

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A.M. (2020) 'Sample size determination in survey research', *Journal of Scientific Research and Reports*, pp. 90–97.
- Afni, N. (2017) 'Faktor-faktor Yang Berpengaruh Terhadap Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Di SDN Natam Kecamatan Badar Tahun 2017', *Jurnal Berkala Kesehatan*, 3(2), pp. 59–66.
- Amalia, P. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Lingkungan RT 019 Kelurahan Ratu Sima Kota Dumai Tahun 2021'. Poltekkes Kemenkes Riau.
- Ariyanti, R., Preharsini, I.A. and Sipolio, B.W. (2020) 'Edukasi Kesehatan Dalam Upaya Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Hipertensi Pada Lansia', *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(2), p. 74. Available at: <https://doi.org/10.35914/tomaega.v3i2.369>.
- Arza, P.A. and Yenni, N. (2014) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Uptdk Puskesmas Simpang Empat Kecamatan Pasaman Kabupaten Pasaman Barat Tahun 2012', *Jurnal Umnyarsi* [Preprint].
- Bhise, M.D. and Patra, S. (2018) 'Prevalence And Correlates Of Hypertension In Maharashtra, India: A multilevel analysis', *PloS one*, 13(2), p. e0191948.
- Brown, J.E. *et al.* (2017) *Nutrition through the life cycle*. Cengage Learning Boston (MA).
- Darmawan, H., Tamrin, A. and Nadimin, N. (2018) 'Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar', *Media Gizi Pangan*, 25(1), p. 11. Available at: <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.52>.
- Dien, N.G., Mulyadi, N. and Kundre, R. (2014) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poliklinik Hipertensi dan Nefrologi BLU RSUP Prof. DR. RD Kandou Manado', *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman (2022) 'Profil Kesehatan Kabupaten Sleman Tahun 2021', 6.
- Dinas Kesehatan Sleman (2020) 'Profil Kesehatan Kabupaten Sleman', *Dinas Kesehatan Sleman*, (6), pp. 1–173.
- Dita, P. (2021) 'Analisis Zat Gizi Berdasarkan Metode Indirek pada Nasi Rames dari Rumah Makan Padang sekitar Kampus Fakultas Kedokteran UIN Jakarta'. Available at: https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/64243/1/040221_SKRIPSI_DITA_PERMATA-028_DITA_PERMATA.pdf.
- DitJen P2P Kementerian Kesehatan (2022) 'Laporan Kinerja Sekretariat Direktorat Jenderal Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tahun 2022'. Available at: <https://p2p.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2022/06/LAPKIN-2021.pdf>.
- Djafar, T. (2021) 'Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi'.
- Effendi, M. and Juita, F. (2024) *Statistik Non Parametrik: Sebuah Tinjauan Aplikatif untuk Penelitian Sosial*. Penerbit NEM.

Elsi Setiandari L.O (2022) 'Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 457–462. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i4.2386>.

Fandinata, S.S. and Ernawati, I. (2020) *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi): Mengenal, Mencegah Dan Mengatasi Penyakit Degeneratif (Diabetes Mellitus Dan Hipertensi)*. Penerbit Graniti.

Febriyanti, G.P.M. (2023) 'Gambaran Faktor Risiko Penyebab Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng I Kecamatan Buleleng Kabupaten Buleleng Tahun 2023'. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2023.

Fitriani, E. (2012) 'Pola Kebiasaan Makan Orang Lanjut Usia (Studi Kasus: Penderita Penyakit Hipertensi Sukubangsa Minangkabau di Jakarta)', *Humanus*, 12(2), p. 134. Available at: <https://doi.org/10.24036/jh.v11i2.2162>.

Foster, G.M. *et al.* (1986) 'Antropologi Kesehatan'.

Germas Kementerian Kesehatan RI (2017) 'Leaflet Isi Piringku'. Available at: www.kesmas.kemkes.go.id.

Herawati, N. tri, Alamsyah, D. and Hernawan, A.D. (2020) 'Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20 – 44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Mempawah Hilir', *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan*, 7(1), pp. 34–43.

Ilham, D., Harleni, M. and Miranda, S.R. (2019) 'Hubungan Status Gizi, Asupan Gizi Dan Riwayat Keluarga Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang', *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), pp. 1–7. Available at: <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/334/196>.

Istamayu, A.A., Sartika, R.A.D. and Putri, P.N. (2024) 'Frekuensi Konsumsi Makanan Asin Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok', 47(2), pp. 209–218. Available at: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v47i2.1066>.

Janah, I.C. and Lastariwati, B. (2016) 'Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Siswa Kelas VIII Smp Negeri 1 Yogyakarta', *Journal of Culinary Education and Technology*, 5(5).

Kartini, N.L., Yulendra, L. and Wahyuningsih, S. (2024) 'Klasifikasi Makanan Tradisional Untuk Wisata Kuliner Di Desa Tempos', *Open Journal Systems*, 48(1978), pp. 145–160.

KBBI (2021) 'KBBI Daring', *Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesi* [Preprint]. Available at: <https://kbbi.web.id>.

Kemendes RI (2019) 'Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi)', *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 87. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>.

Kemendes RI (2024) 'Kelompok Usia'. Available at: <https://kemkes.go.id/search/kelompok-usia>.

Kementerian Kesehatan RI (2020) *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*.

Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan (2018) 'Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar', *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 1–100. Available at: <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>.

Khomsan, A. (2010) 'Pengantar Pangan dan Gizi'. Jakarta: Penebar Swadaya Medika.

Kirom, A.Q., Fitria, N.A. and Erna, S. (2021) 'Pengaruh Tingkat Konsumsi Diet Tinggi Natrium Dan Lemak Dengan Prevalensi Hipertensi Pada Masyarakat Di Kabupaten Malang', *Jurnal Kedokteran Komunitas*, 9(1), pp. 1–9.

Mardianti, F., Rachmawati, D. and Suprajitno (2020) 'Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(01), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws>.

Muliyati, H., Sirajuddin, S. and Syam, A. (2011) 'Hubungan Pola Konsumsi Natrium Dan Kalium Serta Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUP dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar', *Media Gizi Masyarakat Indonesia*, 1(1).

Nainggolan, H.Y. and Malik, A. (2022) 'Analisis Strategi Pemasaran Usaha Mikro Kecil dan Menengah Rumah Makan Padang di Desa Patumbak Kampung Kecamatan Patumbak', *Jurnal Bisnis, Manajemen, dan Akuntansi*, 9(1), p. 1. Available at: <https://doi.org/10.54131/jbma.v9i1.131>.

Nasibah, K. (2021) 'Analisis Zat Gizi Nasi Goreng, Nasi Uduk, Dan Nasi Kuning Yang Sering Dikonsumsi Masyarakat Sekitar Kampus Uin Syarif Hidayatullah Jakarta', pp. 1–38.

Nidlom, H. and Santoso, E.B. (2025) 'Kebiasaan Pola Konsumsi Pada Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Klinik Mitra Sehat', 4(8), pp. 6215–6222.

Noerinta, R.D. (2018) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Manisrejo Kota Madiun'.

Nopriani, Y. and Roza, S. (2024) 'Hubungan Paparan Asap Rokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', 5, pp. 2225–2232.

Olonite, O.A. (2021) 'Olonite Sampling Technique and Taro Yamane Sampling Method: The Paradigm Shift', *Available at SSRN [Preprint]*.

Pakar Gizi Indonesia (2019) 'Ilmu Gizi: Teori Dan Aplikasi', in. EGC.

Pamelia, I. (2018) 'Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan', *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 14(2), pp. 144–153.

PERHI (2019) 'Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi', *Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia*, Jakarta: P, p. pp-1-118.

Permata, D. (2021) 'Analisis Zat Gizi Berdasarkan Metode Indirek pada Nasi Rames dari Rumah Makan Padang sekitar Kampus Fakultas Kedokteran UIN Jakarta'.

Prasetyo, B. and Jannah, L.M. (2005) *Metode Penelitian Kuantitatif: teori dan aplikasi*. RajaGrafindo Persada.

Pratiwi, L., Hasbiah, H. and Afrika, E. (2022) 'Hubungan Usia, Paritas, Dan Riwayat Hipertensi Terhadap Terjadinya Hipertensi Gestasional Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Babat',

PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6(1), pp. 590–596. Available at: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.2993>.

Puspasari, S.F.A. (2025) *Pemeriksaan Tanda Vital: Konsep, Prosedur, Dan Interpretasi Dalam Tatanan Klinis*. CV. Green Publisher Indonesia.

Rahmawati, W. *et al.* (2014) ‘Kontribusi Makanan Tradisional Indonesia Terhadap Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro Di Kota Malang, Jawa Timur Indonesia. The International One Day ...’, ... *Dept. University of ...*, (October), pp. 29–30. Available at: https://www.researchgate.net/profile/Widya_Rahmawati/publication/283300288_The_contribution_of_Indonesia_traditional_food_on_dietary_recommendation_of_energy_and_macro_nutrient_in_Malang-Indonesia/links/5631e5be08ae0530378d3857/The-contribution-of-Indones.

Rahmi, N.A., Rahfiludin, M.Z. and Pangestuti, D.R. (2017) ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Masakan Padang Dengan Kadar Kolesterol (Studi Pada Paguyuban Ikatan Mahasiswa Minang Angkatan 2015 Di Semarang)’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), pp. 729–736.

Ramli, A. (2008) *Masakan Padang Populer & Lezat*. Niaga Swadaya.

Sabila, V.P. and Sari, I.P. (2023) ‘Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Negeri Sipil Usia 24-54 Tahun di LPMP Sumsel’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), pp. 16919–16936.

Sagala, L.M.B. (2025) *Self Care Management Pasien Hipertensi Dalam Pengendalian Tekanan Darah*. PT Arr Rad Pratama.

Salma, W.O. (2022) ‘Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi: Systematic Review’, *JURNAL ILMIAH OBSGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 14(1), pp. 98–108.

Salsabila Irwanto, F. *et al.* (2023) ‘Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau’, *Scientific Journal*, 2(2), pp. 63–74. Available at: <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>.

Saputra, L. *et al.* (2025) *Harmoni dan Kreasi Gastronomi Berkelanjutan*. PENERBIT KBM INDONESIA.

Sartik, S., Tjekyan, R.S. and Zulkarnain, M. (2017) ‘Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191.

Setyanto, W. (2017) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Di Desa Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang)’. STIKES Insan Cendekia Medika Jombang.

Sherly Nidya Fitriani, Fahrini Yulidasari, R.F. (2016) ‘Hubungan Antara Status Gizi, Kebiasaan Mengonsumsi Ketupat, Kebiasaan Merokok, dan Lama Merokok dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Puskesmas Kandangan, Kecamatan Kandangan’, *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(2), pp. 65–73.

Singarimbun, M. and Effendi, S. (1995) ‘Metode Penelitian Survei Edisi Revisi’, *Jakarta: Lp3ES [Preprint]*.

SK1 (2023) *Survei Kesehatan Indonesia Angka Dalam Angka*.

Srilasmawanti, S. and Butar-Butar, M.H. (2025) 'Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Edukasi Gizi Diet Hipertensi di Marendal', *Jurnal Pengabdian Harapan Bangsa*, 3(1), pp. 393–397.

Sudargo, T. *et al.* (2018) *Pola Makan Dan Obesitas*. UGM press.

Sugiyono, P. (2011) 'Metodologi penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D', *Alpabeta, Bandung* [Preprint].

Suling, F.R.W. (2021) *Hipertensi, Buku*.

Sunarto, S.K. *et al.* (2025) *Senam Bersama Prolanis Dan Jalan Tandem (Semanis Adem) Untuk Mean Arterial Pressure (MAP) Lanjut Usia Dengan Hipertensi*. Cahya Ghani Recovery.

Triyanto, E. (2014) 'Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu', *Yogyakarta: Graha Ilmu* [Preprint].

Wahyuni, S. (2020) 'Dukungan Keluarga Dan Manajemen Hipertensi', *The Indonesian Journal of Health Science*, 12(2), pp. 199–208.

WHO (2023) 'Hypertension'. Available at: https://www-who-int.translate.goog/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.

Wijayanti, A.N., Kartikaningrum, V. and Nurcahyani, D. (2023) 'Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Dan Pengendalian Hipertensi Terhadap Penderita Hipertensi Dan Ibu PKK Kelurahan Takeran, Magetan', *jurnal ABDIMAS Indonesia*, 1(2), pp. 198–208.

Wiwit, S., Rista, I. and Dewi, E.U. (2023) 'Kejadian Hipertensi Ditinjau Dari Gaya Hidup Lansia Di Condongcatur Sleman Yogyakarta', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(7), pp. 3119–3132. Available at: <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i7.5433>.

World Health Organization (2013) 'High Blood Pressure: A Public Health Problem'. Available at: <https://www.emro.who.int/media/world-health-day/public-health-problem-factsheet-2013.html>.

World Health Organization (2022) *Noncommunicable Disease Facility-based Monitoring Guidance: Framework, Indicators And Application*. World Health Organization.

Yogeswara, P.A. *et al.* (2023) 'Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Kolesterol dengan Hipertensi di Puskesmas Gerung Kabupaten Lombok Barat Nusa Tenggara Barat', *Jurnal Ners*, 7(1), pp. 744–752. Available at: <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14199>.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Materi *Informed Consent*

MATERI INFORMED CONSENT

Saya Albertus Gading Wijatmika mahasiswa Program Studi Sajana Gizi STIKES Panti Rapih Yogyakarta. Saya akan melakukan penelitian berjudul “Hubungan Antara Pola Konsumsi Masakan Padang Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di STIKES Panti Rapih Yogyakarta”. Penelitian ini telah mendapat perijinan *ethical clearance* dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara pola konsumsi masakan Padang dengan tekanan darah pada karyawan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta. Adapun manfaat dari penelitian ini adalah memberikan informasi terkait kebiasaan pola konsumsi masakan Padang dengan tekanan darah pada karyawan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta.

Penelitian ini membutuhkan waktu kurang lebih 30 menit untuk mengikuti setiap prosesnya yang meliputi, pengukuran tekanan darah, pengukuran tinggi badan dan berat badan, pengisian kuesioner. Responden yang dibutuhkan pada penelitian sebanyak 66 yaitu karyawan STIKES Panti Rapih Yogyakarta.

Data yang dikumpulkan pada penelitian ini berupa data karakteristik responden. Data karakteristik responden yaitu nama, usia, jenis kelamin, status gizi, jenis dan jumlah lauk, frekuensi konsumsi masakan Padang, riwayat hipertensi dan paparan rokok, kebiasaan pola konsumsi masakan Padang, serta tekanan darah.

Responden yang mengikuti penelitian ini secara sukarela atau tanpa paksaan. Identitas dan data responden akan dijaga kerahasiannya oleh peneliti. Peneliti memberikan snack sebagai ucapan terima kasih kepada responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini. Jika belum memahami dan ada keluhan dapat menghubungi saya Albertus Gading Wijatmika melalui WA 081225720932 atau melalui email saya albertusgadingw@gmail.com.

Peneliti

Albertus Gading Wijatmika

Lampiran 2. Lembar Subyek Penelitian

LEMBAR SUBYEK PENELITIAN

Sebelum mulai pengumpulan data, saya akan memastikan bahwa anda termasuk dalam kriteria penelitian ini.

Petunjuk:			
Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak sesuai jawaban yang anda pilih.			
No	Pertanyaan	Jawaban	
1	Apakah anda masih aktif sebagai karyawan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta?	☐ Ya	☐ Tidak
2	Apakah anda berusia minimal 25 tahun, maksimal 60 tahun?	☐ Ya	☐ Tidak
3	Apakah anda dalam kondisi sehat secara fisik?	☐ Ya	☐ Tidak
4	Apakah anda bersedia untuk menjadi responden?	☐ Ya	☐ Tidak

Lampiran 3. *Informed Consent*

LEMBAR PERETUJUAN RESPONDEN
(INFORM CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Menyatakan bersedia atau tidak bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Mahasiswa S1 Gizi STIKES Panti Rapih Yogyakarta, atas nama Albertus Gading Wijatmika dengan judul “Hubungan Antara Pola Konsumsi Masakan Padang Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di STIKES Panti Rapih Yogyakarta”.

Saya memahami bahwa yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan dan tidak merugikan bagi saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenar-benarnya tanpa tekanan dari manapun.

Yogyakarta, 2025

Responden

Peneliti

.....

Albertus Gading Wijatmika

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

**HUBUNGAN ANTARA POLA KONSUMSI MASAKAN PADANG DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA KARYAWAN DI STIKES PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Oleh: Albertus Gading Wijatmika

Nomor Responden :

Tanggal Wawancara :

A. Karakteristik Responden

Petunjuk:			
Pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda centang (✓) pada kotak sesuai jawaban yang anda pilih.			
1	Initial		
2	Usia	Tahun	
3	Jenis kelamin	Laki-laki	[]
		Perempuan	[]
4	Tekanan darah (3 kali pengukuran)		
	Pengukuran 1		
	Tanggal :	Diastolik :	mmHg
	Jam :	Sistolik :	mmHg
	Pengukuran 2		
	Tanggal :	Diastolik :	mmHg
	Jam :	Sistolik :	mmHg
	Pengukuran 3		
	Tanggal :	Diastolik :	mmHg
	Jam :	Sistolik :	mmHg

B. Status Gizi

1	Berat badan	kg
2	Tinggi badan	cm

Sumber: Modifikasi Noerinta (2018)

C. Riwayat

1	Apakah ada riwayat hipertensi dalam keluarga anda?	a. Ya b. Tidak	[] []
2	Jika anda memiliki riwayat hipertensi, apakah anda teratur mengonsumsi obat hipertensi?	a. Ya b. Tidak	[] []
3	Apakah anda pernah didiagnosa menderita hipertensi?	a. Ya b. Tidak	[] []
4.	Apakah anda pernah merokok?	a. Ya, setiap hari b. Tidak, setiap hari c. Tidak pernah merokok	[] [] []
5	Seberapa sering orang lain merokok didekat anda dalam ruang tertutup (termasuk di rumah, tempat kerja, sarana (transportasi))?	a. Ya, setiap hari b. Ya, tidak setiap hari c. Tidak pernah samasekali	[] [] []

Sumber: Modifikasi

D. Pola Konsumsi

E. Kuesioner

No	Jenis Masakan Padang	Frekuensi Makan				Tidak Pernah	Jumlah Porsi (URT)
		Harian	Minggu	Bulan	Tahunan		
		Makanan Pokok					
1	Nasi						
		Lauk Hewani					
2	Kalio Tunjang/Kikil						
3	Kalio Jeroan						
4	Kalio Otak						
5	Kalio Telur						
6	Kalio Daging Sapi						
7	Kalio Ayam						
8	Gulai Ikan						
9	Gulai Tunjang						
10	Gulai Otak						
11	Gulai Telur						
12	Gulai Ayam						
13	Gulai Jeroan						
14	Gulai Cumi						
15	Gulai Daging Sapi						
16	Telur Ayam Balado						
17	Telur Ayam Dadar						
18	Rendang Sapi						
19	Rendang Ayam						
20	Ayam Goreng						
21	Dendeng Sapi						

No	Jenis Masakan Padang	Frekuensi Makan				Tidak Pernah	Jumlah Porsi (URT)
		Harian	Minggu	Bulan	Tahunan		
22	Ayam Bakar						
23	Ikan Goreng						
24	Ikan Bakar						
25	Teri Balado						
Lauk Nabati							
26	Tahu Balado						
27	Tahu Goreng						
28	Jengkol Balado						
29	Rendang Jengkol						
30	Perkedel Kentang						
Sayuran							
31	Daun Singkong Rebus						
32	Gulai Nangka						
33	Terong Balado						
Lainnya							
34	Kuah Gulai						
35	Kuah Kailo						
36	Bumbu Rendang						
37	Sambal Lombok Ijo						
38	Kerupuk Jangek						

TERIMA KASIH ATAS PARTISIPASI ANDA



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



11 Juni 2025

Nomor : 1228/STIKes-PR/B/VI/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro 30, Samirono, Terban, Gondokusuman
Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah **Skripsi (SG VIII.8)** bagi Mahasiswa Program Studi Gizi Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini diperkenankan melakukan uji etik di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Albertus Gading Wijatmika
NPM : 201833003
Judul Skripsi : Hubungan Antara Pola Konsumsi Masakan Padang Dengan Tekanan Darah pada Karyawan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta

Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.


Wakil Ketua
Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)

Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 175/SKEPK-KKE/VII/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan Padang Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan di STIKES Panti Rapih Yogyakarta"

Peneliti Utama : Albertus Gading Wijatmika
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Location *Institute of Health Science Panti Rapih Yogyakarta*
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 21 Juli 2025 sampai dengan 20 Juli 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 21 July 2025 until 20 July 2026.

Yogyakarta, 21 Juli 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.