

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *FOOT MASSAGE*
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



TITI FAJARIYATI

NPM 202554135

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *FOOT MASSAGE*
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



TITI FAJARIYATI

NPM 202554135

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN *FOOT MASSAGE*

TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG

PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Titi Fajariyati

NIM 202554135

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta 13 Februari 2026

Pembimbing,



Fitriya Kristanti, Ns., S.Kep., M.N.Sc

NIK 201110013

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *FOOT MASSAGE*
TERHADAP RISIKO PENURUNAN CURAH JANTUNG
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG CAROLUS BORROMEUS 6
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Titi Fajariyati
NPM 202554135

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 3 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Keperawatan Panti Rapih Yogyakarta

Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.K.M.B., Ph.D

Anggota : Fitriya Kristanti, S., Kep., Ns., M.N.Sc


.....

.....

INTISARI

Nama : Titi Fajariyati
NIM : 202554135
Judul : Analisis Penerapan *Foot Massage* Terhadap Risiko Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
Tanggal ujian : 3 Februari 2026
Pembimbing : Fittriya Kristanti, Ns., S.Kep., M.N.Sc
Jumlah Pustaka : 10 buku dan 9 jurnal (tahun 2020-2025)
Jumlah halaman : x, 54 halaman, tabel, gambar, grafik, bagan dan lampiran.

Hipertensi disebut *silent killer* dan salah satu faktor risiko utama penyebab morbiditas dan mortalitas. Selain itu, hipertensi merupakan penyakit degeneratif, di mana tekanan darah cenderung meningkat secara bertahap seiring bertambahnya usia. Kondisi ini ditandai dengan tekanan darah sistolik yang melebihi 140 mmHg dan tekanan darah diastolik di atas 90 mmHg. Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada hipertensi adalah *foot massage* berperan sebagai vasodilator, menurunkan kadar hormon kortisol, merangsang sistem saraf parasimpatis yang memberikan efek relaksasi sehingga tekanan darah menurun. Penerapan *foot massage* yang diberikan selama 15 menit, satu kali sehari, selama tiga hari berturut-turut dengan pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penerapan pada tiga pasien hipertensi menunjukkan bahwa seluruh pasien mengalami penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik setelah diberikan *foot massage* selama tiga hari berturut-turut setiap pagi dengan durasi 15 menit sebelum pemberian obat antihipertensi. Dengan demikian, *foot massage* memberikan manfaat dalam penurunan tekanan darah dan dapat diterapkan sebagai terapi komplementer dalam penatalaksanaan hipertensi.

Kata kunci: hipertensi, *foot massage*, risiko penurunan curah jantung

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan *Foot Massage* Terhadap Risiko Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan tepat waktu. Dalam menyusun laporan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Emmelia Ratnawati, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. selaku koordinator mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Fitriya Kristanti, Ns., S.Kep., M.N.Sc selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan memberikan motivasi selama proses penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Atas perhatian dan sarannya penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis