

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- 5.1.1 Dalam penelitian ini telah dilakukan identifikasi karakteristik responden seperti jenis kelamin, usia, pekerjaan, pendidikan, dan status, mayoritas responden dalam penelitian adalah wanita 48 orang (57,8%), karakteristik usia mayoritas 56-65 tahun (42,2%), karakteristik pekerjaan mayoritas responden tidak bekerja (pensiun, IRT) 50 orang (60,2%), pendidikan responden pada penelitian ini SMA 43 orang (51,9%), dan keseluruhan responden memiliki status menikah dan tinggal bersama keluarga inti.
- 5.1.2 Dukungan keluarga pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Depok III Sleman, sebagian besar responden 82 orang (98,8) didukung oleh keluarga dalam menjalani pengobatan, dukungan yang diberikan oleh keluarga sangat tinggi, sehingga responden memperoleh dukungan yang baik dari keluarga.
- 5.1.3 Kepatuhan diet pada responden pada penelitian di Puskesmas Depok III Sleman Yogyakarta, data yang diperoleh melalui hasil uji statistik menunjukkan bahwa 49 responden (59,0) tidak patuh dalam menjalani diet, rasa bosan yang dialami oleh penderita mengakibatkan proses terapi diet tidak berjalan anjuran tenaga kesehatan.
- 5.1.4 Penelitian di Puskesmas Depok III Sleman, secara statistik dapat disimpulkan bahwa, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet, ditunjukkan dari nilai koefisien korelasi sebesar (-0.133) dengan nilai signifikansi sebesar 0.232 ($p > 0.05$).

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi peneliti selanjutnya
Diharapkan untuk mempertimbangkan dalam proses pengambilan data, dan membuat petunjuk kuesioner yang lebih jelas
- 5.2.2 Praktisi kesehatan
Meskipun dukungan keluarga tidak terbukti signifikan pada penelitian ini, penting bagi tenaga kesehatan untuk melibatkan keluarga dalam edukasi dan

perencanaan diet, karena keluarga bisa menjadi bagian dari lingkungan yang mendukung perubahan perilaku pasien.

5.2.3 Bagi pasien DMT2

Diharapkan setiap individu memiliki kesadaran dan motivasi pribadi dalam menjaga pola makan sehat dan patuh terhadap anjuran diet, terlepas dari adanya dukungan dari keluarga.

5.2.4 Bagi perawat

Perlu adanya program edukasi dan penyuluhan gizi yang lebih intensif dan merata, tidak hanya untuk individu tetapi juga keluarga, agar kesadaran kolektif tentang pentingnya diet yang sehat dapat terbentuk.