

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Hasil observasi menunjukkan bahwa penerapan akupresur selama tiga hari berturut-turut memberikan efek penurunan tekanan darah pada kedua klien, terutama pada tekanan darah sistolik. Terjadi penurunan tekanan darah dari hari pertama hingga hari ketiga, meskipun hasilnya belum stabil dan tetap dipengaruhi oleh kepatuhan dalam mengonsumsi obat antihipertensi. Hal ini menegaskan bahwa akupresur bermanfaat sebagai terapi pendamping dalam pengelolaan hipertensi.
- b. Penerapan akupresur pada keluarga dengan anggota yang mengalami hipertensi dapat diterima dengan baik dan mampu dilakukan secara mandiri oleh keluarga sesuai dengan prosedur yang telah diajarkan. Keluarga berperan aktif dalam pelaksanaan akupresur sebagai bagian dari perawatan nonfarmakologis di rumah.
- c. Secara keseluruhan, akupresur bermanfaat sebagai terapi nonfarmakologis pendamping dalam membantu mengontrol tekanan darah pada penderita hipertensi, namun tidak dapat menggantikan terapi farmakologis.

#### **5.2 Saran**

##### **5.1.1 Bagi Keluarga**

Keluarga diharapkan mampu menerapkan akupresur secara mandiri dan berkesinambungan sebagai terapi pendamping dalam pengelolaan hipertensi, serta tetap memperhatikan kepatuhan terhadap pengobatan dan penerapan pola hidup sehat.

##### **5.1.2 Bagi Perawat**

Perawat diharapkan dapat mengoptimalkan peran edukator dan fasilitator dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada keluarga terkait penggunaan akupresur sebagai intervensi nonfarmakologis hipertensi