

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ANALISIS PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*

TECHNIQUE (SEFT) UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN

PRE OPERASI DI RUANG CAROLUS 6

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

YOGYAKARTA



KARINA SUKMANINGTYAS

NIM 202554132

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE (SEFT) UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG CAROLUS 6
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA



KARINA SUKMANINGTYAS
NIM 202554132

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ANALISIS PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
***TECHNIQUE (SEFT)* UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA PASIEN**
PRE OPERASI DI RUANG CAROLUS 6
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Karina Sukmaningtyas
NIM 202554132

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal... 26 Januari 2026

Pembimbing,



Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns. Sp. KMB
NIK. 20155003

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE (SEFT)* UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG CAROLUS 6
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh:

Karina Sukmaningtyas

NIM 20254132

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada tanggal 16. Februari 2026

Pembimbing,



Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns. Sp. KMB

NIK. 20155003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM*
TECHNIQUE (SEFT) UNTUK MENGURANGI KECEMASAN PADA
PASIEN PRE OPERASI DI RUANG CAROLUS 6
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
YOGYAKARTA**

Disusun oleh:
Karina Sukmaningtyas
NPM 202554132

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
Stikes Panti Rapih Yogyakarta
Pada Tanggal 2 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.
NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB



Anggota : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns. Sp.KMB



HALAMAN MOTTO

"Waktu adalah kesempatan jadi gunakanlah waktu sebaik-baiknya"

(Karina Sukmaningtyas)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini saya persembahkan untuk :

1. Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam membantu saya menyelesaikan Laporan Penelitian ini.
2. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai, Alm Bapak Agustinus Sukarno dan Ibu Fransiska Riawati yang selalu mendukung dan mendoakan saya dalam menyusun laporan penelitian.
3. Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns.Sp.KMB Selaku pembimbing saya dalam penyusunan KIAN
4. Penanggung jawab bidang SDM Intensif Care Unit, Ibu Danik Rahayu Fardanti, S.Kep.Ns. yang membantu saya dalam memfasilitasi jadwal dinas saya.
5. Agustinus Guntur Seto Aji yang selalu menyemangati, membantu dan sabar menjadi objek keluh kesal saya selama awal penyusunan Laporan Penelitian ini.
6. Lucia Anjani Ajiningtyas yang selalu menjadi alasan saya untuk tetap semangat menyelesaikan studi.
7. Teman-teman RPL S1 Keperawatan, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama perkuliahan ini.

INTISARI

Nama : Karina Sukmaningtyas
NIM : 202554132
Judul : Analisa Penerapan Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* Untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien Pre operasi
Penguji : Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB
Tanggal Ujian : 02 Februari 2026
Pembimbing : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns.Sp.KMB
Jumlah Pustaka : 36 (tahun 2013-2025)
Jumlah Halaman : i-xiii, 63 halaman

Kecemasan pada fase pre operasi merupakan respons psikologis yang umum terjadi akibat ketidakpastian tindakan pembedahan, anestesi, nyeri, dan risiko komplikasi. Jika tidak ditangani, kecemasan dapat memicu perubahan fisiologis, meningkatkan kebutuhan anestesi dan analgetik, serta memperlambat pemulihan pasca operasi. Oleh karena itu, perawat berperan penting dalam memberikan intervensi nonfarmakologis yang bersifat holistik. Salah satu pendekatan yang dapat digunakan adalah *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT), yaitu terapi komplementer yang mengintegrasikan stimulasi titik energi tubuh dengan afirmasi dan pendekatan spiritual untuk membantu menurunkan kecemasan pasien pre operasi. Karya Ilmiah Akhir Ners ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di Ruang Carolus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan deskriptif pada dua pasien pre operasi elektif. Tingkat kecemasan diukur menggunakan instrumen *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale* (APAIS) sebelum dan sesudah pemberian terapi SEFT. Intervensi SEFT diberikan selama 20–30 menit, dua kali sehari selama dua hari. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan skor kecemasan pada kedua pasien setelah dilakukan terapi SEFT. Pasien tampak lebih tenang, mampu mengekspresikan perasaan secara adaptif, serta menunjukkan perbaikan tanda-tanda fisiologis. Terapi SEFT terbukti mudah diterapkan, aman, dan efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk mengurangi kecemasan pre operasi. Diharapkan terapi ini dapat menjadi alternatif intervensi mandiri perawat dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan perioperatif.

Kata kunci : Kecemasan pre operasi, *Spiritual Emotional Freedom Technique*, Terapi komplementer

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, peneliti dapat menyelesaikan “ Analisis Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Mengurangi Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Ruang Carolus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta” dengan lancar. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada pihak – pihak yang sudah membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Peneliti menyadari bantuan berupa dukungan, motivasi, saran dan masukan yang diberikan oleh berbagai pihak yang terlibat sangat membantu peneliti dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, maka dari itu peneliti hendak menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns.Sp.KMB selaku Pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners
3. Keluarga peneliti yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. Seluruh teman – teman peneliti yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Demikian Karya Ilmiah Akhir Ners ini peneliti susun dan peneliti menyadari akan banyaknya kekurangan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Maka dari itu, peneliti sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini sehingga dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca yang membutuhkan untuk kepentingan pendidikannya.

Yogyakarta, 30 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	3
HALAMAN MOTTO.....	5
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	6
INTISARI	7
KATA PENGANTAR.....	8
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR GAMBAR	12
DAFTAR LAMPIRAN	13
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	5
BAB 2.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pre Operasi	6
2.1.2 Tujuan Perawatan Pre Operasi	6
2.1.3 Prinsip Etik Keperawatan dalam Pre Operasi	6
2.1.4 Persiapan Pasien Pre Operasi	7
2.1.5 Klasifikasi Tindakan Operasi.....	9
2.1.1 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Komplikasi	12
2.2 Konsep Kecemasan	14
2.2.2 Manifestasi Klinis.....	14
2.2.3 Faktor Predisposisi Kecemasan	15
2.2.4 Tahapan Kecemasan	16
2.2.5 Rentang Respon Kecemasan	17
2.2.6 Alat Ukur Kecemasan	18

2.2.7	Penatalaksanaan Kecemasan	20
2.2.8	Masalah Keperawatan.....	21
2.2.9	Rencana Keperawatan Kecemasan.....	25
2.3	Konsep <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i> (SEFT)	26
2.3.2	Komponen Terapi SEFT	26
2.3.3	Manfaat Terapi SEFT	29
2.3.4	Prosedur Terapi SEFT.....	29
2.4	Analisa PICO Jurnal.....	34
BAB 3.....		39
METODE STUDY KASUS.....		39
3.1	Rancangan Study Kasus	39
3.2	Subyek study kasus.....	39
3.3	Kriteria Sampel	39
3.4	Lokasi Study Kasus	40
3.5	Waktu Study Kasus	40
3.6	Instrumen Study Kasus.....	40
3.9	Etika pelaksanaan penerapan Evidence Based Nursing (EBN).....	41
BAB 4.....		42
4.1	Gambaran lokasi penelitian	42
4.2	Gambaran umum ruang perawatan Carolus 6.....	42
4.3	Karakteristik Subyek	43
4.4	Hasil Pelaksanaan EBN	53
4.3	Keterbatasan Study Kasus	55
BAB V.....		56
SIMPULAN DAN SARAN		56
5.1	Simpulan	56
5.2	Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....		57
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Daftar Pertanyaan Instrumen APAIS Versi Indonesia
- Tabel 2.2 Diagnosa Keperawatan Ansietas
- Tabel 2.3 Diagnosa Keperawatan Defisit Pengetahuan
- Tabel 2.4 Lanjutan Diagnosa Keperawatan Defisit Pengetahuan
- Tabel 2.5 Rencana keperawatan ansietas
- Tabel 2.6 Standar Operasional Prosedur Terapi SEFT
- Tabel 2.7 Lanjutan Standar Operasional Prosedur Terapi SEFT
- Tabel 2.8 Tabel Analisa PICO
- Tabel 2.9 Tabel hasil pencarian
- Tabel 2.10 Analisa PICO Jurnal penerapan terapi seft untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi
- Tabel 4.1 Karakteristik responden di Ruang Carolus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta
- Tabel 4.2 Skor kecemasan pasien menggunakan APAIS

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Patofisiologi

Gambar 2.2 Rentang respon kecemasan

Gambar 2.3 Prosedur Terapi SEFT

Gambar 2.4 Bagan pencarian jurnal

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Instrumen

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Hasil rekapitulasi

Lampiran 5 Lembar Konsultasi