

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP

PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP

DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN

YOGYAKARTA



ELISABET DYAH SEPTIANI

NPM 202554127

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP**  
**PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP**  
**DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN**  
**YOGYAKARTA**

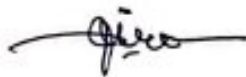
Disusun Oleh:

Elisabet Dyah Septiani

NIM 202554127

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk  
Diujikan Disetujui Pada Tanggal 3 Februari 2026

Pembimbing,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, Ph.D  
NIK .199410004

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP**  
**PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP**  
**DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Elisabet Dyah Septiani

NIM 202554127

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan  
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta ..13/2-26.

Pembimbing,



Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D.

NIK 199410004

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS PENGARUH KOMPRES DINGIN TERHADAP**  
**PENURUNAN SKALA NYERI PADA PASIEN FRAKTUR TERTUTUP**  
**DI RAWAT INAP 2 RS PANTI RINI KALASAN**  
**YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Elisabet Dyah Septiani

NIM 202554127

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 9 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK. 200110005

Penguji:

Ketua : Sr. Lucilla Suparmi CB, M.Kep, Ns, Sp. KMB

  
.....

Anggota : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

  
.....

## INTISARI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Elisabet Dyah Septiani

NIM : 202554127

Judul : Analisis Pengaruh Kompres Dingin terhadap Penurunan  
Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di Rawat Inap 2  
Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta.

Tanggal Ujian : 9 Februari 2026

Pembimbing : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

Jumlah Pustaka : 26 pustaka (tahun 2019 -2025)

Jumlah Halaman : x, 30 halaman, tabel, gambar, lampiran

Nyeri merupakan masalah utama yang dialami pasien fraktur tertutup akibat kerusakan jaringan dan proses inflamasi. Penatalaksanaan nyeri tidak hanya dilakukan secara farmakologis, tetapi juga dapat didukung dengan intervensi non-farmakologis berbasis *Evidence-Based Nursing* (EBN), salah satunya kompres dingin. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh penerapan kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien fraktur tertutup di ruang Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus komparatif dengan melibatkan dua pasien kelompok intervensi dan dua pasien kelompok kontrol. Pengukuran tingkat nyeri dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah intervensi. Kelompok intervensi diberikan kompres dingin selama 15 menit satu kali, sedangkan kelompok kontrol hanya mendapatkan terapi farmakologis sesuai standar rumah sakit. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa sebelum intervensi, seluruh pasien mengalami nyeri dengan kategori nyeri sedang. Setelah pemberian kompres dingin, terjadi penurunan skala nyeri pada seluruh pasien kelompok intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol penurunan nyeri tidak terjadi secara konsisten. Temuan ini menunjukkan bahwa kompres dingin memberikan kontribusi positif dalam menurunkan intensitas nyeri. Dapat disimpulkan bahwa kompres dingin efektif sebagai intervensi non-farmakologis pendukung dalam manajemen nyeri pada pasien fraktur tertutup dan dapat diterapkan sebagai tindakan mandiri perawat untuk meningkatkan kenyamanan pasien.

**Kata kunci:** fraktur tertutup, nyeri, kompres dingin, *evidence-based nursing*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Analisis Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Tertutup di Rawat Inap 2 Rumah Sakit Panti Rini Kalasan Yogyakarta" dapat disusun. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di Stikes Panti Rapih Yogyakarta. Laporan ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. dr Henry Widyanto Handoko S., M.B.A sebagai Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan ijin.
3. Bapak Paulus Subiyanto, M. Kep., Sp.KMB., Ph.D. sebagai dosen pembimbing penyusunan laporan ini.
4. Ibu YF. Sulistyawati AMK sebagai kepala ruang Rawat Inap 2 yang telah memberikan ijin melakukan intervensi.
5. Manajemen dan staf RS Panti Rini Kalasan Yogyakarta atas izin dan kesempatan pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Rekan sejawat yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan ini.

Kami menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata Bahasa penyampaian. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi para pembaca dan juga pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, Februari 2026

Penulis