

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENGURANGI SESAK
NAPAS DAN MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG ELISABETH 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA"**



DISUSUN OLEH:

OKTAPIANA

202554013

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI PANTI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENGURANGI SESAK
NAPAS DAN MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK
YANG MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG ELISABETH 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA"**



DISUSUN OLEH:

OKTAPIANA

202554013

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI PANTI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS
DAN MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RUANG ELISABETH 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA"**

Disusun Oleh:

Oktapiana

NPM 202554013

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 25 Agustus 2025

Pembimbing,



Th. Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep

NIK : 200050001

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**"PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENGURANGI SESAK NAPAS
DAN MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN PPOK YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF DI
RUANG ELISABETH 4 RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA"**

Disusun oleh:

Oktapiana

202554013

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners

STikes Panti Rapih Yogyakarta

Pada Tanggal 20 Agustus 2025

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



MI. Ekatrina Wijayanti, MSN

NIK 199410075

Penguji

Ketua : Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

Anggota : Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep

INTISARI

Nama : Oktapiana

NPM : 202554013

Judul : "Penerapan *Pursed Lips Breathing* Pada Pasien Ppok Yang Di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta"

Tanggal Ujian : 20 Agustus 2025

Pembimbing : Th. Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep

Jumlah Pustaka : 28 pustaka

Jumlah Halaman : X, 36

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan salah satu masalah kesehatan kronis yang ditandai dengan obstruksi jalan napas progresif dan keluhan utama berupa sesak napas. Salah satu masalah keperawatan yang paling sering muncul pada pasien PPOK adalah pola napas tidak efektif, yang ditandai dengan peningkatan frekuensi napas, penggunaan otot bantu pernapasan, dan penurunan saturasi oksigen. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif, menggambarkan penerapan teknik *pursed lips breathing* (PLB), serta menganalisis efek intervensi tersebut terhadap kondisi klinis pasien di Ruang Elisabeth 4.

Intervensi dilakukan pada dua pasien PPOK yang memiliki keluhan utama sesak napas, mudah lelah, serta saturasi oksigen rendah pada awal pengkajian (92–93%) dengan frekuensi napas 20–21 x/menit. *Pursed lips breathing* (PLB) diterapkan secara teratur selama tiga hari dengan pendampingan perawat. Hasil intervensi menunjukkan adanya perbaikan klinis yang konsisten. Pasien melaporkan keluhan sesak berkurang, merasa lebih lega dan nyaman bernapas, serta mulai terbiasa melakukan *pursed lips breathing* (PLB) secara mandiri. Data objektif juga memperlihatkan adanya peningkatan saturasi oksigen hingga 96% dan penurunan frekuensi napas menjadi 18–19 x/menit. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa penerapan *pursed lips breathing* (PLB) pada pasien PPOK efektif dalam menurunkan keluhan sesak napas, memperbaiki pola pernapasan, serta meningkatkan saturasi oksigen. *Pursed lips breathing* (PLB) terbukti sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang sederhana, murah, mudah dipelajari, dan dapat direkomendasikan sebagai bagian dari manajemen mandiri pasien PPOK guna meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata kunci: Penyakit Paru Obstruktif Kronik; *pursed lips breathing* (PLB); sesak nafas; saturasi oksigen

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya lah saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners berupa study kasus yang berjudul "*Penerapan pursed lips breathing* untuk mengurangi sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen pada pasien PPOK yang mengalami masalah keperawatan pola nafas tidak efektif di Ruang Elisabeth 4 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta". Study kasus ini disusun guna memenuhi persyaratan dalam melengkapi sidang Karya Ilmiah Akhir Ners . Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan tulus menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, MSN Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Th. Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners saya yang selalu membimbing dan memberi masukan
3. Kepada orang tua saya (Bapak C dan Mama T), sahabat serta rekan-rekan penulis yang telah memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
4. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners

Penulis sudah berusaha semaksimal mungkin pada penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Apabila masih banyak kekurangan dan kesalahan, penulis berharap segala kritik yang membangun sebagai bahan perbaikan untuk penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners berikutnya. Penulis berharap semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi seluruh pembaca dan rekan-rekan mahasiswa khususnya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 18 Agustus 2025

Penulis

