

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO  
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA



ROSALIA RATNA PUSPITA SARI  
NPM 202554134

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO  
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA



ROSALIA RATNA PUSPITA SARI  
NPM 202554134

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA  
2026

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO  
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4  
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Rosalia Ratna Puspita Sari

NPM 202554134

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Pada tanggal 3 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi  
Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D

Anggota : Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO**

**PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI**

**DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4**

**RUMAH SAKIT PANTI RAPIH**

**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Rosalia Ratna Puspita Sari

NPM 202554134

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan  
dihadapan Tim Pengudi Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 13 Februari 2026

Pembimbing,



Fitriya Kristanti, Ns., S.Kep., M.N.Sc

NIK 201110013

## INTISARI

|                |   |   |
|----------------|---|---|
| Nama           | : | Rosalia Ratna Puspita Sari  |
| NPM            | : | 202554134   |
| Judul          | : | Analisis Penerapan <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Risiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. |
| Tanggal Ujian  | : | 3 Februari 2026   |
| Pembimbing     | : | Fittriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc   |
| Jumlah Pustaka | : | 26 Pustaka ( 2019-2025 )  |
| Jumlah Halaman | : | ix, 33 halaman (isi, grafik, lampiran)  |

Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan kronis yang berpotensi menyebabkan komplikasi kardiovaskular, dengan salah satunya adalah risiko penurunan curah jantung. Perawat memiliki peran penting dalam memberikan intervensi nonfarmakologis sebagai bagian dari *evidence based nursing* (EBN) untuk membantu mengendalikan tekanan darah dan menjaga stabilitas hemodinamik pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan intervensi *slow deep breathing* terhadap risiko penurunan curah jantung pada pasien hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *evidence based nursing* (EBN) pada tiga pasien hipertensi yang mengalami risiko penurunan curah jantung. Intervensi *slow deep breathing* diberikan selama tiga hari, dilakukan dua kali sehari dengan durasi 10-15 menit per sesi. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik dari seluruh responden dengan selisih penurunan tekanan darah sistolik antara 3-10 mmHg dan tekanan darah diastolik 2-17 mmHg. Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi *slow deep breathing* efektif sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping terapi antihipertensi dalam membantu menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. Intervensi ini dapat dipertimbangkan untuk diterapkan secara rutin sebagai bagian dari asuhan keperawatan pasien hipertensi di ruang rawat inap.

**Kata kunci:** *Slow Deep Breathing, Evidence Based Nursing, Hipertensi, Curah Jantung.*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir ilmiah Ners dengan judul “Analisis Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Laporan karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk dalam menempuh tugas akhir profesi ners.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc selaku pembimbing dalam karya ilmiah akhir ners ini sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan baik dan tepat waktu.
2. Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta atas kesempatan, izin, dan dukungan yang telah diberikan sehingga penulis dapat melakukan karya ilmiah akhir ners di lingkungan rumah sakit.
3. Serta semua pihak yang telah membantu dan memerikan dukungan agar laporan penelitian ini dapat diselesaikan.

Besar harapan penulis untuk terus mempelajari dan memperbaiki kekurangan kekurangan karena laporan akhir ilmiah ners ini masih jauh dari harapan.

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya para pasien ataupun tenaga kesehatan pada umumnya.

Yogyakarta, 25 Januari 2026



Rosalia Ratna Puspita Sari