

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta	Inisial Nama : Bp. S. Tanggal Lahir: 20 Januari 2025 1967						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%;">Nama pemberi informasi</td> <td>: Rosalia Ratna Puspita Sari</td> </tr> <tr> <td>Institusi Peneliti</td> <td>: STIKes Panti Rapih Yogyakarta</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta</td> </tr> </table>		Nama pemberi informasi	: Rosalia Ratna Puspita Sari	Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta	Judul Penelitian	: Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Nama pemberi informasi	: Rosalia Ratna Puspita Sari						
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta						
Judul Penelitian	: Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta						
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf				
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta					
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap penurunan tekanan pasien hipertensi					
3	Alasan Memilih Responden	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien yang menderita Hipertensi dengan pengobatan antihipertensi. b. Pasien yang bersedia dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i> yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i>. c. Pasien dewasa dengan umur ≥ 18 tahun. d. Pasien dengan kesadaran komposisionis, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada 					
4	Perlakuan yang diterima responden	Responden yang mendapatkan intervensi <i>slow deep breathing</i>					
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 10-15 menit tiap sesi selama 3 hari					
6	Efek samping	Tidak ada					
7	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengunduran diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian					
8	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi					
Pernyataan			Tanda Tangan				
<p>Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi</p>							
<p>Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi</p>							

Nama Penerima Informasi (inisial) : S
Umur : 59 tahun
Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari Jumat, tanggal 9, bulan Januari, tahun 2026, pukul 14.00.

Pemberi Persetujuan


Bp. S.

Initiai Nama dan Tanda Tangan

Peneliti


B. J. Pesa

Nama dan Tanda Tangan

INFORMED CONSENT

	RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta	Inisial Nama : BPL. Tanggal Lahir : 1 februari 1963						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td colspan="2">Nama pemberi informasi : Rosalia Raina Puspita Sari</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Institusi Peneliti : STIKes Panti Rapih Yogyakarta</td> </tr> <tr> <td colspan="2">Judul Penelitian : Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta</td> </tr> </table>			Nama pemberi informasi : Rosalia Raina Puspita Sari		Institusi Peneliti : STIKes Panti Rapih Yogyakarta		Judul Penelitian : Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	
Nama pemberi informasi : Rosalia Raina Puspita Sari								
Institusi Peneliti : STIKes Panti Rapih Yogyakarta								
Judul Penelitian : Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta								
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf					
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta						
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap penurunan tekanan pasien hipertensi						
3	Alasan Memilih Responden	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien yang menderita Hipertensi dengan pengobatan antihipertensi. b. Pasien yang bersedia dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i> yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i>. c. Pasien dewasa dengan umur ≥ 18 tahun. d. Pasien dengan kesadaran kompositensis, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada 						
4	Perlakuan yang diterima responden	Responden yang mendapatkan intervensi <i>slow deep breathing</i>						
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 10-15 menit tiap sesi selama 3 hari						
6	Efek samping	Tidak ada						
7	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengunduran diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian						
8	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi						
Pernyataan			Tanda Tangan					
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi								
Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi								

Nama Penerima Informasi (inisial) : Bp L.
Umur : 62 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari Jumat, tanggal 9, bulan Januari, tahun 2026, pukul 04.00

Pemberi Persetujuan



Inisial Nama dan Tanda Tangan

Peneliti


Rini
2026

Nama dan Tanda Tangan

Nama Penerima Informasi (inisial) : Dip D.
Umur : 50 tahun

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian "Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari Sabtu, tanggal 10, bulan Januari, tahun 2026. pukul 15.30

Pemberi Persetujuan



D.

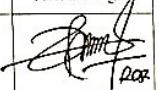
Inisial Nama dan Tanda Tangan

Peneliti


Roz

Nama dan Tanda Tangan

INFORMED CONSENT

	RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta	Inisial Nama : Bp. D Tanggal Lahir : 6 November 1976						
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 5%;">Nama pemberi informasi</td> <td style="width: 95%;">: Rosalia Ratna Puspita Sari</td> </tr> <tr> <td>Institusi Peneliti</td> <td>: STIKes Panti Rapih Yogyakarta</td> </tr> <tr> <td>Judul Penelitian</td> <td>: Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta</td> </tr> </table>			Nama pemberi informasi	: Rosalia Ratna Puspita Sari	Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta	Judul Penelitian	: Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Nama pemberi informasi	: Rosalia Ratna Puspita Sari							
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta							
Judul Penelitian	: Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta							
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf					
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta						
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap penurunan tekanan pasien hipertensi						
3	Alasan Memilih Responden	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien yang menderita Hipertensi dengan pengobatan antihipertensi. b. Pasien yang bersedia dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i> yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i>. c. Pasien dewasa dengan umur ≥ 18 tahun. d. Pasien dengan kesadaran kompositif, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada 						
4	Perlakuan yang diterima responden	Responden yang mendapatkan intervensi <i>slow deep breathing</i>						
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 10-15 menit tiap sesi selama 3 hari						
6	Efek samping	Tidak ada						
7	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengunduran diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian						
8	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi						
Pernyataan			Tanda Tangan					
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi								
Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi								

STANDAR OPERASIONAL
SLOW DEEP BREATHING

Pengertian	<i>Slow Deep Breathing</i> adalah salah satu teknik non farmakologis yang dilakukan untuk mendukung terapi farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kenyamanan 2. Menurunkan tekanan darah 3. Menurunkan kecemasan
Indikasi	Pasien Hipertensi
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan penurunan kesadaran 2. Pasien dengan gangguan kognitif 3. Pasien dengan gangguan kardiovaskular akut dan gangguan pernafasan
Prosedur	
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat : <ul style="list-style-type: none"> a. Tensimeter Sphygmomanometer b. Pulse Oxymeter 2. Pasien <ul style="list-style-type: none"> Pasien mengerti dengan tindakan yang akan dilakukan 3. Lingkungan <ul style="list-style-type: none"> a. Menjaga privacy pasien b. Menutup tirai
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tahapan Orientasi: <ul style="list-style-type: none"> a. Cuci tangan sebelum tindakan b. Memberi salam, panggil pasien dengan panggilan yang disenangi c. Memperkenalkan diri d. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan pada klien atau keluarga e. Pastikan pasien dalam keadaan rileks dan nyaman. 2. Tahapan Kerja: <ul style="list-style-type: none"> a. Ukur tekanan darah dan saturasi oksigen pasien sebelum dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i> b. Berikan posisi pasien sesuai kenyamanan pasien (<i>fowler</i> atau <i>semifowler</i>) c. Anjurkan pasien untuk rileks

-
- d. Ajarkan pasien untuk tarik nafas dalam dan pertahanan selama 4-5 detik
 - e. Anjurkan pasien untuk tahan nafas selama 1-2 detik
 - f. Anjurkan pasien untuk buang nafas melalui hidung atau mulut selama 6-8 detik dengan perasaan rileks dan tenang.
 - g. Ulangi kembali latihan *slow deep breathing* selama 10-15 menit
 - h. Anjurkan pasien untuk rileks dan tenang
 - i. Ukur tekanan darah dan saturasi oksigen pasien setelah dilakukan tindakan *slow deep breathing*
 - j. Rapikan lingkungan pasien setelah melakukan tindakan
3. Tahapan Terminasi:
- a. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan
 - b. Mengevaluasi respon pasien
 - c. Mengevaluasi tekanan darah pasien
 - d. Mengakhiri kegiatan dengan cara memberi saam terapeutik
 - e. Cuci tangan sesudah melakukan tindakan.
-

Sumber: Rompas & Jamaluddin, (2025)

Lampiran 3

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Inisial Nama Pasien	:	Bp. S
Umur	:	58 tahun
Nomor Rekam Medis	:	1390 ***
Diagnosa Medis	:	Krisis hipertensi
Diagnosa Keperawatan	:	Risiko penurunan curah Jantung
Riwayat Penyakit Keluarga	:	Hipertensi
Riwayat Merokok	:	(ya) / tidak
Riwayat Makan berlemak bersantan, dan tinggi garam	:	(ya) / tidak
Pengobatan rutin	:	(ya) / tidak , jika ya sebutkan amiodarone 10mg (tidak rutin)

Pelaksanaan Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi
Hari pelaksanaan ke - 1 Hari: Jumat Tanggal: 09/1/2026	Jam: 14.30 Hasil TD: 179/89 Saturasi O ₂ : 95% Posisi: semifowler	Jam: 14.40 Hasil TD: 176/85 Saturasi O ₂ : 97% Posisi: semifowler	Jam: 18.30 Hasil TD: 189/91 Saturasi O ₂ : 95% Posisi: semifowler	Jam: 18.40 Hasil TD: 186/83 Saturasi O ₂ : 96% Posisi: semifowler
Hari pelaksanaan ke - 2 Hari: Sabtu Tanggal: 10/1/2026	Jam: 14.30 Hasil TD: 164/80 Saturasi O ₂ : 94% Posisi: semifowler	Jam: 14.40 Hasil TD: 159/82 Saturasi O ₂ : 96% Posisi: semifowler	Jam: 18.30 Hasil TD: 191/105 Saturasi O ₂ : 97% Posisi: semifowler	Jam: 18.40 Hasil TD: 182/100 Saturasi O ₂ : 98% Posisi: semifowler
Hari pelaksanaan ke - 3 Hari: Minggu Tanggal: 11/1/2026	Jam: 09.00 Hasil TD: 156/98 Saturasi O ₂ : 95% Posisi: semifowler	Jam: 09.10 Hasil TD: 149/87 Saturasi O ₂ : 96% Posisi: semifowler	Jam: 13.00 Hasil TD: 139/89 Saturasi O ₂ : 99% Posisi: semifowler	Jam: 13.10 Hasil TD: 132/83 Saturasi O ₂ : 98% Posisi: semifowler

Peneliti



Rosalia.
Rosalia ratna Puspita Sari

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Inisial Nama Pasien : Bp. D
 Umur : 50 tahun
 Nomor Rekam Medis : 1394 xxx
 Diagnosa Medis : cholelithiasis , hipertensi grade 2.
 Diagnosa Keperawatan : risiko penurunan curah jantung.
 Riwayat Penyakit Keluarga : tidak ada
 Riwayat Merokok : ya / tidak
 Riwayat Makan berlemak bersantan, dan tinggi garam : ya / tidak
 Pengobatan rutin : ya / tidak , jika ya sebutkan ... amiodaron... 5 mg.

Pelaksanaan Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi
Hari pelaksanaan ke - 1 Hari: Sabtu Tanggal: 10/12/2024	Jam: 16.00 Hasil TD: 155/99 Saturasi O ₂ : 98%	Jam: 16.10 Hasil TD: Saturasi O ₂ :	Jam: 20.00 Hasil TD: Saturasi O ₂ :	Jam: 20.10 Hasil TD: Saturasi O ₂ :
Hari pelaksanaan ke - 2 Hari: Minggu Tanggal: 11/12/2024	Jam: 10.00 Hasil TD: 163/101 Saturasi O ₂ : 98%	Jam: 10.10 Hasil TD: 158/93 Saturasi O ₂ : 99%	Jam: 14.00 Hasil TD: 156/99 Saturasi O ₂ : 98%	Jam: 14.10 Hasil TD: 158/93 Saturasi O ₂ : 99%
Hari pelaksanaan ke - 3 Hari: Senin Tanggal: 12/12/2024	Jam: 16.00 Hasil TD: 155/95 Saturasi O ₂ : 99%	Jam: 16.10 Hasil TD: 135/89 Saturasi O ₂ : 99%	Jam: 20.00 Hasil TD: 149/83 Saturasi O ₂ : 99%	Jam: 20.10 Hasil TD: 130/76 Saturasi O ₂ : 98%

Peneliti



Rosalia ratna Puspita Sari

LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Inisial Nama Pasien : BPL
 Umur : 62 tahun
 Nomor Rekam Medis : 789xx
 Diagnosa Medis : Hipertensi, DM
 Diagnosa Keperawatan : Risiko penurunan curah jantung
 Riwayat Penyakit Keluarga : Hipertensi, DM.
 Riwayat Merokok : (ya) / tidak
 Riwayat Makan berlemak bersantan, dan tinggi garam : (ya) / tidak
 Pengobatan rutin : (ya) / tidak , jika ya sebutkan ... amiodipin 5 mg.

Pelaksanaan Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi
Hari pelaksanaan ke - 1	Jam: 15.00 Hasil TD: 157/81	Jam: 15.10 Hasil TD: 153/82	Jam: 19.00 Hasil TD: 146/83	Jam: 19.10 Hasil TD: 134/79
Hari: Jumat	Saturasi O ₂ : 98%	Saturasi O ₂ : 98%	Saturasi O ₂ : 99%	Saturasi O ₂ : 98%
Tanggal: 09/01/2026	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler
Hari pelaksanaan ke - 2	Jam: 15.00 Hasil TD: 163/79	Jam: 15.10 Hasil TD: 156/76	Jam: 19.00 Hasil TD: 143/89	Jam: 19.10 Hasil TD: 131/80
Hari: Sabtu	Saturasi O ₂ : 98%	Saturasi O ₂ : 98%	Saturasi O ₂ : 98%	Saturasi O ₂ : 99%
Tanggal: 10/01/2026	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler
Hari pelaksanaan ke - 3	Jam: 09.30 Hasil TD: 145/78	Jam: 09.40 Hasil TD: 135/87	Jam: 13.30 Hasil TD: 141/89	Jam: 13.40 Hasil TD: 128/77
Hari: Minggu	Saturasi O ₂ : 99%			
Tanggal: 11/01/2026	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler

Peneliti

Rosalia ratna Puspita Sari



LEMBAR BUKTI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Rosalia Ratna Puspita Sari
NPM : 202554134
Judul : Analisis Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Risiko Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Pembimbing : Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc

No	Tanggal	Topik dan hasil bimbingan	Tanda tangan Dosen pembimbing
1	27/12/2025	Bimbining masalah keperawatan di ruang perawatan yang bisa dijadikan proposal KIAN	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc
2	31/12/2025	Konsultasi pengambilan jurnal untuk PICO: - untuk jurnal ke 5 sudah expired bisa diganti jurnal yang lain	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc
3	6/01/2025	Konsltasi proposal KIAN bab 1-3 - acc pengambilan data	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc

4	8/01/2026	<p>Revisi proposal KIAN</p> <ul style="list-style-type: none"> - penulisan judul diperbaiki - tujuan penelitian - manfaat penelitian - perbaiki susunan sitasi di bab 2, patofisiologi dibuat bagan dan diberi narasi - di bab 3 untuk kriteria inklusi diperbaiki - SOP dibuat 	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc
5	12/01/2026	<p>Revisi proposal KIAN</p> <ul style="list-style-type: none"> - sudah baik, acc untuk lanjut implementasi 	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc
6	15/01/2026	<p>Konsultasi untuk pengolahan data bab 4</p> <ul style="list-style-type: none"> - untuk pembahasan tidak perlu menggunakan SPSS - untuk hasil bisa dibuat bagan atau grafik 	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc
7	22/01/2026	<p>Konsultasi laporan KIAN</p> <ul style="list-style-type: none"> - ganti judul menjadi penerapan, untuk tujuan khusus ke 3 diganti perbedaan - di bab 3 dibuat narasi, lalu untuk etik di ganti narasi tentang laporan hasil KIAN - untuk bab 4 pembahasan responden semua digabung menjadi satu, dibuat tabel dan bagan/grafik agar bisa dilihat langsung - pembahasan di buat runtut dari faktor risiko sampai dengan pengobatan dan slow deep breathing 	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc
8	26/01/2026	<p>Konsultasi laporan KIAN dari judul sampai dengan lampiran ACC ujian</p>	 Fitriya Kristanti,S.,Kep., Ns., M.N.Sc

No	Tanggal	Topik dan hasil bimbingan	Tanda tangan dosen pembimbing
9	6/02/2026	<p>Revisi post sidang</p> <ul style="list-style-type: none"> - memperbaiki tabel tekanan dan arah sistolik sebelum dan sesudah dilakukan intervensi - menambahkan pembahasan tentang hormon yang menyebabkan responden rileks <p>Hasil: Acc tidak ada revisi lagi</p>	 Kristati, S.Kep., Ns., M.N.Sc.