

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



1 Oktober 2025

Nomor : 2182/STIKes-PR/B/X/2025

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta

Jalan Janti, Modalan, Banguntapan, Bantul

D.I Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Pakem Yogyakarta.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	202223009	Benedicta Estavelin	Pengaruh Self Help Group terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di BPSTW Unit Abiyoso Yogyakarta
2	202223021	Hilarius Gilang Putra Anggono	Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di BPSTW Unit Abiyoso Pakem, Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua
Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Lampiran 2 Balasan Surat Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS SOSIAL**

மாகანა-அம்மா

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Fak. (0274) 587060
Laman: dinsos.jogjapro.go.id Pos-el: dinsos@jogjapro.go.id

Nomor	: B/000.9.2/3391/D16	8 Oktober 2025
Lampiran	: -	
Sifat	: Biasa	
Perihal	: Jawaban Permohonan Izin Studi Pendahuluan	

Yth. Wakil Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Panti Rapih Yogyakarta
di YOGYAKARTA

Menanggapi surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta nomor : 2182/STIKes-PR/B/X/2025 tanggal 1 Oktober 2025 perihal permohonan izin studi pendahuluan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha tersebut dapat diterima sebagai berikut:

Nama/ NIM	: 1. Benedicta Estavelin/ 202223009 2. Hilarius Gilang Putra Anggono/ 202223021
Instansi	: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Lokasi	: Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Judul Penelitian	: 1. Pengaruh Self Help Group terhadap Tekanan Darah Lansia dengan Hipertensi di BPSTW Unit Abiyoso 2. Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di BPSTW Abiyoso Pakem, Sleman

Yang bersangkutan selama berada di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional dan Prosedur (SOP) serta mengirimkan hasil penelitian tersebut.



**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS SOSIAL**

Wibawa Samudra

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Fak. (0274) 587060
Laman : dinsos.jogjapro.go.id Pos-el: dinsos@jogjapro.go.id

NOTA DINAS

Kepada : Kepala Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Dari : Kepala Dinas Sosial DIY
Tembusan : -
Nomor : B/000.9.2/3390/D16
Tanggal : 8 Oktober 2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Memperhatikan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta nomor : 2182/STIKes-PR/B/X/2025 tanggal 1 Oktober 2025 perihal permohonan izin studi pendahuluan di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha maka dengan ini merekomendasikan Kepala Balai untuk memberikan izin kepada:

Nama : 1. Benedicta Estavelin/ 202223009
2. Hilarius Gilang Putra Anggono/ 202223021
Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Lokasi : Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Catatan : Bahwa yang bersangkutan dalam melaksanakan studi pendahuluan menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional dan Prosedur (SOP).

Untuk dilaksanakan dengan penuh tanggung jawab.

a.n. Kepala Dinas Sosial,
Sekretaris,



SUYARNO S.Sos., M.A.

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

	YAYASAN PANTI RAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id	
---	---	---

26 November 2025

Nomor : 2594/STIKes-PR/B/XI/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Sosial DIY
Jalan Janti, Banguntapan, Modalan, Banguntapan,
Bantul, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta 55198

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Hilarius Gilang Putra Anggono
NPM : 202223021
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

WKetua,


Yulia Wardani, MAN

1

CS Dipindai dengan CamScanner



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS SOSIAL

Jln. Janti Banguntapan, 55198 Yogyakarta Telepon (0274) 514932 Faksimile, (0274) 587060
Pos-el: dinsos@jogjapro.go.id Laman: dinsos.jogjapro.go.id

Nomor : B/000.9.2/4018/D16 4 Desember 2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Jawaban Permohonan
Izin Pengambilan Data

Yth. Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Panti Rapih Yogyakarta

Menanggapi surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Nomor 2594/STIKes-PR/B/XI/2025 tanggal 26 November 2025 perihal permohonan izin pengambilan data di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha tersebut dapat diterima sebagai berikut

nama/NIM : Hilarius Gilang Putra Anggono/ 202223021

instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih
Yogyakarta

program studi : Keperawatan

lokasi : Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha

judul penelitian : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan
Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Balai
Pelayanan Sosial Tresna Werdha.

Yang bersangkutan selama berada di Balai Pelayanan Sosial Tersna Werdhha menaati Protokol Kesehatan dan Standar Operasional dan Prosedur (SOP), serta mengirimkan hasil penelitian tersebut.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

Atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

a.n. Kepala Dinas Sosial
Sekretaris,



Suyarno, S. Sos., MA

Lampiran 5 Surat Pengajuan Uji Etik



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



17 November 2025

Nomor : 2498/STIKes-PR/B/XI/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

Yth. Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No.3, Area Sawah, Banyuraden,
Gamping, Sleman, D.I.Yogyakarta 55293

Dengan hormat,
Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Hilarius Gilang Putra Anggono
NPM : 202223021
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Tertawa terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha unit Abiyoso

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

Lampiran 6 Balasan Uji Etik



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1235/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Hilarius Gilang Putra Anggono
Principal In Investigator

Nama Institusi : SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial
Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta"**

*"The Effect of Laughter Therapy on Reducing Blood Pressure in Elderly with Hypertension at the Tresna Werdha Social
Service Center, Abiyoso Unit, Yogyakarta"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 November 2025 sampai dengan tanggal 25 November 2026.

This declaration of ethics applies during the period November 25, 2025 until November 25, 2026.



November 25, 2025

Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 7 Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN
PENELITIAN

Saya sebagai peneliti,

Nama : Hilarius Gilang Putra Anggono

NPM : 202223021

Prodi : Sarjana Keperawatan

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

a. Judul Penelitian

Pengaruh Terapi Tertawa Dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di BPSTW unit Abiyoso Pakem

b. Tujuan Penelitian

Mengetahui Pengaruh Terapi Tertawa Dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di BPSTW unit Abiyoso Pakem

c. Manfaat Penelitian

Penelitian ini bermanfaat untuk memberikan bukti ilmiah bahwa terapi tertawa dapat menjadi salah satu metode nonfarmakologis yang efektif menurunkan tekanan darah pada lansia. Hasilnya dapat digunakan sebagai referensi bagi tenaga kesehatan dalam menyusun program intervensi yang murah, mudah dilakukan, dan minim efek samping. Penelitian ini juga memperkaya literatur ilmiah mengenai penatalaksanaan hipertensi pada lansia, serta membuka peluang pengembangan kegiatan terapi kelompok yang dapat meningkatkan kualitas hidup dan kesehatan mental mereka.

d. Perlakuan yang akan diberikan pada responden

Pada penelitian ini responden akan diberikan lembar persetujuan yang akan diisi nama, usia, alamat, jenis kelamin, dan pernyataan setuju untuk mengikuti penelitian. Perlakuan yang diberikan kepada responden adalah terapi akan diberikan 3 kali dalam seminggu. Kemudian akan dilakukan pengukuran

tekanan darah 30 menit sebelum dan 30 menit sesudah diberikan terapi, responden akan diukur tekanan darahnya untuk mengetahui perubahan dari tekanan darah tersebut. Kegiatan terapi akan dilaksanakan selama 15 menit. Terapi akan dipimpin oleh peneliti dan akan diawasi langsung oleh petugas balai lansia.

e. Masalah etik yang mungkin dihadapi subjek penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan kerugian materi, fisik, ekonomi, dan lainnya. Serta penelitian ini tidak bertentangan dengan hukum yang berlaku. Penelitian ini hanya membutuhkan lansia untuk meluangkan waktu mengikuti terapi.

f. Bahaya Potensial

Bahaya yang mungkin muncul saat terapi tertawa sebenarnya jarang dan umumnya ringan. Kadang, responden bisa merasa capek saat tertawa terlalu lama, apalagi jika kondisi badan sedang kurang fit, atau mungkin merasa haus karena banyak bergerak dan tertawa. Untuk mengantisipasi hal ini, peneliti akan menjelaskan dulu prosedur terapi sebelum mulai, dan mengingatkan bahwa jika sudah merasa lelah, responden boleh berhenti atau beristirahat kapan saja tanpa konsekuensi apapun. Peneliti juga menyiapkan minum, alat kesehatan, dan obat-obatan bila diperlukan. Kalau ternyata perlu perawatan lebih lanjut, responden bisa dibawa ke faskes pertama dan ditangani dokter, dengan biaya ditanggung BPJS masing-masing.

g. Reward untuk responden

Reward untuk responden bukan berupa uang, melainkan souvenir bermanfaat yaitu botol minum, dengan harapan responden semakin bersemangat mengikuti terapi tertawa sekaligus menjaga hidrasi tubuh, yang juga penting untuk kesehatan dan pengelolaan tekanan darah pada lansia hipertensi.

h. Jaminan Kerahasiaan Data

Seluruh informasi dan data dari responden akan dijaga kerahasiaanya, dengan hanya menggunakan kode dan inisial dalam penulisan laporan. Peneliti hanya menggunakan data responden untuk kepentingan penelitian saja, dan data akan disimpan dengan baik. Setelah seluruh proses penelitian, analisis, dan penyusunan laporan selesai, data akan dimusnahkan secara etis.

- i. Informasi Tambahan Responden penelitian dapat menanyakan semua hal yang berkaitan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti: Hilarius Gilang Putra Anggono, *Whatsapp* : 085156977160

Yogyakarta 16 Agustus 2025

Hormat Saya,
Hilarius Gilang Putra Anggono

**LEMBAR INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN RESPONDEN)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin :
Umur :
No telepon :
Alamat :

Dengan ini saya menyatakan bersedia / tidak bersedia (coret salah satu) untuk mengikuti kegiatan penelitian yang berjudul “**Pengaruh Terapi Tertawa dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso unit Pakem**”. Sebagai responden saya menyetujui untuk mengikuti semua prosedur dan aturan penelitian:

Nama : Hilarius Gilang Putra Anggono
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Demikian persetujuan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta,.....2025

Peneliti,

Responden,

Hilarius Gilang Putra A

(.....)

Lampiran 9 Lembar Data Demografi dan Lembar Observasi

LEMBAR DATA DEMOGRAFI RESPONDEN

KODE :

NAMA :

JENIS KELAMIN : P / L

USIA : TAHUN

LAMA MENGONSUMSI OBAT ANTIHIPERTENSI, BERILAH (√) PADA KOTAK DIBAWAH :

☐ < 1 TAHUN

☐ 1 TAHUN

☐ > 1 TAHUN

LEMBAR DATA OBSERVASI RESPONDEN

Tanggal	Pre	Post	Keterangan

Lampiran 10 SOP Terapi Tertawa

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI TERTAWA**

Pengertian : Terapi non farmakologis yang menggunakan aktivitas tertawa baik secara spontan maupun disengaja untuk menghasilkan manfaat kesehatan mental dan fisik.

Tujuan : Menurunkan tekanan darah dan detak jantung

Persiapan Alat : Lembar Observasi, Tensimeter

NO	PROSEDUR
1	PRAINTERAKSI
	a. Mempersiapkan lingkungan
2.	FASE ORIENTASI
	a. Memperkenalkan diri pada responden
	b. Menjelaskan kegiatan terapi, manfaat, kontrak waktu
3.	FASE KERJA
	a. Mengukur tekanan darah responden 15 menit sebelum dilakukan intervensi
	b. Pemimpin membagi responden menjadi dua kelompok serta mengatur posisi responden berhadap-hadapan

	c. Meminta responden bertepuk tangan seirama secara bersama-sama sambil mengucapkan Ho-Ho, Ha-Ha Ha (1-2, 1-2,-3) sebanyak 3 kali, ingatkan peserta untuk saling mempertahankan kontak mata sesama responden
	d. Anjurkan peserta mengambil nafas dalam sambil mengangkat kedua tangan, lalu turunkan kedua tangan dan hembuskan nafas sambil mengucapkan Ha-Ha, ha-ha-ha ulangi sebanyak 3 kali, ingatkan peserta untuk saling kontak mata. Biarkan responden tertawa
	e. Meminta responden melakukan peregangan : Leher : Gerakan 1: Tundukkan kepala perlahan ke depan, dagu ke dada. Tahan 5 detik dan lakukan sebaliknya Gerakan 2: Angkat kepala, miringkan ke kanan (telinga ke arah bahu kanan). Tahan 5 detik. Ganti ke kiri. Gerakan 3: Putar kepala perlahan membentuk lingkaran searah jarum jam, lalu berlawanan arah. Ulangi masing-masing 3x. Bahu : Gerakan 1: Angkat kedua bahu ke arah telinga, tahan 3 detik, lalu lepas dan rileks. Ulangi 5x. Gerakan 2: Putar bahu ke belakang membentuk lingkaran besar. Ulangi 5x, lalu ke depan 5x. Gerakan 3: Silangkan lengan kanan di depan dada, gunakan tangan kiri untuk menarik sedikit. Tahan 5 detik. Ganti sisi.

	Tangan : Gerakan 1: Rentangkan kedua tangan ke depan, buka jari selebar mungkin, tahan 5 detik, lalu kepalkan. Ulangi 5x. Gerakan 2: Putar pergelangan tangan searah jarum jam 5x, lalu berlawanan arah 5x. Lengan : Gerakan 1: Angkat tangan kanan ke atas, tekuk siku ke belakang (seperti menggaruk punggung), bantu dengan tangan kiri menekan siku. Tahan 5 detik. Ganti sisi. Gerakan 2: Rentangkan kedua tangan ke atas, tarik ke atas sejauh mungkin, tahan 5 detik, lalu rileks. Lalu pemimpin mempersiapkan seluruh responden untuk memulai terapi tertawa
	f. Menyapa tawa : Meminta responden bertepuk tangan dengan menerapkan ho ho ho ha ha sebanyak 5 kali dan ambil nafas dalam sebanyak 2 kali diikuti gerakan tangan mengayun keatas dan turunkan kembali.
	g. Tawa hangat : Responden diminta untuk tertawa dengan mengangkat tangan keatas dan diminta untuk turunkan kembali sebanyak 3 kali dan diakhiri dengan tepuk tangan ritmis sambil berkata ho ho ho ha ha sebanyak 6 kali
	h. Tawa milshake : responden diminta membayangkan memegang dua gelas, satu di setiap tangan. Atas instruksi pemimpin, tangan kanan menuangkan isi gelas ke tangan kiri sambil melantunkan, "Aeee... aeee...". Lalu tangan kiri menuangkan kembali ke kanan dengan suara yang sama. Setelah itu, semua tertawa dan pura-pura meminum isi gelas dengan ekspresi puas. Proses ini diulang

	sebanyak empat kali. Selanjutnya, responden bertepuk tangan sambil bersama-sama melantunkan sebanyak 6 kali.
	i. Tawa singa : responden membuka mulut lebar dan menjulurkan lidah sepenuhnya. Mata dibuka besar, dan tangan diarahkan ke depan dengan jari-jari meregang seperti cakar singa. Dalam posisi ini, responden mengaum seperti singa, lalu langsung tertawa dari perut.
	j. Tawa hening : responden membuka mulut selebar mungkin tanpa bersuara, lalu saling memandang sambil menunjukkan telapak tangan, menggelengkan kepala dan tangan secara ekspresif. Tawa dilakukan dalam diam, tapi gerakan otot perut tetap aktif dan cepat, seperti saat tertawa spontan.
	k. Di akhir sesi, responden saling mendekat, berpegangan tangan lalu tertawa bersama sambil menjaga kontak mata yang hangat dan penuh kasih.
	l. Di akhir sesi, pemimpin menyerukan tiga slogan. Setiap kali, peserta mengangkat tangan dan menjawab penuh semangat “Yees!” <i>Pertama</i> : Kami orang paling bahagia di dunia, <i>Kedua</i> : Kami orang paling sehat di dunia <i>Ketiga</i> : Kami lansia BPSTW Pakem Sesi ini ditutup dengan semangat dan tawa bersama.
3	Terminasi
	a. Minta peserta mengambil posisi tenang dan rileks dengan menarik napas dalam selama hitungan satu, dua, tiga, dan hembuskan nafas

	lewat mulut dengan membentuk bibir seperti bersiul. Hembuskan nafas dilakukan selama hitungan empat, lima, enam, tujuh. Peserta dapat menutup mata saat menarik napas dan membuka mata saat menghembuskan, ulangi sebanyak 3 kali
	b. Minta peserta minum air putih 1 gelas untuk meningkatkan relaksasi yang lebih baik diakhir terapi tertawa.
4	Evaluasi
	a. Peneliti mengevaluasi hari itu terkait dengan kegiatan terapi berjalan lancar atau tidak, serta mengevaluasi jumlah responden dan kehadirannya.
5	Fase Dokumentasi
	a. Peneliti menuliskan hasil tekanan darah sesudah dilakukan intervensi pada kolom yang sudah peneliti buat, dan merekap data.

Lampiran 11 SOP Pengukuran Tekanan Darah

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PENGUKURAN
TEKANAN DARAH DIGITAL**

1.	Pengertian	Tekanan darah merupakan aktivitas pemompaan jantung yang memungkinkan darah mengalir ke seluruh tubuh
2.	Tujuan	Mengetahui nilai sistolik dan diastolik
3.	Persiapan Alat	a. Tensimeter digital b. Alat tulis c. Lembar observasi
3.	Prainteraksi	a. Peneliti mempersiapkan diri dengan melihat kembali konsep dan teori tata cara penggunaan tensimeter digital b. Peneliti mengecek kembali kelengkapan data pasien c. Peneliti mempersiapkan diri
4.	Hal yang perlu diperhatikan	a. Menentukan lokasi untuk pengukuran tekanan darah b. Anjurkan pasien untuk duduk dengan punggung disandarkan dan rileks selama 5 menit sebelum pengukuran c. Anjurkan pasien untuk tidak berbicara ketika dilakukan pemeriksaan
6.	Fase Kerja	a. Meminta responden duduk bersandar dengan tenang, lengan dan siku menempel diatas meja b. Responden dianjurkan untuk tidak berbicara, tetap tenang, dan tidak banyak bergerak (rileks) c. Responden dianjurkan untuk tidak memegang manset d. Telapak tangan menghadap keatas e. Lengan baju tidak dilipat

		f. Telapak kaki rata menyentuh lantai, kaki tidak menyilang g. Pasang manset pada lengan atas tidak longgar dan tidak terlalu kencang, kira-kira 2 jari diatas siku, manser harus sejajar dengan posisi dari jantung h. Tekan START untuk memulai pengukuran i. Tunggu hingga tensimeter digital berhenti mengukur dan telah mengeluarkan hasil j. Lakukan minimal 2 kali atau lebih pengukuran dengan jarak waktu 1 menit antar pengukuran k. Catat hasil setiap pengukuran dan hitung dari hasil rata-rata tekanan darah tersebut l. Catat hasil nilai angka diastolic dan sistolik pada formulir pengukuran m. Lepaskan manset pada responden n. Tekan STOP untuk mematikan alat tensimeter digital
7.	Evaluasi	a. Peneliti menunjukan hasil dari pengukuran tekanan darah kepada responden b. Peneliti mengapresiasi kerja sama dari responden c. Peneliti melakukan kontrak waktu 30 menit setelah terapi akan dilakukan pengukuran tekanan darah kembali
8.	Dokumentasi	Peneliti mengecek kembali apakah hasil pengukuran tekanan darah telah tertulis di formulir pengukuran tekanan darah

Sumber : (Jones et al., 2025)

Lampiran 12 Hasil Uji *Expert* SOP Terapi Tertawa

BERITA ACARA

UJI VALIDITAS BERDASARKAN *EXPERT JUDGMENT*

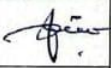
Pada hari Selasa, tanggal 20 November 2025. Saya telah melaksanakan uji validitas instrument berdasarkan kriteria *Expert Judgment*. Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini adalah :

Nama Mahasiswa : Hilarius Gilang Putra Anggono

NPM : 202223021

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso Yogyakarta

Pada sejumlah 3 (tiga) orang ahli dengan rincian :

No	Nama (Ahli)	NIK/NIP	Bidang Keilmuan	Nilai	Tanda Tangan
1	Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.Ph.D	199410004	Dosen Keperawatan	0,9	
2	Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D	200050001	Dosen Keperawatan	0,725	
3	Aloisius Wisnu Mahendra	20240302	Alih Bahasa	0,85	
Rata- rata penilaian = Nilai Total = $\frac{(Expert\ 1 + Expert\ 2 + Expert\ 3)}{n\ (total\ jumlah\ expert)}$				0,82	

Keterangan : ☒ Layak (rata-rata skor $\geq 0,75$)

☐ Tidak Layak (rata-rata skor $< 0,75$)

Berdasarkan hasil akhir dari penilaian kami, maka instrument saudara telah dinyatakan LAYAK untuk dipergunakan di dalam penelitian.

Demikian berita acara ini kami buat sesuai dengan keadaan yang sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Yogyakarta, November 2025

Peneliti

Hilarius Gilang Putra Anggono

Mengetahui,

Expert 1



Paulus Subiyanto
M.Kep.,Sp.KMB.Ph.D

Expert 2



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns,
M.Kep.,Ph.D

Expert 3



Aloisius Wisnu Mahendra,
M.Pd

No	Kriteria Penilaian	Relevansi dengan variable yang diukur (Mohon beri tanda ✓ pada salah satu jawaban)				Kejelasan suatu instrument sehingga dapat ditafsirkan dengan benar oleh responden (Mohon beri tanda ✓ pada salah satu jawaban)				Skor	Saran Perbaikan
		1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Pra interaksi			✓				✓		$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	Suasana tenang
2	Orientasi			✓				✓		$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	Di buat alaami
3	Kerja				✓				✓	$\frac{(4)+(4)}{8} = 1$	Ukuran fleksible
4	Terminasi				✓				✓	$\frac{(4)+(4)}{8} = 1$	Dgn konsep rekam taklapan derang
5	Evaluasi				✓				✓	$\frac{(4)+(4)}{8} = 1$	
Total Skor		Skor Maksimal = $\frac{(\quad)+(\quad)+(\quad)+(\quad)+(\quad)}{5} = 0,9$									

Yogyakarta, ...24/11/25...

Mengetahui



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.Ph.D.MS,

No	Kriteria Penilaian	Relevansi dengan variable yang diukur (Mohon beri tanda ✓ pada salah satu jawaban)				Kejelasan suatu instrument sehingga dapat ditafsirkan dengan benar oleh responden (Mohon beri tanda ✓ pada salah satu jawaban)				Skor	Saran Perbaikan
		1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Pra interaksi			✓				✓		$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	perlu penjelasan apa yg di tangk
2	Orientasi			✓				✓		$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	
3	Kerja			✓				✓		$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	blum baik jka ada gambar
4	Terminasi			✓				✓		$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	
5	Evaluasi			✓				✓		$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	
Total Skor		Skor Maksimal = $\frac{(\quad)+(\quad)+(\quad)+(\quad)+(\quad)}{5} = 0,75$									

Yogyakarta, ...24/11/25...

Mengetahui



Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., PhD

No	Kriteria Penilaian	Relevansi dengan SOP primer (Mohon beri tanda ✓ pada salah satu jawaban)				Kejelasan suatu instrument dalam alih bahasa (Mohon beri tanda ✓ pada salah satu jawaban)				Skor	Saran Perbaikan
		1	2	3	4	1	2	3	4		
1	Pra interaksi				✓				✓	$\frac{(4)+(4)}{8} = 1$	
2	Orientasi				✓			✓		$\frac{(4)+(4)}{8} = 1$	
3	Kerja			✓			✓			$\frac{(3)+(3)}{8} = 0,75$	
4	Terminasi				✓			✓		$\frac{(4)+(4)}{8} = 1$	
5	Evaluasi				✓			✓		$\frac{(4)+(4)}{8} = 1$	
Total Skor		Skor Maksimal = $\frac{(\quad)+(\quad)+(\quad)+(\quad)+(\quad)}{5} = 0,85$									

Yogyakarta, 20 November 2025

Mengetahui



Aloisius Wisnu Mahendra, M.Pd

Lampiran 13 Bukti Kalibrasi Tensimeter Digital

PEMERINTAH DAERAH Istimewa Yogyakarta
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI

SERTIFIKAT KALIBRASI
No. Pesanan : 0079/KAL/2025
No. Sertifikat : 01-V2.6.014-18.0077

IDENTITAS ALAT
Nama Alat : Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital
Merek : Yuwell
Type/Model : YB6608
Nomor Seri : B201909244
Ruang : -

IDENTITAS PEMILIK
Nama Pemilik : Atanasia tiara anindyagita
Alamat : Jomboran, Sendangagung, Minggir, KIL, SENDANGAGUNG, KEC. MINGGIR, KAB. SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman
Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 26 Maret 2025

PR. KEPALA BLKK,

dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian deviasi sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali untuk tujuan pengujian internal dan laboratorium. Dokumen ini diterbitkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSI-E) Badan Siber dan Sandi Negara.

IDENTITAS ALAT
Nomor Pesanan : 0079/KAL/2025
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.014-18.0077
Nama Alat : Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital
Model/Type : YB6608
No Seri : B201909244

LOKASI KALIBRASI
Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : Rabu, 19 Maret 2025
Tanggal Kalibrasi : Rabu, 19 Maret 2025
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Kamis, 19 Maret 2026

METODE
Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/014.18/BLKK yang mengacu kepada Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO-HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART
Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.0040075/2024	LK-110-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	071401	ANM-5-24.00605	LK-251-IDN

Catatan
• Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
• Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Manajer Teknis Kalibrasi

Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M.

PEMERINTAH DAERAH Istimewa Yogyakarta
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI

SERTIFIKAT KALIBRASI
No. Pesanan : 0079/KAL/2025
No. Sertifikat : 01-V2.6.014-18.0078

IDENTITAS ALAT
Nama Alat : Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital
Merek : Taill Omicron
Type/Model : RAK289
Nomor Seri : -
Ruang : -

IDENTITAS PEMILIK
Nama Pemilik : Atanasia tiara anindyagita
Alamat : Jomboran, Sendangagung, Minggir, KEL. SENDANGAGUNG, KEC. MINGGIR, KAB. SLEMAN, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman
Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 26 Maret 2025

PR. KEPALA BLKK,

dr. Woro Umi Ratih, M.Kes, Sp.PK.

Laporan pengujian deviasi sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali untuk tujuan pengujian internal dan laboratorium. Dokumen ini diterbitkan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSI-E) Badan Siber dan Sandi Negara.

IDENTITAS ALAT
Nomor Pesanan : 0079/KAL/2025
Nomor Sertifikat : 01-V2.6.014-18.0078
Nama Alat : Blood Pressure Monitor / Tensimeter Digital
Model/Type : RAK289
No Seri : -

LOKASI KALIBRASI
Tempat Kalibrasi : Inlab
Tanggal Penerimaan Alat : Rabu, 19 Maret 2025
Tanggal Kalibrasi : Rabu, 19 Maret 2025
Tanggal Kalibrasi Selanjutnya : Kamis, 19 Maret 2026

METODE
Metode Kalibrasi menggunakan Instruksi Kerja IKM/014.18/BLKK yang mengacu kepada Keputusan Direktur Jenderal Pelayanan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia NO-HK.02/D/43649/2024. Pembacaan alat ini dibandingkan dengan Alat Ukur Standar pada titik ukur yang telah ditentukan berdasarkan permintaan pelanggan.

ALAT STANDART
Alat ukur standar yang digunakan dalam pengukuran tertelusur ke sistem Satuan Internasional (SI) melalui :

Nama	Merk	Model/Type	Nomor Seri	No. Sertifikat	Kode KAN
Vital sign Simulator	Fluke	Prosim 8	4818049	YK.05.02/E.0040075/2024	LK-110-IDN
Thermohygrometer	TFA	AZ-HT-02	071401	ANM-5-24.00605	LK-251-IDN

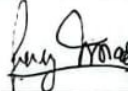
Catatan
• Ketidakpastian pengukuran destinasi pada tingkat kepercayaan 95% dengan $k = 2$.
• Hasil yang ditampilkan hanya berhubungan dengan peralatan dan kondisi lingkungan saat kalibrasi.

Diperiksa Oleh
Manajer Teknis Kalibrasi

Anggie Maulana Subkhan, AMTE., S.K.M.

Lampiran 14 Bukti Absensi Responden Terapi Tertawa

DAFTAR HADIR LANSIA BPSTW

No	Nama	Pertemuan 1	Pertemuan 2	Pertemuan 3
1.	Feri Thomas			
2.	Ngadiran			
3.	Sunarto	✓	✓	✓
4.	Sumardinah			
5.	Sarjiyah			
6.	Pawiro Marsiyem	✓	✓	✓
7.	Wanti			
8.	Wartinah			
9.	Mia Elisabeth			
10.	Pariem	✓	✓	✓
11.	Lugiyem			

12.	Poniyem			
13.	Arifah			
14.	Yuni			
15.	Kadariah			

Lampiran 15 Absensi Kehadiran Asisten Penelitian

DAFTAR HADIR ASISTEN PENELITIAN

No	Nama	Pertemuan 1	Pertemuan 2	Pertemuan 3
1.	Benedicta Estavelin	<i>jaal</i>	<i>jaal</i>	<i>jaal</i>
2.	Hariyanto Tri N	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3.	Florentina Nova	<i>Nova</i>	<i>Nova</i>	<i>Nova</i>

Lampiran 16 Rekapitulasi Data

Kelompok Intervensi

Kode	Inisial Nama	Pre		Post		JK	Umur	Lama HT	Lama Obat
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik				
1	F	132	89	119	70	L	64	>1 tahun	>1 tahun
2	N	130	80	132	79	L	64	>1 tahun	>1 tahun
3	S	144	89	127	63	L	63	>1 tahun	>1 tahun
4	SU	170	86	155	83	P	86	>1 tahun	>1 tahun
5	SA	139	65	121	71	P	85	>1 tahun	>1 tahun
6	MA	144	65	123	65	P	79	>1 tahun	>1 tahun
7	WAN	132	79	124	71	P	69	>1 tahun	>1 tahun
8	WAR	159	76	157	94	P	81	>1 tahun	>1 tahun
9	MI	135	74	125	76	P	70	>1 tahun	>1 tahun
10	PA	131	83	113	60	P	81	>1 tahun	>1 tahun
11	A	152	77	125	62	P	82	>1 tahun	>1 tahun
12	L	144	73	128	70	P	75	>1 tahun	>1 tahun
13	PO	142	85	115	55	P	84	>1 tahun	>1 tahun
14	SUT	152	88	131	70	P	75	>1 tahun	>1 tahun
15	Y	144	73	126	75	P	67	>1 tahun	>1 tahun

Kelompok Kontrol

Kode	Inisial Nama	Pre		Post		JK	Umur	Lama HT	Lama Obat
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik				
1	I	139	81	143	87	L	85	>1 tahun	>1 tahun
2	SUMIN	137	73	140	83	P	72	>1 tahun	>1 tahun
3	SUMIL	145	88	148	92	P	66	>1 tahun	>1 tahun
4	RO	134	77	135	80	P	62	>1 tahun	>1 tahun
5	N	135	76	150	95	P	72	>1 tahun	>1 tahun
6	G	134	77	138	82	P	70	>1 tahun	>1 tahun
7	M	135	78	145	90	P	70	>1 tahun	>1 tahun
8	S	137	76	150	94	L	62	>1 tahun	>1 tahun
9	SUG	145	91	133	77	P	82	>1 tahun	>1 tahun
10	WAR	139	79	147	92	P	75	>1 tahun	>1 tahun
11	SA	137	88	139	84	P	62	>1 tahun	>1 tahun
12	RA	139	85	149	96	P	77	>1 tahun	>1 tahun
13	WAG	137	78	142	87	P	79	>1 tahun	>1 tahun
14	SUL	135	79	144	89	P	68	>1 tahun	>1 tahun
15	K	136	80	136	81	P	89	>1 tahun	>1 tahun

Lampiran 17 Output Analisis Univariat

Kelompok Intervensi

Statistics					
		Jenis kelamin	Kategori umur	Lama menderita hipertensi	Lama konsumsi obat antihipertensi
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.80	2.07	3.00	3.00
Std. Error of Mean		.107	.228	.000	.000
Median		2.00	2.00	3.00	3.00
Mode		2	3	3	3
Std. Deviation		.414	.884	.000	.000
Variance		.171	.781	.000	.000
Skewness		-1.672	-.142		
Std. Error of Skewness		.580	.580	.580	.580
Kurtosis		.897	-1.783		
Std. Error of Kurtosis		1.121	1.121	1.121	1.121
Range		1	2	0	0
Minimum		1	1	3	3
Maximum		2	3	3	3
Sum		27	31	45	45

Statistics		
Kategori umur		
N	Valid	15
	Missing	0
Mean		1.53

Median	2.00
Std. Deviation	.516
Minimum	1
Maximum	2

Kategori umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 tahun	7	46.7	46.7	46.7
	75-90 tahun	8	53.3	53.3	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	3	20.0	20.0	20.0
	Perempuan	12	80.0	80.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Lama menderita hipertensi				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	>1 tahun	15	100.0	100.0

Lama konsumsi obat antihipertensi				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	>1 tahun	15	100.0	100.0

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre sistolik intervensi	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%
post sistolik intervensi	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%

Descriptives			
		Statistic	Std. Error
pre sistolik intervensi	Mean	143.33	2.916
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	137.08	
		Upper Bound	149.59
	5% Trimmed Mean	142.59	
	Median	144.00	
	Variance	127.524	
	Std. Deviation	11.293	
	Minimum	130	
	Maximum	170	
	Range	40	
	Interquartile Range	20	
	Skewness	.932	.580
	Kurtosis	.759	1.121
post sistolik intervensi	Mean	128.07	3.224
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	121.15	
		Upper Bound	134.98

5% Trimmed Mean	127.30	
Median	125.00	
Variance	155.924	
Std. Deviation	12.487	
Minimum	113	
Maximum	157	
Range	44	
Interquartile Range	10	
Skewness	1.559	.580
Kurtosis	2.190	1.121

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre diastolik intervensi	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%
post diastolik intervensi	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%

Descriptives

	Statistic	Std. Error
pre diastolik intervensi Mean	78.80	2.052
95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	74.40	
Upper Bound	83.20	
5% Trimmed Mean	79.00	
Median	79.00	
Variance	63.171	

	Std. Deviation	7.948	
	Minimum	65	
	Maximum	89	
	Range	24	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	-.361	.580
	Kurtosis	-.776	1.121
post diastolik intervensi	Mean	70.93	2.525
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	65.52	
	Upper Bound	76.35	
	5% Trimmed Mean	70.54	
	Median	70.00	
	Variance	95.638	
	Std. Deviation	9.779	
	Minimum	55	
	Maximum	94	
	Range	39	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	.703	.580
	Kurtosis	1.034	1.121

Kelompok Kontrol

Statistics					
		Jenis Kelamin	Usia Responden dalam kategori	Lama menderita hipertensi	lama mengkonsumsi obat
N	Valid	15	15	15	15
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.87	1.87	3.00	3.00
Std. Error of Mean		.091	.192	.000	.000
Median		2.00	2.00	3.00	3.00
Mode		2	2	3	3
Std. Deviation		.352	.743	.000	.000
Variance		.124	.552	.000	.000
Skewness		-2.405	.227		
Std. Error of Skewness		.580	.580	.580	.580
Kurtosis		4.349	-.970		
Std. Error of Kurtosis		1.121	1.121	1.121	1.121
Range		1	2	0	0
Minimum		1	1	3	3
Maximum		2	3	3	3
Sum		28	28	45	45

Statistics		
Usia Responden dalam kategori		
N	Valid	15

Missing	0
Mean	1.40
Median	1.00
Std. Deviation	.507

Usia Responden dalam kategori					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74 tahun	9	60.0	60.0	60.0
	75-90 tahun	6	40.0	40.0	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	2	13.3	13.3	13.3
	perempuan	13	86.7	86.7	100.0
	Total	15	100.0	100.0	

Lama menderita hipertensi				
		Frequency	Percent	Valid Percent
Valid	>1 tahun	15	100.0	100.0

lama mengkonsumsi obat				
		Frequency	Percent	Valid Percent

Valid >1 tahun	15	100.0	100.0	100.0
----------------	----	-------	-------	-------

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre sistolik kontrol	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%
post sistolik kontrol	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%

Descriptives			
		Statistic	Std. Error
pre sistolik kontrol	Mean	137.60	.888
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	135.70
		Upper Bound	139.50
	5% Trimmed Mean	137.39	
	Median	137.00	
	Variance	11.829	
	Std. Deviation	3.439	
	Minimum	134	
	Maximum	145	
	Range	11	
	Interquartile Range	4	
	Skewness	1.353	.580
	Kurtosis	1.327	1.121
post sistolik kontrol	Mean	142.60	1.450
	Lower Bound	139.49	

95% Confidence Interval Upper Bound for Mean	145.71	
5% Trimmed Mean	142.72	
Median	143.00	
Variance	31.543	
Std. Deviation	5.616	
Minimum	133	
Maximum	150	
Range	17	
Interquartile Range	10	
Skewness	-.205	.580
Kurtosis	-1.193	1.121

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre diastolik kontrol	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%
post diastolik kontrol	15	50.0%	15	50.0%	30	100.0%

Descriptives		
	Statistic	Std. Error
pre diastolik kontrol Mean	80.40	1.348
95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	77.51	
Upper Bound	83.29	
5% Trimmed Mean	80.22	

	Median	79.00	
	Variance	27.257	
	Std. Deviation	5.221	
	Minimum	73	
	Maximum	91	
	Range	18	
	Interquartile Range	8	
	Skewness	.857	.580
	Kurtosis	-.244	1.121
post diastolik kontrol	Mean	87.27	1.529
	95% Confidence Interval Lower Bound for Mean	83.99	
	Upper Bound	90.55	
	5% Trimmed Mean	87.35	
	Median	87.00	
	Variance	35.067	
	Std. Deviation	5.922	
	Minimum	77	
	Maximum	96	
	Range	19	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	-.119	.580
	Kurtosis	-1.162	1.121

Lampiran 18 Output Analisis Bivariat

OUTPUT ANALISIS DATA

Uji Normalitas

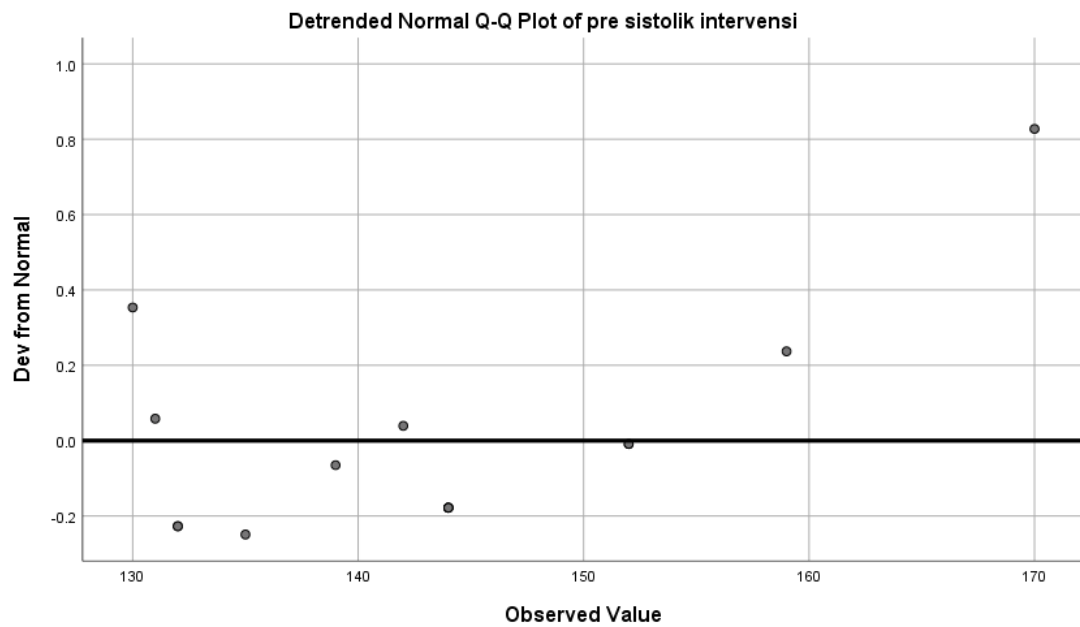
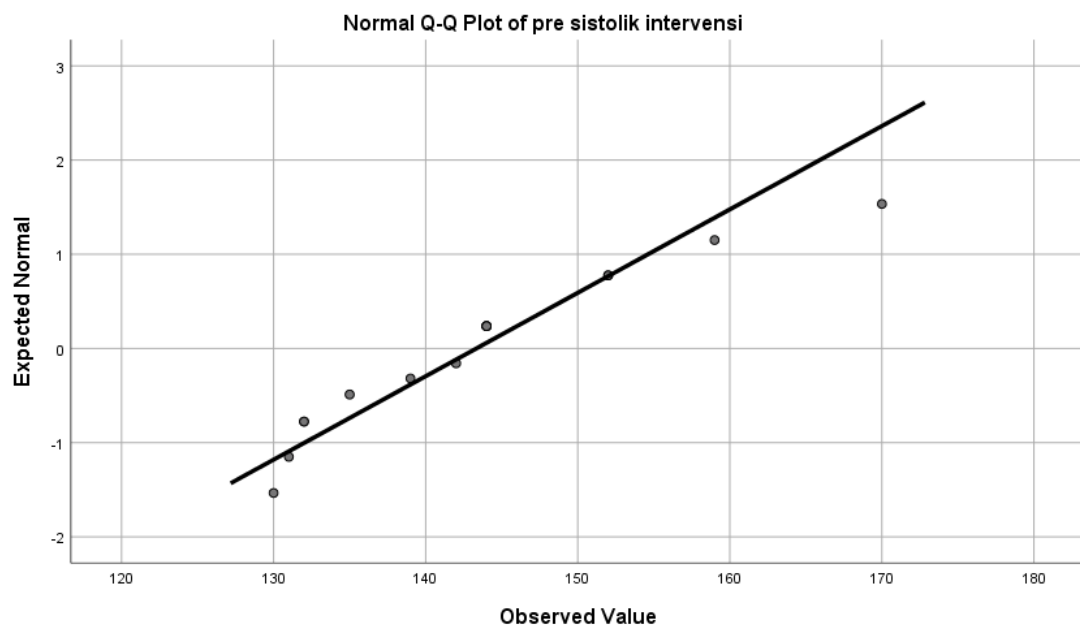
Kelompok Intervensi

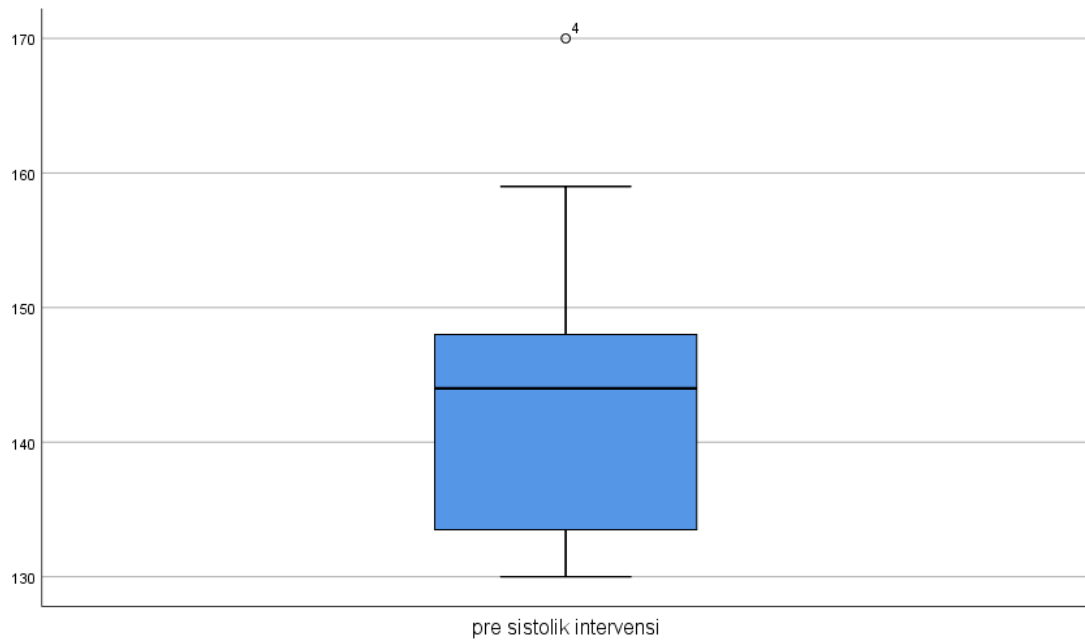
Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre sistolik intervensi	.210	15	.075	.912	15	.145
post sistolik intervensi	.243	15	.017	.808	15	.005
a. Lilliefors Significance Correction						

Pre Sistolik

Pre sistolik intervensi Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf
 4.00 13 . 0122
 2.00 13 . 59
 5.00 14 . 24444
 .00 14 .
 2.00 15 . 22
 1.00 15 . 9
 1.00 Extremes (>=170)
 Stem width: 10
 Each leaf: 1 case(s)



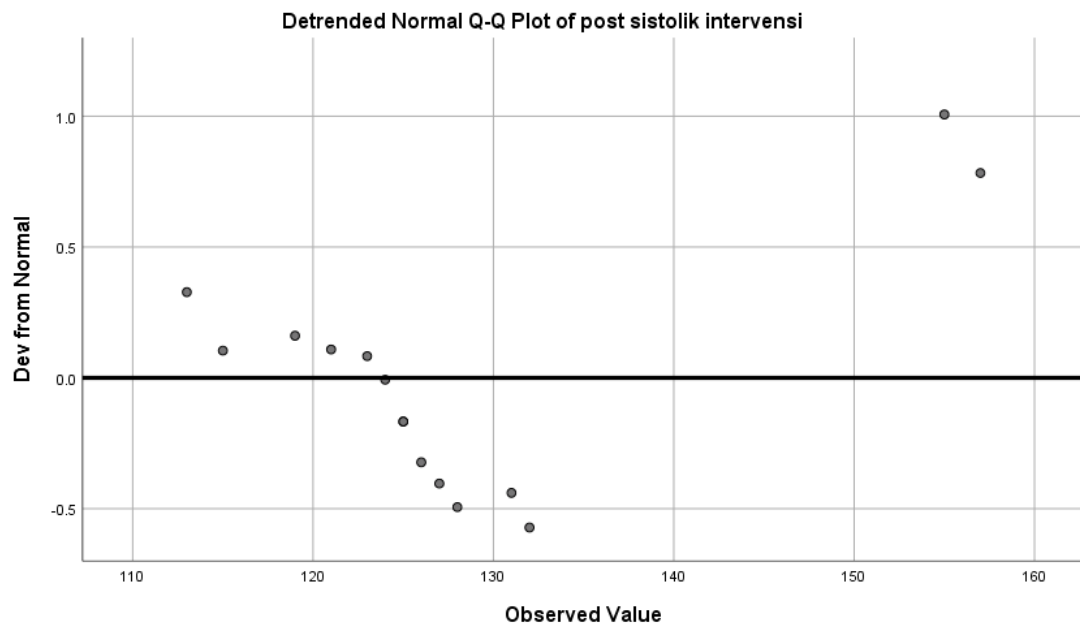
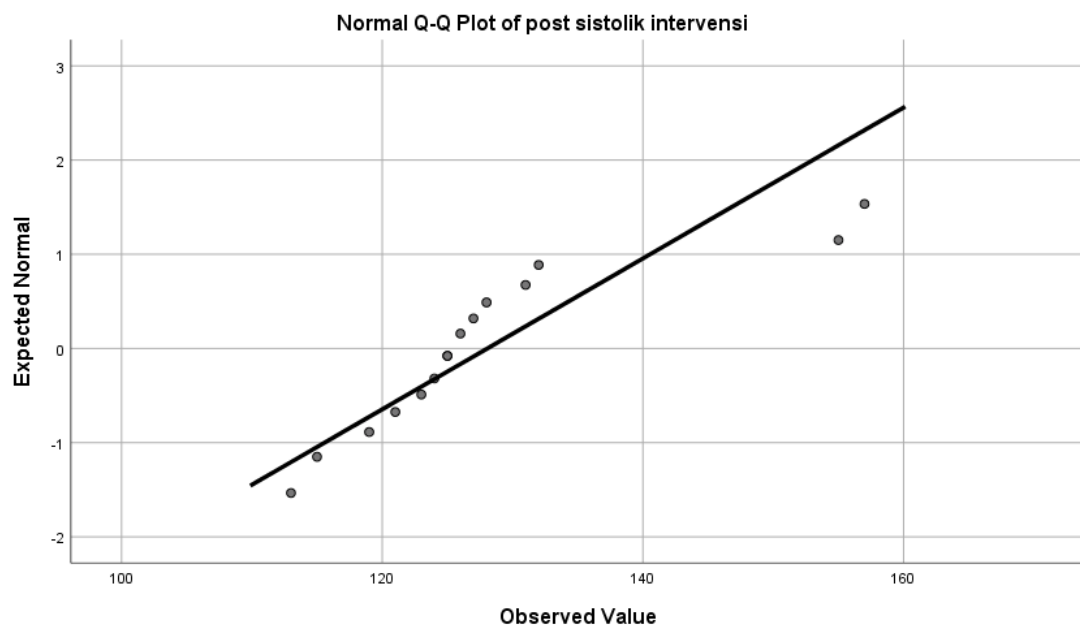


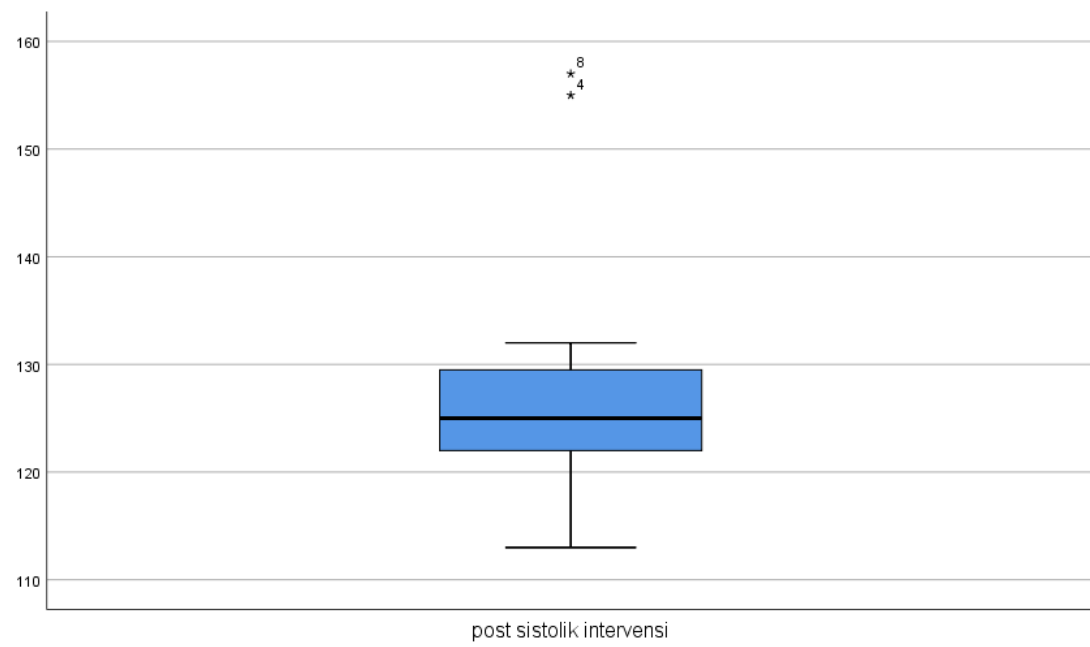
Post Sistolik

Post sistolik intervensi Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1.00	11 . 3
2.00	11 . 59
3.00	12 . 134
5.00	12 . 55678
2.00	13 . 12
2.00	Extremes (≥ 155)

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre diastolik intervensi	.116	15	.200*	.932	15	.296
post diastolik intervensi	.164	15	.200*	.960	15	.696
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Pre Diastolik

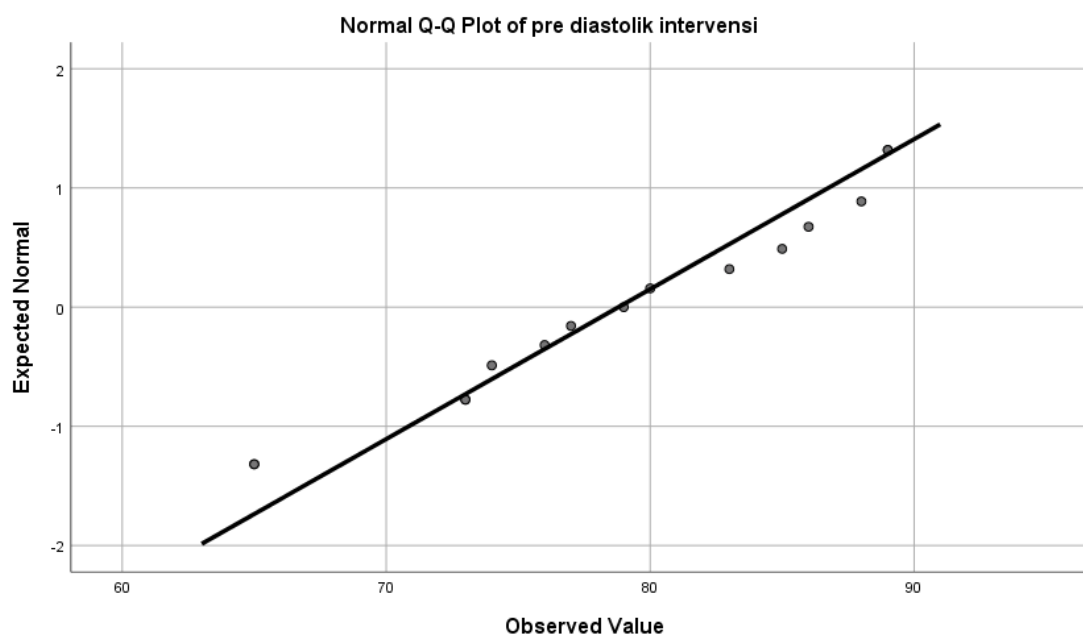
Pre diastolik intervensi Stem-and-Leaf Plot

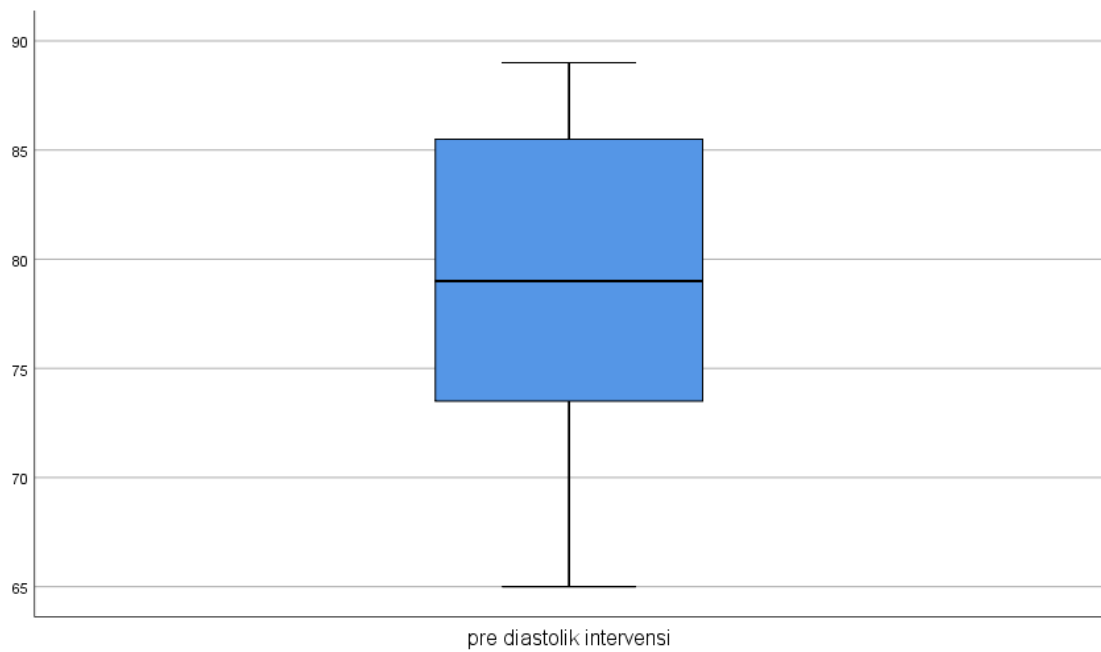
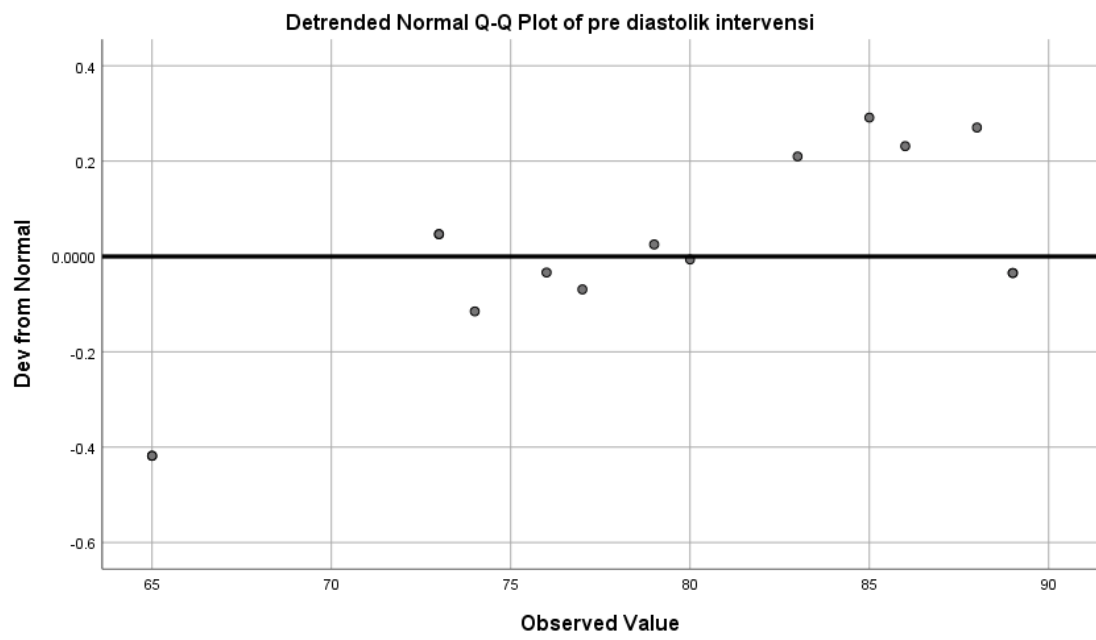
Frequency Stem & Leaf

```
.00    6 .
2.00    6 . 55
3.00    7 . 334
3.00    7 . 679
2.00    8 . 03
5.00    8 . 56899
```

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)



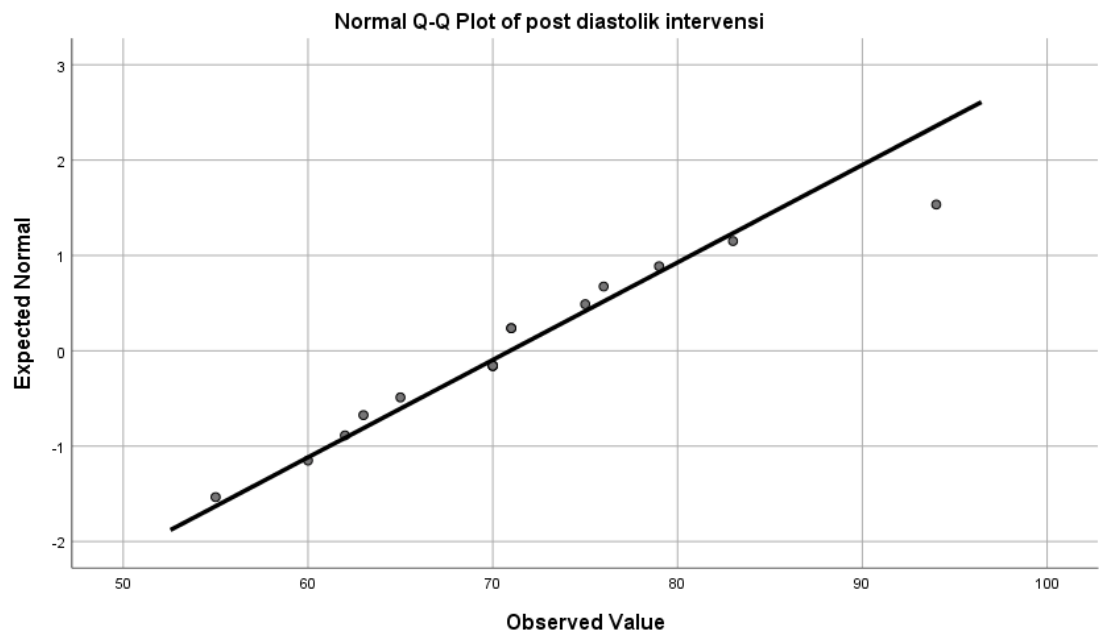


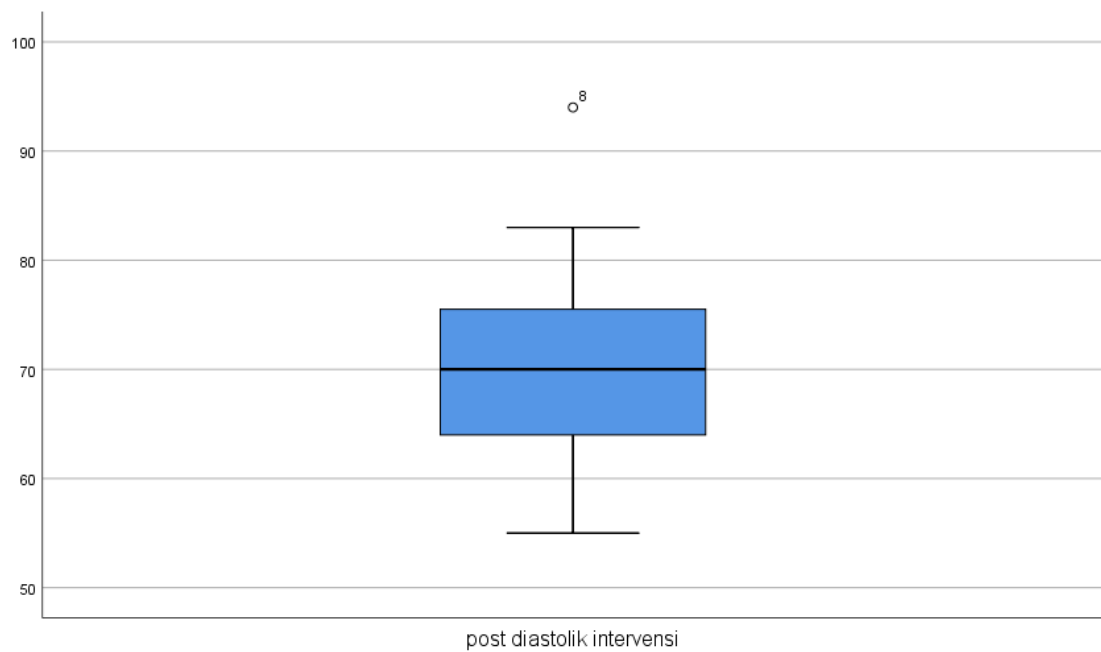
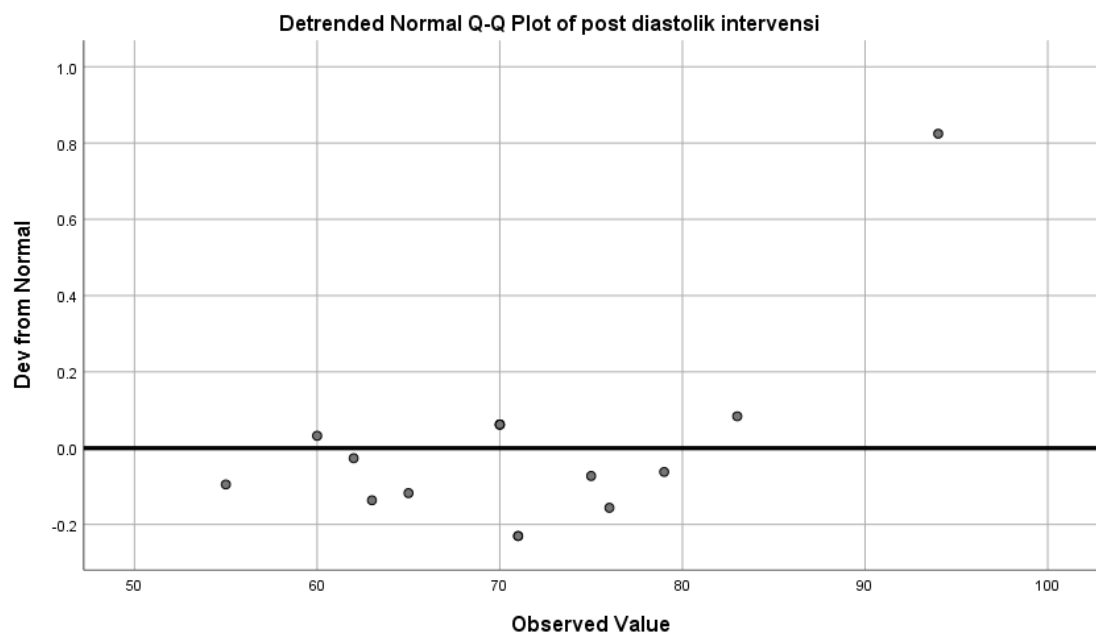
Post Diastolik Intervensi

post diastolik intervensi Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

.00 5 .
1.00 5 . 5
3.00 6 . 023
1.00 6 . 5
5.00 7 . 00011
3.00 7 . 569
1.00 8 . 3
1.00 Extremes (>=94)
Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





Kelompok Kontrol

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre sistolik kontrol	.236	15	.024	.824	15	.008
post sistolik kontrol	.117	15	.200 [*]	.947	15	.472
*. This is a lower bound of the true significance.						
a. Lilliefors Significance Correction						

Pre Sistolik

Pre sistolik kontrol Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

.00 13 .

5.00 13 . 44555

5.00 13 . 67777

3.00 13 . 999

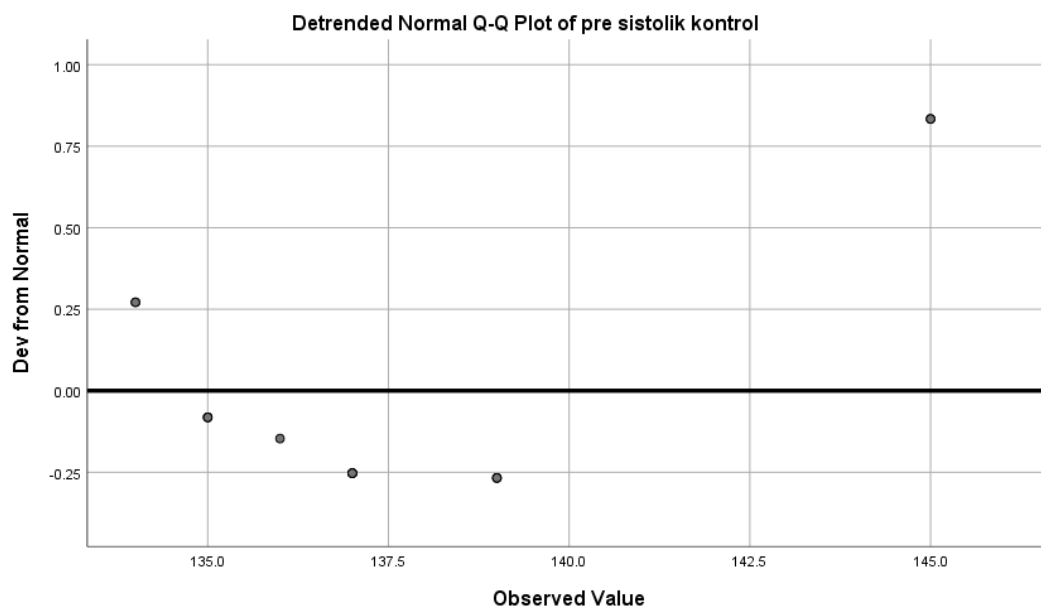
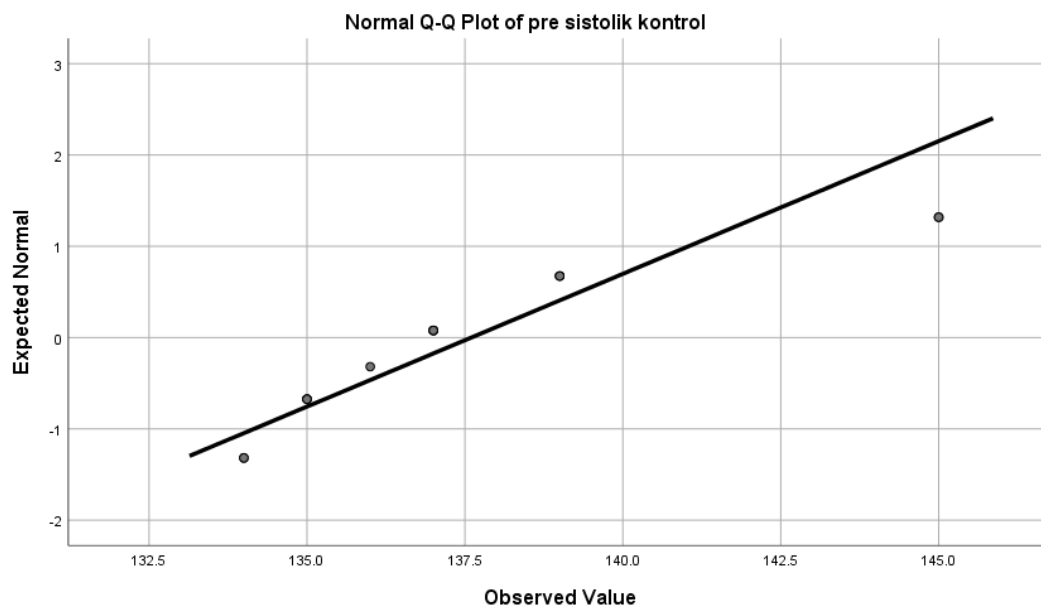
.00 14 .

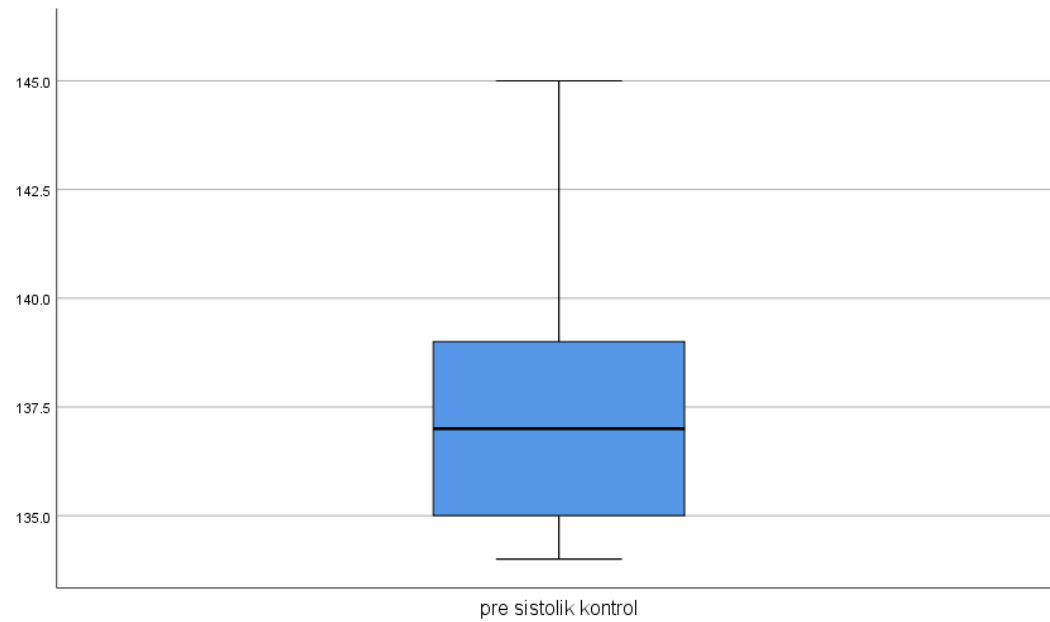
.00 14 .

2.00 14 . 55

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





Post Sistolik

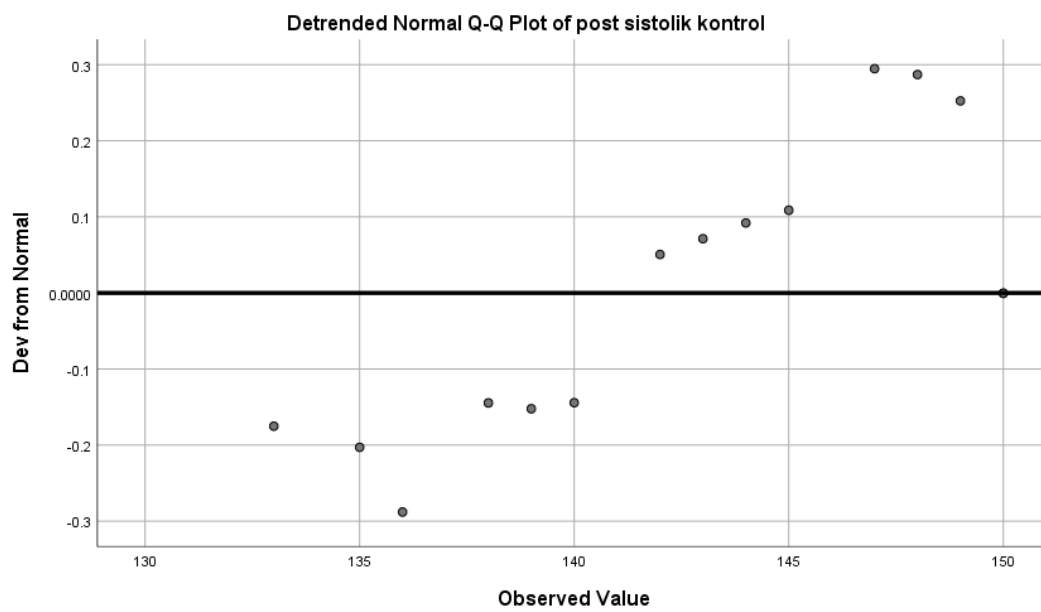
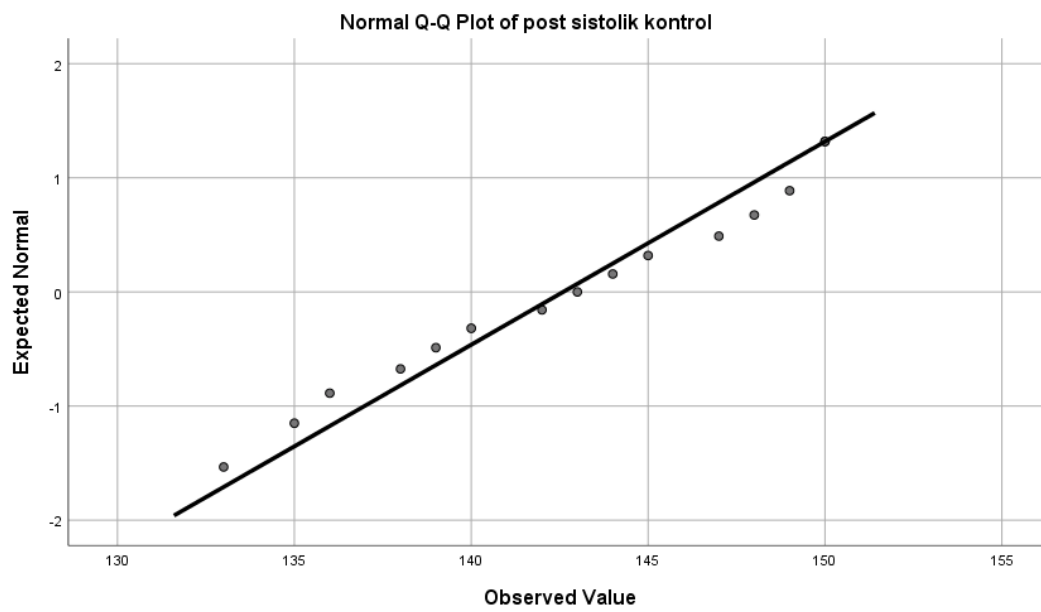
Post sistolik kontrol Stem-and-Leaf Plot

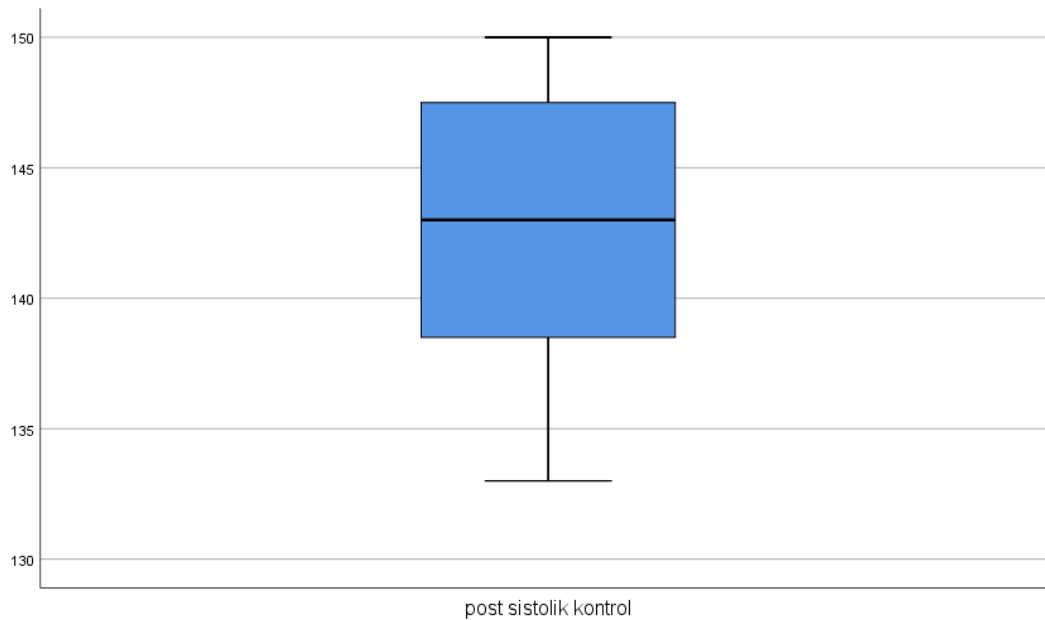
Frequency Stem & Leaf

1.00 13 . 3
 4.00 13 . 5689
 4.00 14 . 0234
 4.00 14 . 5789
 2.00 15 . 00

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre diastolik kontrol	.206	15	.088	.896	15	.083
post diastolik kontrol	.121	15	.200 [*]	.959	15	.676
[*] . This is a lower bound of the true significance. a. Lilliefors Significance Correction						

Pre Diastolik

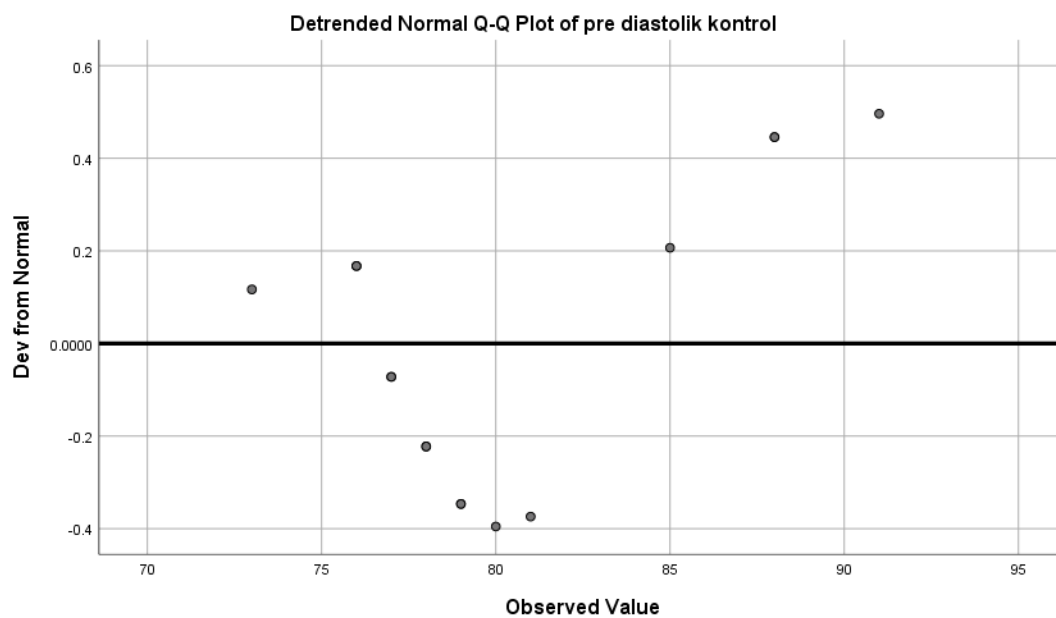
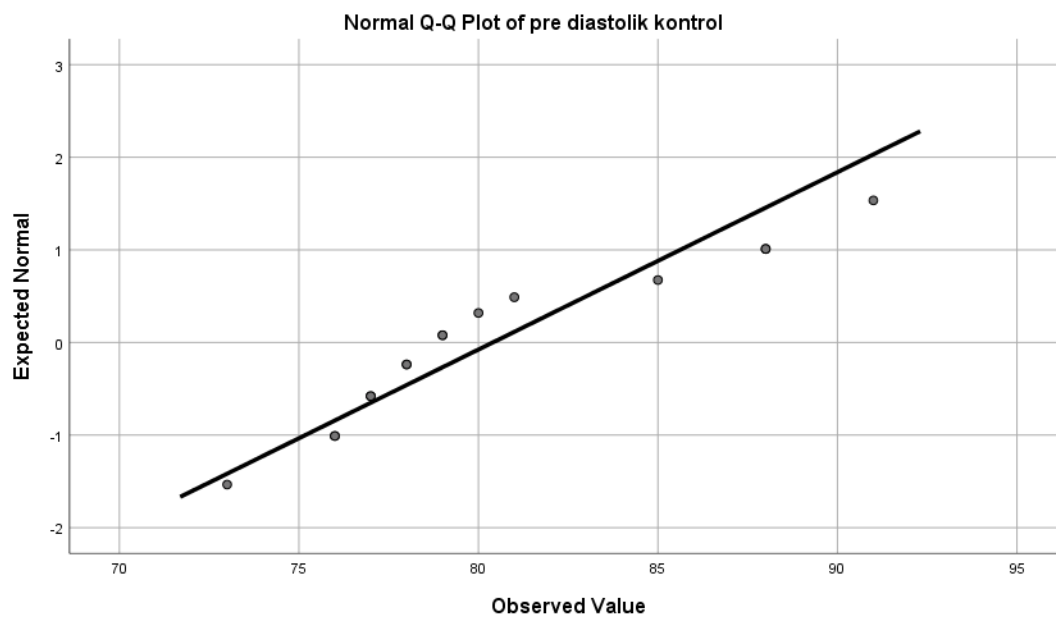
Pre diastolik kontrol Stem-and-Leaf Plot

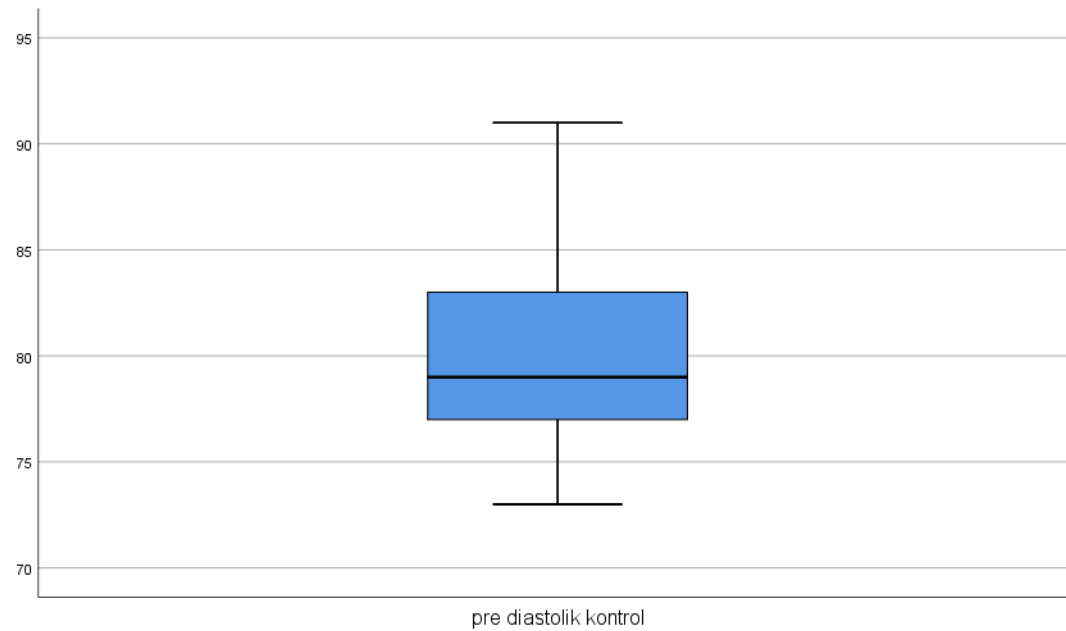
Frequency Stem & Leaf

1.00 7 . 3
8.00 7 . 66778899
2.00 8 . 01
3.00 8 . 588
1.00 9 . 1

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





Post Diastolik

Post diastolik kontrol Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

1.00 7 . 7

5.00 8 . 01234

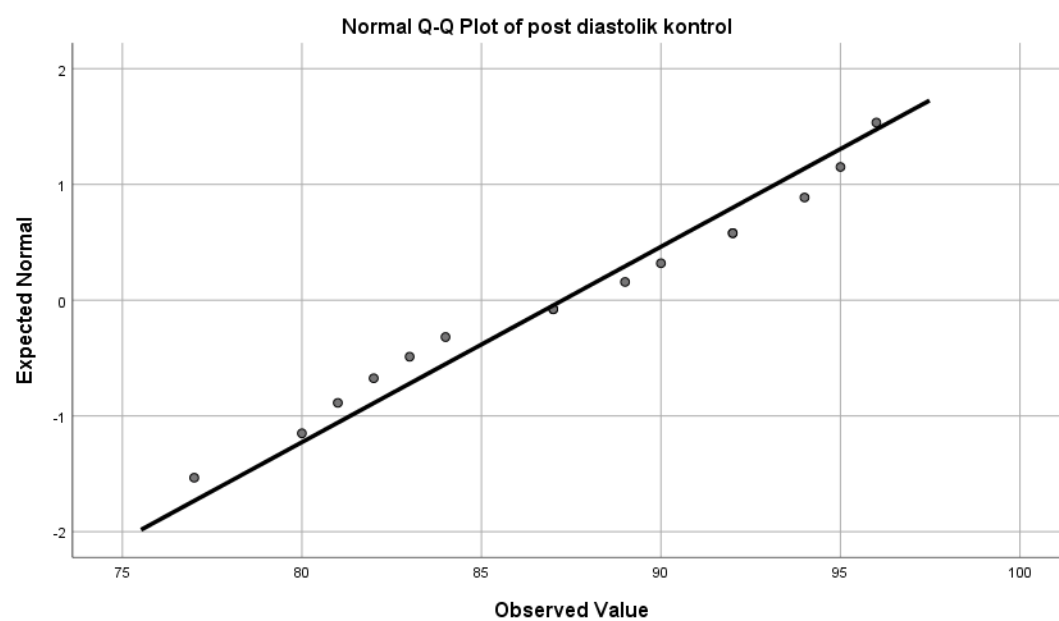
3.00 8 . 779

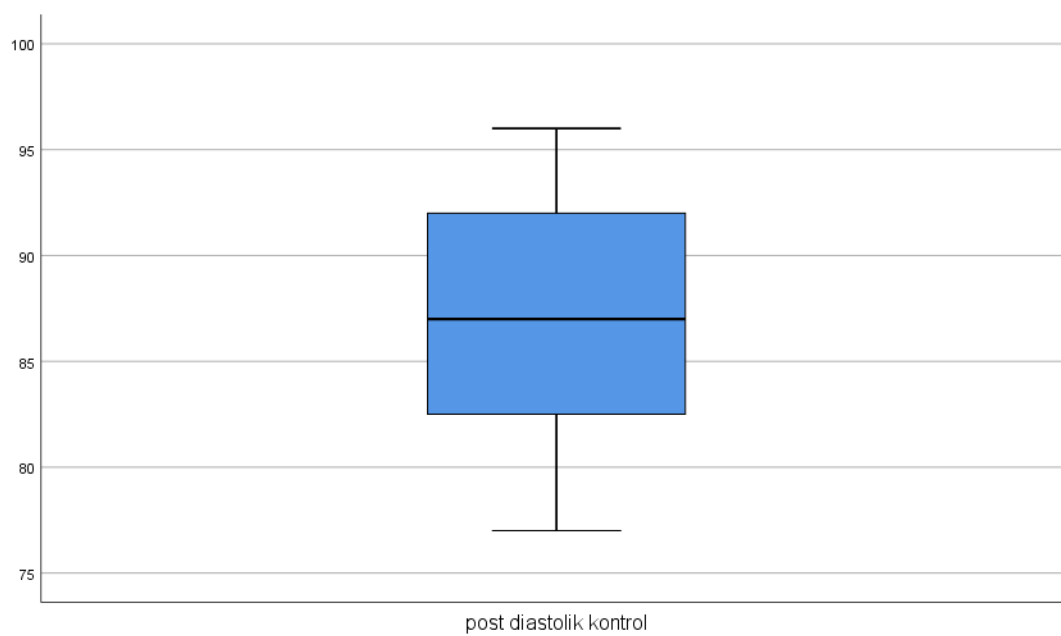
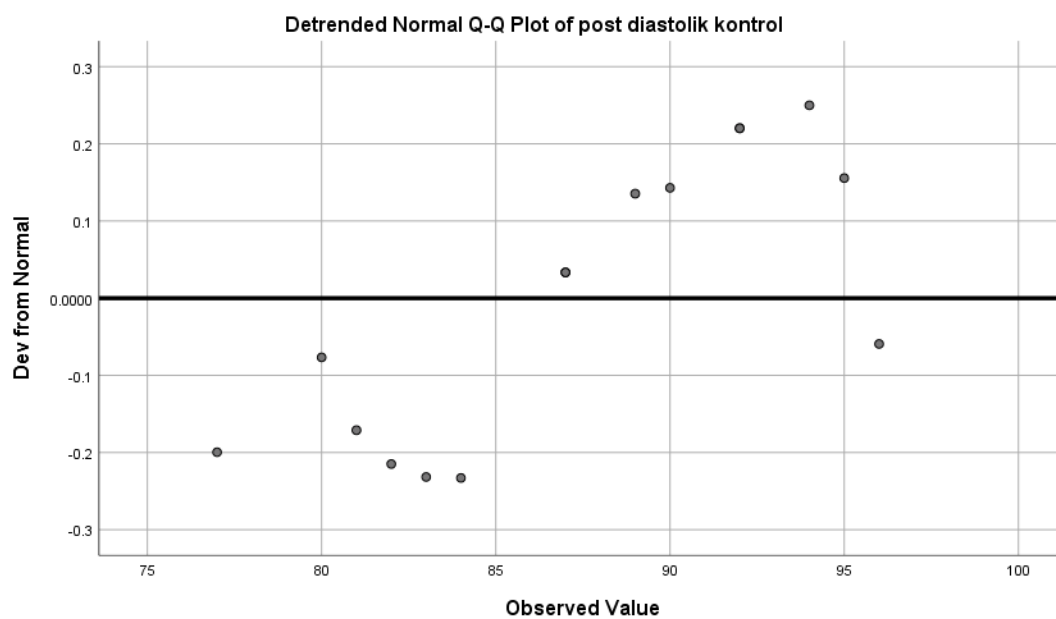
4.00 9 . 0224

2.00 9 . 56

Stem width: 10

Each leaf: 1 case(s)





Hasil Uji Analisis Kelompok Intervensi

Uji Wilcoxon Tekanan Darah Sistolik

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post sistolik intervensi - pre sistolik intervensi	Negative Ranks	14 ^a	8.46	118.50
	Positive Ranks	1 ^b	1.50	1.50
	Ties	0 ^c		
	Total	15		
a. post sistolik intervensi < pre sistolik intervensi				
b. post sistolik intervensi > pre sistolik intervensi				
c. post sistolik intervensi = pre sistolik intervensi				

Test Statistics ^a	
	post sistolik intervensi - pre sistolik intervensi
Z	-3.327 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on positive ranks.	

Uji Paired T Test Tekanan darah diastolik

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre diastolik intervensi	78.80	15	7.948	2.052
	post diastolik intervensi	70.93	15	9.779	2.525

Paired Samples Correlations					
			N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre diastolik intervensi & post diastolik intervensi		15	-.144	.607

Paired Samples Test

		Paired Differences			95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1	pre diastolik intervensi - post diastolik intervensi	7.867	13.464	3.476	.411	15.323	2.263	14	.040

Hasil Uji Analisis Kelompok Kontrol

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
post sistolik kontrol - pre sistolik kontrol	Negative Ranks	1 ^a	12.00	12.00
	Positive Ranks	13 ^b	7.15	93.00
	Ties	1 ^c		
	Total	15		
a. post sistolik kontrol < pre sistolik kontrol b. post sistolik kontrol > pre sistolik kontrol c. post sistolik kontrol = pre sistolik kontrol				

Test Statistics ^a	
	post sistolik kontrol - pre sistolik kontrol
Z	-2.544 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.011
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

PAIRED SAMPLE T TEST

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	pre diastolik kontrol	80.40	15	5.221	1.348
	post diastolik kontrol	87.27	15	5.922	1.529

Paired Samples Correlations				
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	pre diastolik kontrol & post diastolik kontrol	15	-.138	.625

Paired Samples Test								
Paired Differences								
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper		
Pair 1	pre diastolik kontrol - post diastolik kontrol	-6.867	8.417	2.173	-11.528	-2.206	-3.160	.007

Hasil Uji Beda 2 Kelompok

Mann-Whitney Test Tekanan darah sistolik

Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
tekanan darah sistolik post	intervensi	15	10.00	150.00
	kontrol	15	21.00	315.00
	Total	30		

Test Statistics ^a	
	tekanan darah sistolik post
Mann-Whitney U	30.000
Wilcoxon W	150.000
Z	-3.423
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b
a. Grouping Variable: kelompok	
b. Not corrected for ties.	

Mann-Whitney Test

Ranks				
	kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
tekanan darah diastolik post	intervensi	15	9.20	138.00
	kontrol	15	21.80	327.00
	Total	30		

Test Statistics ^a	
	tekanan darah diastolik post
Mann-Whitney U	18.000
Wilcoxon W	138.000
Z	-3.924
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 ^b
a. Grouping Variable: kelompok	
b. Not corrected for ties.	

Lampiran 19 Sertifikat Stride Bp

 STRIDE BP www.stridebp.org	JOINT INITIATIVE WITH	 European Society of Hypertension	 International Society of Hypertension	
---	-----------------------	---	---	---

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Hilarius Gilang Putra Anggono

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP STRIDE BP Chairman	Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP STRIDE BP Co-Chairman
---	--





On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number	Date
a98f3920-754f	30 November 2025

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD			ADVISORY BOARD					
G. Stergiou	Greece	Chairman	R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman	G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
M. Myers	Canada		A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. Palatini	Italy		P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
G. Parati	Italy		E. Dolan	Ireland	A. Mihailido	Australia		
A. Schutte	Australia		G. Head	Australia	u A. Murray	UK		
J. Wang	China		Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

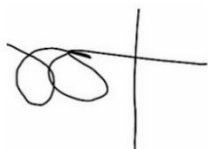
Presented to

Hariyanto Nugroho

Indonesia

for successfully completing the
**STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring**

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

597886ac-b652

Date

30 November 2025

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	u A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

CERTIFICATE OF COMPLETION

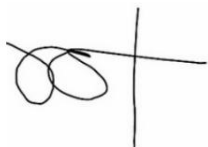
Presented to

Florentina Nova Riyani

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman



Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

f03e24c5-1b5e

Date

30 November 2026

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

G. Stergiou	Greece	Chairman
E. O'Brien	Ireland	Co-Chairman
M. Myers	Canada	
P. Palatini	Italy	
G. Parati	Italy	
A. Schutte	Australia	
J. Wang	China	

ADVISORY BOARD

R. Asmar	France	N. Karpettas	Cyprus	A. Shennan	UK
G. Bilo	Italy	K. Kario	Japan	J. Staessen	Belgium
A. de la Sierra	Spain	A. Kollias	Greece	M. Weber	USA
P. de Leeuw	Netherlands	E. Manios	Greece		
E. Dolan	Ireland	A. Mihailidou	Australia		
G. Head	Australia	u A. Murray	UK		
Y. Imai	Japan	T. Ohkubo	Japan		

Lampiran 20 Hasil Uji Turnitin

Cek Turnitin (1).pdf

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

16%

INTERNET SOURCES

13%

PUBLICATIONS

8%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES
