

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh edukasi gizi terhadap tingkat *self efficacy* manajemen diet pasien diabetes melitus tipe 2 di komunitas Persadia wilayah Kota Yogyakarta, dapat disimpulkan:

- a. Sebelum diberikan edukasi gizi, kelompok intervensi memiliki median 29,00.
- b. Sesudah diberikan edukasi gizi, kelompok intervensi memiliki nilai median 31,00.
- c. Berdasarkan uji Mann-Whitney menunjukkan nilai $p = 0,003$ ($p < 0,05$), sehingga terdapat perbedaan yang signifikan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol terhadap skor *self efficacy*. Perbedaan ini menunjukkan bahwa ada berpengaruh edukasi gizi terhadap tingkat *self efficacy* manajemen diet pasien diabetes melitus tipe 2 di komunitas Persadia wilayah Kota Yogyakarta.

5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk menggunakan jumlah sampel yang lebih besar. Selain itu, mengkaji variabel lain dan penggunaan variasi media edukasi dapat menjadi pertimbangan untuk meningkatkan efektivitas edukasi.
2. Bagi tenaga kesehatan, khususnya ahli gizi, disarankan untuk memberikan edukasi lebih mendalam mengenai strategi mengendalikan rasa lapar di luar jadwal makan bagi pasien diabetes melitus tipe 2.