

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DAN KUALITAS DIET DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT PANTI RAPIH



Disusun Oleh:

Thomas Becket Felix Candra Nugraha

202133043

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DAN KUALITAS DIET

DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT

PANTI RAPIH



Disusun Oleh:

Thomas Becket Felix Candra Nugraha

202133043

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DAN KUALITAS DIET
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH**

Disusun Oleh:

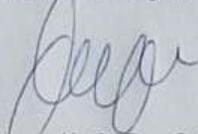
Thomas Becket Felix Candra Nugraha

NPM 202133043

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta ... 25 Agustus 2025

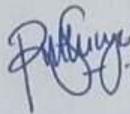
Pembimbing I,



Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien

NIK 201850005

Pembimbing II,



Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien

NIK 202350001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Thomas Becket Felix Candra Nugraha

NIM : 202133043

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Hubungan Antara Kepatuhan Diet dan Kualitas Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih”.

Yang telah saya laksanakan selama 5 bulan dari bulan Maret 2025 sampai dengan bulan Agustus 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian – bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang lain/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrasi, serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 22 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Thomas Becket Felix Candra Nugraha

SKRIPSI

**“HUBUNGAN ANTARA KEPATUHAN DIET DAN KUALITAS DIET
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT
PANTI RAPIH”**

Disusun Oleh:

Thomas Becket Felix Candra Nugraha

202133043

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Yogyakarta untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Gizi Program Sarjana

Pada Tanggal 22 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji:

Ketua : Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.KM., M.P.H

NIK 201750006

Anggota : 1. Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien

NIK 201850005

2. Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien

NIK 202350001

HALAMAN MOTTO

"Dari terbentur, terbentur, terbentur, kemudian terbentuk."

(Tan Malaka)

“Karena masa depan sungguh ada, dan harapanmu tidak akan hilang”

(Amsal 23:18)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Kepatuhan Diet dan Kualitas Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih” sebagai syarat kelulusan. Penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih dan mempersembahkan tugas akhir ini kepada:

1. Bapak Cilverius Sukardiyanto, Ibu Fransisca Martini, Mbak Caecilia Ika Pranatasari, Mas Immanuel Gunawan, Mas Petrus Chanel Toni Widiatmoko, Mbak Brigita Nawang Suryanintyas. Selaku orang tua dan kakak yang peneliti kasihi. Terimakasih telah memberikan segala doa, dukungan, dan kasih sayang tiada henti disetiap proses serta hidup bagi peneliti.
2. Seseorang yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan menemani proses. Brigita Nilam Kinanthi, terima kasih telah ada disetiap perjalanan studi ini. Jaya, Jaya, Jaya!
3. Bapak Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien dan Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien sebagai dosen pembimbing yang telah berkenan memberikan waktu, ilmu, dan tenaga dalam membimbing serta arahan disetiap proses skripsi dengan penuh kesabaran dan perhatian.
4. Segenap sahabat yang selalu ada Gilang, Rius, dan Mas Tiar. Terima kasih telah hadir, saling memberikan semangat dan motivasi, serta berjuang bersama untuk menyelesaikan proses ini.
5. Teman – teman Angkatan Prodi Gizi 2021 STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang selama 4 tahun ini berjuang bersama menempuh pendidikan dan saling memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.
6. Untuk diri sendiri. Terima kasih sudah berjuang sejauh ini, masih banyak jalan, cerita, rintangan, cita, dan asa yang harus dilalui. Jangan berhenti, teruslah berjalan. Usahamu yang menentukan hidupmu.

INTISARI

Nama : Thomas Becket Felix Candra Nugraha
NPM : 202133043
Judul : Hubungan Antara Kepatuhan Diet dan Kualitas Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih
Tanggal Ujian : 22 Agustus 2025
Pembimbing : Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien
Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed., Dietisien
Jumlah Pustaka : 58 Pustaka (Tahun 2000-2025)
Jumlah Halaman : xiii, 99 halaman, tabel, gambar, lampiran

Pasien hemodialisis sering menghadapi tantangan dalam menjaga kepatuhan dan kualitas diet, yang berdampak pada kualitas hidup mereka. Di Indonesia, penelitian mengenai kualitas diet pada pasien hemodialisis masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara kepatuhan diet dan kualitas diet dengan kualitas hidup pasien hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan desain observasional analitik, metode *cross-sectional* dan melibatkan 77 pasien hemodialisis. Data dikumpulkan melalui wawancara dan kuesioner, termasuk kuesioner kepatuhan diet, *Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire* (SQ-FFQ) dan *Dietary Quality Index International* (DQI-I) untuk kualitas diet, dan *Kidney Disease Quality of Life* (KDQOL-36) versi Indonesia untuk kualitas hidup. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas subjek memiliki kualitas hidup baik (55,8%), kepatuhan diet yang rendah (70,1%), dan terdapat keseimbangan persentase kualitas diet. Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet ($P\text{-value} = 0,010$), kualitas diet ($P\text{-value} = 0,004$), dan tingkat pendidikan ($P\text{-value} = 0,011$) dengan kualitas hidup. Analisis multivariat menegaskan bahwa kepatuhan diet (5,058), kualitas diet (4,145), dan tingkat pendidikan (4,541) secara signifikan berhubungan dengan kualitas hidup. Kepatuhan diet menjadi faktor dominan yang paling berpengaruh. Ada hubungan signifikan antara kepatuhan diet dan kualitas diet dengan kualitas hidup pasien hemodialisis. Intervensi gizi yang berfokus pada peningkatan kepatuhan dan kualitas diet sangat penting untuk memperbaiki kualitas hidup pasien.

Kata Kunci: Hemodialisis, Kepatuhan Diet, Kualitas Diet, Kualitas Hidup

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan rahmat Nya kami dapat menyelesaikan Laporan Penelitian dengan judul **“Hubungan Antara Kepatuhan Diet dan Kualitas Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”** Laporan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Hildagardis Meliyani Erista Nai, S.K.M., M.P.H sebagai ketua penguji sidang hasil
2. Bapak Diyan Yunanto Setyaji, S.Gz., M.P.H., Dietisien sebagai pembimbing 1
3. Ibu Ruth Surya Wahyu Setyaning, S.Gz., M.Biomed sebagai pembimbing 2
4. Orang tua dan keluarga yang senantiasa mendukung selama proses penyusunan laporan penelitian
5. Rumah Sakit Panti Rapih yang berkenan memberikan izin untuk studi pendahuluan dan pengambilan data
6. Teman-teman kelas Gizi angkatan 2021 yang selalu memberikan semangat dan motivasi
7. Seluruh pihak yang andil bagian dalam membantu proses penyusunan laporan penelitian

Demikian penulis menyusun laporan ini. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan, maka dengan ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk evaluasi kedepannya.

Sleman, 22 Agustus 2025



Thomas Becket Felix Candra Nugraha