

**LAPORAN PENELITIAN**  
**EFEKTIVITAS EDUKASI HIPERTENSI**  
**TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH IROMEJAN KELURAHAN KLITREN, GONDOKUSUMAN,**  
**YOGYAKARTA**



Disusun Oleh:

**Beti Andini**

**NPM: 202123049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH**  
**YOGYAKARTA**  
**2024/2025**

**LAPORAN PENELITIAN**  
**EFEKTIVITAS EDUKASI HIPERTENSI**  
**TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH IROMEJAN KELURAHAN KLITREN, GONDOKUSUMAN,**  
**YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh:**  
**Beti Andini**  
**NPM: 202123049**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH**  
**YOGYAKARTA**  
**2024/2025**

**LAPORAN PENELITIAN**  
**EFEKTIVITAS EDUKASI HIPERTENSI**  
**TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA HIPERTENSI**  
**DI WILAYAH IROMEJAN KELURAHAN KLITREN, GONDOKUSUMAN,**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Beti Andini

202123049

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, Dan Dipertahankan dihadapan

Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih

Yogyakarta, 28 Agustus 2025

Pembimbing I



Th Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., PhD

NIK 200050001

Pembimbing II



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

NIK 201450003

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Beti Andini

NIM : 202123049

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

“EFEKTIVITAS EDUKASI HIPERTENSI  
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN LANSIA HIPERTENSI  
DI WILAYAH IROMEJAN KELURAHAN KLITREN, GONDOKUSUMAN  
YOGYAKARTA”

Yang telah susun ini seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 Agustus 2025



Beti Andini

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI HIPERTENSI**

**TERHADAP PROGRAM PENGELOMPOKAN KAWASAH HIPERTENSI  
DI WILAYAH IROMEJAN KELURAHAN KLITREN, GONDOKUSUMAN,  
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Beti Andini

202123009

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Pant Rapih  
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan  
Pada Tanggal 19 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pant Rapih Yogyakarta



Eytia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns.,M.Kep

Anggota : 1. Th Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep.,PhD

2. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns. Sp.Kep.M.B

.....  
.....  
.....

P.

## **HALAMAN MOTTO**

“Segala perkara dapat ku tanggung di dalam Dia yang memberikan  
kekuatan kepada ku”

-Filipi 4:13-

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur saya ucapkan Kepada Tuhan Yesus Kristus, atas segala Rahmat karunia yang telah diberikan kepada saya dalam pembuatan skripsi ini, sehingga saya dapat menyelesaikan dengan sangat baik. Dengan teriring doa dan Syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada :

1. Kepada Tuhan Yesus yang selalu menyertai dan memampukan, sehingga segala sesuatu dapat dilalui.
2. Kepada Alm. Bapak dan mamak tercinta, yang selalu memberikan doa dan restu.
3. Terima kasih kepada Kongregasi Fransiskanes Sambas, melalui Pimpinan Umum dan Anggota Dewan yang sudah memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan study.
4. Kepada Dosen Pembimbing Ibu Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.,PhD dan Ibu Fransisca Anjar Setyani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B yang setiap saat memberikan masukan, arahan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi
5. Kepada Para suster di Komunitas San Damiano, yang sudah memberikan Doa, dukungan, cinta dan perhatian.
6. Kepada Ibu Christine Tri Wahyuni atas doa, dukungan, cinta, perhatian dan bantuan yang sudah di berikan untuk saya.
7. Kepada Fr Filipus Bimo Perbowo, MSF yang sudah memberikan doa, dukungan, pikiran, dan bantuan.

## INTISARI

Nama	: Beti Andini
NPM	202123049
Judul	: Efektivitas Edukasi Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Hipertensi Di Wilayah Iromejan, Kelurahan Klitren
Tanggal Ujian	: 19 Agustus 2025
Pembimbing 1	: Ibu Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.,PhD
Pembimbing 2	: Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka	: 121 pustaka (tahun 2013-2025)
Jumlah Halaman	: 81 halaman, tabel, gambar, lampiran

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang sering dijumpai di masyarakat dan menjadi faktor risiko utama timbulnya komplikasi serius, seperti stroke, penyakit jantung koroner, dan gagal ginjal. Pendidikan kesehatan berperan penting dalam meningkatkan pengetahuan masyarakat, khususnya lansia, untuk mencegah dan mengendalikan hipertensi melalui perubahan perilaku hidup sehat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan hipertensi terhadap tingkat pengetahuan penderita lansia hipertensi di wilayah Iromejan, Kelurahan Klitren, Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain quasi eksperimental dengan pendekatan *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian ditentukan dengan teknik total sampling sebanyak 40 responden, yang menjadi bagian kelompok intervensi (20 responden) dan kelompok kontrol (20 responden). Instrumen penelitian berupa kuesioner hypertension knowledge level scale (HK-LS) yang diberikan sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil analisis data menggunakan uji Wilcoxon menunjukkan adanya peningkatan perbedaan tingkat pengetahuan pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah dengan nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Sedangkan hasil uji Mann-Whitney diperoleh nilai  $p = 0,037$  yang menunjukkan adanya perbedaan signifikan tingkat pengetahuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Disimpulkan bahwa edukasi kesehatan efektif dalam meningkatkan pengetahuan lansia tentang hipertensi. Saran bagi lansia penderita hipertensi yaitu lebih aktif mengikuti kegiatan edukasi kesehatan agar memperoleh informasi yang benar mengenai pencegahan komplikasi dan penanganan hipertensi.

**Kata Kunci:** Lansia, Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Edukasi

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat penyertaan dan bimbingan serta berkat-Nya dalam sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Efektivitas Edukasi Hipertensi Terhadap Tingkat Pengetahuan Lansia Penderita Hipertensi” sesuai waktu yang sudah ditentukan.

Penyusunan skripsi ini telah melalui berbagi proses yang penuh dengan tantangan dan hambatan. Namun demikian, berkat dukungan, bimbingan Saya menyadari bahwa dalam proses pembuatan proposal ini semuanya tidak terlepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya mengucapkan limpah terima kasih kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa memberikan rahmat, anugerah, berkat dan harapan di setiap saat.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD dan Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing 2, yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dan dengan sabar membantu mengoreksi dan memberikan saran-saran yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Lurah dan Ibu Rento selaku kader Iromejan yang telah memberikan izin serta dukungan dalam pelaksanaan penelitian.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan laporan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan laporan ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 20 Agustus 2025

Beti Andini