

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang bahaya rokok dengan perilaku merokok pada remaja di Dusun Dukuhan, Kabupaten Magelang. Meskipun sebagian besar remaja memiliki tingkat pengetahuan yang tinggi, hal tersebut tidak mempengaruhi kecenderungan mereka untuk merokok.

Berdasarkan hasil penelitian di Dusun Dukuhan, Kabupaten Magelang mengenai hubungan antara pengetahuan tentang bahaya merokok dan perilaku merokok, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

- 5.1.1 Karakteristik responden : Mayoritas remaja di Dusun Dukuhan berjenis kelamin laki-laki (97,3%).
- 5.1.2 Tingkat pengetahuan tentang bahaya merokok : Kurang dari separuh responden (48,6%) memiliki tingkat pengetahuan tinggi mengenai bahaya merokok.
- 5.1.3 Perilaku merokok : Sebagian besar responden (56,8%) memiliki perilaku merokok dalam kategori sedang.
- 5.1.4 Hubungan pengetahuan dengan perilaku merokok : Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok pada remaja di Dusun Dukuhan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pemerintah Desa dan Lembaga Pendidikan

Meningkatkan edukasi bahaya merokok dengan metode interaktif yang disesuaikan dengan usia remaja, serta membentuk lingkungan yang mendukung perilaku bebas rokok. Edukasi perlu dilakukan secara berkelanjutan, tidak hanya satu kali.

5.2.2 Bagi Keluarga dan Masyarakat

Memberikan teladan perilaku bebas rokok, membatasi akses rokok pada remaja, dan meningkatkan pengawasan terhadap kegiatan mereka. Keluarga diharapkan menjadi sumber informasi dan dukungan utama bagi remaja.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

- 5.2.3.1 Jika melibatkan responden remaja di bawah usia 17 tahun, khususnya usia 12–14 tahun, maka perlu dilakukan komunikasi dan pemberitahuan yang lebih aktif kepada orang tua atau wali responden sebelum pengambilan data dilakukan. Peneliti juga disarankan untuk memastikan bahwa orang tua mengetahui dan menyetujui keterlibatan anak mereka dalam penelitian, guna menjamin perlindungan hak dan etika subjek penelitian anak.
- 5.2.3.2 Melakukan penelitian di wilayah yang lebih luas agar hasil dapat digeneralisasikan ke populasi remaja yang lebih beragam.
- 5.2.3.3 Menggunakan desain penelitian yang memungkinkan pengamatan perilaku dalam jangka waktu tertentu (*longitudinal study*).
- 5.2.3.4 Menambahkan variabel lain seperti pengaruh teman sebaya, peran keluarga, paparan iklan rokok, dan tingkat ekonomi, agar hasil penelitian lebih komprehensif.
- 5.2.3.5 Mempertimbangkan metode kombinasi (*mixed-method*) dengan wawancara mendalam atau observasi untuk meminimalkan potensi bias dalam pengisian kuesioner.