

**LAPORAN PENELITIAN**  
**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP LANSIA**  
**DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK 3**  
**KECAMATAN DEPOK, KABUPATEN SLEMAN,**  
**DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**



**ANGGELINA LUSTRYANI**

**NPM 202123048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

**2025**

**LAPORAN PENELITIAN**  
**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP LANSIA**  
**DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK 3**  
**KECAMATAN DEPOK, KABUPATEN SLEMAN,**  
**DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**



**ANGGELINA LUSTRYANI**

**NPM 202123048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

**2025**

**LAPORAN PENELITIAN**  
**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP LANSIA**  
**DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK 3,**  
**KECAMATAN DEPOK, KABUPATEN SLEMAN,**  
**DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:  
Angelina Lustryani  
NIM 202123048

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui Dan Dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Yogyakarta, 28 Agustus 2025

Pembimbing I



Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., PhD. NS  
NIK 20050005

Pembimbing II



Sr. Lucilla Suparmi CB, M.Kep., Sp. KMB  
NIK 20155003

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggelina Lustryani

NIM : 202123048

Dengan ini menyatakan bahwa seluruh proses dan hasil penelitian berjudul :

**“Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta”**

yang telah saya laksanakan selama tiga bulan, terhitung sejak tanggal 10 Mei 2025 hingga 29 Juli 2025, adalah murni hasil karya saya sendiri.

Segala bentuk kutipan, baik secara langsung maupun tidak langsung, yang berasal dari karya orang lain telah dicantumkan sumbernya secara jelas dan sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa sebagian atau seluruh isi penelitian ini bukan merupakan karya Saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, saya bersedia menerima konsekuensi berupa sanksi moral, administratif, maupun hukum sesuai peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta 29 Juli 2025



Anggelina Lustryani

**SKRIPSI**  
**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS HIDUP LANSIA**  
**DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS DEPOK 3,**  
**KECAMATAN DEPOK, KABUPATEN SLEMAN,**  
**DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:  
Anngelina Lustryani  
NIM 202123048

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih  
Untuk memenuhi Tugah Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan  
Pada Tanggal 19 Agustus 2025

Mengesahkan,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

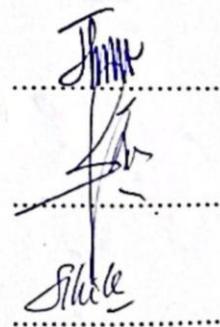
  
Yulia Wardani, MAN  
NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., PhD

Anggota : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., PhD. NS

2. Sr. Lucilla Suparmi CB, M.Kep., Sp. KMB



## HALAMAN MOTTO

Aku tak perlu menjadi sempurna untuk berhasil; cukup dengan keberanian melangkah, meski terjatuh dan terluka, sebab aku percaya pelangi hanya datang bagi mereka yang tetap berjalan melewati hujan.”

*Bermimpilah dalam hidup, jangan hidup dalam mimpi. Sebab setiap mimpi adalah janji yang harus kamu tepati pada dirimu sendiri.”*

*(Najwa Shihab)*

*Cinta seorang ibu adalah kekuatan sunyi yang membentuk dunia; lembut, tapi mampu menegakkan langit hidup kita.*

*(Merry Riana)*

*Sebab Aku ini mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman TUHAN, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.*

*(Yeremia 29:11)*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Sebagai bentuk persembahan dan rasa terima kasih, penulis mempersembahkan karya ini kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, dan inspirasi sepanjang proses penyusunan skripsi ini :

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus, Sang Juru Selamat, yang selalu hadir dalam setiap langkah hidup penulis, menuntun dengan kasih, serta menjadi sumber harapan dan kekuatan dalam perjalanan ini.
2. Cinta pertama Almarhum Bapak Nobertus Ampur, sosok yang tak hanya menjadi ayah, tetapi juga teladan dalam keteguhan, kerja keras, dan kasih yang diam-diam namun dalam. Meski tak lagi hadir secara fisik, setiap langkah penulis adalah warisan dari nasihat, doa, dan cinta Bapak yang abadi. Aku merindukanmu dalam diam, dan mempersembahkan capaian ini sebagai bentuk cinta dan terima kasih penulis yang tak pernah habis.
3. Belahan jiwa, Mama Monika Esi perempuan terkuat yang pernah penulis tahu, yang tak pernah lelah berjuang sendiri demi masa depan penulis. Dalam tiap lelahmu, kau sembunyikan tangis; dalam tiap doamu, kau titipkan namaku. Terima kasih, Ma, untuk cinta tanpa syarat yang tak pernah goyah. Pencapaian ini adalah hasil dari setiap kerja keras dan doa yang Mama panjatkan dalam diam.
4. Ketiga kakak tersayang. Kaka Royen, Kaka Marton, dan Kaka Irfan terima kasih atas setiap dukungan, kasih sayang dan semangat yang kalian berikan. Kalian adalah bagian dari kekuatan yang membuat penulis terus maju.
5. Sahabat sejak langkah pertama sebagai mahasiswa baru, Maria Marchanda dan Angelia Safira, kalian selalu menjadi bagian dari perjalanan ini. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan tanpa pamrih dan tawa yang menguatkan. Semoga kita bisa menyelesaikan cerita ini bersama, seperti yang pernah kita harapkan.
6. Teman-teman yang sudah seperti saudara yang tak bisa penulis sebutkan satu per satu, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Dukungan dan kebersamaan kalian menjadi kekuatan tersendiri yang tak akan penulis lupakan.

## INTISARI

Nama	: Anggelina Lustryani
NIM	: 202123048
Judul	: Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
Tanggal Ujian	: 19 Agustus 2025
Pembimbing	: Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., PhD.NS Suparmi CB, M.Kep.,Sp.KMB
Jumlah Pustaka	: 60 Pustaka (2015-2024)
Jumlah Halaman	: xiii, 55 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan penyakit kronis yang banyak dialami lansia dan berdampak pada penurunan kualitas hidup. Masalah yang dihadapi di Puskesmas Depok 3 adalah tingginya jumlah lansia penderita hipertensi dengan kepatuhan kontrol yang masih rendah serta belum optimalnya perhatian terhadap aspek kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia, jenis kelamin, pendidikan, dan penyakit penyerta dengan kualitas hidup lansia hipertensi di Puskesmas Depok 3. Penelitian menggunakan desain analitik kuantitatif cross-sectional dengan purposive sampling pada 73 responden. Instrumen penelitian menggunakan WHOQOL-BREF dan dianalisis dengan Fisher's Exact Test. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden berusia 60–69 tahun (63,0%), perempuan (67,1%), berpendidikan SMA (32,9%), tidak memiliki penyakit penyerta (57,5%), dan memiliki kualitas hidup sedang (63,0%). Uji statistik menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara usia dengan kualitas hidup ( $p=0,007$ ), sedangkan jenis kelamin, pendidikan, dan penyakit penyerta tidak berhubungan. Disarankan agar upaya peningkatan kualitas hidup lansia dilakukan melalui edukasi kesehatan, pendampingan keluarga, dan dukungan sosial dengan memperhatikan faktor usia, jenis kelamin, pendidikan, serta penyakit penyerta.

Kata kunci: kualitas hidup, lansia, hipertensi, usia.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan penyertaan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3 Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta".

Skripsi ini tidak akan tersusun tanpa dukungan, doa, dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi luar biasa selama proses penyusunan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes, yang telah memberikan dukungan dan arahan penuh dalam perjalanan akademik penulis.
2. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., PhD.NS, selaku Dosen Pembimbing I Mata Kuliah Skripsi, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah membimbing, memberikan arahan, dan motivasi dalam proses penulisan skripsi ini.
3. Sr. Lucilla Suparmi CB, M.Kep., Sp.KMB, selaku Dosen Pembimbing II Mata Kuliah Skripsi, yang senantiasa memberikan masukan serta mendampingi penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala dan seluruh staf Puskesmas Depok 3 Yogyakarta, secara khusus kepada Ibu Adila selaku pengurus Prolanis, atas izin, fasilitas, serta bantuan yang diberikan selama proses pengumpulan data berlangsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan masukan, kritik, dan saran yang membangun demi perbaikan dan peningkatan kualitas di masa mendatang.

Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan Langkah kecil untuk mendukung kualitas hidup lansia yang lebih baik.

Penulis,



Anggelin Lustryani

