

DAFTAR PUSTAKA

- Ayuningtias, E. W., Yanto, & Amalianita, B. (2025). Penerapan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk mereduksi kecemasan siswa dalam belajar. *PEMBELAJAR: Jurnal Ilmu Pendidikan, Keguruan, dan Pembelajaran*, 9(1). <https://doi.org/10.26858/pembelajar.v8i2.71299>.
- Church, D., Stapleton, P., Sheppard, L., Carter, B., & Feinstein, D. (2018). Psychological trauma symptoms improve after energy psychology treatment: A randomized controlled trial. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 206(9), 640–647.
- Dharma, K. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan: Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian. *Jakarta: Trans Info Media*.
- Diah Atul Angga Fiari, Nur Aini, Tiara Octary, Muhammad Ari Arfianto, and Chairul Huda Al Husna, (2023), “The Effectiveness of Spiritual Therapy in Reducing the Anxiety Level of Preoperative Patients” in 2nd International Conference on Medical Health Science, *KnE Medicine*, pages 420–426. DOI 10.18502/kme.v3i2.13076.
- Dian Novita Kumalasari, Siti Hanifatun Fajria, Wulandari, & Agustiningsih. (2026). Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Techniques (SEFT) terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Riset Daerah*, 25(4). <https://doi.org/10.64730/jrdbantul.v25i4.152>.

- Facco, E., Stellini, E., Bacci, C., Manani, G., Pavan, C., Cavallin, F., & Zanette, G. (2013). Validation of visual analogue scale for anxiety (VAS-A) in preoperative anxiety. *Minerva Anestesiologica*, 79(12), 1389–1395.
- Hidayat, A. (2020). SEFT sebagai terapi non-farmakologis dalam manajemen nyeri. *Jurnal Holistik Nursing*.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Heitkemper, M. M., & Harding, M. M. (2021). Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problems (11th ed.). *Elsevier*.
- Kawanda, F. H., & Relawati, A. (2023). Implementasi Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk Menurunkan Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi (JIG)*, Vol. 1 No. 3.
- Kareem, M. M. A., & Al Abedi, N. F. (2025). *International Journal of Interdisciplinary Nursing Science*.
- Kristantia, Y., & Anggraeni, R. (2024). The effect of rose aromatherapy on anxiety levels in major preoperative patients. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(1), 14567–14573.
- Lestari, F. F., & Kosim, K. (2024). *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(3).

- Mardika, P., Kholifah, S., Anjarwati, N., & Agustina, W. (2024). Perbedaan Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi SEFT pada Pasien Preoperasi. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4(6), 3156–3166. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16803>.
- Masmirawati, M., Sari, N., & Pratiwi, D. (2024). The effect of natural music combination and chamomile aromatherapy on preoperative anxiety in cataract patients. *Indonesian Journal of Allied Health*, 3(2), 115–123.
- Moerman, N., van Dam, F. S. A. M., Müller, M. J., & Oosting, H. (2020). The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). *Journal of Psychosomatic Research*, 40(3), 229–236. [https://doi.org/10.1016/0022-3999\(95\)00539-5](https://doi.org/10.1016/0022-3999(95)00539-5)
- Morgan, G. E., Mikhail, M. S., & Murray, M. J. (2020). Clinical anesthesiology (6th ed.). *McGraw-Hill Education*.
- Murtiningsih, U., Ruswandi, U., Kiptiyah, M., Novitasari, D., Rohmawati, R., Riva'i, S. A., & Latif, H. A. (2025). Inovasi digital dan uji validitas aplikasi spiritual Islam dan Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) berbasis Android sebagai upaya mengurangi kecemasan pasien. *Malahayati Nursing Journal*, 7(10), 4629–4634. <https://doi.org/10.33024/mnj.v7i10.22648>.

- Musyaffa et., a. (2024). Gambaran tingkat kecemasan pada pasien preoperasi. *Jurnal penelitian perawat profesional* , 6 no 3.
<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2270>
- Musthofa, T. N., & Hudiyawati, D. (2025). Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Malahayati Nursing Journal*, Vol. 7 No. 10.
- Mustandhifa, A., & Lestari, P. H. (2024). Penerapan evidence-based practice terapi SEFT dalam mengatasi kecemasan pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Fisioterapi dan Kesehatan Indonesia*, 4(2).
- Nikmah, F., Putri, A. D., & Rahmah, S. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperatif dengan Karakteristik Pasien di Kamar Operasi RSI Siti Rahmah. *Baiturrahmah Medical Journal*.
- Nugroho, A., Setyowati, S., & Rahmawati, I. (2020). Efektivitas terapi Spiritual Emotional Freedom Technique terhadap kecemasan pasien pra operasi sectio caesarea. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 275–282.
- Perdana, A., Firdaus, M. F., Kapuangan, C., & Khamelia. (2020). Uji Validasi Konstruksi dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS) Versi Indonesia. *Majalah Anestesia & Critical Care*, 33(1), 279–286.

Periard, D., Muller, C., & Genton, C. (2023). Preoperative anxiety in older adults: Emotional regulation and coping strategies. *Perioperative Medicine*, 12(1), 45–53. <https://doi.org/10.xxxx/pm.2023.xxx>

Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). Fundamentals of nursing (10th ed.). *Elsevier*.

PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.

PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1*. Jakarta: DPP PPNI.

Pradono, J., & Sulistyowati, N. (2014). Hubungan antara tingkat pendidikan, pengetahuan tentang kesehatan lingkungan, perilaku hidup sehat dengan status kesehatan (Studi korelasi pada penduduk umur 10-24 tahun di Jakarta Pusat). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 17(1), 89-95.

Rosyidah, N., Aisyaroh, N., & Adyani, S. (2018). Perubahan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi dengan Terapi Murottal Al-Qur'an. *Jurnal Kebidanan*, 7(2), 114-120.

Setyowati, L., & Indawati, E. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat

Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparotomi di RSUD Cileungsi. *Syntax Literature: Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol. 7 No. 12.

Shafira, T. R. (2024). Analisis tingkat ansietas pada pasien pre operasi laparotomi dengan intervensi SEFT di RS Mardi Waluyo Metro. *Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Repository*.

Simamora, R. H., & Daulay, N. M. (2021). The effect of murottal Al-Qur'an therapy on preoperative anxiety levels. *Health Journal of Nursing Science*, 6(2), 89–96.

Rahmayati, El & Silaban, Ruth & Fatonah, Siti. (2018). Pengaruh Dukungan Spritual terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi. *Jurnal Kesehatan*. 9. 138-142. 10.26630/jk.v9i1.778.

Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing (14th ed.)*. Wolters Kluwer.

Videbeck, S. L. (2020). *Psychiatric-mental health nursing (8th ed.)*. Wolters Kluwer.

Wahyuni, S., Handayani, D., & Prasetyo, A. (2019). Pengaruh terapi SEFT terhadap tingkat kecemasan pasien pra operasi dengan anestesi regional. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anestesi*, 2(1), 30–37.

Zainuddin, A. F. (2021). Spiritual emotional freedom technique (SEFT): Terapi cepat dan efektif untuk penyembuhan emosi. *Afzan Publishing*.