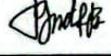




Penerima Informasi (inisial) : GP.A
Tanggal Lahir : 15 Mei 1980
Usia : 45 th
Jenis Kelamin : L

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Titi Fajariyati
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Pengaruh <i>Foot Massage</i> Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Membantu menurunkan tekanan darah yang tinggi dan meningkatkan relaksasi melalui stimulasi sirkulasi dan sistem saraf perifer.	A
2.	Manfaat penelitian	a. Membantu menurunkan tekanan darah pada hipertensi. b. Merangsang sistem saraf parasimpatis sehingga meningkatkan efek relaksasi. c. Membantu memperlancar aliran darah balik (venous return) menuju jantung.	A
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg	A
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Foot massage menggunakan minyak atau lotion	A
5.	Durasi penelitian	Setiap pagi selama 15 menit sebelum minum obat anti hipertensi dan dilaksanakan secara berturut-turut selama tiga hari.	A
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Rasa tidak nyaman sementara pada kaki	A
7.	Bujukan/incentif/reward/asuransi		A
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri untuk berpartisipasi	A
9.	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti akan menggunakan inisial dalam menuliskan identitas pasien	A
10.	Kontak peneliti	Whatsapp 081390193215	A

Pernyataan	Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi	
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.	
Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 1/2

 Dipindai dengan CamScanner

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : A

Umur : 45 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki perempuan*

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responen dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Foot Massage Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta".

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Rabu, Tanggal 7 Bulan 1 Tahun 2020, pukul 07.00 WIB

Penerima Informasi (Responden)



Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)



Titi Fajariyati

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 2/2
--	-----------------------------	------------

**RS PANTI RAPIH**

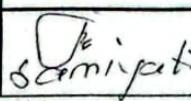
Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

**PEMBERIAN INFORMASI &
PERSETUJUAN PENELITIAN**

Penerima Informasi (inisial) : Ny. S
 Tanggal Lahir : 12 Maret 1989
 Usia : 66 th
 Jenis Kelamin : P

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Titi Fajariyati
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Pengaruh <i>Foot Massage</i> Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Membantu menurunkan tekanan darah yang tinggi dan meningkatkan relaksasi melalui stimulasi sirkulasi dan sistem saraf perifer.	<i>S</i>
2.	Manfaat penelitian	a. Membantu menurunkan tekanan darah pada hipertensi. b. Merangsang sistem saraf parasimpatis sehingga meningkatkan efek relaksasi. c. Membantu memperlancar aliran darah balik (venous return) menuju jantung.	<i>S</i>
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg	<i>S</i>
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Foot massage menggunakan minyak atau lotion	<i>S</i>
5.	Durasi penelitian	Setiap pagi selama 15 menit sebelum minum obat anti hipertensi dan dilaksanakan secara berturut-turut selama tiga hari.	<i>S</i>
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Rasa tidak nyaman sementara pada kaki	<i>S</i>
7.	Bujukan/incentif/reward/asuransi		<i>S</i>
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri untuk berpartisipasi	<i>S</i>
9.	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti akan menggunakan inisial dalam menuliskan identitas pasien	<i>S</i>
10.	Kontak peneliti	Whatsapp 081390193215	<i>S</i>

Pernyataan	Tanda Tangan	
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi		
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		
	Rev. 1 / 1 Februari 2020	Hal 1/2

 Dipindai dengan CamScanner

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : Sarmiyati

Umur : 66 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

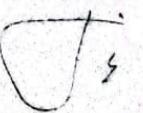
Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responen dari penelitian yang berjudul "Pengaruh Foot Massage Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta".

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Jumat, Tanggal 9 Bulan 1 Tahun 2020, pukul 09.00

Penerima Informasi (Responden)


Sarmiyati
Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)



Titi Fajariyati

(*) Coret yang tidak perlu

	Rev. 1/1 Februari 2020	Hal 2/2
--	---------------------------	------------



RS PANTI RAPIH

Jl. Cik Di Tiro 30 Yogyakarta

PEMBERIAN INFORMASI & PERSETUJUAN PENELITIAN

Penerima Informasi (inisial) : Ny P

Tanggal Lahir : 10 Agustus 1983

Usia :

Jenis Kelamin : ♀

Nama Pemberi Informasi (Peneliti)	: Titi Fajariyati
Institusi Peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul Penelitian	: Pengaruh Foot Massage Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

No.	Jenis Informasi	Isi Informasi	Paraf Penerima Informasi
1.	Tujuan penelitian	Membantu menurunkan tekanan darah yang tinggi dan meningkatkan relaksasi melalui stimulasi sirkulasi dan sistem saraf perifer.	/
2.	Manfaat penelitian	a. Membantu menurunkan tekanan darah pada hipertensi. b. Merangsang sistem saraf parasimpatis sehingga meningkatkan efek relaksasi. c. Membantu memperlancar aliran darah balik (venous return) menuju jantung.	/
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	Tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg	/
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Foot massage menggunakan minyak atau lotion	/
5.	Durasi penelitian	Setiap pagi selama 15 menit sebelum minum obat anti hipertensi dan dilaksanakan secara berturut-turut selama tiga hari.	/
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Rasa tidak nyaman sementara pada kaki	/
7.	Bujukan/incentif/reward/asuransi		/
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri untuk berpartisipasi	/
9.	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti akan menggunakan inisial dalam menuliskan identitas pasien	/
10.	Kontak peneliti	Whatsapp 081390193215	/

Pernyataan	Tanda Tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya, dan memberikan kesempatan untuk berdiskusi kepada penerima informasi	
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertulis di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.	
	Rev. 1 / 1 Februari 2020 Hal 1/2

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : PRISCA

Umur : 41 tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

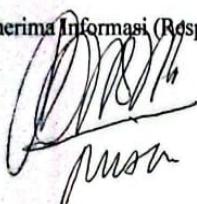
Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responen dari penelitian yang berjudul "Pengaruh *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta".

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari Jumat, Tanggal 9 Bulan Februari Tahun 2020, pukul 10.35

Penerima Informasi (Responden)



Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Pemberi Informasi (Peneliti)



Titi Fajariyati

(*) Coret yang tidak perlu

Rev. 1 / 1 Februari
2020

Hal
2/2

Lampiran 2

Lembar observasi

- 1 No. RM ...
- 2 Usia ... tahun
- 3 Jenis Kelamin Laki-laki Perempuan
- 4 Diagnosis Medis
- 5 Lama menderita hipertensi ... tahun
- 6 Penggunaan obat antihipertensi Ya Tidak (sebutkan: ...)

Inisial pasien	Tanggal	Tekanan darah	
		Sebelum intervensi	Setelah intervensi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

FOOT MASSAGE

Pengertian	Terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan tekanan darah pada hipertensi
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membantu menurunkan tekanan darah pada hipertensi 2. Merangsang sistem saraf parasimpatis sehingga meningkatkan efek relaksasi 3. Membantu memperlancar aliran darah balik (venous return) menuju jantung
Indikasi	Tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg
Kontraindikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien dengan hipotensi (tekanan darah $< 100/60$ mmHg) 2. Pasien yang mengalami gangguan pada kulit di area kaki 3. Pasien yang mengalami fraktur pada area kaki 4. Neuropati diabetes berat atau komplikasi kaki lainnya yang mengurangi sensitivitas atau keamanan <i>massage</i>. 5. Penyakit kaki yang menghambat pelaksanaan <i>massage</i>. (misalnya edema berat, trombosis vena dalam pada kaki).
	Prosedur
Persiapan	<p>Persiapan Alat dan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak ataupun lotion yang tidak menimbulkan reaksi alergi 2. Alat pengukur tekanan darah digital yang telah dikalibrasi.
Pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji kondisi kulit 2. Berikan salam, perkenalkan diri dan identifikasi pasien. 3. Siapkan alat dan bahan.

	<p>4. Cuci tangan.</p> <p>5. Atur posisi pasien terlentang atau duduk dengan sandaran yang nyaman, kaki sedikit dinaikkan dengan bantal jika perlu. Pastikan pasien dalam keadaan rileks dan nyaman.</p> <p>6. Mengukur tekanan darah pasien sebelum melakukan intervensi</p> <p>7. Langkah-langkah <i>foot massage</i> (Puthusseril, 2006 dalam Leini et al., 2021)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Memijat telapak kaki pasien secara perlahan dari arah dalam ke arah sisi luar kaki pada bagian terluas kaki selama 15 detik menggunakan telapak tangan. b. Pegang semua jari-jari kaki, kemudian putar pergelangan kaki tiga kali searah jarum jam dan tiga kali ke arah berlawanan arah jarum jam selama 15 detik. c. Arahkan ujung jari kaki ke luar, lalu gerakkan kaki maju mundur 3 kali selama 15 detik untuk melihat kelenturan kaki. d. Tangan menopang kaki kemudian memutar dan memijat masing-masing jari kaki sebanyak tiga kali selama 15 detik. e. Pijat dengan lembut bagian punggung kaki sampai ke bawah jari-jari kaki, berikan pijatan lembut selama 15 detik. f. Menopang tumit menggunakan tangan dan kaki memutar searah jarum jam dan berlawanan arah jarum jam serta menerapkan tekanan lembut selama 15 detik. g. Menopang tumit dengan menggunakan tangan dan memberikan tekanan dan pijatan pada bagian sela-sela jari bagian dengan gerakan ke atas dan ke bawah gerakan lembut selama 15 detik. h. Tangan memegang jari kaki dan tangan lainnya memberikan tekanan bagian tumit dengan tekanan lembut selama 15 detik.
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon pasien. 2. Evaluasi tekanan darah 3. Cuci tangan.



Lembar konsultasi
Mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Analisis Penerapan *Foot Massage* Terhadap Risiko Penurunan Curah Jantung Pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapi Yogyakarta

Pembimbing: Fitriya Kristanti, Ns., S.Kep., M.N.Sc

No	Hari/tanggal	Materi konsulan	Saran pembimbing	TTD pembimbing
1	Kamis, 27/11/25	Pembekalan kian	- Mencari fenomena atau masalah yang ada di ruangan kemudian mencari jurnal dan menyusun pico - Membuat proposal terlebih dahulu sebelum intervensi	G
2.	Senin, 5/1/26	Konsultasi PICO dan proposal	Tambahkan gambar pada SOP foot massage	G
3.	Selasa, 6/1/26	Konsultasi perbaikan pada SOP foot massage	Lanjut, ACC intervensi	G
4	Kamis, 8/1/26	Pembekalan penyusunan BAB 1-3	Tambahkan teori tentang waktu paruh waktu obat antihipertensi	G

No	Hari/tanggal	Materi konsulan	Saran pembimbing	TTD pembimbing
5	Sabtu, 10/1/26	BAB 1-3	Perbaiki penulisan pada tahu, spasi dan intisari, lengkapi pada tahap penyusunan proposal	G
6	Kamis, 22/1/26	Revisi BAB 1-3	Perbaiki sesuai masukan fabun pada halaman judul dan sampul disesuaikan, Spasi pada intisari disesuaikan, Perbaiki instrumen.	G
7	Minggu, 25/1/25	BAB 1-5	-Tambahkan pembahasan dan ubah grafik tambahan - Revisi judul bukan analisa tetapi analisis - Perbaiki bahasa pada rancangan Studi Kasus dan Subjek dalam Studi Kasus - Pada tabel karakteristik tambahkan hasil pengukuran TD, N, dan RR. - Tambahan angka pada	G
8	Senin, 26/1/26	Revisi BAB 1-5	Silahkan daftar KIAN Aee Ujian	G



LEMBAR KONSULTASI
MATA KULIAH: KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Judul Penelitian : Analisis Penerapan *Foot Massage* Terhadap Risiko Penurunan Curah Jantung pada Pasien Hipertensi di Ruang Carolus Borromeus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Pembimbing : Fitriya Kristanti, Ns.Sp.Kep.M.N.Sc.

No.	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	TTD pembimbing
1	Jumat, 13 Februari 2026	Revisi intisari, latar belakang, grafik dan pembahasan post siding KIAN	Silakan Submit repository	Q

ORIGINALITY REPORT

12%	11%	4%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespanirapih.ac.id Internet Source	2%
2	repository.unsulbar.ac.id Internet Source	2%
3	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	1%
4	dspace.umkt.ac.id Internet Source	1%
5	prin.or.id Internet Source	1%
6	www.scribd.com Internet Source	1%
7	repository.unjaya.ac.id Internet Source	1%
8	ojs.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
9	Titania Nur Rizky, Wachidah Yuniartika. "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Tentang Senam Hipertensi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Lansia Penderita Hipertensi", Jurnal Ners, 2025 Publication	1%
10	www.lppmfatimaparepare.org Internet Source	1%