












# LAMPIRAN

## LAMPIRAN

### Lampiran 1

#### INFORMED CONCENT

		RUMAH SAKIT PANTI RAPIH Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta		Inisial Nama : Bp. S. Tanggal Lahir : 20 Januari 1967	
Nama pemberi informasi		: Rosalia Ratna Puspita Sari			
Institusi Peneliti		: STIKes Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian		: Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf		
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap penurunan tekanan pasien hipertensi			
3	Alasan Memilih Responden	a. Pasien yang menderita Hipertensi dengan pengobatan antihipertensi. b. Pasien yang bersedia dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i> yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i> . c. Pasien dewasa dengan umur $\geq 18$ tahun. d. Pasien dengan kesadaran composmentis, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada			
4	Perlakuan yang diterima responden	Responden yang mendapatkan intervensi <i>slow deep breathing</i>			
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 10-15 menit tiap sesi selama 3 hari			
6	Efek samping	Tidak ada			
7	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengunduran diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian			
8	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi			
Pernyataan			Tanda Tangan		
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi					
Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi					

Nama Penerima Informasi (inisial) : S  
Umur : 59 tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki / ~~Perempuan~~ (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia mejadi responden dalam penelitian "Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari Jumat, tanggal 9, bulan Januari, tahun 2026, pukul 14.00.

Pemberi Persetujuan

  
bp. S,


Inisial Nama dan Tanda Tangan

Peneliti



Nama dan Tanda Tangan

# INFORMED CONCENT

		<b>RUMAH SAKIT PANTI RAPIH</b> Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta		Inisial Nama : <b>BPL</b> Tanggal Lahir : <b>4 Februari 1963</b>	
Nama pemberi informasi		: Rosalia Ratna Puspita Sari			
Institusi Peneliti		: STIKes Panti Rapih Yogyakarta			
Judul Penelitian		: Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta			
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf		
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	<i>Jx</i>		
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap penurunan tekanan pasien hipertensi	<i>Jx</i>		
3	Alasan Memilih Responden	a. Pasien yang menderita Hipertensi dengan pengobatan antihipertensi. b. Pasien yang bersedia dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i> yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i> . c. Pasien dewasa dengan umur $\geq 18$ tahun. d. Pasien dengan kesadaran composmentis, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada	<i>Jx</i>		
4	Perlakuan yang diterima responden	Responden yang mendapatkan intervensi <i>slow deep breathing</i>	<i>Jx</i>		
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 10-15 menit tiap sesi selama 3 hari	<i>Jx</i>		
6	Efek samping	Tidak ada	<i>Jx</i>		
7	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengundurkan diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian	<i>Jx</i>		
8	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi	<i>Jx</i>		
Pernyataan			Tanda Tangan		
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi			<i>[Signature]</i> 2018		
Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi			<i>Jx</i>		

Nama Penerima Informasi (inisial) : Bp L.  
Umur : 62. tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki / ~~Perempuan~~ (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia mejadi responden dalam penelitian "Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari Jumat, tanggal 9, bulan Januari, tahun 2026, pukul 04.00

Pemberi Persetujuan



Inisial Nama dan Tanda Tangan

Peneliti



Nama dan Tanda Tangan

Nama Penerima Informasi (inisial) : Dp D.  
Umur : 50. tahun  
Jenis Kelamin : Laki-laki / ~~Perempuan~~ (coret salah satu)

Dengan ini menyatakan bersedia mejadi responden dalam penelitian "Pengaruh *Slow Deep Breathing* Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Saya bersedia terlibat dalam penelitian ini. Saya telah memahami tujuan serta manfaat penelitian sebagaimana yang sudah dijelaskan oleh peneliti kepada saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Hari Sabtu, tanggal 10, bulan Januari, tahun 2026, pukul 15.30

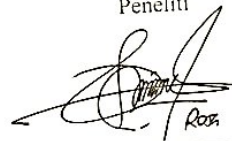
Pemberi Persetujuan



D.

Inisial Nama dan Tanda Tangan

Peneliti



Nama dan Tanda Tangan

# INFORMED CONCENT



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH  
Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

Inisial Nama : **BP. D**  
Tanggal Lahir : **6 November 1976**

Nama pemberi informasi		: Rosalia Ratna Puspita Sari	
Institusi Peneliti		: STIKes Panti Rapih Yogyakarta	
Judul Penelitian		: Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	
No	Jenis Informasi	Informasi	Paraf
1	Tujuan penelitian	Mengetahui adanya Pengaruh <i>Slow Deep Breathing</i> Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta	
2	Manfaat Penelitian	Diharapkan penelitian ini memberikan referensi ilmiah dan pengembangan ilmu keperawatan tentang <i>Slow Deep Breathing</i> terhadap penurunan tekanan pasien hipertensi	
3	Alasan Memilih Responden	a. Pasien yang menderita Hipertensi dengan pengobatan antihipertensi. b. Pasien yang bersedia dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i> yang dibuktikan dengan menandatangani <i>informed consent</i> . c. Pasien dewasa dengan umur $\geq 18$ tahun. d. Pasien dengan kesadaran composmentis, tidak sesak nafas dan tidak nyeri dada	
4	Perlakuan yang diterima responden	Responden yang mendapatkan intervensi <i>slow deep breathing</i>	
5	Durasi Penelitian	Penelitian ini dilakukan 2 kali sehari dengan durasi 10-15 menit tiap sesi selama 3 hari	
6	Efek samping	Tidak ada	
7	Hak untuk mengundurkan diri	Responden dapat mengajukan pengunduran diri apabila merasa ketidaknyamanan selama proses penelitian	
8	Jaminan kerahasiaan data	Identitas responden akan dijamin kerahasiaan dan hanya akan ditulis inisial serta kode tertentu pada lembar observasi	
Pernyataan			Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, serta memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi			
Penerima informasi menyatakan telah paham dengan informasi yang telah diberikan oleh pemberi informasi			

**STANDAR OPERASIONAL**  
***SLOW DEEP BREATHING***

Pengertian	<i>Slow Deep Breathing</i> adalah salah satu teknik non farmakologis yang dilakukan untuk mendukung terapi farmakologis yang dapat menurunkan tekanan darah.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan kenyamanan</li> <li>2. Menurunkan tekanan darah</li> <li>3. Menurunkan kecemasan</li> </ol>
Indikasi	Pasien Hipertensi
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pasien dengan penurunan kesadaran</li> <li>2. Pasien dengan gangguan kognitif</li> <li>3. Pasien dengan gangguan kardiovaskular akut dan gangguan pernafasan</li> </ol>
Prosedur	
Persiapan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Alat : <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Tensimeter Sphygmomanometer</li> <li>b. Pulse Oxymeter</li> </ol> </li> <li>2. Pasien Pasien mengerti dengan tindakan yang akan dilakukan</li> <li>3. Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjaga privacy pasien</li> <li>b. Menutup tirai</li> </ol> </li> </ol>
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tahapan Orientasi: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Cuci tangan sebelum tindakan</li> <li>b. Memberi salam, panggil pasien dengan panggilan yang disenangi</li> <li>c. Memperkenalkan diri</li> <li>d. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan pada klien atau keluarga</li> <li>e. Pastikan pasien dalam keadaan rileks dan nyaman.</li> </ol> </li> <li>2. Tahapan Kerja: <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Ukur tekanan darah dan saturasi oksigen pasien sebelum dilakukan tindakan <i>slow deep breathing</i></li> <li>b. Berikan posisi pasien sesuai kenyamanan pasien (<i>fowler</i> atau <i>semifowler</i>)</li> <li>c. Anjurkan pasien untuk rileks</li> </ol> </li> </ol>



- 
- d. Ajarkan pasien untuk tarik nafas dalam dan pertahanan selama 4-5 detik
  - e. Anjurkan pasien untuk tahan nafas selama 1-2 detik
  - f. Anjurkan pasien untuk buang nafas melalui hidung atau mulut selama 6-8 detik dengan perasaan rileks dan tenang.
  - g. Ulangi kembali latihan *slow deep breathing* selama 10-15 menit
  - h. Anjurkan pasien untuk rileks dan tenang
  - i. Ukur tekanan darah dan saturasi oksigen pasien setelah dilakukan tindakan *slow deep breathing*
  - j. Rapikan lingkungan pasien setelah melakukan tindakan
3. Tahapan Terminasi:
- a. Menyimpulkan hasil prosedur yang dilakukan
  - b. Mengevaluasi respon pasien
  - c. Mengevaluasi tekanan darah pasien
  - d. Mengakhiri kegiatan dengan cara memberi saam terapeutik
  - e. Cuci tangan sesudah melakukan tindakan.
- 

Sumber: Rompas & Jamaluddin, (2025)

## LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Inisial Nama Pasien : Bp. S  
 Umur : 58 tahun  
 Nomor Rekam Medis : 1390 xxx  
 Diagnosa Medis : Krisis hipertensi  
 Diagnosa Keperawatan : Risiko penurunan curah jantung  
 Riwayat Penyakit Keluarga : Hipertensi  
 Riwayat Merokok : ya / tidak  
 Riwayat Makan berlemak : ya / tidak  
 bersantan, dan tinggi garam : ya / tidak  
 Pengobatan rutin : ya / tidak, jika ya sebutkan amlodipin 10 mg (tidak rutin)

Pelaksanaan Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi
Hari pelaksanaan ke - 1	Jam: 14.30 Hasil TD: 171/89	Jam: 14.40 Hasil TD: 176/85	Jam: 18.30 Hasil TD: 189/91	Jam: 18.40 Hasil TD: 186/83
Hari: Jumat Tanggal: 09/11/2024	Saturasi O <sub>2</sub> : 95% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 97% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 95% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 94% Posisi: semiprowler
Hari pelaksanaan ke - 2	Jam: 14.30 Hasil TD: 164/80	Jam: 14.40 Hasil TD: 159/82	Jam: 18.30 Hasil TD: 191/105	Jam: 18.40 Hasil TD: 182/100
Hari: Sabtu Tanggal: 10/11/2024	Saturasi O <sub>2</sub> : 94% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 96% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 97% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 98% Posisi: semiprowler
Hari pelaksanaan ke - 3	Jam: 09.00 Hasil TD: 156/98	Jam: 09.10 Hasil TD: 149/83	Jam: 13.00 Hasil TD: 138/89	Jam: 13.10 Hasil TD: 132/83
Hari: Minggu Tanggal: 11/11/2024	Saturasi O <sub>2</sub> : 95% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 96% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 97% Posisi: semiprowler	Saturasi O <sub>2</sub> : 98% Posisi: semiprowler

Peneliti



Rosalia ratna Puspita Sari

### LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Inisial Nama Pasien : Bp. D  
 Umur : 50 tahun  
 Nomor Rekam Medis : 1394 xxx  
 Diagnosa Medis : cholelithiasis, hipertensi grade 2.  
 Diagnosa Keperawatan : Risiko penurunan curah jantung.  
 Riwayat Penyakit Keluarga : tidak ada  
 Riwayat Merokok : ya / tidak  
 Riwayat Makan berlemak  
 bersantan, dan tinggi garam : ya / tidak  
 Pengobatan rutin : ya / tidak, jika ya sebutkan ...amlodipin...5 mg.

Pelaksanaan Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi
Hari pelaksanaan ke - 1	Jam: 16.00 Hasil TD: 155/99	Jam: 16.10 Hasil TD:	Jam: 20.00 Hasil TD:	Jam: 20.10 Hasil TD:
Hari: Sabtu	Saturasi O <sub>2</sub> :	Saturasi O <sub>2</sub> :	Saturasi O <sub>2</sub> :	Saturasi O <sub>2</sub> :
Tanggal: 10/12024	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>
Hari pelaksanaan ke - 2	Jam: 10.00 Hasil TD: 163/101	Jam: 10.10 Hasil TD: 158/103	Jam: 14.00 Hasil TD: 156/99	Jam: 14.10 Hasil TD: 148/85
Hari: Minggu	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%
Tanggal: 11/12024	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>
Hari pelaksanaan ke - 3	Jam: 16.00 Hasil TD: 155/95	Jam: 16.10 Hasil TD: 135/83	Jam: 20.00 Hasil TD: 149/89	Jam: 20.10 Hasil TD: 130/76
Hari: Senin	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%
Tanggal: 12/012026	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>	Posisi: <u>semifowler</u>

Peneliti



Rosalia ratna Puspita Sari

# LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH

Inisial Nama Pasien : Bp.L  
 Umur : 62 tahun  
 Nomor Rekam Medis : 789 xxx  
 Diagnosa Medis : Hipertensi, DM  
 Diagnosa Keperawatan : Risiko penurunan curah jantung  
 Riwayat Penyakit Keluarga : Hipertensi, DM  
 Riwayat Merokok : ya / tidak  
 Riwayat Makan berlemak : ya / tidak  
 bersantan, dan tinggi garam : ya / tidak  
 Pengobatan rutin : ya / tidak , jika ya sebutkan ...amlodipin 5 mg.

Pelaksanaan Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Pre Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi	Tekanan darah Post Intervensi
Hari pelaksanaan ke - 1	Jam: 15.00 Hasil TD: 157/81	Jam: 15.10 Hasil TD: 153/82	Jam: 19.00 Hasil TD: 146/83	Jam: 19.10 Hasil TD: 134/74
Hari: Jumat	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%	Saturasi O <sub>2</sub> : 97%	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%
Tanggal: 09/1/2026	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler
Hari pelaksanaan ke - 2	Jam: 15.00 Hasil TD: 163/79	Jam: 15.10 Hasil TD: 156/76	Jam: 19.00 Hasil TD: 143/89	Jam: 19.10 Hasil TD: 131/80
Hari: Sabtu	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%	Saturasi O <sub>2</sub> : 98%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%
Tanggal: 10/01/2026	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler
Hari pelaksanaan ke - 3	Jam: 09.30 Hasil TD: 145/72	Jam: 09.40 Hasil TD: 135/87	Jam: 13.30 Hasil TD: 141/89	Jam: 13.40 Hasil TD: 128/77
Hari: Minggu	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%	Saturasi O <sub>2</sub> : 99%
Tanggal: 11/01/2026	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler	Posisi: semifowler

Peneliti




 Rosalia






Rosalia ratna Puspita Sari




## LEMBAR BUKTI BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR

Nama : Rosalia Ratna Puspita Sari  
 NPM : 202554134  
 Judul : Analisis Penerapan *Slow Deep Breathing* Terhadap Risiko  
 Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di Ruang  
 Perawatan Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta  
 Pembimbing : Fitriya Kristanti, S.,Kep., Ns., M.N.Sc

No	Tanggal	Topik dan hasil bimbingan	Tanda tangan Dosen pembimbing
1	27/12/2025	Bimbingan masalah keperawatan di ruang perawatan yang bisa dijadikan proposal KIAN	 Fitriya Kristanti, S.,Kep., Ns., M.N.Sc
2	31/12/2025	Konsultasi pengambilan jurnal untuk PICO: - untuk jurnal ke 5 sudah expired bisa diganti jurnal yang lain	 Fitriya Kristanti, S.,Kep., Ns., M.N.Sc
3	6/01/2025	Konsultasi proposal KIAN bab 1-3 - acc pengambilan data	 Fitriya Kristanti, S.,Kep., Ns., M.N.Sc

4	8/01/2026	Revisi proposal KIAN - penulisan judul diperbaiki - tujuan penelitian - manfaat penelitian - perbaiki susunan sitasi di bab 2, patofisiologi dibuat bagan dan diberi narasi - di bab 3 untuk kriteria inklusi diperbaiki - SOP dibuat	 Fitriya Kristanti,S.,Kep.,Ns., M.N.Sc
5	12/01/2026	Revisi proposal KIAN - sudah baik, acc untuk lanjut implementasi	 Fitriya Kristanti,S.,Kep.,Ns., M.N.Sc
6	15/01/2026	Konsultasi untuk pengolahan data bab 4 - untuk pembahasan tidak perlu menggunakan SPSS - untuk hasil bisa dibuat bagan atau grafik	 Fitriya Kristanti,S.,Kep.,Ns., M.N.Sc
7	22/01/2026	Konsultasi laporan KIAN - ganti judul menjadi penerapan, untuk tujuan khusus ke 3 diganti perbedaan - di bab 3 dibuat narasi, lalu untuk etik di ganti narasi tentang laporan hasil KIAN - untuk bab 4 pembahasan responden semua digabung menjadi satu, dibuat tabel dan bagan/grafik agar bisa dilihat langsung - pembahasan di buat runtut dari faktor risiko sampai dengan pengobatan dan slow deep breathing	 Fitriya Kristanti,S.,Kep.,Ns., M.N.Sc
8	26/01/2026	Konsultasi laporan KIAN dari judul sampai dengan lampiran ACC ujian	 Fitriya Kristanti,S.,Kep.,Ns., M.N.Sc

No	Tanggal	Topik dan hasil bimbingan	Tanda tangan dosen pembimbing
9	6/02/2026	<p>Revisi post sidang</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- memperbaiki tabel tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah dilakukan intervensi</li> <li>- menambahkan pembahasan tentang hormon yang menyebabkan responden rileks</li> </ul> <p>Hasil: Acc tidak ada revisi lagi</p>	 Fitriya Kristati,S.,Kep.,Ns.,M.N.Sc