

LAMPIRAN

PENJELASAN PENELITIAN

Saya, Anggelina Lustryani, mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta, akan melakukan penelitian yang berjudul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3”. Berikut saya sampaikan beberapa hal penting terkait penelitian ini:

A. Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan penyakit penyerta dengan kualitas hidup lansia yang menderita hipertensi. Faktor-faktor tersebut sangat penting untuk dikaji karena dapat memengaruhi kondisi fisik, psikologis, dan sosial lansia yang hidup dengan hipertensi.

B. Alasan Partisipasi Anda dalam Penelitian

Anda dipilih sebagai responden karena termasuk dalam kriteria lansia yang menderita hipertensi dan tercatat sebagai pasien di wilayah kerja Puskesmas Depok 3. Data yang Anda berikan akan sangat membantu dalam memperoleh gambaran yang lebih komprehensif mengenai faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup lansia.

C. Manfaat Penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan ilmiah bagi tenaga kesehatan, khususnya di Puskesmas, dalam menyusun intervensi dan program yang mendukung peningkatan kualitas hidup lansia hipertensi berdasarkan karakteristik individu, seperti usia dan pendidikan, serta kondisi medis seperti penyakit penyerta.

D. Prosedur Penelitian

Penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan kuesioner kepada responden secara langsung. Kuesioner terdiri dari beberapa bagian yang menanyakan informasi dasar dan penilaian kualitas hidup Anda.

E. Instrumen Penelitian

Kuesioner yang digunakan meliputi data demografi (usia, jenis kelamin, pendidikan, dan penyakit penyerta) serta instrumen penilaian kualitas hidup lansia hipertensi yang telah melalui uji validitas dan reliabilitas.

F. Kesukarelaan Partisipasi

Partisipasi Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anda bebas untuk tidak melanjutkan atau mengundurkan diri dari pengisian kuesioner kapan saja tanpa adanya konsekuensi apa pun.

G. Potensi Ketidaknyamanan

Sebagian pertanyaan dalam kuesioner mungkin bersifat pribadi. Anda berhak untuk melewati atau tidak menjawab pertanyaan yang dirasa tidak nyaman.

H. Kerahasiaan Data

Seluruh data yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya. Identitas pribadi tidak akan dicantumkan dalam laporan dan data hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

I. Apresiasi untuk Responden

Sebagai bentuk apresiasi, peneliti akan memberikan ucapan terima kasih kepada para responden yang telah meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

J. Pembiayaan Penelitian

Seluruh biaya pelaksanaan penelitian ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab peneliti.

K. Informasi Hasil Penelitian

Jika Anda tertarik untuk mengetahui hasil penelitian secara umum, Anda dapat menghubungi peneliti untuk mendapatkan informasi lebih lanjut.

L. Persetujuan Etik

Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan etik dari Komisi Etik Penelitian Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta, sehingga dinyatakan layak untuk dilaksanakan.

a. Kriteria Inklusi (responden yang dapat mengikuti penelitian)

1. Lansia usia ≥ 60 tahun yang telah didiagnosis menderita hipertensi.

2. Lansia yang mampu berkomunikasi dengan baik dan bersedia menjadi responden.
- b. Kriteria eksklusi:
1. Lansia dengan gangguan kognitif berat atau tidak mampu memberikan informasi secara mandiri.
 2. Lansia dengan kondisi akut atau mengalami gangguan kejiwaan berat.

Jika Bapak/Ibu memiliki pertanyaan atau membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, silakan menghubungi saya melalui:

☎ 0822-8760-0643 ✉ lustryaniangelina@gmail.com

Terima kasih atas waktu dan kesediaan Bapak/Ibu untuk membaca informasi ini. Jika Bapak/Ibu telah memahami penjelasan di atas dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, mohon menandatangani lembar persetujuan partisipasi (informed consent) yang telah disediakan sebagai tanda persetujuan.

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan mengenai penelitian yang berjudul “Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3”, dan saya memahami tujuan serta prosedur penelitian ini.
2. Setelah mendapatkan penjelasan dan memahaminya dengan penuh kesadaran, saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan ketentuan sebagai berikut:
 - a) Data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
 - b) Saya tidak dikenakan biaya maupun konsekuensi apa pun dalam mengikuti penelitian ini.
 - c) Saya bersedia untuk mengisi kuesioner yang telah disediakan oleh peneliti secara jujur dan sesuai dengan kondisi saya saat ini.

Dengan ini saya menyatakan setuju untuk berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun.

Yogyakarta,.....

Responden

PELAKSANAAN KEGIATAN PENELITIAN

Penelitian ini dilaksanakan pada rentang waktu Maret hingga Juli 2025 dengan tahapan kegiatan yang terstruktur sebagai berikut:

1. Persiapan Awal (Maret 2025)

Pada tahap awal, peneliti mengajukan judul skripsi kepada dosen pembimbing untuk memperoleh persetujuan. Setelah judul penelitian disetujui, peneliti mulai menyusun proposal yang memuat latar belakang, rumusan masalah, tujuan, metode penelitian, serta instrumen yang akan digunakan. Dalam proses ini, peneliti juga melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Depok 3 untuk memperoleh gambaran awal mengenai kondisi lapangan serta memastikan bahwa topik penelitian relevan dengan konteks yang ada. Selain itu, peneliti mengurus perizinan secara langsung kepada pihak Puskesmas sebagai bentuk etika dan penghormatan terhadap lokasi penelitian.

2. Sidang Proposal dan Pengajuan Uji Etik (Mei-Juni 2025)

Setelah proposal selesai disusun dan disetujui oleh pembimbing, peneliti mengikuti sidang proposal untuk mendapatkan masukan dari penguji. Selanjutnya, peneliti melakukan revisi proposal berdasarkan saran yang diberikan dalam sidang. Setelah revisi disetujui, peneliti mengajukan permohonan uji etik ke Komite Etik Penelitian RS Panti Rapih Yogyakarta guna memastikan bahwa penelitian ini memenuhi prinsip-prinsip etika penelitian dan melindungi hak serta privasi responden.

3. Pengumpulan Data (Juli 2025)

Setelah memperoleh izin etik dan persetujuan dari pihak Puskesmas, peneliti mulai melakukan pengumpulan data dengan metode pengisian kuesioner secara langsung kepada lansia yang menjadi responden. Responden terlebih dahulu diberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian dan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan partisipasi (informed consent) sebelum mengisi kuesioner. Kuesioner yang digunakan terdiri dari data demografi (usia, jenis kelamin, pendidikan, dan penyakit penyerta) serta instrumen penilaian kualitas hidup lansia hipertensi yang

telah melalui uji validitas dan reliabilitas. Proses pengumpulan data berlangsung selama kurang lebih dua minggu.

4. Pemeriksaan dan Analisis Data (Juli 2025)

Setelah seluruh data terkumpul, peneliti melakukan pemeriksaan terhadap kuesioner untuk memastikan kelengkapan dan keakuratan data. Data yang valid kemudian dianalisis menggunakan teknik statistik sesuai dengan jenis data dan tujuan penelitian. Analisis ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara variabel-variabel yang diteliti, yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, dan penyakit penyerta dengan kualitas hidup lansia hipertensi.

5. Penyusunan Laporan dan Seminar Hasil (Juli 2025)

Tahap akhir meliputi penyusunan laporan hasil penelitian berdasarkan analisis yang telah dilakukan. Laporan mencakup pembahasan hasil, interpretasi data, kesimpulan, serta saran yang dapat diberikan kepada pihak terkait. Setelah laporan selesai, peneliti mengikuti seminar hasil penelitian untuk mempresentasikan temuan kepada dosen pembimbing dan penguji sebagai bagian dari proses penyelesaian penelitian.

INSTRUMEN PENELITIAN

Selamat datang dan terima kasih atas partisipasi Anda dalam penelitian ini. Kuesioner ini bertujuan untuk mengukur kualitas hidup lansia dengan hipertensi. Pertanyaan berikut ini menyangkut perasaan anda terhadap kualitas hidup, kesehatan dan hal- hal lain dalam hidup anda. Pilihlah jawaban yang menurut anda paling sesuai. Jika anda tidak yakin tentang jawaban yang akan anda berikan terhadap pertanyaan yang diberikan, pikiran pertama yang muncul pada benak anda seringkali merupakan jawaban yang terbaik. Camkanlah dalam pikiran anda segala standar hidup, harapan, kesenangan dan perhatian anda. Peneliti akan bertanya apa yang anda pikirkan tentang kehidupan anda pada empat minggu terakhir.

Harap isi kuesioner ini dengan jujur dan teliti berdasarkan pengalaman dan kondisi yang Anda alami saat ini. Semua jawaban Anda akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk tujuan penelitian.

Petunjuk Pengisian:

a. Bagian Data Umum:

1. Isilah informasi yang diminta dengan lengkap dan sesuai dengan kondisi Anda.

b. Bagian Pengkajian Kualitas Hidup Lansia Hipertensi:

1. Pada bagian ini, Anda diminta untuk memilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan Anda.
2. Silakan beri tanda centang (√) pada kolom yang sesuai dengan kondisi Anda.

Petunjuk Penting:

1. Harap jawab semua pertanyaan dengan sejujur-jujurnya. Jika Anda merasa ragu dengan pertanyaan tertentu, pilihlah jawaban yang paling menggambarkan kondisi Anda saat ini.
2. Tidak ada jawaban yang benar atau salah dalam kuesioner ini. Peneliti hanya ingin memahami kondisi Anda lebih baik.

Terima kasih atas waktu dan perhatian Anda. Jawaban Anda sangat berharga untuk membantu peneliti dalam penelitian ini.

Tabel Kuisisioner Kualitas Hidup Lansia Hipertensi WHOQOL-BREEF

Bagian 1: Data Umum

No	Variabel	Pilihan Jawaban
1	Usia	<input type="checkbox"/> 60–69 tahun <input type="checkbox"/> 70–79 tahun <input type="checkbox"/> ≥ 80 tahun
2	Jenis Kelamin	<input type="checkbox"/> Laki-laki <input type="checkbox"/> Perempuan
3	Pendidikan Terakhir	<input type="checkbox"/> Tidak sekolah <input type="checkbox"/> SD <input type="checkbox"/> SMP <input type="checkbox"/> SMA <input type="checkbox"/> D3 <input type="checkbox"/> S1
4	Penyakit Penyerta	<input type="checkbox"/> Ada <input type="checkbox"/> Tidak Ada

Bagian 2: Pengkajian Kualitas Hidup Lansia Hipertensi

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa saja	Baik	Sangat baik
1.	Bagaimana menurut anda kualitas hidup anda?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat memuaskan
2.	Seberapa puas anda terhadap kesehatan anda?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut adalah tentang seberapa sering anda telah mengalami hal-hal berikut ini dalam empat minggu terakhir.

		Tidak sama sekali	Sedikit	Dlm jumlah sedang	Sangat sering	Dlm jumlah berlebihan
3.	Seberapa jauh rasa sakit fisik anda mencegah anda dalam beraktivitas sesuai kebutuhan anda?	5	4	3	2	1
4.	Seberapa sering anda membutuhkan terapi medis untuk dpt berfungsi dlm kehidupan sehari-hari anda?	5	4	3	2	1
5.	Seberapa jauh anda menikmati hidup anda?	1	2	3	4	5
6.	Seberapa jauh anda merasa hidup anda berarti?	1	2	3	4	5

7.	Seberapa jauh anda mampu berkonsentrasi?	1	2	3	4	5
8.	Secara umum, seberapa aman anda rasakan dlm kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
9.	Seberapa sehat lingkungan dimana anda tinggal (berkaitan dgn sarana dan prasarana)	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut ini adalah tentang seberapa penuh anda alami hal-hal berikut ini dalam 4 minggu terakhir?

		Tidak sama sekali	Sedikit	Sedang	Seringkali	Sepenuhnya dialami
10.	Apakah anda memiliki vitalitas yg cukup untuk beraktivitas sehari ² ?	1	2	3	4	5
11.	Apakah anda dapat menerima penampilan tubuh anda?	1	2	3	4	5

12.	Apakah anda memiliki cukup uang utk memenuhi kebutuhan anda?	1	2	3	4	5
13.	Seberapa jauh ketersediaan informasi bagi kehidupan anda dari hari ke hari?	1	2	3	4	5
14.	Seberapa sering anda memiliki kesempatan untuk bersenang- senang /rekreasi?	1	2	3	4	5

		Sangat buruk	Buruk	Biasa-biasa-saja	Baik	Sangat baik
15.	Seberapa baik kemampuan anda dalam bergaul?	1	2	3	4	5

		Sangat tidak memuaskan	Tidak memuaskan	Biasa-biasa saja	Memuaskan	Sangat Memuaskan
16.	Seberapa puaskah anda dg tidur anda?	1	2	3	4	5
17.	Seberapa puaskah anda dg kemampuan anda untuk menampilkan aktivitas kehidupan anda sehari-hari?	1	2	3	4	5
18.	Seberapa puaskah anda dengan kemampuan anda untuk bekerja?	1	2	3	4	5
19.	Seberapa puaskah anda terhadap diri anda?	1	2	3	4	5
20.	Seberapa puaskah anda dengan hubungan personal / sosial anda?	1	2	3	4	5
21.	Seberapa puaskah anda dengan kehidupan seksual anda?	1	2	3	4	5
22.	Seberapa puaskah anda dengan dukungan yg anda peroleh dr teman anda?	1	2	3	4	5
23.	Seberapa puaskah anda dengan kondisi tempat anda tinggal saat ini?	1	2	3	4	5
24.	Seberapa puaskah anda dgn akses anda pd layanan kesehatan?	1	2	3	4	5
25.	Seberapa puaskah anda dengan transportasi yg hrs anda jalani?	1	2	3	4	5

Pertanyaan berikut merujuk pada seberapa sering anda merasakan atau mengalami hal-hal berikut dalam empat minggu terakhir.

		Tdk pernah	Jarang	Cukup sering	Sangat sering	Selalu
26.	Seberapa sering anda memiliki perasaan negatif seperti ' <i>feeling blue</i> ' (kesepian), putus asa, cemas dan depresi?	5	4	3	2	1

Komentar pewawancara tentang penilaian ini?

[Tabel berikut ini harus dilengkapi setelah wawancara selesai]

		Equations for computing domain scores	Raw score	Transformed scores*	
				4-20	0-100
27.	Domain 1	$(6-Q3) + (6-Q4) + Q10 + Q15 + Q16 + Q17 + Q18$ $o + o + o + o + o + o + o$	a. =	b:	c:
28.	Domain 2	$Q5 + Q6 + Q7 + Q11 + Q19 + (6-Q26)$ $o + o + o + o + o + o$	a. =	b:	c:
29.	Domain 3	$Q20 + Q21 + Q22$ $o + o + o$	a. =	b:	c:
30.	Domain 4	$Q8 + Q9 + Q12 + Q13 + Q14 + Q23 + Q24 + Q25$ $o + o + o + o + o + o + o + o$	a. =	b:	c:

STUDI PENDAHULUAN PENELITIAN

 **YAYASAN PANTI RAPIH**
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id

 **CB**
Love that Renews

19 Maret 2025

Nomor : 467/STIKes-PR/B/III/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jongrang No.6, Beran Kidul, Tridadi
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Moyudan, Puskesmas Kalasan, Puskesmas Depok 3, Puskesmas Ngemplak II dan Puskesmas Berbah. Adapun mahasiswa terlampir.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua

Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

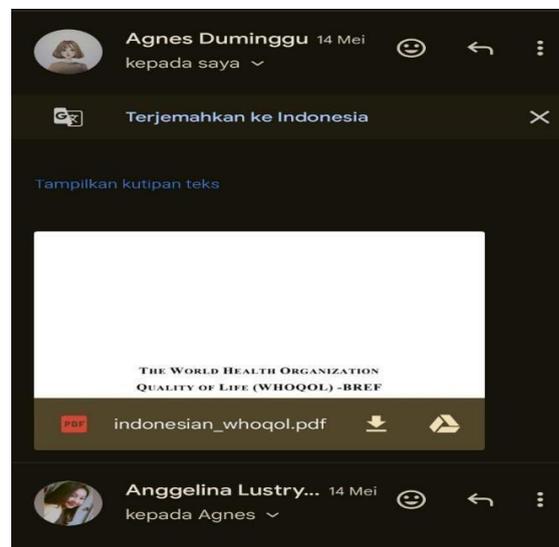
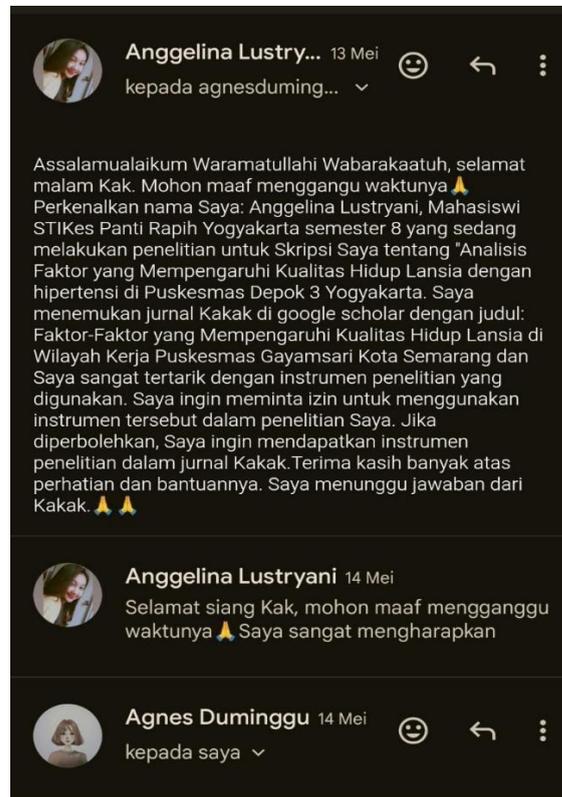
Jalan Tantular 401 Pringwulang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977; 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantiarah.ac.id E-mail : stikespr@stikespantiarah.ac.id



Lampiran Surat Nomor : 467/STIKes-PR/B/III/2025

No	Nama mahasiswa	NPM	Judul
1.	Yacinta Widya Dharma Mulya	202123038	Pengaruh Edukasi Telenursing Manajemen Diabetes terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Moyudan, Sleman, Yogyakarta
2.	Angelina Lustryani	202123048	Gambaran Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3
3.	Nereusiana Gratia Jasmin	202123072	Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Dash (Dietary Approach to Stop Hypertension) dengan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Ngempak II
4.	Josephine Margaretha Bonalina Uli Sitalahi	202023017	Pengaruh Terapi Akupresur terhadap Perubahan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Berbah Yogyakarta
5.	Ni Luh Putu Nanda Anggira Pasek	202123073	Pengaruh Senam Diabetes terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Kalasan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta

BUKTI PERIZINAN PENGGUNAAN KUISIONER





RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 151/SKEPK-KKE/VI/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Depok 3 Dusun Mrican, Desa Caturtunggal, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta"

Peneliti Utama : Anggelina Lustriyani
Principal Investigator
 Anggota Peneliti :
Investigator member
 Lokasi penelitian : Puskesmas Depok 3 Sleman, Yogyakarta
Location Depok 3 Community Health Center Sleman, Yogyakarta
 Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.
Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 30 Juni 2025 sampai dengan 29 Juni 2026.
This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 30 June 2025 until 29 June 2026.

Yogyakarta, 30 Juni 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

 Maria Silvia Merry, M.Sc., Sp.MK
 Ketua

Sub Komite Penelitian Kesehatan
 (SKEPK)

 r. Emilia Theresia, Sp.PA
 Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

BUKTI PERIZINAN DINAS KESEHATAN SLEMAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1263

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Angelina Lustryani
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202123048
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/8
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular 401 spring wulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah : Jl. Gumuk Indah no.07 Condongcatur
No. Telp / HP : 082241861324
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3 Dusun Mrican, Desa Caturtunggal, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.
Data yang dibutuhkan : Pengambilan data kualitas hidup lansia dengan hipertensi
Lokasi : Puskesmas Depok 3
Waktu : 9 Juli 2025 - 19 Juli 2025

Sleman, 3 Juli 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

BUKTI PENGAMBILAN DATA

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adila Kurnianingrum
Jabatan : Perawat

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta:
Nama : Angelina Lustryani
NPM : 202123048
Program Studi : Sarjana Keperawatan

Telah melakukan pengambilan data penelitian dengan Judul :
"Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di
Puskesmas Depok 3, Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewah
Yogyakarta"

Adapun pelaksanaan pengambilan data sudah dilaksanakan mulai tanggal 11 Juli 2025
sampai dengan tanggal 22 Juli 2025

Yogyakarta, 10 Agustus 2025


Adila Kurnianingrum
NIP. 19950309 2019 03 2 009

DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN



BUKTI KONSULTASI PEMBIMBING



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING SKRIPSI

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3 Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.

Pembimbing 1 : Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D NS

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	14 Maret 2025	Judul dan instrumen penelitian	Untuk judul dan instrumen sudah ditemukan dan dapat digunakan.	
2	19 Maret 2025	Bab 1 dan Bab 2	Tambahkan studi pendahuluan dan novelty	
3	12 April 2025	Revisi bab 1 dan bab 2	Perbaiki masukan sesuai pertemuan luring: konsep kualitas hidup dan faktor yang mempengaruhi	
4	15 April 2025	Bab 1 sampai bab 3	<ul style="list-style-type: none"> Hipotesis alternatif dan hipotesis nol ditulis perpoint. Kerangka teori dicek kembali Defenisi operasional dicek kembali Cek ulang tulisan dengan Times new roman 	
5	22 April 2025	Revisi Bab 1 sampai bab 3	Perbaiki tulisan sesuai dengan template dan pedoman	
6	26 April 2025	Bab 1 sampai bab 3	<ul style="list-style-type: none"> ACC untuk seminar proposal Perbaiki penulisan didaftar pustaka Tidak menggunakan nomor halaman di lampiran 	

7.	06 Mei 2025	Revisi setelah sidang proposal	<ul style="list-style-type: none"> • Perlu dikuatkan lagi mengapa di Puskesmas Depok 3 • Kelurahan, Kecamatan apa? • Pelajari kembali kuisisioner • Jelaskan di bab 2 terkait instrumen • Sinkronkan definisi operasional terkait kategori • Langkah-langkah pengambilan data • Gunanya asisten untuk apa? • Cek kembali data lansia supaya tidak ada double nama • Cek kembali jumlah populasi • Prolanis berapa yang datang dan butuh berapa lama, dijelaskan di proposal penelitian • Tambahkan referensi dari beberapa jurnal 	
8	21 Mei 2025	Revisi setelah sidang proposal	Lanjut Uji etik	

Yogyakarta, 04-09-2025


Siwi Ikaristu/Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D NS



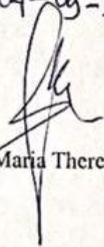
LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING SKRIPSI

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3 Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.

Pembimbing 1 : Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D NS

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	31 Juli 2025	Data Mentah dan Hasil Olah Data	Lanjut pembahasan, dan pelajari lebih mendalam uji fisher exact	
2	4 Agustus 2025	Bab 4 dan Bab 5	Pembahasan sudah bagus, cek kembali penulisan banyak yang typo	
3	8 Agustus 2025	Bab 1 sampai Bab 5	<ul style="list-style-type: none">Judul diganti menjadi laporan penelitianInti sari cukup satu halaman, lihat pedomanPenulisan diperbaiki kembaliMasih banyak menggunakan kata proposal	
4	11 Agustus 2025	Bab 1 sampai bab 5	Perbaiki penulisan, ACC ujian	
5	19 Agustus 2025	Revisi setelah ujian seminar hasil	<ul style="list-style-type: none">Saran penelitian di perbaikiFaktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup lansia dengan hipertensi ditambahkanPembahasan ditambahkan faktor lain yang mendukung sehingga didapatkan hasil tidak berhubungan	
6	28 Agustus 2025	Revisi setelah sidang seminar hasil	Lembar pengesahan diganti kata Skripsi dan siapkan lembar pengesahan untuk ditanda tangan	

Yogyakarta, 04-09-2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Siwi Ikaristi Maria Theresia', written over the printed name below.

Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN., Ph.D NS



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING SKRIPSI

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3 Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.

Pembimbing 2 : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Sp.KMB

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	14 April 2025	Bab 1 dan bab 2	Silahkan lihat masukan dan segera perbaiki, lengkapi mulai dari halaman judul sampai daftar pustaka	
2	16 April 2025	Bab 1 sampai bab 3	Koreksi sistematika penulisan, baca dan pahami buku pedoman penulisan skripsi dan tata tulis	
3	22 April 2025	Revisi Bab 1 sampai bab 3	Silahkan lihat masukan dan segera revisi dan periksa kembali kelengkapannya.	
4	26 April 2025	Bab 1 sampai bab 3	Silahkan segera perbaiki beberapa masukan. ACC ujian	
5	06 Mei 2025	Revisi setelah seminar proposal	<ul style="list-style-type: none">• Jika hanya di Puskesmas Depok 3 tidak usah ada cakupan wilayah.• Tegaskan kualitas hidup yang diharapkan peneliti di Puskesmas Depok 3• Tambahkan alur dan langkah langkah pengambilan data• Apakah perlu asisten? Bagaimana cara memilih asisten? Jelaskan secara rinci	

			<ul style="list-style-type: none"> • Apakah sanggup sampai multivariat • Tambahkan beberapa referensi di bab 2 • Sistematika penulisan diperbaiki, lihat pedoman • Cek kembali instrumen penelitian, gunakan dari WHOQoL-BREF • Ada berapa kali pertemuan prolans, sesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi 	
6	16 Mei 2025	Instrumen Penelitian	Sudah benar,segera kirimkan revisi bab 1 sampai bab 3 sesuai masukan pada saat sidang seminar proposal	
7	21 Mei	Bab 1 sampai bab 3	Lanjut Uji etik	

Yogyakarta, 02-09-2025



Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Sp.KMB



LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING SKRIPSI

Judul Penelitian : Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Depok 3 Kecamatan Depok, Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta.

Pembimbing 2 : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Sp.KMB

No	Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	4 Agustus 2025	Bab 4 dan 5	<ul style="list-style-type: none">• Tambahkan pendapat peneliti• Judul tabel dicek kembali sesuaikan dengan pedoman• Banyak typo• Penulisan daftar pustaka lihat pedoman• Segera revisi, selanjutnya lengkapi keseluruhan dari judul sampai lampiran	
2	08 Agustus 2025	Bab 1 sampai bab 5	<ul style="list-style-type: none">• Simpulan sesuaikan dengan tujuan khusus• Perbaiki sistematika penulisan• Intisari jangan hanya menjelaskan definisi, lihat pedoman• Saran disesuaikan dengan hasil penelitian.	
3	14 Agustus 2025	Bab 1 sampai bab 5	ACC ujian	
4	19 Agustus 2025	Revisi setelah sidang seminar hasil	<ul style="list-style-type: none">• Intisari diperbaiki, sesuaikan pedoman	

Yogyakarta, 02-09-2025



Sr. Lucilla Suparni, CB, M.Kep., Sp.KMB

REKAPITULASI DATA PENELITIAN

No	Nama	Usia	JK	Pendidikan	Penyakit Penyerta	Rata-Rata WHOQoL	Kategori
1.	R1	61	L	SMA	Tidak Ada	58,33	Sedang
2.	R2	80	L	SD	Tidak Ada	58,37	Sedang
3.	R3	73	L	SMP	Ada (Asam Urat)	63,62	Sedang
4.	R4	80	P	SD	Tidak Ada	55,39	Sedang
5.	R5	66	P	SD	Ada (Kolesterol)	68,15	Tinggi
6.	R6	79	P	SMP	Ada (Jantung)	57,63	Sedang
7.	R7	81	P	SD	Ada (Asma)	63,36	Sedang
8.	R8	67	L	SMA	Tidak Ada	68,19	Tinggi
9.	R9	70	P	SMA	Tidak Ada	68,73	Tinggi
10.	R10	70	P	SD	Tidak Ada	53,42	Sedang
11.	R11	76	L	SMP	Tidak Ada	59,47	Sedang
12.	R12	63	P	D3	Tidak Ada	64,55	Sedang
13.	R13	70	P	S1	Ada (Jantung)	78,16	Tinggi
14.	R14	64	P	SMP	Ada (Kolesterol)	59,29	Sedang
15.	R15	62	L	SMA	Ada (Asam Urat)	56,55	Sedang
16.	R16	70	P	SMP	Ada (Stroke Ringan)	60,44	Sedang
17.	R17	73	P	S1	Tidak Ada	73,53	Tinggi
18.	R18	73	P	SMA	Ada (Kolesterol)	61,70	Sedang
19.	R19	62	P	SMA	Ada (Asam Urat)	60,42	Sedang
20.	R20	66	P	SMA	Tidak Ada	71,82	Tinggi
21.	R21	81	P	SMA	Tidak Ada	60,66	Sedang

22.	R22	65	P	SMA	Tidaka Ada	64,55	Sedang
23.	R23	61	P	SMA	Ada (DM)	53,69	Sedang
24.	R24	60	L	SMA	Tidak Ada	50,36	Sedang
25.	R25	66	P	SMA	Tidak Ada	56,10	Sedang
26.	R26	60	L	SMA	Tidak Ada	56,40	Sedang
27.	R27	67	P	SMA	Tidak Ada	76,82	Tinggi
28.	R28	73	P	SD	Ada (Asam Urat)	59,26	Sedang
29.	R29	70	L	S1	Ada (Stroke Ringaan)	72,93	Tinggi
30.	R30	71	P	D3	Ada (DM)	71,80	Tinggi
31.	R31	65	P	S1	Tidak Ada	73,13	Tinggi
32.	R32	66	P	SMP	Ada (DM)	71,54	Tinggi
33.	R33	63	P	SD	Tidak Ada	61,46	Sedang
34.	R34	72	P	D3	Ada (Asam Urat)	74,29	Tinggi
35.	R35	66	P	SMA	Tidak Ada	51,56	Sedang
36.	R36	60	P	SD	Ada (DM)	61,29	Sedang
37.	R37	61	L	SD	Ada (DM)	59,25	Sedang
38.	R38	62	P	SD	Tidak Ada	57,86	Sedang
39.	R39	65	P	SD	Ada (Jantung)	49,48	Sedang
40.	R40	60	L	SMA	Tidak Ada	50,37	Sedang
41.	R41	70	L	SMA	Tidak Ada	65,59	Sedang
42.	R42	68	P	SMP	Ada (DM)	68,18	Tinggi
43.	R43	65	P	SD	Tidak Ada	60,51	Sedang

44.	R44	72	P	SMA	Tidak Ada	66,78	Tinggi
45.	R45	68	P	SMA	Ada (Kolesterol)	76,82	Tinggi
46.	R46	69	L	SD	Tidak Ada	62,97	Sedang
47.	R47	85	P	SD	Ada (Stroke Ringan)	38,51	Rendah
48.	R48	61	L	SD	Tidak Ada	58,75	Sedang
49.	R49	66	P	SD	Tidak Ada	69,48	Tinggi
50.	R50	78	L	S1	Tidak Ada	66,98	Tinggi
51.	R51	77	L	S1	Tidak Ada	32,35	Rendah
52.	R52	66	L	SMA	Tidak Ada	65,96	Tinggi
53.	R53	61	P	SD	Ada (DM)	48,57	Sedang
54.	R54	69	P	SMA	Tidak Ada	56,08	Sedang
55.	R55	60	L	S1	Ada (DM)	63,15	Sedang
56.	R56	60	L	SMA	Tidak Ada	67,41	Tinggi
57.	R57	60	P	SMA	Tidak Ada	51,88	Sedang
58.	R58	60	L	S1	Tidak Ada	56,29	Sedang
59.	R59	76	P	D3	Tidak Ada	64,75	Sedang
60.	R60	78	L	SMP	Tidak Ada	53,65	Sedang
61.	R61	68	P	SMP	Ada (DM)	52,29	Sedang
62.	R62	73	P	SMP	Tidak Ada	63,74	Sedang
63.	R63	65	P	SMP	Tidak Ada	62,74	Sedang
64.	R64	82	P	SD	Ada (Asam Urut)	60,75	Sedang
65.	R65	63	L	S1	Tidak Ada	75,54	Tinggi
66.	R66	71	P	SD	Ada (Kolesterol)	80,10	Tinggi
67.	R67	60	P	SMP	Ada (DM)	76,60	Tinggi
68.	R68	65	L	SMA	Tidak Ada	71,41	Tinggi
69.	R69	66	P	SD	Tidak Ada	57,18	Sedang
70.	R70	67	P	SMP	Tidak Ada	66,85	Tinggi

71.	R71	64	P	SD	Ada (DM)	69,58	Tinggi
72.	R72	62	P	SMP	Ada (Stroke Ringan)	65,44	Sedang
73.	R73	69	L	SMP	Ada (Asam Urat)	63,77	Sedang

OUTPUT SPSS

a. Analisa Univariat
Data Demografi

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 60-69 Tahun	46	63.0	63.0	63.0
70-79 Tahun	21	28.8	28.8	91.8
≥80 Tahun	6	8.2	8.2	100.0
Total	73	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid L	24	32.9	32.9	32.9
P	49	67.1	67.1	100.0
Total	73	100.0	100.0	

Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SD	21	28.8	28.8	46.6
SMP	15	20.5	20.5	100.0
SMA	24	32.9	32.9	79.5
D3	4	5.5	5.5	5.5
S1	9	12.3	12.3	17.8
Total	73	100.0	100.0	

Penyakit Penyerta

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	31	42.5	42.5	42.5
	Tidak	42	57.5	57.5	100.0
	Ada				
	Total	73	100.0	100.0	

Kualitas Hidup

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah (0-47)	2	2.7	2.7	2.7
	Sedang (48-74)	46	63.0	63.0	65.8
	Tinggi (75-100)	25	34.2	34.2	100.0
	Total	73	100.0	100.0	

- b. Analisa Bivariat: Hubungan Kualitas Hidup Lansia dengan Hipertensi
Uji Chi Square

Usia dengan Kualitas Hidup

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	9.140 ^a	4	.058
Likelihood Ratio	10.042	4	.040
N of Valid Cases	73		

a 5 cells (55.6%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .16.

Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.611 ^a	2	.737
Likelihood Ratio	.602	2	.740
N of Valid Cases	73		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .66.

Pendidikan dengan Kualitas Hidup

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.905 ^a	8	.155
Likelihood Ratio	12.425	8	.133
N of Valid Cases	73		

a. 8 cells (53.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .11.

Penyakit Penyerta dengan Kualitas Hidup

	Value	Df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	.096 ^a	2	.953
Likelihood Ratio	.095	2	.953
N of Valid Cases	73		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .85.

Uji Fisher Exact Test

Usia dengan Kualitas Hidup

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	103.647 ^a	42	.000	.000
Likelihood Ratio	56.193	42	.070	.003
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	61.939			.007
N of Valid Cases	73			

a. 64 cells (97.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.

Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	.611 ^a	2	.737	.824
Likelihood Ratio	.602	2	.740	.824
Fisher-Freeman-Halton Exact Test	.936			.645
N of Valid Cases	73			

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .66.

Pendidikan dengan Kualitas Hidup

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	11.905 ^a	8	.155	.160
Likelihood Ratio	12.425	8	.133	.118
Fisher-Freeman-Halton	12.304			.072
Exact Test				
N of Valid Cases	73			

a. 8 cells (53.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .11.

Penyakit Penyerta dengan Kualitas Hidup

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	.096 ^a	2	.953	1.000
Likelihood Ratio	.095	2	.953	1.000
Fisher-Freeman-Halton	.385			1.000
Exact Test				
N of Valid Cases	73			

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .85.