

LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN IBU PRIMIPARA DALAM
MELAKUKAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DI TZU CHI HOSPITAL



DISUSUN OLEH:

NANI PUJIYANTI

NPM 202443039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN IBU PRIMIPARA DALAM
MELAKUKAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DI TZU CHI HOSPITAL



DISUSUN OLEH:
NANI PUJIYANTI
NPM 202443039

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGALAMAN IBU PRIMIPARA DALAM
MELAKUKAN PERAWATAN BAYI BARU LAHIR DI TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Nani Pujiyanti
NPM 202443039

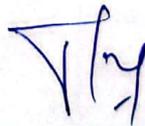
Laporan penelitian ini telah diperiksa, disetujui dan dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 26 Agustus 2025

Pembimbing I



Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes.
NIK 199850002

Pembimbing II



Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep. M
NIK 20175000

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nani Pujiyanti

NIM : 202443039

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

“Pengalaman Ibu Primipara Dalam Melakukan Perawatan Bayi Baru Lahir Di Tzu Chi Hospital”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 1 April 2025 sampai dengan 16 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 25 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Nani Pujiyanti

SKRIPSI
PENGALAMAN IBU PRIMIPARA DALAM MELAKUKAN PERAWATAN
BAYI BARU LAHIR DI TZU'CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Nani Pujiyanti
NPM 202443039

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan
Pada tanggal 20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK 201450001

Ketua penguji : Ag. Sri Oktri Hastuti, M.Kep., Ph.D NS

Anggota : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes

2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.M

MOTO

*“Melayani dengan sepenuh hati, perawat hadir membawa harapan dan
“NICU: Tempat Cinta dan Keajaiban Bertemu”*

PERSEMBAHAN

Dengan segala kerendahan hati, karya ini kupersembahkan kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas rahmat, karunia, yang tak terhingga, sehingga setiap langkah dalam penyelesaian skripsi ini dipermudah.
2. Kedua orang tuaku tercinta, yang tak pernah berhenti memberikan doa, sayang, dukungan, dan semangat, yang tiada henti-hentinya
3. Kepada Suami Tercinda yang telah memberikan semangat serta membantu dalam penyusunan.
4. Para dosen pembimbing : Ibu . Dr. Ana Setiyorini, APP., M.Kes dan Ibu Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep yang telah membimbing dengan rasa sabar, penuh semangat, dan selalu memberi arahan sehingga saya dapat menyelesaikan laporan penelitian ini.
5. Untuk Tzu Chi Hospital tempatku berkarya dan mengabdikan, yang telah memberikan kesempatan saya untuk melanjutkan kuliah melalui beasiswa pendidikan ini, semoga ilmu yang kuperoleh dapat senantiasa bermanfaat dan memberikan kontribusi nyata bagi kemajuan pelayanan di Rumah Sakit.
6. Kepada seluruh teman satu angkatan terimakasih atas bantuan serta masukan selamat kita berproses bersama, dan semangat yang tiada henti.
7. Kepada sahabat saya Hestu Anggraini dan Nuresti Atas Asih yang telah memberikan suport kepada saya.

INTISARI

Nama : Nani Pujiyanti
NIM : 202443039
Judul : Pengalaman Ibu Primipara Dalam Melakukan Perawatan Bayi Baru Lahir di Tzu Chi Hospital.
Tanggal ujian : 20 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Dr. Ana Setiyorini, APP., M. Kes.
2. Ns. Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.M
Jumlah pustaka : 27 pustaka (tahun 2017- 2025)
Jumlah halaman : xiv, 49 halaman, 2 tabel, 14 lampiran

Masa transisi menjadi seorang ibu merupakan pengalaman yang penuh tantangan, khususnya bagi ibu primipara yang baru pertama kali menghadapi peran sebagai pengasuh utama bayi. Kurangnya pengetahuan dan keterampilan sering menimbulkan kecemasan dalam memberikan perawatan dasar, seperti pemberian ASI, perawatan tali pusat, memandikan, dan menggendong bayi. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk mengeksplorasi secara mendalam pengalaman ibu primipara dalam merawat bayi baru lahir. Penelitian menggunakan desain kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan terdiri dari enam ibu primipara yang dipilih melalui teknik purposive sampling di Tzu Chi Hospital. Data dikumpulkan dengan wawancara mendalam semi terstruktur, kemudian dianalisis menggunakan metode Colaizzi untuk menemukan makna dari setiap pengalaman yang dialami partisipan. Hasil penelitian menemukan lima tema utama: (1) perubahan peran menjadi ibu baru, ditandai dengan penyesuaian identitas, rutinitas, serta tanggung jawab baru; (2) pengalaman pemberian ASI, mencakup manfaat, cara menyusui, dan tantangan yang dihadapi; (3) pengalaman perawatan tali pusat, yang berfokus pada upaya menjaga kebersihan untuk mencegah infeksi; (4) pengalaman memandikan bayi, yang menimbulkan rasa takut pada awalnya tetapi membaik seiring dukungan keluarga; dan (5) pengalaman menggendong bayi sebagai bentuk kasih sayang dan kedekatan emosional antara ibu dan anak. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa ibu primipara mengalami fase adaptasi yang membutuhkan dukungan, baik secara emosional maupun praktis, untuk meningkatkan rasa percaya diri dalam merawat bayi baru lahir. Saran bagi tenaga kesehatan adalah memberikan edukasi, bimbingan, serta pendampingan berkesinambungan bagi ibu primipara agar mampu beradaptasi dengan baik. Dukungan keluarga, terutama suami, juga sangat penting dalam memperkuat peran ibu sebagai pengasuh utama bayi.

Kata kunci: Ibu primipara, pengalaman, perawatan bayi baru lahir

KATA PENGANTAR

Puji Syukur dihaturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis mampu menyusun proposal penelitian yang berjudul “Pengalaman Ibu Primipara dalam melakukan perawatan bayi baru lahir di Tzu Chi Hospital”. Penyusunan proposal penelitian ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Maria Imaculata Ekatarina Wijayanti, Ns., MSN. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Dr. Ana Setiyorini, APP, M.Kes. selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp.Kep.M selaku dosen pembimbing II.
4. Dr. Gunawan Susanto, Sp.BS selaku direktur utama Tzu Chi Hospital yang telah memberikan kesempatan untuk melanjutkan kuliah dengan beasiswa Tzu Chi Hospital.
5. Ns. Monika isti, S.Kep, selaku kepala ruangan unit NICU Tzu Chi Hospital yang sudah menyetujui untuk melanjutkan kuliah.
6. Partisipan di Tzu Chi Hospital yang sudah bersedia menjadi partisipan peneliti.
7. Keluarga tercinta dan kerabat yang selalu memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna karena adanya keterbatasan ilmu dan pengalaman yang dimiliki. Oleh sebab itu peneliti sangat terbuka dalam menerima kritikan dan saran dari pembaca.

Penulis



Nani Pujiyanti