

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ROSALIA RATNA PUSPITA SARI
NPM 202554134

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



ROSALIA RATNA PUSPITA SARI
NPM 202554134

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO
PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI
DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Rosalia Ratna Puspita Sari

NPM 202554134

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 3 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.K.M.B., Ph.D

Anggota : Fittriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN *SLOW DEEP BREATHING* TERHADAP RISIKO

PENURUNAN CURAH JANTUNG PADA PASIEN HIPERTENSI

DI RUANG PERAWATAN ELISABETH 4

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Rosalia Ratna Puspita Sari
NPM 202554134

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 13 Februari 2026

Pembimbing,



Fittriya Kristanti, Ns., S.Kep., M.N.Sc

NIK 201110013

INTISARI

Nama : Rosalia Ratna Puspita Sari
NPM : 202554134
Judul : Analisis Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Risiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.
Tanggal Ujian : 3 Februari 2026
Pembimbing : Fittriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 26 Pustaka (2019-2025)
Jumlah Halaman : ix, 33 halaman (isi, grafik, lampiran)

Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan kronis yang berpotensi menyebabkan komplikasi kardiovaskular, dengan salah satunya adalah risiko penurunan curah jantung. Perawat memiliki peran penting dalam memberikan intervensi nonfarmakologis sebagai bagian dari *evidence based nursing* (EBN) untuk membantu mengendalikan tekanan darah dan menjaga stabilitas hemodinamik pasien. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan intervensi *slow deep breathing* terhadap risiko penurunan curah jantung pada pasien hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan *evidence based nursing* (EBN) pada tiga pasien hipertensi yang mengalami risiko penurunan curah jantung. Intervensi *slow deep breathing* diberikan selama tiga hari, dilakukan dua kali sehari dengan durasi 10-15 menit per sesi. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penerapan menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik dari seluruh responden dengan selisih penurunan tekanan darah sistolik antara 3-10 mmHg dan tekanan darah diastolik 2-17 mmHg. Hasil ini menunjukkan bahwa intervensi *slow deep breathing* efektif sebagai intervensi nonfarmakologis pendamping terapi antihipertensi dalam membantu menurunkan tekanan darah pasien hipertensi. Intervensi ini dapat dipertimbangkan untuk diterapkan secara rutin sebagai bagian dari asuhan keperawatan pasien hipertensi di ruang rawat inap.

Kata kunci: *Slow Deep Breathing, Evidence Based Nursing, Hipertensi, Curah Jantung.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan akhir ilmiah Ners dengan judul “Analisis Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta”. Laporan karya ilmiah akhir ners ini disusun sebagai salah satu syarat untuk dalam menempuh tugas akhir profesi ners.

Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Fitriya Kristanti, S., Kep., Ns., M.N.Sc selaku pembimbing dalam karya ilmiah akhir ners ini sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan dengan baik dan tepat waktu.
2. Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta atas kesempatan, izin, dan dukungan yang telah diberikan sehingga penulis dapat melakukan karya ilmiah akhir ners di lingkungan rumah sakit.
3. Serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan agar laporan penelitian ini dapat diselesaikan.

Besar harapan penulis untuk terus mempelajari dan memperbaiki kekurangan kekurangan karena laporan akhir ilmiah ners ini masih jauh dari harapan.

Semoga ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya para pasien ataupun tenaga kesehatan pada umumnya.

Yogyakarta, 25 Januari 2026



Rosalia Ratna Puspita Sari