

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

##### 5.1.1 Karakteristik Responden

Berdasarkan karakteristik usia berada pada usia 24–48 bulan (70,7%), yang merupakan periode emas pertumbuhan dan perkembangan. Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan (63%), dengan ibu yang mayoritas berstatus ibu rumah tangga (51,1%). Sebagian besar balita memiliki berat badan di atas batas minimal (96,7%) dan tinggi badan di atas 87 cm (84,8%), yang menunjukkan status gizi umumnya baik.

##### 5.1.2 Tingkat pengetahuan

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan sebagian besar ibu memiliki tingkat pengetahuan cukup tentang *stunting* (72,8%), diikuti kategori kurang (26,1%) dan baik (1,1%).

##### 5.1.3 Perilaku pencegahan

Berdasarkan hasil penelitian ditemukan bahwa perilaku pencegahan *stunting* mayoritas berada pada kategori baik (70,7%), diikuti kategori cukup (28,3%) dan kurang (1,0%).

##### 5.1.4 Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Pencegahan

Terdapat hubungan positif dan signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan perilaku pencegahan *stunting* ( $r = 0,366$ ;  $p = <0,001$ ), dengan kekuatan hubungan sedang. Artinya, semakin tinggi pengetahuan ibu tentang *stunting*, semakin baik perilaku pencegahan yang dilakukan. Namun, faktor lain seperti sikap, motivasi, pekerjaan, dan dukungan sosial juga berperan

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi ibu balita,

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang *stunting* dengan aktif mengikuti penyuluhan di posyandu, membaca sumber informasi yang valid, serta berkonsultasi langsung dengan tenaga kesehatan. Pengetahuan tersebut perlu diterapkan melalui pemberian gizi seimbang, menjaga kebersihan lingkungan, melengkapi imunisasi, dan rutin memantau tumbuh kembang anak. Bagi

### 5.2.2 Tenaga Kesehatan dan Kader Posyandu

Bagi tenaga kesehatan dan kader posyandu, disarankan untuk meningkatkan edukasi pencegahan *stunting* menggunakan metode yang lebih interaktif, seperti praktik pembuatan MP-ASI bergizi, serta melakukan pendampingan khusus kepada ibu dengan pengetahuan rendah melalui kunjungan rumah.

### 5.2.3 Bagi Pemerintah Kalurahan Wedomartani

Bagi pemerintah Kalurahan Wedomartani, diharapkan memperkuat program pencegahan *stunting* melalui kolaborasi lintas sektor dan memastikan ketersediaan pangan bergizi, fasilitas sanitasi yang layak, serta akses pelayanan kesehatan yang mudah dijangkau seluruh lapisan masyarakat

### 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi perilaku pencegahan *stunting* selain pengetahuan, seperti faktor budaya, sosial ekonomi, dan dukungan keluarga. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan desain yang berbeda untuk mendapatkan gambaran hubungan yang lebih mendalam antara variabel yang diteliti.