

LAMPIRAN

Bukti studi penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



20 Mei 2025

Nomor : 990/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jongrang No.6, Beran Kidul, Tridadi
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Depok 3.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

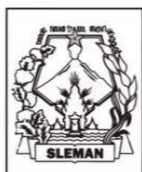
Nama : Aileen Yugentyas
NPM : 202123003
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



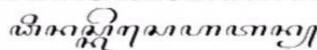
Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Bukti surat pengambilan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN

DINAS KESEHATAN



Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1094

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Aileen Yugentyas
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123003
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan / 4
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Gang Mangga 4/29D Ngentak, Caturtunggal, Depok, Sleman, Yogyakarta
No. Telp / HP : 081325168443
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Depok 3.
Data yang dibutuhkan : data pasien dan hasil laboratorium gula darah pasien
Lokasi : Puskesmas Depok 3
Waktu : 26 Mei 2025 - 29 Mei 2025

Sleman, 22 Mei 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Bukti surat pengantar permohonan izin uji etik

Lampiran 3



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



7 Juli 2025

Nomor : 1456/STIKes-PR/B/VII/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55293

Dengan Hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202123074	Ni Made Gangga Ayu Sari	Pengaruh Kompres Parutan Jahe Merah terhadap Nyeri Sendi pada Lansia di BPSTW Abiyoso Pakem Sleman Yogyakarta
2.	202123003	Ailleen Yugentyas	Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3

Demikian permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Bukti surat keterangan layak etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Yogyakarta
Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION" No.DP.04.03/e-

KEPK.1/997/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ailleen Yugentyas
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS DEPOK 3"**

**"HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP GULA DARAH PUASA PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS DEPOK 3"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Juli 2025 sampai dengan tanggal 17 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 17, 2025 until July 17, 2026.



July 17, 2025
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Bukti surat permohonan izin studi penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



20 Mei 2025

Nomor : 990/STIKes-PR/B/V/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jongrang No.6, Beran Kidul, Tridadi
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Depok 3.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Ailleen Yugentyas
NPM : 202123003
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Kadar Gula Darah Puasa Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Bukti surat permohonan izin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



18 Juli 2025

Nomor : 1544/STIKes-PR/B/VII/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No. 6, Beran, Tridadi, Sleman,
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Puskesmas Depok III.

Adapun mahasiswa tersebut adalah:

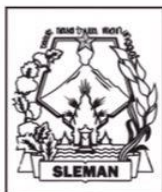
Nama : Ailleen Yugentyas
NPM : 202123003
Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik terhadap Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Yulia Wardani, MAN

Jawaban surat keterangan pengambilan data



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Wibawa Kesehatan

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
 Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
 Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1349

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Ailleen Yugentyas
 No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123003
 Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/4
 Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
 Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular 401 Pringwulung, Condong Catur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Alamat Rumah : Gang Mangga 4/29.D, Ngentak, Caturtunggal, Depok, Sleman, DIY.
 No. Telp / HP : 081325168443
 Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 3.
 Data yang dibutuhkan : nama, alamat, usia, pendidikan terakhir, pekerjaan, aktivitas fisik & hasil pemeriksaan GDP
 Lokasi : Puskesmas Depok 3
 Waktu : 25 Juli 2025 - 8 Agustus 2025

Sleman, 24 Juli 2025
 a.n. Kepala Dinas Kesehatan
 Sekretaris
 u.b.
 Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
 Pembina, IV/a
 NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

PENJELASAN PENELITIAN TENTANG INSTRUMENT PENELITIAN

Salam sejahtera Bapak/Ibu/Saudara/i yang saya hormati,

Saya Anastasia Ailleen Yugentyas mahasiswa dari Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penyusunan skripsi mengenai “Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Di Puskesmas Depok 3”. Dengan ini saya memohon izin akan menjelaskan terkait beberapa hal penting dalam penelitian yang akan saya lakukan

1. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara aktivitas fisik dengan gula darah puasa penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Depok 3.
2. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengisi kuesioner selama 10-15 menit. Dalam pengisian seluruh data dan jawaban dalam penelitian akan dijaga kerahasiaannya, dimana pencatatan informasi akan dilakukan dengan kode dan dengan nama inisial.
3. Responden mempunyai hak untuk menolak dalam penelitian ini.
4. Keikutsertaan responden dalam penelitian ini didasarkan pada prinsip sukarela, tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Apabila terdapat pertanyaan terkait dengan penelitian ini, responden dapat menghubungi peneliti dengan menghubungi nomor Whats App 0813 2516 8443. Dengan demikian penjelasan yang saya dapat saya sampaikan terkait penelitian ini. Semoga kebaikan dan kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i dalam membantu penelitian ini dibalas oleh Tuhan Yang Maha Esa. Apabila terdapat pertanyaan atau informasi yang tidak jelas Anda dapat memanggil saya.

Terima kasih atas perhatian dan kerjasama Bapak/Ibu/Saudara/i.

Yogyakarta, 7 Agustus Juni 2025

Hormat saya,

Anastasia Ailleen Yugentyas

LEMBAR *INFORMED CONSENT* (PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan terhadap penelitian "Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Depok 3". Penelitian ini dilakukan dengan mengisi kuesioner melalui kertas yang telah disediakan selama 15 menit. berikut adalah pernyataan saya mengenai kesediaan menjadi responden:

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

- (...) Saya bersedia menjadi responden
- (...) Saya tidak bersedia menjadi responden

(berilah tanda centang pada salah satu opsi)

Saya mengisi secara sadar sukarela dan tanpa paksaan. Dalam penelitian ini, saya bersedia memberikan jawaban informasi yang sesuai dengan kondisi sebenarnya, sejujurnya dan apa adanya. Saya mengetahui bahwa informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya. Demikian pernyataan *informed consent* dari saya, semoga dapat dipergunakan dengan seperlunya.

IDENTITAS RESPONDEN

No:

Tanggal pengisian:

Nama Lengkap:

Usia:

Jenis Kelamin:

☐

Laki-laki

☐

Perempuan

Pendidikan Terakhir:

Pekerjaan:

IDENTITAS RESPONDEN

No:

Tanggal pengisian:

Nama Lengkap:

Ibu Sri Tunggal

Usia:

68 thn

Jenis Kelamin:

☐

Laki-laki

☒

Perempuan

Pendidikan Terakhir:

SMA kk

Pekerjaan:

IRT

Kuesioner GPAQ

Jensi Aktivitas	Jenis Kegiatan	Contoh Aktivitas
Aktivitas Ringan	75% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 25% untuk kegiatan berdiri dan berpindah	Duduk, berdiri, mencuci piring, memasak, menyetrika, bermain musik, menonton televisi, mengemudikan kendaraan, berjalan perlahan.
Aktivitas Sedang	40% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 60% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya.	Menggosok lantai, mencuci mobil, menanam tanaman, bersepeda pergi pulang beraktivitas, berjalan sedang dan cepat, bowling, golf, berkuda, bermain tenis meja, berenang, voli.
Aktivitas Berat	25% dari waktu yang digunakan adalah untuk duduk atau berdiri dan 75% adalah untuk kegiatan kerja khusus dalam bidang pekerjaannya.	Membawa barang berat, berkebun, bersepeda (16-22 km/jam), bermain sepak bola, bermain basket, gym angkat berat, berlari.

Kuesioner GPAQ

Aktivitas Fisik		
Kode	Pertanyaan	Jawaban
Aktivitas saat belajar / bekerja (Aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)		
P1	Apakah Aktivitas sehari-hari Anda, termasuk aktivitas berat (seperti membawa beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi lain)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P4)
P2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan Aktivitas Berat?	 Hari
P3	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan Aktivitas Berat?	 Jam Menit
P4	Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk Aktivitas Sedang yang menyebabkan peningkatan nafas dan denyut nadi, seperti mengangkat beban ringan dan jalan sedang (minimal 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)
P5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan Aktivitas sedang ?	 Hari
P6	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan Aktivitas sedang?	 Jam Menit
Perjalanan ke dan dari tempat aktivitas Perjalanan ke tempat aktivitas, berbelanja, beribadah diluar, dll		
P7	Apakah Anda Berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke	1. Ya

	suatu tempat minimal 10 menit kontinyu?	2. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	 Hari
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	 Jam Menit
Aktivitas rekreasi (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
P10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya, yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu) ?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat ?	 Hari
P12	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari ?	 Jam Menit
P13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, berenang, bola	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)

	voli) minimal 10 menit per hari?	
P14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	 Hari
P15	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari ?	 Jam Menit
Aktivitas Menetap (<i>sedentary Behavior</i>) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi atau berbaring KECUALI tidur.		
P16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	 Jam Menit

Untuk pertanyaan pada nomor 1, 4, 7, 10 dan 13 (P1, P4, P10, dan P13)	Bersifat sebagai pertanyaan tertutup. Responden menjawab “Ya” atau “Tidak”
Untuk pertanyaan pada nomor 2, 5, 8, 11 dan 14	Responden menunjukkan jumlah hari melakukan aktivitas yang dimaksud dalam satu minggu (rentan waktu 7 hari)
Untuk pertanyaan pada nomor 3, 6, 9, 12, 15, dan 16	Responden menunjukkan jumlah jam atau menit saat melakukan aktivitas yang dimaksud dalam satu minggu (rentan waktu 10-960 menit/16 jam).

	suatu tempat minimal 10 menit kontinyu?	2. Tidak (langsung ke P10)
P8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	 Hari sehari
P9	Berapa lama dalam sehari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	 Jam Menit 1 jam
Aktivitas rekreasi (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)		
P10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang berat seperti lari, sepak bola atau rekreasi lainnya, yang mengakibatkan peningkatan nafas dan denyut nadi secara besar (minimal dalam 10 menit secara kontinyu)?	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7) sebulan 4x (senam)
P11	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang tergolong berat?	 Hari
P12	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	 Jam Menit 2
P13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, berenang, bola	1. Ya 2. Tidak (langsung ke P7)

Dokumentasi





Rekapitulasi data penelitian

No Response	Idi	Nama	Umur	Kode Um	Jenis Kelamin	Kode Jenis Kelamin	GDP	Kode GDP	Pekerjaan	Kode Pekerja	Pendidikan Terakhi	Kode Pendidikan Terakhii	Skor GPAQ	Kode Skor GPAQ
1/2025	Iskadanti	65 2	P	2	133	4	IRT	1	SLTA	4	840	2		
2/2025	Tumirah	74 3	P	2	196	5	IRT	1	SLTA	4	420	1		
3/2025	Sadinem	66 3	P	2	158	4	IRT	1	SLTA	4	4480	3		
4/2025	Ngatiyem	68 3	P	2	213	5	IRT	1	SLTA	4	2040	2		
5/2025	Dalimin Hadi Sumarto	74 3	L	1	179	4	Pensiun	6	SLTA	4	1440	2		
6/2025	Agnes Hartinah	74 3	P	2	101	2	IRT	1	SLTA	4	4620	3		
7/2025	Sugiyem	79 3	P	2	145	4	Wiraswasta	5	SLTA	4	7320	3		
8/2025	Mulyani	70 3	P	2	103	2	IRT	1	SLTA	4	1360	2		
9/2025	Karsini	81 3	P	2	110	2	Pensiunan	6	SLTA	4	1480	2		
10/2025	Sulastri	67 3	P	2	120	3	IRT	1	SLTA	4	1380	2		
11/2025	Iswandarti	60 2	P	2	200	5	IRT	1	SLTA	4	6000	3		
12/2025	Sekar Pratwi	69 3	P	2	82	2	IRT	1	SLTA	4	3040	3		
13/2025	Andaru Makmuryatiny	74 3	P	2	89	2	IRT	1	SLTA	4	2520	2		
14/2025	Tinemu	74 3	P	2	95	2	IRT	1	SMP	3	2760	2		
15/2025	Martikem	66 3	P	2	90	2	IRT	1	SLTA	4	7920	3		
16/2025	Sutinah	71 3	P	2	197	5	IRT	1	SLTA	4	2760	2		
17/2025	Daniel Sunardi	74 3	L	1	154	4	Wiraswasta	5	SLTA	4	5520	3		
18/2025	Wainah	63 3	P	2	126	3	IRT	1	SLTA	4	2400	2		
19/2025	Sutarni	65 2	P	2	127	3	IRT	1	SLTA	4	4920	3		
20/2025	Siti Maemunah	60 2	P	2	171	4	Wiraswasta	5	SLTA	4	2520	2		
21/2025	Sardi	65 2	L	1	86	2	Swasta	3	SLTA	4	3360	3		
22/2025	Suryani	61 2	P	2	150	4	IRT	1	SLTA	4	2640	2		
23/2025	Suratmini	67 3	P	2	130	3	IRT	1	SLTA	4	6280	3		
24/2025	Purwo Susilo	67 3	L	1	106	2	Pedagang	5	SMP	3	5760	2		
25/2025	Herlina	57 2	P	2	114	3	Wiraswasta	5	SLTA	4	4320	3		
26/2025	Tukiyem	73 3	P	2	113	3	IRT	1	SLTA	4	980	2		
27/2025	Boniyem	72 3	P	2	140	4	IRT	1	SLTA	4	2820	2		
28/2025	Raminem	70 3	P	2	123	3	IRT	1	SMP	3	6180	3		
29/2025	Sabinem	62 2	P	2	213	5	Wiraswasta	5	SLTA	4	5040	3		
30/2025	Sutardi Budi Raharjo	71 3	L	1	196	5	Wiraswasta	5	SLTA	4	4440	3		
31/2025	Andjar Sri Utami	72 3	P	2	95	2	IRT	1	SMP	3	6240	3		
32/2025	Sudlati	73 3	P	2	109	2	IRT	1	SLTA	4	5760	3		
33/2025	Rachmat Sulistiono	74 3	L	1	152	4	Pensiunan	6	SLTA	4	4080	3		
34/2025	Ary Widayanto	65 2	L	1	242	5	Pensiunan	6	SLTA	4	1280	2		
35/2025	Sayem Winarti	70 3	P	2	83	2	IRT	1	SLTA	4	5040	3		
36/2025	Barsono	73 3	L	1	129	3	Buruh	2	SLTA	4	17080	3		
37/2025	Yetty Budhyati	60 2	P	2	238	5	IRT	1	SLTA	4	1560	2		
38/2025	Sulasmi	68 3	P	2	100 0	2	Pedagang	5	SLTA	4	1380	2		

No Response	Idi	Nama	Umur	Kode Um	Jenis Kelamin	Kode Jenis Kelamin	GDP	Kode GDP	Pekerjaan	Kode Pekerja	Pendidikan Terakhi	Kode Pendidikan Terakhii	Skor GPAQ	Kode Skor GPAQ
39/2025	Tutik Ariyanti	64 2	P	2	147	4	IRT	1	SLTA	4	12240	3		
40/2025	Widodo Slamet	70 3	L	1	197 9	5	Wiraswasta	5	SLTA	4	5760	3		
41/2025	Tumiyem	56 2	P	2	136 6	4	IRT	1	SD	2	3600	3		
42/2025	Endah Pratitana	63 2	P	2	146 5	4	IRT	1	SLTA	4	4320	3		
43/2025	Ngatirah	57 2	P	2	188 5	5	Swasta	3	SLTA	4	4800	3		
44/2025	Jumini	50 1	P	2	218 7	5	IRT	1	SLTA	4	1380	2		
45/2025	Waginah	66 3	P	2	123 0	3	IRT	1	SLTA	4	1680	2		
46/2025	Slamet Lestari	56 2	P	2	128 9	3	IRT	1	SLTA	4	17040	3		
47/2025	Rislih	55 1	P	2	121 2	3	Buruh	2	SLTA	4	5280	3		
48/2025	Wagiyem	62 2	P	2	213 6	5	IRT	1	SLTA	4	3360	3		
49/2025	Tukinem	73 3	P	2	112 3	3	IRT	1	SLTA	4	4200	3		
50/2025	Sri Wulansari	66 3	P	2	119 9	3	IRT	1	SMP	3	6240	3		
51/2025	Sri Hartini	71 3	P	2	73 7	1	IRT	1	SMP	3	7560	3		
52/2025	Veronika Sudarti	67 3	P	2	97 6	2	IRT	1	SLTA	4	3360	3		
53/2025	Mulastrri	56 2	P	2	131 9	4	IRT	1	SLTA	4	7080	3		
54/2025	Kariyem	61 2	P	2	116 9	3	IRT	1	SLTA	4	4320	3		
55/2025	Siti Maesyarah	54 1	P	2	80 0	2	IRT	1	SLTA	4	4080	3		
56/2025	Suyani	51 1	P	2	291 6	5	IRT	1	SLTA	4	840	2		
57/2025	Sarsi	60 2	P	2	196 8	5	IRT	1	SLTA	4	2760	2		
58/2025	Dwi Fitriani	56 2	P	2	184 2	5	IRT	1	SLTA	4	2520	2		
59/2025	Upi Yanti	50 1	P	2	217 9	5	IRT	1	SMP	3	1680	2		
60/2025	Mulaningtish	65 2	P	2	128 1	3	IRT	1	SLTA	4	4200	3		
61/2025	Dedreg Sutarjo	67 3	L	1	76 4	1	Buruh	2	SLTA	4	11760	3		
62/2025	Sulastri	67 3	P	2	166 5	4	IRT	1	SLTA	4	1380	2		
63/2025	Maria Margarettha Sumarsi	59 2	P	2	175 5	4	Pedagang	5	SLTA	4	4320	3		
64/2025	Enny Sulistyowati	66 3	P	2	103 8	2	IRT	1	SLTA	4	4320	3		
65/2025	Wiwik Triwiyarsi	66 3	P	2	89 6	2	PNS	4	SLTA	4	3600	3		
66/2025	Sri Wahyuningsih	57 2	P	2	189 1	5	IRT	1	SLTA	4	3120	3		
67/2025	Sanwati	61 2	P	2	300 1	5	IRT	1	SLTA	4	4080	3		
68/2025	Senni	72 3	P	2	102 3	2	Wiraswasta	5	SLTA	4	1680	2		
69/2025	Waldjiman	67 3	L	1	103 0	2	Buruh	2	SLTA	4	7440	3		
70/2025	Kasrini	68 3	P	2	123 5	3	IRT	1	SMP	3	2760	2		
71/2025	Poniyem	64 2	P	2	58 0	1	Wiraswasta	5	SLTA	4	2760	2		
72/2025	Suti Astuti	62 2	P	2	137 3	4	IRT	1	SLTA	4	3600	3		
73/2025	Resmi	74 3	P	2	142 3	4	IRT	1	SMP	3	4300	3		
74/2025	Jumini	67 3	P	2	245 4	5	IRT	1	SLTA	4	2640	2		
75/2025	Tumirah	74 3	P	2	229 2	5	IRT	1	SLTA	4	3840	3		
76/2025	Slamet Riyadi	71 3	L	1	102 7	2	Buruh	2	SMP	2	3360	3		

No Response	Idi	Nama	Umur	Kode Um	Jenis Kelamin	Kode Jenis Kelamin	GDP	Kode GDP	Pekerjaan	Kode Pekerja	Pendidikan Terakhi	Kode Pendidikan Terakhii	Skor GPAQ	Kode Skor GPAQ
77/2025	Pudji Rahayu	70 3	P	2	191 1	5	Pensiunan	6	SLTA	4	1680	2		
78/2025	Suratidjah	69 3	P	2	122 8	3	IRT	1	SLTA	4	4320	3		
79/2025	Sri Tritunggal	69 3	P	2	90 5	2	IRT	1	SLTA	4	4680	3		
80/2025	Walginah	53 1	P	2	338 2	5	Wiraswasta	5	SLTA	4	2880	2		
81/2025	Parjuminen	63 2	P	2	143 6	4	IRT	1	SD	2	1320	2		
82/2025	Sukardiyono	74 3	L	1	159 6	4	Wiraswasta	5	SLTA	4	1680	2		
83/2025	Gunarto	61 2	L	1	88 1	2	Buruh	2	SLTA	4	4800	3		
84/2025	Winarni Laras	56 1	P	2	118 7	3	IRT	1	SLTA	4	2520	2		
85/2025	Budiman	64 2	L	1	153 0	4	Pensiun	6	S1	5	8160	3		

Hasil uji korelasi non-parametrik Spearman

Nonparametric Correlations

Correlations

			skor_met	kadar_gdp
Spearman's rho	skor_met	Correlation Coefficient	1.000	-.246 [*]
		Sig. (2-tailed)	.	.023
		N	85	85
	kadar_gdp	Correlation Coefficient	-.246 [*]	1.000
		Sig. (2-tailed)	.023	.
		N	85	85

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar_gdp	.125	85	.002	.921	85	.000
skor_met	.152	85	.000	.798	85	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

			Statistic	Std. Error
kadar_gdp	Mean		146.27	5.956
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	134.43	
		Upper Bound	158.12	
	5% Trimmed Mean		142.34	
	Median		130.00	
	Variance		3014.907	
	Std. Deviation		54.908	
	Minimum		58	
	Maximum		338	
	Range		280	
	Interquartile Range		83	
	Skewness		1.105	.261
	Kurtosis		1.281	.517
skor_met	Mean		4179.76	325.718
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	3532.04	
		Upper Bound	4827.49	
	5% Trimmed Mean		3813.33	
	Median		3600.00	
	Variance		9017842.801	
	Std. Deviation		3002.972	
	Minimum		420	
	Maximum		17080	
	Range		16660	
	Interquartile Range		2580	
	Skewness		2.258	.261
	Kurtosis		7.108	.517

Bukti melakukan bimbingan

NIM	202123003	Nama Mahasiswa	Ailleen Yugentyas
Program Studi	Sarjana Keperawatan	Jenis TA	Skripsi
SKS Lulus	132 SKS	Tgl. Pengajuan	20 Maret 2025
Judul Diajukan	Hubungan Aktifitas Fisik Jangka Panjang Terhadap Kadar HbA1C Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II		

No	Tanggal	Pembimbing Proposal	Topik	Disetujui	Aksi
1	17 Maret 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Bimbingan Skripsi		 
1	17 Maret 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Bimbingan Skripsi	✓	 
2	20 Maret 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Bimbingan Skripsi	✓	 
3	21 Maret 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Bimbingan Skripsi	✓	 
3	7 April 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Revisi Bab 3		 
3	8 April 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Revisi		 
4	22 April 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Revisi Bab 3	✓	 
4	22 April 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	BAB 1	✓	 
4	22 April 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	BAB 2	✓	 
4	7 April 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Bimbingan Skripsi	✓	 
5	4 Juni 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	BAB 3 dengan hasil stupen terbaru	✓	 
5	8 April 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Revisi Proposal	✓	 
7	13 Juni 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Revisi keseluruhan	✓	 
7	22 April 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	BAB 2	✓	 
8	17 Juni 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Revisi analisis univariat dan bivariat	✓	 
9	4 Juni 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Revisi BAB 3 dan instrumen		 
10	18 Juni 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Proposal dengan revisi 18 Juni 2025	✓	 
10	28 Juni 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Revisi Proposal		 
11	12 Agustus 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	BAB 4 & 5		 
11	28 Juni 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	Revisi Proposal		 
12	12 Agustus 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	BAB 4 & 5		 

No	Tanggal	Dosen Pembimbing	Topik	Disetujui	Aksi
1	13 Agustus 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	BAB 4 hasil koding data	✓	 
1	13 Agustus 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	data lansia dan hasil kadar gdp yang telah di koding	✓	 
2	15 Agustus 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	revisi asumsi dan penjabaran data	✓	 
2	14 Agustus 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	revisi tata letak tata tulis	✓	 
3	15 Agustus 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	REVISI KESELRUHAN	✓	 
4	17 Agustus 2025	FRANSISCA ANJAR RINA SETYANI, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.	Revisi BAB 4	✓	 
5	23 Agustus 2025	PAULUS SUBIYANTO, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D.	revisi setelah seminar hasil	✓	 



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

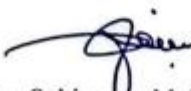
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 3

Pembimbing : Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp. K.M.B., Ph. D

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	17 Maret 2025	Pengajuan judul "Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 3"	Acc dengan judul, perbaiki latar belakangnya	
2.	20 Maret 2025	Membahas judul yang telah diubah dan membahas BAB I proposal terkait latar belakang dan pembuatan proposal. (mempelajari kembali variabel metopen)	Bab I perbaiki susunan kalimat dan alinea/paragraf agar memenuhi kaidan tata bahasa Indonesia yang baik/baku (SPOK nya jelas) Lanjutkan ke Bab II	
3.	21 Maret 2025	memahas Kadar HbA1c dan jurnal pendukung yang saya temukan sedikit sehingga belum dapat memperkuat topik HbA1c dan kadar gula darah puasa. mencari jurnal dengan diabetes mellitus tipe 2 sama dengan trigliserida dan <i>glisemic control</i> .	konsisten dengan judul penelitian yang telah ditetapkan : rumusan masalah sd tujuan khusus penelitian, lanjutkan ke Bab II yang sudah mulai di susun	
4.	7 April 2025	Revisi Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 3	Jurnal di perkuat dan tata tulis di perbaiki. Untuk kata-kata lebih di perjelas kembali dalam membahas teori.	
5.	8 April 2025	Pembetulan tujuan penelitian dan teori pada BAB 2.	Fokus pada pokok permasalahan dan tujuan dari penelitian yang akan di teliti. Masukkan sumber berdasarkan jurnal yang ada, jangan hanya satu jurnal dalam satu paragraf namun berbagai jurnal.	

6.	18 April 2025	Perbaiki pada latar belakang dan tujuan penelitian.	Perbaiki kembali latar belakang dan susunan kalimat pada latar belakang dalam tiap paragraf.	
7.	22 April 2025	Perbaiki BAB 2 dan kerangka konsep.	Pertimbangkan untuk menggunakan variabel dependen dengan GDP mengingat instrumen untuk mengukur aktifitas fisik valid dalam jangka waktu 7 hari, perbaiki kerangka teorinya dan perbaiki kembali kerangka konsep.	
8.	19 Mei 2025	Revisi proposal terkait kerangka teori berdasarkan teori yang dipakai.	Masih perlu diperbaiki latar belakang agar fenomenanya lebih jelas untuk mendukung pilihan judul risetnya. Perbaiki kerangka teorinya dan gunakan teori keperawatan Adaptasi Roy Rencanakan dalam uji statistik variabelnya gunakan uji parametrik sehingga skala data yg digunakan adalah Numerik	
9.	29 Mei 2025	Revisi kerangka konsep dan BAB 3 terkait instrumen penelitian dan uji statistik yang digunakan.	Perkuat pada kerangka konsep dan teori serta pelajari kembali uji statistik dan instrumen yang akan di gunakan dalam penelitian.	
10.	28 Juni 2025	Review materi dan pembahasan pada BAB 2 dan BAB 3	Pelajari cara pengambilan data dan cara menghitung MET dalam kuesioner GPAQ	

Yogyakarta, 29 Juni 2025
Pembimbing,


(Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp. K.M.B., Ph. D)



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

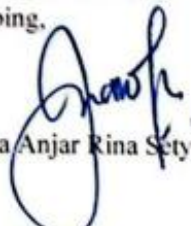
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 3

Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani., M.kep., Ns.Sp.Kep.M.B

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	22 April 2025	BAB 1 dan 2 terkait teori yang dipakai "Model Teori Adaptasi Roy"	Perbaiki kembali terkait penulisan atau kutipan yang ada pada tiap paragraf. Lebih di lengkapi kembali pada teori dan disesuaikan dengan teori yang dipakai. Tujuan khusus lebih di rumuskan dan difokuskan dalam penelitian agar sinkron dan tepat.	
2.	4 Juni	Pembahasan hasil studi pendahuluan	Fokus pada tujuan masalah, jumlah responden yang ada pada Puskesmas Depok 3 lebih di kulik, bagaimana cara pengambilan data dan waktu pengambilan gula darah puasa kapan saja.	
3.	10 Juni 2025	Memahas kata-kata dan jurnal yang ada serta jurnal penguat dalam topik.	konsisten dengan jurnal yang ada, perbaiki penulisan dan letak sumber jurnal, sesuaikan tata tulis berdasarkan pedoman.	
4.	13 Juni 2025	Revisi tata tulis dan sumber jurnal.	Perbaiki kembali bahasa yang digunakan, diperiksa kembali apakah antara satu kalimat dengan kalimat selanjutnya saling berhubungan atau tidak, jangan ada pengulangan kata atau kalimat, di dalam BAB 2 harus ada sumber teori yang jelas dan penomoran pada gambar atau tabel di sesuaikan dengan pedoman dan nomor.	
5.	17 Juni 2025	Perbaiki BAB 1 hingga BAB 3	Lampiran tidak terdapat halaman, tulisan tetap di sesuaikan dengan buku pedoman, sumber-sumber yang belum ada tolong di cantumkan dan sitasi dilengkapi. Perbaiki	

			kembali kalimat yang ada agar tetap sesuai dengan topik, singkatan-singkatan gunakan singkatan yang lazim, penomoran di perbaiki kembali, tata tulis sesuaikan dengan buku pedoman.	
6.	18 Juni 2025	Revisi dengan masukan 17 Juni terkait tata penulisan berdasarkan buku pedoman dan sumber jurnal jelas.	Periksa kembali agar tidak terdapat kesalahan penulisan dan kesalahan penomoran. Acc ujian.	

Yogyakarta, 29 Juni 2025
Pembimbing,


(Fransisca Anjar Rina Setyani., M.kep., Ns.Sp.Kep.M.B)



LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

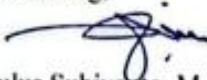
Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 3

Pembimbing : Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp. K.M.B., Ph. D

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	12 Agustus 2025	Revisi setelah seminar hasil	Perbaiki sesuai dengan masukan penguji yang sudah di catatat, beri tanda kuning untuk mempermudah mengoreksi.	
2.	13 Agustus 2025	Membahas intisari, pembahasan pada BAB 4 dan kelemahan sekaligus BAB 5.	BAB 4 di periksa kembali kata-kata dan kalimat yang digunakan, masukkan konsep teori Callista Roy di dalam pembahasan, jelaskan apa saja yang terjadi selama proses penelitian.	
3.	15 Agustus 2025	Revisi asumsi peneliti dan penjabaran data yang telah di olah.	Penjabaran lebih detail agar dapat menjelaskan dan menggambarkan proses penelitian, untuk kelemahan disertakan apa saja penyebabnya dan keterbatasan penelitian di perbaiki.	
4.	23 Agustus 2025	Revisi dengan masukan 15 Agustus 2025	Jurnal tambahkan, konsep teori di pertegas dan diperjelas, untuk saran bagi peneliti lain di tambahkan dengan hasil faktor pemicu.	
5.	5 Septembe r 2025	Perbaikan Abstrak dan penulisan	Penulisan menggunakan <i>italic</i> apabila terdapat kalimat bahasa asing, abstrak lihat kembali pada pedoman	

Yogyakarta, 5 September 2025

Pembimbing,


(Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp. K.M.B., Ph. D)

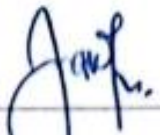
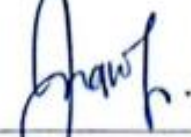


LEMBAR KONSULTASI MATA KULIAH: SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Depok 3

Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani., M.kep., Ns.Sp.Kep.M.B

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	12 Agustus 2025	Hasil revisi berdasarkan masukan penguji seminar hasil.	Perbaiki kembali tata tulis berdasarkan pedoman, BAB 4 tambahkan penjelasan yang terjadi selama pengambilan data, masukkan apa yang menjadi masukan dosen penguji selama ujian, jelaskan dengan detail dan masukkan proses di dalam BAB 3.	
2.	13 Agustus 2025	Pembahasan hasil revisi 12 Agustus terkait penjabaran BAB 4 dan BAB 5.	Masukkan konsep teori yang dipakai berdasarkan pada teori yang ada pada BAB 2, berikan pembahasan tanpa pengulangan kalimat, perbaiki kelemahan dan keterbatasan penelitian.	
3.	14 Agustus 2025	Pembetulan tata tulis berdasarkan pedoman.	konsisten dengan selalu memperhatikan tata tulis berdasarkan pedoman yang sudah ada.	
4.	15 Agustus 2025	Revisi tata tulis dan sumber jurnal.	Perbaiki kembali bahasa yang digunakan, diperiksa kembali apakah antara satu kalimat dengan kalimat selanjutnya saling berhubungan atau tidak, jangan ada pengulangan kata atau kalimat.	
5.	27 Agustus 2025	Revisi BAB 4	Masukkan kelemahan penelitian pada BAB 3 dan sertakan juga bagaimana cara mengendalikan lansia yang tidak puasa. Tambahan tersebut masukkand alam prosedur pengambilan data.	
6.	29 Agustus 2025	Revisi dengan masukan 27 Agustus terkait masukan penguji yang belum ditambahkan.	Kalimat diperbaiki berdasarkan S-P-O-K agar mudah di pahami, hindari kata yang berulang, perhatikan kembali pedoman.	

6.	29 Agustus 2025	Revisi dengan masukan 27 Agustus terkait masukan penguji yang belum ditambahkan.	Kalimat diperbaiki berdasarkan S-P-O-K agar mudah di pahami, hindari kata yang berulang, perhatikan kembali pedoman.	
7.	1 September 2025	Revisi berdasarkan masukan bimbingan terakhir terkait tata tulis.	Lihat kembali pedoman, tata tulis, spasi, dan pembahasan di masukkan teori Callista Roy, penulisan sumber jurnal di perbaiki kembali seperti yang sudah di ajarkan.	
8.	4 September 2025	Revisi berdasarkan masukan 1 September 2025	Perbaiki penulisan dan huruf agar konsisten dan rapih, untuk intisari di lihat kembali pedoman. Isi dari intisari mencakup dari pengertian-metode-hasil dengan halaman tidak boleh melebihi satu lembar.	
9.	5 September 2025	Revisi berdasarkan masukan 5 September	Sesuaikan dengan pedoman dan tujuan khusus pada BAB 4 dimana hasil dari tujuan khusus di cantumkan dalam BAB 4.	

Yogyakarta, 5 September 2025
Pembimbing,

(Fransisca Anjar Rina Setyani., M.kep., Ns.Sp.Kep.M.B)

