

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN SPA KAKI DIABETES TERHADAP
PERUBAHAN SIRKULASI KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RAWAT INAP II RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH BANTUL



Disusun oleh:

Rina Susanti

202554122

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN SPA KAKI DIABETES TERHADAP
PERUBAHAN SIRKULASI KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RAWAT INAP II RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH BANTUL



Disusun oleh:

Rina Susanti

202554122

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN SPA KAKI DIABETES TERHADAP PERUBAHAN SIRKULASI KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RAWAT INAP II RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH BANTUL

Disusun Oleh:
Rina Susanti
NIM 202554122

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 12 Februari 2026

Pembimbing



Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D.
NIK.199410004

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN SPA KAKI DIABETES TERHADAP
PERUBAHAN SIRKULASI KAKI PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DI RAWAT INAP II RUMAH SAKIT SANTA ELISABETH BANTUL

Disusun Oleh:
Rina Susanti
NIM 202554122

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 09 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.
NIK.200110005

Penguji:

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.



Anggota : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB.,Ph.D



INTISARI

Nama : Rina Susanti
NIM : 202554122
Judul : Analisis Penerapan Spa Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Sirkulasi Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap II di Rumah Sakit Santa Elisabeth Bantul
Tanggal Ujian : 9 Februari 2026
Pembimbing : Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns.Sp.KMB., Ph.D
Jumlah pustaka : 25 pustaka (tahun 2017-2025)
Jumlah halaman : x, 31 halaman, tabel, lampiran

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menyebabkan berbagai komplikasi, salah satunya adalah gangguan sirkulasi perifer pada ekstremitas bawah akibat kerusakan pembuluh darah. Gangguan sirkulasi perifer dapat meningkatkan risiko terjadinya ulkus diabetikum dan amputasi. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan sirkulasi perifer adalah spa kaki diabetes, yang meliputi perendaman kaki dengan air hangat dan pemijatan kaki. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan spa kaki diabetes dalam meningkatkan sirkulasi perifer pada pasien diabetes melitus dengan gangguan perfusi perifer. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua responden, yaitu satu responden intervensi dan satu responden pembandingan. Intervensi spa kaki diabetes diberikan selama lima hari berturut-turut dengan durasi 15–20 menit setiap sesi. Evaluasi dilakukan dengan mengukur indikator sirkulasi perifer secara klinis, yaitu suhu kaki, nadi perifer, saturasi oksigen, kelembaban kulit, serta indikator objektif menggunakan Ankle Brachial Index (ABI). Hasil menunjukkan bahwa pada responden intervensi terjadi peningkatan suhu kaki dari 32,2°C menjadi 36,8°C, peningkatan nadi perifer dari 68 x/menit menjadi 78 x/menit, peningkatan saturasi oksigen menjadi 99%, serta peningkatan nilai ABI dari 0,9 menjadi 1,0 yang menunjukkan perbaikan perfusi perifer. Sedangkan pada responden pembandingan tidak ditemukan perubahan klinis yang bermakna, meskipun nilai ABI meningkat dari 0,9 menjadi 1,3. Kesimpulan: spa kaki diabetes efektif dalam meningkatkan sirkulasi perifer pada pasien diabetes melitus dan dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk mencegah komplikasi kaki diabetik.

Kata kunci: Diabetes melitus, spa kaki diabetes, sirkulasi kaki, keperawatan, nonfarmakologis

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan segala berkat, rahmat serta kesehatan, kekuatan serta kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan Spa Kaki Diabetes Terhadap Perubahan Sirkulasi Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Di Ruang Rawat Inap II di Rumah Sakit Santa Elisabeth Bantul”. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi Profesi Ners di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
3. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom selaku koordinator mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners
4. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep., Ns.Sp.KMB., Ph.D, selaku pembimbing dalam penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Pihak Rumah Sakit Santa Elisabeth Bantul yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian, serta atas segala dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses pengumpulan data berlangsung.
6. Seluruh responden khususnya kepada pasien di Rumah Sakit Santa Elisabeth Bantul atas dukungan dan bantuannya yang diberikan
7. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan laporan penelitian ini, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan laporan penelitian masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Terima kasih.

Yogyakarta, Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
INTISARI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan study kasus	4
1.4 Manfaat study kasus	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus	6
2.2 Spa Kaki Diabetes	13
2.3 Sirkulasi kaki	15
BAB 3 METODE STUDI KASUS	18
3.1 Rancangan study kasus	18
3.2 Subjek dalam study kasus	18
3.3 Kriteria Sampel	18
3.4 Lokasi study kasus	19
3.5 Instrumen dalam study kasus	19
3.6 Etika Penerapan EBN	23
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Hasil dan pembahasan study kasus	25
4.2 Keterbatasan study kasus	29
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Simpulan	31

5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik responden	6
Tabel 4.1 Karakteristik responden	25
Tabel 4.2 Sirkulasi kaki sebelum dan sesudah pada responden intervensi dan pembanding	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Konfirmasi Persetujuan Untuk Berpartisipasi Sebagai Responden Karya Ilmiah Akhir Ners (Kian)
- Lampiran 2 Lembar wawancara hasil pengkajian
- Lampiran 3 Protokol Intervensi Spa Kaki Diabetes
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
- Lampiran 5 Sertifikat Pelatihan Pijat Kaki
- Lampiran 6 Bukti pengambilan data
- Lampiran 7 Notulen Ujian