

LAMPIRAN

Lampiran 1

Ethical clearance



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA

Jl. Tatabumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta
Telp./Fax. (0274) 617601
Email : kepk@poltekkesjogja.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/929/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Federick Ananda Putra Pratama
Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA KELAS IX SMP N 2 PLERET
KABUPATEN BANTUL YOGYAKARTA"**

**"HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI BELAJAR SISWA KELAS IX SMP N 2 PLERET KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 15 Desember 2023 sampai dengan tanggal 15 Desember 2024.

This declaration of ethics applies during the period December 15, 2023 until December 15, 2024.



December 15, 2023
Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Anggota Peneliti : Federick Ananda Putra Pratama

Lampiran 2
PENJELASAN PENELITIAN

Nama Peneliti : Federick Ananda Putra Pratama

NPM 201923012

Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta

Peneliti merupakan mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta Prodi Sarjana Keperawatan semester 12, saat ini peneliti sedang menjalani penyusunan skripsi. Peneliti meminta kesediaan saudara/saudari untuk mengisi dan melengkapi data dari skripsi saya yang berjudul " Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta". Responden dalam penelitian adalah siswa/siswi kelas IX yang bersedia untuk mengikuti kegiatan penelitian ini dan berhak menolak berpartisipasi dalam proses penelitian. Penelitian ini dilakukan dengan memberikan kuesioner kepada siswa/siswi untuk mengetahui kualitas tidur pada responden kemudian akan dilakukan dilanjutkan dengan mengukur tingkat konsentrasi belajar dan mencari apakah terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan konsentrasi belajar siswa. Saya harap seluruh siswa dapat berpartisipasi dalam kegiatan ini dengan tenang aman dan tertib. Demikian lembar penjelasan terkait penelitian yang akan saya lakukan saya berharap sampai hari kegiatan tiba kita semua diberikan kesehatan selalu. Untuk calon responden silahkan menandatangani lembar persetujuan yang terlampir.

Lampiran 3
INFORMED CONSENT

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada Yth :

Siswa/Siswi Sebagai Calon Responden

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Federick Ananda Putra Pratama

NPM 201923012

Mahasiswa : S1 Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Bermaksud melakukan penelitian yang berjudul “Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan konsentrasi belajar.

Untuk keperluan tersebut, siswa/siswi **Bersedia / Tidak bersedia** menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya jika bersedia akan langsung saya berikan kuesioner yang telah saya sediakan dengan kejujuran dan apa adanya. Semua informasi yang teman-teman berikan akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya akan saya gunakan untuk kepentingan akademis. Demikian lembar persetujuan ini saya buat, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti

Yogyakarta,.....

(Federick Ananda Putra Pratama)

(Responden)

Lampiran 4

TABEL PELAKSANAAN PENELITIAN

Nama : Federick Ananda Putra Pratama

NPM 201923012

Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta.

No	Kegiatan	Tahun 2023												Tahun 2024																Tahun 2025			
		Juli				Agustus				Desember				Januari				Juli				Agustus				Oktober				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan Proposal																																
2.	Ujian Proposal																																

[illegible]

Pembimbing 1 : Yulia Wardani, MAN

Pembimbing 2 : Ns. Cecilia Indri Kurniasari,M.Kep., Sp.Kep.J

Lampiran 5

LEMBAR KISI-KISI KUESIONER KUALITAS TIDUR

No	Indikator	Jumlah	No Pertanyaan
1	Efisiensi tidur	1	9
2	Gangguan tidur	2	2 dan 5a
3	Durasi tidur	1	4
4	Kualitas tidur subyektif	2	1 dan 3
5	Penggunaan obat tidur	1	6
6	Latensi Tidur	9	5b – 5j
7	<i>Daytime dysfunctional</i>	2	7 dan 8

Sumber: Febriani (2022)

Lampiran 6
KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR SISWA KELAS IX SMP N 2 PLERET KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA

Nomor Responden	
Tanggal Pengisian	

PETUNJUK UMUM

Halaman berikut ini akan disajikan pertanyaan-pertanyaan terkait kualitas tidur selama menjadi siswa di SMP N 2 Pleret.

Mohon anda menjawab seluruh pertanyaan yang ada dengan jujur dan memastikan bahwa tidak ada pertanyaan yang terlewatkan. Sebelum mengisi angket ini, anda dimohon untuk menuliskan identitas anda secara lengkap pada bagian berikut ini. Kerahasiaan identitas anda dijamin sepenuhnya oleh peneliti. Terimakasih atas kesediaan dan kerjasamanya.

A. Identitas Responden

Petunjuk Pengisian

1. Isilah setiap pertanyaan dengan lengkap dan jelas
2. Untuk setiap soal pilihan berilah tanda (✓) pada kolom yang telah tersedia.
3. Jika saudara ingin mengganti jawaban, berilah tanda (=) pada jawaban yang ingin diganti.
4. Jika ada hal yang kurang jelas, saudara bisa menanyakan langsung kepada peneliti.

Nama inisial responden :.....

Jenis Kelamin : () Laki-Laki () Perempuan

Usia :.....Tahun

Lingkungan Kamar Tidur

Cahaya : () Terang () Redup () Gelap

Suhu : () Hangat () Biasa () Dingin

Kondisi Kamar : () Bersih () Kotor

Merokok : () Iya () Tidak

Ekstra Kurikuler : () Iya () Tidak

Aktivitas diluar sekolah :

Konsumsi Kafein/Kopi : () Iya () Tidak

Lampiran 7

KUESIONER A : Kualitas Tidur

Petunjuk Pengisian :

Pertanyaan berikut ini berhubungan dengan kebiasaan tidur hanya selama 1 minggu terakhir saja. Jawaban anda harus menunjukkan pengulangan yang paling tepat dari sebagian siang dan malam hari pada minggu lalu. Saya berharap anda menjawab semua pertanyaan **nomor 1-4** jawaban dengan angka, sedangkan untuk pertanyaan **nomor 5-9 cukup dengan tanda (√)** pada salah satu kolom pilihan jawaban yang ada.

1. Pada jam berapa anda biasanya tidur malam ?

.....

2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur di malam hari ?

.....

3. Pada jam berapa anda biasanya bangun pagi ?

.....

4. Berapa lama anda tidur di malam hari ?

.....

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu anda :	Tidak Pernah (0)	1x seminggu (1)	2x Seminggu (2)	$\geq 3x$ seminggu (3)
a.	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b.	Terbangun ditengah malam atau terlalu cepat				
c.	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d.	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e.	Batuk atau mengorok				
f.	Kedinginan di malam hari				
g.	Kepanasan di malam hari				
h.	Mimpi buruk				
i.	Merasa nyeri				
j.	Alasan Lain, Jelaskan :				
6.	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur				
7.	Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
		Tidak antusias (0)	Kecil (1)	Sedang (2)	Besar (3)
8.	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang sedang anda hadapi				
		Sangat Baik (0)	Baik (1)	Kurang (2)	Sangat Kurang (3)
9.	Bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu yang lalu				

Saya mengantuk ketika melakukan aktivitas di siang hari				
Saya merasa cemas setiap ada masalah dan ingin menyelesaikan masalah dengan cepat				

Sumber: Febriani (2020)

Jumlah Skor :

KUESIONER PENELITIAN
Lampiran 8
KUESIONER B : Konsentrasi Belajar

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI
BELAJAR SISWA KELAS IX SMP N 2 PLERET KABUPATEN
BANTUL YOGYAKARTA

Nomor Responden	
Tanggal Pengisian	

No	Soal	Sangat Tidak Setuju (0)	Tidak Setuju (1)	Netral (2)	Setuju (3)	Sangat Setuju (4)
1.	Walaupun hari sudah siang, tapi saya berusaha memperhatikan dengan sungguh-sungguh ketika guru menjelaskan pelajaran					
2.	Di siang hari, saya tidak bisa memperhatikan penjelasan guru dengan baik					
3.	Saya suka belajar karena materi pelajaran sangat penting bagi saya					
4.	Saya tidak suka belajar karena materi yang disampaikan sangat sulit					
5.	Saya tetap fokus belajar, meskipun terdapat tugas pelajaran lain yang belum saya kerjakan					
6.	Saya belajar dengan tergesa-gesa karena ada tugas pelajaran lain yang harus saya kerjakan					
7.	Permasalahan dengan teman tidak membuat perhatian belajar saya terganggu					
8.	Saya belajar dengan perasaan tidak tenang karena saya mempunyai masalah dengan teman					
9.	Saya berusaha tidak memperhatikan suara-suara di luar kelas ketika sedang belajar					
10.	Saya selalu penasaran dengan keadaan diluar kelas sehingga saya tidak fokus dalam belajar					
11.	Saya tetap semangat dalam belajar setelah bermain saat jam istirahat					
12.	Tenaga saya habis setelah bermain pada jam istirahat yang membuat saya tidak semangat lagi dalam belajar					
13.	Saya selalu semangat dalam mengikuti pelajaran					
14.	Saya mengantuk ketika mengikuti pelajaran					
15.	Saya senang ketika guru menggunakan media pembelajaran yang menghibur saat memberikan pelajaran					
16.	Saya merasa bosan ketika guru menggunakan media pembelajaran yang menghibur saat memberikan pelajaran					
17.	Saya merasa tertantang untuk menjawab soal pertanyaan yang diberikan oleh guru					
18.	Saya merasa takut dan pasrah ketika menjawab soal pertanyaan yang diberikan oleh guru					
19.	Saya selalu memperhatikan penjelasan guru sampai di akhir materi pembelajaran					
20.	Saya ingin belajar lebih lama ketika sedang menghadapi ujian					

Sumber : Haryadi (2017)

Jumlah Skor :

Lampiran 9
Lembar Kisi-Kisi Kuesioner Angket Konsentrasi Belajar

No	Indikator	No. Pertanyaan		Jumlah		Jumlah
		Positif	Negatif	Positif	Negatif	
1.	Pikiran dan perasaan pada pelajaran	1, 3	2, 4	2	2	4
2.	Perhatian tidak menyebar	5	6	1	1	2
3.	Mampu mengabaikan hal-hal lain yang tidak ada hubungannya dengan belajar	7	8	1	1	2
4.	Semua pikiran terarah ke satu fokus	9	10	1	1	2
5.	Tidak terpengaruh dengan hal-hal lain yang tidak ada hubungannya dengan proses belajar	11	12	1	1	2
6.	Antusias belajar tinggi	13, 15, 17	14, 16, 18	3	3	6
7.	Mampu memusatkan perhatian dalam waktu yang lama	19	20	1	1	2
Jumlah				10	10	20

Sumber : Haryadi (2017)

Lampiran 10 Hasil Turnitin

SKRIPSI_FEDERICK ANANDA PUTRA PRATAMA_FINAL.docx

ORIGINALITY REPORT

24% SIMILARITY INDEX	24% INTERNET SOURCES	3% PUBLICATIONS	8% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	7%
2	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	3%
3	ejournal.mandalanursa.org Internet Source	2%
4	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
5	repository.unhas.ac.id Internet Source	1%
6	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	1%
7	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	1%
8	eprints.umsb.ac.id Internet Source	1%
9	eprints.uny.ac.id Internet Source	1%

Lampiran 11
REKAPUTASIDATAPENELITIAN

JK	USIA	LC	LS	LKK	PM	EK	ADS	KOPI	K_Tidur	K_Belajar
L	15	3	2	2	1	2	Bermain	1	2	2
L	15	2	2	1	1	2	Bermain	1	1	2
P	15	2	2	1	2	2	Bermain HP	1	2	3
P	15	2	2	1	2	2	Olahraga	2	2	3
P	15	3	2	1	2	2	Bermain HP	1	2	3
P	14	1	3	1	2	2	Bermain HP	1	2	2
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	1	2	3
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	2	2	2
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	2	2	2
L	14	2	2	1	1	2	Bermain	1	2	2
L	15	2	2	1	2	1	Olahraga	1	1	2
L	15	2	3	1	2	1	Olahraga	1	2	2
L	16	2	2	2	2	2	Olahraga	1	2	2
L	15	3	2	1	2	1	Bermain	1	1	2
L	15	2	3	1	2	1	Olahraga	1	1	3
L	15	3	2	1	2	2	Olahraga	2	1	3
P	15	2	2	1	2	2	Membaca Novel	1	2	2
L	14	2	2	1	1	1	Olahraga	1	2	1
P	15	3	2	1	2	2	Membaca Novel	1	2	3
L	16	1	2	1	2	2	Olahraga	2	1	2
P	15	1	2	1	2	2	Les	1	2	3
P	14	2	1	1	2	2	Les	1	2	2
P	15	1	2	1	2	2	Mengaji	2	2	2
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	2	2	2
L	15	3	2	2	2	2	Bermain Game	2	2	3
L	15	2	2	1	1	2	Bermain Bola	1	2	2
L	16	3	2	1	2	1	Olahraga	2	2	3
P	15	1	2	1	2	1	Les	1	2	3
P	15	2	2	1	2	1	Les	2	2	2
L	17	2	2	1	2	2	Bermain Bola	1	2	2
P	15	2	2	1	2	2	Les	1	1	2
L	16	1	2	1	1	2	Bermain	1	1	2
L	15	1	2	1	2	2	Bermain	1	1	2
L	15	2	2	1	2	2	Bermain	1	2	2

L	15	2	2	1	1	2	Kerja Bengkel	1	2	2
L	16	3	2	1	2	2	Bermain	2	1	2
L	15	1	2	1	1	2	Majelisan	1	1	2
P	14	1	2	1	2	2	Bermain	2	2	2
P	15	2	2	1	2	2	Bermain HP	2	2	2
P	14	2	2	1	2	2	Bermain HP	2	2	2
P	15	2	2	1	2	2	Bermain	1	1	1
P	14	1	2	1	2	2	Bermain	1	1	3
L	15	3	2	1	2	2	Olahraga	1	1	1
L	16	1	2	1	2	2	Tidur Siang	1	1	3
L	16	3	2	1	1	1	Bermain	1	1	2
L	15	2	2	1	2	2	Bermain	1	1	2
L	15	1	2	1	2	1	Membantu Jualan OrangTua	1	2	2
L	15	1	2	1	2	2	Bermain	1	2	2
L	15	2	2	1	1	2	Bermain	1	2	3
L	14	3	3	1	1	2	Majelisan	1	2	3
L	15	1	1	1	2	2	Bermain Voli	2	1	1
L	15	3	2	1	2	2	Olahraga	1	2	2
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	2	1	2
P	14	1	2	1	2	2	Bermain	2	2	3
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	1	2	2
P	14	1	2	1	2	2	Menari	1	1	2
P	15	3	3	1	2	2	Bermain	1	1	1
P	15	2	2	1	2	2	Membaca Novel	2	2	3
P	15	1	1	1	2	2	Bermain	1	1	2
P	15	3	2	1	2	2	Bermain	1	2	2
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	2	1	1
L	15	2	2	1	2	2	Bermain	1	1	3
L	15	3	2	1	2	2	Bermain Bola	1	1	1
L	15	1	2	1	2	2	Bermain	1	2	4
L	15	2	2	1	2	2	Olahraga	1	2	2
L	15	2	2	1	1	2	Bermain	2	2	1
L	17	3	2	1	1	2	Bermain	1	2	2
L	15	1	2	1	2	2	Bermain	2	1	3
L	16	2	2	1	2	2	Silat	2	2	3
P	14	1	2	1	2	2	Nongkrong	2	1	3

P	15	1	3	1	2	2	Bermain	1	2	2
P	15	2	2	1	2	2	Bermain	1	1	2
P	15	2	2	1	2	2	Nongkrong	1	2	3
P	15	2	2	1	2	2	Istirahat	1	2	2
L	16	1	2	1	2	1	Bermain	2	2	3
P	15	1	3	1	2	2	Bermain	1	1	2
P	15	3	3	1	2	2	Les	1	2	1
P	14	1	2	1	2	2	Latihan Voli	1	1	3
P	15	1	1	1	2	2	Membantu orang tua	1	2	2
L	14	1	1	1	1	2	Bermain catur	1	1	2
L	15	2	2	1	2	2	Mengaji	1	1	2
L	15	2	1	1	2	2	Mengaji	1	2	1
L	17	3	2	1	2	2	Belajar	1	1	2
P	14	1	2	1	2	2	Jogging	2	2	3
P	15	1	2	1	2	2	Les dan jogging	2	2	2
P	15	3	2	1	2	2	Majelisan	1	1	2
P	15	1	1	1	2	2	Majelisan	1	2	4
L	16	1	2	2	1	2	Bermain	1	1	2
L	15	1	1	2	2	2	Berkebun	2	1	2
L	15	1	2	2	1	2	Mengaji	1	1	2
P	15	1	2	1	2	2	Bermain	2	1	2
P	15	2	2	1	2	2	Latihan Voli dan bermain	2	1	3
P	15	1	2	1	2	2	Membantu orang tua	2	1	2
P	16	2	2	1	2	2	Berjualan	1	2	3
P	14	2	2	1	2	2	Bermain	1	1	2
P	15	1	2	1	2	2	Bermain Voli	2	2	3
P	15	3	3	1	2	2	Mengaji	2	1	2
P	14	3	3	1	2	2	Majelisan	2	2	2
L	15	1	2	2	2	2	Bermain	1	1	1
L	15	2	3	1	2	2	Bermain dan majelisan	1	1	2
L	15	3	2	1	1	1	Bermain Game	1	2	3
L	15	2	2	1	1	2	Bermain	1	2	2
L	14	1	2	1	2	2	Mengaji	1	1	3
L	15	2	2	1	1	2	Bermain	1	1	2
L	15	3	2	2	1	2	Bermain Game	1	1	2

L	15	2	2	2	2	2	Bermain Bola	1	2	3
L	15	2	2	2	2	2	Majelisan	2	1	3
L	15	1	2	1	2	2	Bermain dan belajar	1	2	2
P	15	3	2	1	2	2	Les	2	2	2
P	14	3	3	1	2	2	Les	2	1	3
P	14	2	2	1	2	2	Bermain	2	2	4
P	15	2	2	1	2	2	Mengaji	2	1	2
P	14	2	2	1	2	2	Bermain dan les	2	2	2
P	15	2	2	1	2	2	Mengaji	2	1	3
P	15	2	2	1	2	2	Nongkrong	2	1	1
P	15	2	2	1	2	2	Les	2	2	2
L	16	1	2	1	1	2	Bermain Game	2	2	1
L	15	1	2	1	2	1	Olahraga	1	2	4
P	15	2	1	1	2	2	Bermain Game	2	2	3
P	14	3	2	1	2	1	Sanggar	2	1	3
L	15	2	2	1	1	2	Bermain HP	1	2	3
L	17	2	2	2	1	2	Nongkrong	1	2	2
L	14	3	3	1	1	2	Membantu orangtua	1	2	3
P	15	3	1	1	2	2	Beristirahat	2	1	3
L	14	2	2	1	2	2	Bermain	2	1	4
L	14	2	1	2	1	1	Bermain	1	1	3
L	14	1	1	2	1	2	Bermain	1	1	4
L	15	1	1	1	2	2	Nongkrong	1	2	2
L	14	1	2	2	2	2	Olahraga	1	2	2
P	15	1	2	1	2	2	Olahraga	2	1	3
P	15	3	1	1	2	2	Bermain	2	2	1
P	15	3	2	1	2	1	Bermain Game	1	1	2
L	15	2	1	1	2	1	Majelisan	2	1	2
P	16	2	2	1	2	2	Majelisan	2	2	3
P	14	2	2	2	2	2	Beristirahat	2	2	2
L	14	2	3	1	1	2	Membantu orangtua	2	2	3
L	15	1	2	2	2	1	Bermain	1	2	4
P	15	1	1	1	2	2	Les	2	1	2
P	15	2	1	1	2	2	Belajar	2	1	2
L	15	1	2	2	2	2	Bermain	2	2	3
L	15	2	2	2	2	2	Bermain	1	2	3
L	15	2	2	1	2	2	Bermain	1	2	3

L	14	3	3	1	2	2	Bermain	1	2	3
---	----	---	---	---	---	---	---------	---	---	---

Lampiran 12

PENJELASAN KEPADA SUBJEK PENELITIAN

1. Judul Penelitian

Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta

2. Tujuan

A. Tujuan Umum

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar siswa kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta

B. Tujuan Khusus

- a. Mengetahui gambaran umum karakteristik siswa/siswi kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta
- b. Mengetahui gambaran kualitas tidur pada siswa/siswi kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta
- c. Mengetahui gambaran konsentrasi belajar pada siswa/siswi kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta
- d. Mengetahui hubungan signifikan antara kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada siswa/siswi kelas IX SMP N 2 Pleret Kabupaten Bantul Yogyakarta

3. Perlakuan yang ditetapkan pada subjek

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskripsi korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan membagikan kuesioner kepada subjek secara bersamaan dalam satu waktu.

4. Hak undur diri untuk menjadi responden

Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapan pun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan subjek.

5. Prosedur Penelitian

Apabila anda bersedia terlibat di dalam penelitian ini, maka anda dimohon untuk mengikuti prosedur penelitian sebagai berikut :

Peneliti, melakukan pengambilan data dengan memberikan langsung kuesioner kepada responden yang berupa kuesioner untuk mengukur kualitas tidur (PSQI) dan kuesioner pengukuran tingkat konsentrasi belajar. Untuk penyebaran kuesioner peneliti mendatangi lokasi penelitian dengan didampingi oleh guru penanggung jawab di sekolah yang peneliti jadikan lokasi penelitian dan waktu untuk pengambilan data dilakukan pada jam pelajaran guru penanggung jawab saja. Peneliti menjelaskan terlebih dahulu tujuan dan manfaat penelitian kepada responden. Selanjutnya jika responden bersedia, peneliti memberikan lembar informed consent kepada calon responden sebagai tanda persetujuan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Lalu setelah pengisian lembar *informed consent* selesai peneliti menjelaskan cara pengisian kepada responden, jika responden sudah memahami cara pengisian kuesioner peneliti langsung mempersilahkan responden untuk mengisi kuesioner dengan waktu 15 menit.

6. Kewajiban subjek penelitian

Sebagai subjek, responden berkewajiban untuk mengikuti aturan dan ketentuan penelitian yang tertulis diatas. Bila terdapat responden yang belum memahami prosedur dan aturan pada penelitian dipersilahkan untuk bertanya langsung kepada peneliti. Selama pengisian kuesioner responden tidak diperkenankan untuk berdiskusi tentang jawaban kuesioner.

7. Resiko

Penelitian akan menimbulkan resiko yaitu jam pelajaran yang terpotong.

8. Manfaat

i. Manfaat Akademis

a. Bagi Institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan pedoman materi tentang ilmu keperawatan anak tentang kualitas tidur dengan konsentrasi belajar.

ii. Manfaat Praktis

a. Bagi Peneliti

Dapat menambah pengalaman langsung tentang cara mengetahui hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada siswa.

b. Bagi Sekolah

Diharapkan menjadi bahan pertimbangan di dalam mengatasi permasalahan yang timbul terutama dalam mengatasi kualitas tidur yang kurang baik pada siswa.

c. Bagi Kepala Sekolah SMP N 2 Pleret.

Dapat menjadi acuan agar bisa memberikan fasilitas pada siswa untuk lebih memperhatikan pentingnya memiliki kualitas tidur yang baik.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi untuk mengembangkan penelitian berikutnya tentang kualitas tidur.

9. Kerahasiaan

Dalam penelitian ini semua data dan informasi identitas subyek penelitian dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas lengkap subyek penelitian secara jelas dan pada laporan penelitian nama subyek penelitian dibuat dalam bentuk kode.

10. Apresiasi

Kesediaan responden untuk meluangkan waktu dan tenaga untuk terlibat di dalam penelitian ini akan diapresiasi dengan peneliti memberikan buah tangan berupa gelas plastik kepada seluruh responden yang berjumlah 143 responden.

11. Pembiayaan

Semua pembiayaan dalam penelitian ini ditanggung sepenuhnya oleh peneliti dan didanai oleh orang tua peneliti.

12. Informasi tambahan

Responden penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti :

Federick Ananda Putra Pratama (Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta)

Telp. WhatsApp: 082255809167

Email: federickanandaa2001@gmail.com

Instagram: @federickanandaa

Facebook: Federick Ananda Putra Pratama

Yang membuat pernyataan,

Penulis

Lampiran 13

OUTPUT ANALISIS DATA SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki laki	74	51,7	51,7	51,7
	Perempuan	69	48,3	48,3	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Usia Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14	29	20,3	20,3	20,3
	15	97	67,8	67,8	88,1
	16	13	9,1	9,1	97,2
	17	4	2,8	2,8	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Lingkungan Kamar tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terang	54	37,8	37,8	37,8
	Redup	58	40,6	40,6	78,3
	Gelap	31	21,7	21,7	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Lingkungan Kamar Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hangat	17	11,9	11,9	11,9
	Biasa	111	77,6	77,6	89,5
	Dingin	15	10,5	10,5	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Lingkungan Kamar Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bersih	125	87,4	87,4	87,4
	Kotor	18	12,6	12,6	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Perilaku Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	27	18,9	18,9	18,9
	Tidak	116	81,1	81,1	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Ekstrakulikuler

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	18	12,6	12,6	12,6
	Tidak	125	87,4	87,4	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Konsumsi kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	87	60,8	60,8	60,8
	Tidak	56	39,2	39,2	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Kualitas tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	62	43,4	43,4	43,4
	Buruk	81	56,6	56,6	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Konsentrasi belajar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat baik	14	9,8	9,8	9,8
	Baik	75	52,4	52,4	62,2
	Kurang baik	47	32,9	32,9	95,1
	Tidak baik	7	4,9	4,9	100,0
	Total	143	100,0	100,0	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Kualitas tidur	,375	143	<,001	,630	143	<,001
Konsentrasi belajar	,298	143	<,001	,832	143	<,001

Correlations

		Kualitas tidur	Konsentrasi belajar
Kualitas tidur	Pearson Correlation	1	,145
	Sig. (2-tailed)		,084
	N	143	143
Konsentrasi belajar	Pearson Correlation	,145	1
	Sig. (2-tailed)	,084	
	N	143	143

UJI VALIDITAS KUESIONER KONSENTRASI BELAJAR

Pertanyaan	Nilai Pearson Correlation	Nilai r table	Keterangan	n
No.1	0.591	0.514	Valid	15
No.2	0.659	0.514	Valid	15
No.3	0.547	0.514	Valid	15
No.4	0.685	0.514	Valid	15
No.5	0.524	0.514	Valid	15
No.6	0.669	0.514	Valid	15
No.7	0.530	0.514	Valid	15
No.8	0.702	0.514	Valid	15
No.9	0.719	0.514	Valid	15
No.10	0.638	0.514	Valid	15
No.11	0.551	0.514	Valid	15
No.12	0.688	0.514	Valid	15
No.13	0.793	0.514	Valid	15
No.14	0.671	0.514	Valid	15
No.15	0.622	0.514	Valid	15
No.16	0.598	0.514	Valid	15
No.17	0.749	0.514	Valid	15
No.18	0.560	0.514	Valid	15
No.19	0.618	0.514	Valid	15
No.20	0.530	0.514	Valid	15

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,914	20

Lampiran 14

ABSENSI SISWA KELAS IX SMP N 2 PLERET BANTUL YOGYAKARTA

DAFTAR NILAI SISWA KELAS 9A									
ASPEK :									
Mata Pelajaran :		Thn/Semester : 2023-2024 /		Laki-laki : 16 siswa		Perempuan : 16 siswa			
No	Nomor Induk	Nama Peserta Didik	L/P					NA	KET
1	8574	Adha Kertika Jagad Rangga Nugroho	L	90					
2	8575	Adinda Khaerunisa	P	80					
3	8576	Ahmad Falakhul Muttaqi	L	90					
4	8577	Ahmad Muthorriif	L	80					
5	8578	Ahnaf Zulfi Saputra	L	80					
6	8579	Amira Brillianti	P	90					
7	8580	Anindya Dwi Artanti	P	90					
8	8581	Awiddah Syakur	P	90					
9	8582	Azalia Putri Ramadanti	P	80					
10	8583	Carrisa 'Izatul 'Ulya	P	90					
11	8584	Dini Ardilawati	P	90					
12	8585	Endraswari Tri Utami	P	90					
13	8586	Fany Erma Wati	P	90					
14	8587	Hanisa Prihartiwi	P	90					
15	8588	Joko Ardiyanto	L	90					
16	8589	Kalisha Luna Achmad	P	90					
17	8590	Masnan Lutfi	L	90					
18	8591	Meliani Nur Hazijab	P	90					
19	8592	Muhammad Dwi Nuryanto	L	80					
20	8593	Muhammad Fardhan Rais	L	80					
21	8594	Muhammad Farid Kurniawan	L	80					
22	8595	Muhammad Ivan Aulia	L	90					
23	8596	Muhammad Reza Kusuma Putra	L	90					
24	8597	Muhammad Risky Kurniawan	L	90					
25	8598	Muhammad Yanus Dwi Firmansyah	L	80					
26	8599	Nashwa Ainunnissa	P	80					
27	8600	Nurul Mu'Arifah	P	90					
28	8601	Raidha Julia Hafsa	P	90					
29	8602	Randy Septian Ramadhan	L	80					
30	8603	Rezza Timur Sukoco	L	90					
31	8604	Rizky Eko Novianto	L	90					
32	8605	Viola Ericha Apriyani	P	80					

Pleret,
Guru Mat

NIP.

KABUPATEN BANTUL
KABUPATEN BANTUL

PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN BANTUL
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA KABUPATEN BANTUL
SMP NEGERI 2 PLERET
Alamat : Kedaton Pleret Pleret Bantul Yogyakarta Telp. 0274-4469121

DAFTAR NILAI SISWA KELAS 9B
ASPEK :

Mata Pelajaran : _____
Thn/Semester : 2023-2024 / _____

No	Nomor Induk	Nama Peserta Didik	L/P	Laki-laki	Perempuan	16 siswa	16 siswa	NA	KET
1	8606	Ahmad Fatkhur Rohman	L	34					
2	8607	Alifafunisa Putri Lytani	P	34					
3	8608	Anindya Aulia Az Zahra	P	34					
4	8609	Atha Rendra Ibnu Sutrisno	L	34					
5	8610	Bayu Dwi Anggoro	L	34					
6	8611	Candra Adi Saputra	L	34					
7	8612	Chalisa Alya Mukhbitta	P	34					
8	8613	Dhimas Daffa Putra Arianto	L	34					
9	8614	Dimas Arya Putranta	L	34					
10	8615	Dinda Sintiasari	P	34					
11	8616	Dwianity Widyaningrum	P	34					
12	8617	Faishal Ihza Nashif	L	34					
13	8618	Fellia Irdiyanti	P	34					
14	8619	Grandies Aura Mutiara Putri	P	34					
15	8620	Ikbal Miftakhul Huda	L	34					
16	8621	Irfan Taufiq Maulana	L	34					
17	8622	Kahla Sekar Lembayung	P	34					
18	8623	Khilmalia Rizqi Maulida	P	34					
19	8624	Luthfly Imroatush Sholihah	P	34					
20	8625	Mohammad Dava Saputra	L	34					
21	8626	Muhammad Arafuif Maulana	L	34					
22	8627	Muhammad Atta Big Mahasin	L	34					
23	8628	Muhammad Dzaki Surya Mahendra	L	34					
24	8629	Muhammad Fikri Naufal Nadiyah	L	34					
25	8630	Naura Calya Shabira	P	34					
26	8631	Novinka Maulia De Puggy	P	34					
27	8632	Risya Ramadhani	P	34					
28	8633	Sandy Muhammad Gibrant	L	34					
29	8634	Tiara Dwi Hernawan	P	34					
30	8635	Tuba Fitri Dzulkarnain	P	34					
31	8636	Widyadana Fatih Widhiar	L	34					
32	8637	Zahra Sheila Firamitha	P	34					

Pleret,
Guru Mata Pelajaran,

NTD

PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN BANTUL
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA KABUPATEN BANTUL
SMP NEGERI 2 PLERET
Alamat : Kedaton Pleret Bantul Yogyakarta Telp. 0274-4469121

DAFTAR NILAI SISWA KELAS 9C
ASPEK :

Mata Pelajaran : IPS
Tahun/Semester : 2023-2024 /

No	Nomor Induk	Nama Peserta Didik	L/P	Laki-laki	Perempuan	16 siswa	16 siswa	NA	KET
1	8638	Amindya Wandan Sari	P	20					
2	8639	Aulia Khoirun Damar Purnawati	L	20					
3	8640	Bintang Damar Triasta Genta	L	20					
4	8641	Daffas Prissal Wiyarta	L	20					
5	8642	Devani Nur Hidayati	P	20					
6	8643	Fachur Rahman	L	20					
7	8644	Fajar Riska Ridhaning Arti	P	20					
8	8645	Farida Anggraini	P	20					
9	8646	Fitri Nur Latifah	P	20					
10	8647	Hafizh Nur Rafik	L	20					
11	8648	Harjuno Guntur Pamungkas	L	20					
12	8649	Hema Mahtubi Purnomo	L	20					
13	8650	Listi Ana Ayu Rahmawati	P	20					
14	8651	Muhammad Daffa Arkanu Putra	L	20					
15	8652	Muhammad Gibran Hutama	L	20					
16	8653	Muhammad Irvan Hidayat	L	20					
17	8654	Nafisatul Hidayah	P	20					
18	8655	Nanda Muhammad Fajri	L	20					
19	8656	Nofita Saly Salsabila	P	20					
20	8657	Novita Hilga Pradisa	P	20					
21	8658	Rauf Abdul Shobri	L	20					
22	8659	Regita Lidyasari	P	20					
23	8660	Ria Rahma Daniarti	P	20					
24	8661	Rika Nuki Rahmadani	P	20					
25	8662	Risna Amalia Rahmawati	P	20					
26	8663	Sinar Ciptaning Pakerti	P	20					
27	8664	Sonang Randika	L	20					
28	8665	Syafiq Haidar Dians	L	20					
29	8666	Yati Matul Manawaroh	P	20					
30	8667	Yerily Anggun Permana	L	20					
31	8668	Yogi Amir Mahmud	L	20					
32	8669	Zamal Ariel Novariano Nugroho	P	20					

Pleret,
Guru Mata Pelajaran,

.....
NIP


DINAS PENDIDIKAN KABUPATEN BANTUL
SMP NEGERI 2 PLERET
 Alamat : Kedaton Pleret Pleret Bantul Yogyakarta Telp. 0274 4469121

DAFTAR NILAI SISWA KELAS 9E
 ASPEK :

Mata Pelajaran :
 Thn/Semester : 2023/2024 /

No	Nomor Induk	Nama Peserta Didik	L/P	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	RA	KET
1	8702	Adinda Carissa Nadine	P	90																																	
2	8703	Ahmad Bilal Ramadhani	L	80																																	
3	8704	Ali Yafi Al Afif	L	85																																	
4	8705	Alvaro Nibras Pratista	P	85																																	
5	8706	Annisa Nur Sitara	L	85																																	
6	8707	David Arva Maulanarafaet	P	80																																	
7	8708	Elsa Syintya Rahmadani	L	80																																	
8	8709	Erico Ferdian	P	80																																	
9	8710	Erlina Lia Latifatun Nisa	L	80																																	
10	8711	Fawas Fajryanto	L	85																																	
11	8712	Gilang Angga Oktavian Putra	P	80																																	
12	8713	Hailiah Anirdya Tiara Purnomo	L	80																																	
13	8714	Hamzah Alfaridzi	P	80																																	
14	8715	Leni Ismaya	P	80																																	
15	8716	Luluk Qurrota A'Yun	P	80																																	
16	8717	Maharani Kamila Puspita Dewi	L	80																																	
17	8718	Maulana Agung Sebayu	L	80																																	
18	8719	Muhammad Alfin Fadilah	L	80																																	
19	8720	Muhammad Khoirul Muhtadi	L	80																																	
20	8721	Muhammad Rizki Arifin	P	80																																	
21	8722	Mutia Lutfia Ardianti	P	80																																	
22	8723	Nabilla Anggita	P	80																																	
23	8724	Nana Agus Tina	P	80																																	
24	8725	Nanda Preycila Dewi	P	80																																	
25	8726	Neily Nur Fatyia	P	80																																	
26	8727	Ratna Rwaida Hanum	L	80																																	
27	8728	Reikhan Wijayanto Khoirul M	L	80																																	
28	8729	Revael Aji Prasetya	P	80																																	
29	8730	Rini Wulansari	P	80																																	
30	8731	Salma Bella Rahayu	L	80																																	
31	8732	Vemas Hidma Pamungkas	L	80																																	
32	8733	Zolla Arga Rasya Wibowo	L	80																																	

Pleret,
 Guru Mata Pelajaran,

PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN BANTUL
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAHRAGA KABUPATEN BANTUL
Alamat : Kedaton Pleret Pleret Bantul Yogyakarta Telp. 0274-4469121

SMP NEGERI 2 PLERET

DAFTAR NILAI SISWA KELAS 9F

ASPEK :

Mata Pelajaran :

Thn/Semester : 2023/2024 /

No	Nomor Induk	Nama Peserta Didik	L/P													Laki-laki	16 siswa
																Perempuan	15 siswa
1	8734	Ahmad Agus Rifa'i	L														NA
2	8735	Aileen Acintya Agatha	P														100
3	8736	Alfi Pandu Al Hafizh	L														92
4	8737	Andika Pratama	L														85
5	8738	Azura Apriliya Tirta	P														85
6	8739	Bahriyatush Shuffah	P														100
7	8740	Brivaldo Bagas Saputra	L														92
8	8741	Data Mandala Putra	L														93
9	8742	Davinza Aldiansyah	L														93
10	8743	Devina Angger Sabillillah	P														100
11	8744	Dinda Putri Hermiyati	P														85
12	8745	Eriq Nur Romelan	L														100
13	8746	Fakhri Sholehuddin Altha'af	L														85
14	8747	Finata Nanda Putri	P														78
15	8748	Frenky Ferdinand	L														100
16	8749	Kevin Novriza Stevano	L														95
17	8750	Keysha Artika Dewi Arlayanti	P														100
18	8751	Kheila Putri Arini	P														100
19	8752	Marsya Eltiasa Setyawati	P														100
20	8753	Mira Kania	P														69
21	8754	Muhammad Al Ghozali	L														100
22	8755	Muhammad Ridho Khamarudin	L														88
23	8756	Nabil Yazzan Azizi Purnomo	L														65
24	8757	Nabidah Nur Laila Rasywa Fadillah	P														80
25	8758	Nofi Fahrhan	L														88
26	8759	Rahmad Andriansyah	L														8
27	8760	Rifka Aulia Marza	P														95
28	8761	Robeth Pandu Bintoro	L														9
29	8762	Safa Tasya Camila	P														8
30	8763	Tiara Fadiska Hidayah Putri	P														95
31	8765	Vania Sheryl Esfandiany	P														100
32																	

Pleret,
Guru Mata Pelajaran

KEPIMPINAN DAERAH KABUPATEN BANTUL
 Alamat : Kedaton Pleret Pleret Bantul Yogyakarta Telp. 0274-4469121

SMP NEGERI 2 PLERET

DAFTAR NILAI SISWA KELAS 9G

ASPEK :

Mata Pelajaran :

Thn/Semester : 2023/2024 /

No	Nomor Induk	Nama Peserta Didik	L/P	Laki-laki	Perempuan	16 siswa	15 siswa	NA	KET
1	8766	Adinda Ika Saputri	P						
2	8767	Ali Zhafran	L					100	
3	8768	Azwa Bevan Apriano	L					83	
4	8769	Devy Ardhiyanto	L					100	
5	8770	Dwi Suwarni Aprilia Mustikawati	P					100	
6	8771	El Fatah Zaki	L					100	
7	8772	Fachri Adi Nugroho	L					83	55
8	9009	Galih Al Fathurrohman	L					73	
9	8773	Geriel Bagus Pratama	L					93	65
10	8774	Keyla Shifa Agustin	P					100	
11	8775	Khairunnisa Jasmine Elysia	P					86	
12	8776	Kharis Oktofiana Syafala	P					86	
13	8777	Kyara Ardelia	P					86	3
14	8778	Muhammad Iqbal Yoga Pratama	L					100	
15	8779	Muhammad Nabil Awwaliy	L					86	
16	8780	Muhammad Nuril Izza Muzakki	L					100	
17	8781	Naura Ahitya Qotrun Nada	P					93	
18	8782	Naya Zahra Meisa	P					100	
19	8783	Nina Sherly Indriani	P					100	
20	8784	Nuril Anwar	L					100	
21	8785	Okmal Tri Pratama	L					93	
22	8786	Putra Zanuar Irfandi	L					83	
23	8787	Putut Rayhan Setiawan	L					93	
24	8788	Rachma Aulia Maulidhina	P					100	
25	8789	Rafi Andhika Arsy	L					93	
26	8791	Rifka Oktavia	P					100	
27	8792	Sanida Aulia Anggana	P					100	
28	8793	Tangguh Dwi Ardika	L					100	
29	8794	Vania Ariibah Putri	P					100	
30	8795	Zasinta Elischa Indriyani	P					100	
31	8796	Zulfa Eka Santi	P					100	
32									

Pleret,
 Guru Mata Pelajaran

Lampiran 15
DOKUMENTASI



