

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT *SELF EFFICACY*
MANAJEMEN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI KOMUNITAS PERSADIA WILAYAH KOTA YOGYAKARTA



VERONICA AURELIA PRIMASITA DEWI

202133045

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT *SELF EFFICACY*
MANAJEMEN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DI KOMUNITAS PERSADIA WILAYAH KOTA YOGYAKARTA



VERONICA AURELIA PRIMASITA DEWI

202133045

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**PENGARUH EDUKASI GIZI TERHADAP TINGKAT SELF EFFICACY
MANAJEMEN DIET PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
KOMUNITAS PERSADIA WILAYAH KOTA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Veronica Aurelia Primasita Dewi

202133045

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta.....Agustus 2025

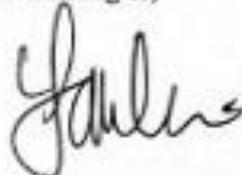
Pembimbing I.



Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep

NIK 201350002

Pembimbing II,



Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H

NIK 201750006

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Veronica Aurelia Primasita Dewi

NPM : 202133045

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

“Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat *Self Efficacy* Manajemen Diet

Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Komunitas Persadia

Wilayah Kota Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama tiga bulan dari tanggal 27 Mei sampai dengan 17 Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 17 Agustus 2025



Veronica Aurelia Primasita Dewi

SKRIPSI

**“Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat *Self Efficacy* Manajemen Diet
Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Komunitas Persadia
Wilayah Kota Yogyakarta”**

Disusun Oleh:
Veronica Aurelia Primasita Dewi
202133045

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana
Pada Tanggal ..12... Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



- Penguji :
- Ketua : Bernadetta Eka Novianti, S.Kep., Ns.,M.M
NIK 201850002
- Anggota : 1. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns., M.Kep
NIK 201350002
2. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H
NIK 201750006

.....
.....
.....

HALAMAN MOTTO

“Hanya dekat Allah saja aku tenang, dari pada-Nyalah keselamatanku.”

(Mazmur 62:2)

“Tuhan segalanya ada dalam tangan-Mu. Dalam tangan-Mu aku merasa lebih aman dari pada dalam tanganku sendiri.”

(Beata Clara dari Kanak-Kanak Yesus yang Miskin, 23 Juli 1847)

“Jangan bergantung pada peruntungan. Senang dan tidak senang hidupmu tergantung kerja kerasmu.”

(Tulus)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya tulis ini saya persembahkan untuk:

1. Tuhan Yesus Kristus yang senantiasa menyertai setiap langkah, memberikan kekuatan, dan penghiburan di setiap proses penyusunan skripsi ini.
2. Orang tua, yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, dan mengasihi saya tanpa syarat. Terima kasih atas segala pengorbanan dan kasih sayang yang tidak ternilai.
3. Keluarga besar yang selalu mendukung dan memberi semangat serta doa.
4. Dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan yang berharga selama penelitian ini berlangsung.
5. Teman-teman Gizi Angkatan 2021, yang telah menemani dan berjuang bersama dari semester satu hingga saat ini.
6. Sahabat terdekat, Ismi, Sifa, Reno, Monic, Biel, dan Linda yang menjadi tempat berbagi cerita dan dukungan di saat-saat sulit.
7. Rius, yang sudah berproses bersama dan membantu dalam proses penelitian ini.
8. Diri sendiri, yang telah bertahan dan tetap berusaha hingga karya ini terselesaikan.

INTISARI

Nama : Veronica Aurelia Primasita Dewi
NPM : 202133045
Judul : Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat *Self Efficacy*
Manajemen Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di
Komunitas Persadia Wilayah Kota Yogyakarta
Tanggal ujian : 18 Agustus 2025
Pembimbing : 1. Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep
2. Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H
Jumlah Pustaka : 63 pustaka
Jumlah halaman : xv, 104 halaman, tabel, lampiran

Diabetes melitus tipe 2 merupakan penyakit metabolic yang memerlukan pengelolaan jangka panjang, salah satunya melalui manajemen diet. *Self efficacy* atau keyakinan diri dalam manajemen diet sangat berpengaruh terhadap keberhasilan pengendalian penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan *tingkat self efficacy* manajemen diet sebelum dan sesudah edukasi gizi, serta menganalisis perbedaan tingkat *self efficacy* pasien diabetes melitus tipe 2 di komunitas Persadia wilayah Kota Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *pre-post test control group*. Sampel terdiri dari 30 pasien diabetes tipe 2 di Persadia Kota Yogyakarta yang dibagi menjadi kelompok eksperimen (n=15) dan kontrol (n=15). Kelompok eksperimen mendapatkan edukasi gizi secara langsung, sedangkan kelompok kontrol tidak menerima intervensi. Tingkat *self efficacy* diukur menggunakan kuesioner sebelum dan setelah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan median skor *self efficacy* pada kelompok intervensi dari 29,00 menjadi 31,00 (selisih median = 2,00), dengan nilai minimum -1 dan maksimum 9. Pada kelompok kontrol median skor tidak berubah (32,00 menjadi 32,00) dengan nilai minimum -5 dan maksimum 2. Uji Mann-Whitney menunjukkan adanya perbedaan signifikan pada kelompok intervensi ($p < 0,05$), sedangkan kelompok kontrol tidak menunjukkan perbedaan bermakna.

Kata Kunci: Edukasi gizi, Diabetes Melitus Tipe 2, *Self efficacy*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Tingkat *Self Efficacy* Manajemen Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Komunitas Persadia Wilayah Kota Yogyakarta”. Laporan penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana pada Program Studi Gizi di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Hiasinta Anatasia Purnawijayanti, S.T.P., M.P selaku Ketua Prodi Sarjana Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu Scholastica Fina Aryu Puspasari, Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis dalam tahap penyusunan laporan penelitian.
4. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM.,M.P.H selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan motivasi kepada penulis dalam tahap penyusunan laporan penelitian.
5. Pihak Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta dan Pengurus Persadia RSUD Kota Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian serta mendukung kelancaran proses pengumpulan data di lapangan.
6. Anggota Komunitas Persadia Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Kota Yogyakarta dan anggota Komunitas Persadia RSUD Kota Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, namun telah berkontribusi dalam proses penyelesaian laporan penelitian.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu gizi.

Yogyakarta, 17 Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Veronica Aurelia Primasita Dewi', written in a cursive style.

Veronica Aurelia Primasita Dewi