

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- 5.1.1 Sebagian besar responden berusia 60-74 tahun, sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan dan hampir setengah responden berpendidikan terakhir SMA dengan pekerjaan lebih dari setengah sebagai ibu rumah tangga. Lebih dari setengah lama hipertensi <5 tahun. Seluruhnya tidak ada riwayat merokok dan lebih dari setengahnya mengkonsumsi obat hipertensi.
- 5.1.2 Gambaran tingkat pengetahuan sebelum di berikan intervensi sebanyak 16 responden (80%) memiliki pengetahuan rendah setelah di berikan intervensi pengetahuan meningkat sebanyak 20 responden (100%) memiliki pengetahuan tinggi.
- 5.1.3 Gambaran tingkat pengetahuan responden kelompok kontrol sebanyak 16 responden (80%) memiliki pengetahuan rendah, sedangkan pengetahuan tinggi (20%).
- 5.1.4 Ada perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan p value 0,000.
- 5.1.5 Ada perbedaan yang signifikan tingkat pengetahuan responden kelompok intervensi dan kelompok kontrol dengan p value 0.037 yang artinya pemberian edukasi kesehatan tentang hipertensi berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan lansia hipertensi di Wilayah Iromejan, Kelurahan Klitren, Gondokusuman Yogyakarta.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Bagi tenaga kesehatan**

Disarankan agar hasil penelitian ini digunakan sebagai acuan dalam memberikan edukasi kesehatan kepada pasien hipertensi, sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, kemandirian, serta kemampuan pasien dalam mengelola penyakitnya.

### **5.2.2 Bagi Kader Posyandu**

Disarankan agar kader posyandu lebih sering memberikan edukasi kesehatan kepada lansia yang menderita hipertensi, supaya lebih paham cara menjaga dan mencegah penyakit semakin parah.

### **5.2.3 Bagi civitas akademik**

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dan bahan bacaan yang bermanfaat untuk menambah wawasan, serta sebagai dasar dalam melakukan penelitian selanjutnya terkait edukasi kesehatan khususnya hipertensi pada lansia

### **5.2.4 Bagi masyarakat**

Masyarakat, khususnya lansia dengan hipertensi, diharapkan dapat lebih aktif mengikuti kegiatan edukasi kesehatan yang diselenggarakan oleh tenaga kesehatan agar memperoleh pengetahuan yang benar mengenai cara pencegahan komplikasi dan pengelolaan hipertensi.

### **5.2.5 Bagi peneliti selanjutnya**

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan lingkup yang lebih luas, melibatkan sampel yang lebih besar, serta membandingkan efektivitas berbagai metode edukasi kesehatan untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif.