

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA



Gresianna Simamora

NPM 202023047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA



Gresianna Simamora

NPM 202023047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUIHAN
DIET PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Gresianna Simamora

NPM 202023047

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 22 Agustus 2025

Pembimbing 1,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, PhD

NIK 199410004

Pembimbing 2,



Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS.

NIK 202050001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah:

Nama : Gresianna Simamora

NPM : 202023047

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama satu tahun dari tanggal 1 Agustus 2024 sampai dengan 15 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



Gresianna Simamora

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN DIET
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
DEPOK III SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Gresianna Simamora

NPM 202023047

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih

Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada tanggal 15 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Anggota : 1. Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., PhD

2. Dita Hanna Febriani, S.Kep., Ns., MS

HALAMAN MOTTO

Karena masa depan sungguh ada dan harapanmu tidak akan hilang

(Amsal 23:18)

Tuhanlah Kekuatan dan Perisaiku

(Mazmur 28:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kepada Allah kebaikan tertinggi atas berkat dan karunianya, penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan laporan penelitian ini. Meskipun masih jauh dari kata sempurna, penulis tetap bersyukur dan bangga karena telah sampai pada tahap ini hingga pada akhirnya laporan penelitian ini dapat selesai dengan baik.

Dengan rasa syukur karya ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus yang selalu setia menjadi sahabat terbaik yang selalu memberkati peneliti dalam menyelesaikan laporan penelitian ini
2. Bunda Maria yang selalu ada dan hadir dan menjadi tempat pengaduan saya
3. Orang tua, keluarga, para suster KSFL dan saudara-saudariku yang selalu memberikan dukungan, cinta, doa, dan perhatian dengan caranya masing-masing
4. Mereka yang senantiasa selalu memberikan dukungan, cinta, perhatian, dan materi yang tak terhingga bagi saya
5. Gresianna simamora, terimakasih karena telah mampu bertahan, skripsi ini adalah bukti bahwa setiap usaha akan membuahkan hasil, perjuangan ini memang panjang, tapi saya bangga bisa menyelesaikannya
6. Almamaterku STIKes Panti Rapih Yogyakarta

INTISARI

Nama : Gresianna Simamora
NPM : 202023047
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2
Di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 15 Agustus 2025
Pembimbing : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,PhD
Jumlah Pustaka : 50 pustaka (tahun 2011-2024)
Jumlah Halaman : xii, 105 halaman, tabel, gambar, lampiran

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik kronis yang ditandai dengan tingginya kadar glukosa dalam darah akibat kekurangan insulin, serta ketidakmampuan tubuh untuk merespon insulin dengan efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif analitik korelasional, desain penelitian deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 83 responden yang dipilih dengan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah HDFSS (*Hensarling Diabetes Family Support Scale*) dan PDAQ (*Perceived Dietary Adherence Questionnaire*), instrumen yang digunakan adalah kuisioner yang telah baku yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta dengan $p\text{-value} = 0,232$ dan $r = -0,133$. Diharapkan penderita diabetes melitus tipe 2 memiliki kesadaran dan motivasi internal dari dalam dirinya untuk menjaga pola makan yang lebih sehat, disertai olah raga secara teratur, patuh terhadap anjuran terapi farmakologi, manajemen stres, selain dukungan dari keluarga.

Kata kunci: diabetes melitus, dukungan keluarga, kepatuhan diet

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas kasih dan kemurahan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta”. Laporan penelitian disusun untuk menjadi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana di STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan sehingga laporan penelitian ini dapat selesai dengan baik, penulis mengucapkan limpah terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu M.I. Ekatrina Wijayanti, Ns., M.S.N selaku kepala program studi sarjana keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
3. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,PhD dosen pembimbing I
4. Ibu Dita Hanna Febriani, S.Kep.,Ns., MS selaku dosen pembimbing II
5. Staff dan tenaga medis Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta
6. Seluruh responden penelitian yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih ada kekurangan, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat berguna bagi para pembaca dan tentunya dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan.

Yogyakarta, 11 Agustus 2025



Gresianna Simamora

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
INTISARI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan teori	7
2.2 Kerangka teori	21
2.3 Kerangka konsep	23
2.4 Hipotesis penelitian	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain penelitian	25
3.2 Definisi operasional.....	25
3.3 Populasi dan sampel	26
3.4 Waktu dan tempat penelitian	27
3.5 Teknik dan instrument penelitian	28

3.6	Instrumen pengumpulan data	29
3.7	Etika penelitian.....	31
3.8	Pengolahan dan Analisis data.....	32
BAB 4	36
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		36
4.1	Gambaran lokasi penelitian.....	36
4.2	Hasil dan pembahasan.....	36
4.3	Kelemahan penelitian.....	45
4.4	Keterbatasan penelitian.....	45
BAB 5	46
SIMPULAN DAN SARAN		46
5.1	Simpulan.....	46
5.2	Saran... ..	46
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	21
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	23

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Jumlah bahan makanan sehari menurut standar diet DMT2.....	10
Tabel 3.1. Definisi operasional	25
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden	37
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi berdasarkan dukungan keluarga	40
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi berdasarkan kepatuhan diet	41
Tabel 4.4. Hasil uji spearman	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin penelitian
- Lampiran 2 Jawaban izin penelitian
- Lampiran 3 *Ethical clereance*
- Lampiran 4 Penjelasan penelitian responden
- Lampiran 5 *Informed consent*
- Lampiran 6 Instrumen penelitian
- Lampiran 7 Rekapitulasi data penelitian
- Lampiran 8 Out put analisis data
- Lampiran 9 Bukti konsultasi dosen pembimbing 1 dan 2
- Lampiran 10 Bukti dokumentasi penelitian
- Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian