

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KESIAPSIAGAAN

BENCANA ERUPSI GUNUNG MERAPI PADA PELAJAR SLTA

DI WILAYAH KAWASAN RAWAN BENCANA III



MARIA WULANITRA AMBARSARI

NPM 202223084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KESIAPSIAGAAN

BENCANA ERUPSI GUNUNG MERAPI PADA PELAJAR SLTA

DI WILAYAH KAWASAN RAWAN BENCANA III



MARIA WULANITRA AMBARSARI

NPM 202223084

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

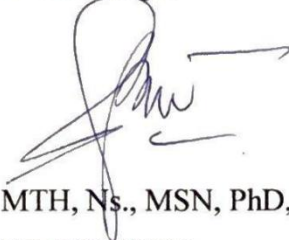
2026

HASIL PENELITIAN
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KESIAPSIAGAAN
BENCANA ERUPSI GUNUNG MERAPI PADA PELAJAR SMA
DI WILAYAH KAWASAN RAWAN BENCANA III

Disusun Oleh:
Maria Wulanitra Ambarsari
NPM 202223084

Hasil Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal 15 Januari 2026

Pembimbing I,



Siwi Ikaristi MTH, Ns., MSN, PhD, Ns
NIK 200050005

Pembimbing II,



Herlin Lidya, Ns., M.Kep.
NIK 201650002

LAPORAN PENELITIAN

HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KESIAPSIAGAAN BENCANA ERUPSI GUNUNG MERAPI PADA PELAJAR SLTA DI WILAYAH KAWASAN RAWAN BENCANA III

Disusun Oleh :

Maria Wulanitra Ambarsari

202223084

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Yogyakarta, 10 Februari 2026

Pembimbing I,



Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, PhD, NS

NIK 200050005

Pembimbing II,



Herlin Lidya, Ns., M.Kep

NIK 201650002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Wulanitra Ambarsari

NPM : 202223084

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan dengan penelitian judul :

"Hubungan Efikasi Diri Dengan Kesiapsiagaan Bencana Erupsi Gunung Merapi Pada Pelajar SLTA Di Wilayah Kawasan Rawan Bencana III"

Yang telah saya laksanakan selama 4 bulan dari bulan September 2025 hingga Januari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Maria Wulanitra Ambarsari

SKRIPSI
HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN KESIAPSIAGAAN
BENCANA ERUPSI GUNUNG MERAPI PADA PELAJAR SLTA
DI WILAYAH KAWASAN RAWAN BENCANA III

Disusun Oleh :
Maria Wulanitra Ambarsari
NPM 202223084

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 21 Januari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK. 201450001

Penguji :

Ketua : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

Anggota : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, PhD, NS

2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep



HALAMAN MOTTO

"Direndakan di mata manusia, ditinggikan dimata Tuhan"

*"Aku memulai dengan Nama Tuhan Yesus dan dengan penuh Keyakinan
mengakhiri dengan kata Amin"*

"Jangan Takut, Percaya Saja"

(Markus 5:36)

"Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan Menolong aku"

(Mazmur 118:13)

"Aku tahu, bahwa Engkau sanggup melakukan segala sesuatu dan tidak ada
rencana-Mu yang gagal"

(Ayub 42:2)

"Hendaklah kamu berakar dalam Dia dan dibangun di atas Dia, hendaklah kamu
bertambah teguh dalam iman yang telah diakarkan kepadamu, dan hendaklah
hatimu melimpah dengan syukur"

(Kolose 2:7)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, serta berkat dukungan dan doa dari orang-orang terkasih, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian tugas akhir ini dengan baik, lancar, dan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh rasa hormat dan syukur menyampaikan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa dan Bunda Maria, yang senantiasa melimpahkan rahmat, penyertaan, serta berkat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan penelitian tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Kedua orang tua tercinta, yang sejak awal selalu memberikan dukungan moril maupun materiil, nasihat, serta kasih sayang tanpa paksaan dan tuntutan selama proses penyusunan laporan penelitian tugas akhir. Semoga ayah dan mama senantiasa diberikan kesehatan dan umur panjang agar dapat terus mendampingi penulis hingga mencapai kesuksesan di masa mendatang.
3. Institusi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta, yang telah memfasilitasi dan mendukung pelaksanaan penelitian ini sehingga dapat berjalan dengan lancar dari awal hingga akhir.
4. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia , Ns.,MSN., Ph.D NS dan Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dukungan, serta kesabaran dalam mendampingi penulis selama proses penelitian hingga penyusunan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B selaku dosen penguji, yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga laporan penelitian ini dapat disempurnakan dengan baik.
6. Sahabat-sahabat kampus tercinta yang telah memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama masa perkuliahan, khususnya Melin Meliana, Adhelia Cantika Tama, Avila Yulfiarsih, Clara Augusta Fidela, Jose Pirlo Baptista, dan Benedictus Alang Wilyantoro
7. Sahabat-sahabat tercinta yang jauh disana, Aurelia Aninda Maheswari, Cicilia Putri Krisnandaru, dan Maria Jovita Louisa Pradnya Paramitha, yang

selalu hadir memberikan motivasi, dukungan emosional, serta menemani peneliti dalam berbagai proses kehidupan.

8. Sahabat SMA terkasih, Arza Fairuz Nurcahyani, yang senantiasa memberikan dukungan secara tulus, baik lahir maupun batin. Terima kasih telah hadir dan menemani peneliti dalam suka dan duka perjalanan kehidupan, dengan perhatian dan dukungan yang sering kali diberikan secara diam-diam namun bermakna besar.
9. Sosok saudara tidak sekandung yang peneliti kenal semasa perkuliahan, yang dalam diam mampu memahami peneliti lebih dari siapa pun. Terima kasih kepada Clara Ratih Amanda atas segala dukungan, kesediaan untuk mendengarkan setiap keluhan dan curahan hati, serta kehadiran yang senantiasa menguatkan peneliti selama ini.
10. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri, Maria Wulanitra Ambarsari, yang telah berjuang dengan penuh ketekunan, kesabaran, dan doa dalam menghadapi setiap proses dan tantangan. Terima kasih karena tetap kuat, berusaha, dan percaya bahwa setiap kerja keras dan pengorbanan akan membuahkan hasil yang indah pada waktunya.

INTISARI

Nama : Maria Wulanitra Ambarsari
NIM : 202223084
Judul : Hubungan Efikasi Diri Dengan Kesiapsiagaan Bencana
Erupsi Gunung Merapi Pada Pelajar SLTA Di Wilayah
Kawasan Rawan Bencana III
Tanggal Ujian : 21 Januari 2026
Pembimbing : 1. Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, PhD, NS
2. Herlin Lidya, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 43 pustaka (tahun 1997–2025)
Jumlah Halaman : xv, 45 halaman, table, lampiran

Indonesia merupakan negara dengan tingkat risiko bencana yang tinggi, salah satunya bencana erupsi Gunung Merapi. Pelajar yang tinggal di wilayah Kawasan Rawan Bencana (KRB) III merupakan kelompok rentan yang perlu memiliki kesiapsiagaan bencana yang baik. Salah satu faktor psikologis yang berperan dalam kesiapsiagaan bencana adalah efikasi diri, yaitu keyakinan individu terhadap kemampuannya dalam menghadapi situasi darurat.

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara efikasi diri dengan kesiapsiagaan bencana erupsi Gunung Merapi pada pelajar SLTA di wilayah Kawasan Rawan Bencana III. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan observasional korelasional dan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah pelajar SMA Negeri 1 Cangkringan dan SMK Negeri 1 Cangkringan dengan jumlah responden sebanyak 184 pelajar yang dipilih menggunakan teknik *proportional cluster sampling*.

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner *General Self-Efficacy Scale* (GSES) dan *General Disaster Preparedness Scale*. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik korelasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan kesiapsiagaan bencana erupsi Gunung Merapi pada pelajar SLTA di wilayah Kawasan Rawan Bencana III. Pelajar dengan tingkat efikasi diri yang lebih tinggi cenderung memiliki kesiapsiagaan bencana yang lebih baik.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan program edukasi dan intervensi kebencanaan di sekolah guna meningkatkan efikasi diri serta kesiapsiagaan pelajar dalam menghadapi bencana erupsi gunung api.

Kata kunci: efikasi diri, erupsi, kesiapsiagaan, pelajar

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan hasil penelitian yang berjudul "Hubungan Efikasi Diri Dengan Kesiapsiagaan Bencana Erupsi Gunung Merapi pada Pelajar SLTA di Wilayah Kawasan Rawan Bencana III" dengan lancar dan tepat waktu.

Hasil ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Skripsi di Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak.

Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia , Ns.,MSN., Ph.D NS dan Ibu Herlin Lidya, Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan, masukan, serta semangat selama proses penyusunan proposal ini berlangsung.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap segala bentuk kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi nyata dalam meningkatkan kesiapsiagaan bencana di lingkungan pendidikan.

Akhir kata, penulis berharap proposal ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi positif dalam bidang pendidikan dan kebencanaan. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan penelitian ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Yogyakarta, 13 Januari 2026

Maria Wulanitra Ambarsari