

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN FOOT REFLEKSIOLOGI
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA
DENGAN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
MANAJEMAN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DI DESA PURWOMARTANI, KALASAN, SLEMAN



Y. Andri Wahyu Purnomo

NPM 202554125

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *FOOT REFLEKSIOLOGI*
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA
DENGAN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
MANAJEMAN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DI DESA PURWOMARTANI, KALASAN, SLEMAN

Disusun Oleh:

Y. Andri WahyuPurnomo

NIM 202554125

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan Disetujui
Pada Tanggal 4 Februari 2026

Pembimbing,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo., M.Kep ., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202550001

Dipindai dengan CamScanner

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *FOOT REFLEKSILOGI*
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA
DENGAN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
MANAJEMAN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DI DESA PURWOMARTANI, KALASAN, SLEMAN

Disusun Oleh:

Y. Andri WahyuPurnomo

NIM 202554125

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui, Dan
Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih
Yogyakarta

Yogyakarta, 17 Februari 2026

Pembimbing,



Thomas Aquino Erjinyuare Amigo., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIK 202550001

Dipindai dengan CamScanner

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN *FOOT REFLEKSILOGI*
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA KELUARGA
DENGAN PENDERITA HIPERTENSI DENGAN MASALAH
MANAJEMAN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF
DI DESA PURWOMARTANI, KALASAN, SLEMAN

Disusun Oleh:

Y. Andri WahyuPurnomo

NIM 202554125

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada tanggal 11 februari 2026

Mengesahkan ,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK.200110005

Penguji :

Ketua : Emmelia Ratnawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

Anggota : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom


.....

.....

Dipindai dengan CamScanner

INTISARI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Y. Andri Wahyu Purnomo

NIM : 202554125

Judul : Analisis Penerapan Terapi Komplementer Foot Refleksiologi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Penderita Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Purwomartani, Kalasan, Sleman

Tanggal Ujian : 11 Februari 2026

Pembimbing : Thomas Aquino Erjinyuare Amigo., M.Kep

Jumlah Pustaka : 34 pustaka (tahun 2020 – 2025)

Jumlah Halaman : xi, 54 halaman, tabel, gambar, grafik, lampiran

Hipertensi pada lansia merupakan masalah kesehatan kronis yang memerlukan pengendalian tekanan darah secara berkelanjutan untuk mencegah komplikasi. Pendekatan keperawatan keluarga berperan penting dalam pengelolaan hipertensi, khususnya melalui penerapan intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan terapi komplementer foot massage terhadap perubahan tekanan darah pada keluarga dengan penderita hipertensi. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada dua keluarga yang memiliki anggota keluarga lansia dengan diagnosis hipertensi dan mendapatkan terapi farmakologis amlodipine. Intervensi foot massage diberikan sebagai terapi pendamping dengan pemantauan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi selama periode asuhan keperawatan keluarga. Hasil studi kasus menunjukkan adanya kecenderungan penurunan tekanan darah, terutama tekanan darah sistolik, setelah pemberian foot massage, meskipun tekanan darah diastolik masih mengalami fluktuasi. Simpulan studi ini menunjukkan bahwa foot massage berpotensi sebagai terapi komplementer dalam membantu menurunkan dan menstabilkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Oleh karena itu, perawat diharapkan dapat memberikan edukasi kepada keluarga agar mampu menerapkan foot massage secara aman dan mandiri di rumah.

Kata kunci: hipertensi, lansia, *foot massage*, tekanan darah, keperawatan keluarga.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi Komplementer *Foot Massage* Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Penderita Hipertensi Hipertensi Dengan Masalah Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Purwomartani, Kalasan, Sleman” dapat disusun. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di Stikes Panti Rapih Yogyakarta. Laporan ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. dr Henry Widyanto Handoko S., M.B.A sebagai Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan izin.
3. Bapak Thomas Aquino Erjinyuare Amigo., M.Kep sebagai dosen pembimbing penyusunan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Keluarga lansia yang menjadi responden dalam Karya Ilmiah Akhir Ners.
5. Manajemen dan staf RS Panti Rini Kalasan Yogyakarta atas izin dan kesempatan pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Rekan sejawat yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan ini.

Kami menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata Bahasa penyampaian. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi para pembaca dan juga pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, Februari 2026

Penulis