

LAMPIRAN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam pelaksanaan EBN (Evidence Based Nursing) yang berjudul “Terapi Self Spiritual Freedom (SEFT) untuk mengurangi kecemasan” yang dilakukan mahasiswa Program Studi RPL Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta atas nama Karina Sukmaningtyas. Saya menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai tujuan, manfaat, dan prosedur Tindakan yang akan dilakukan. Dengan demikian secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, saya siap berpartisipasi dalam penelitian ini.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun untuk diperlukan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2025

Responden

(.....)

Lembar Instrumen

Instrumen : *The Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS)*

No	Pertanyaan	Sangat Tidak Setuju	Tidak Setuju	Ragu - ragu	Setuju	Sangat Setuju	Skor
1	Saya takut dibius	1	2	3	4	5	
2	Saya terus menerus memikirkan tentang prosedur pembiusan	1	2	3	4	5	
3	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang pembiusan	1	2	3	4	5	
4	Saya takut operasi	1	2	3	4	5	
5	Saya terus menerus memikirkan tentang prosedur operasi	1	2	3	4	5	
6	Saya ingin tahu sebanyak mungkin tentang operasi	1	2	3	4	5	
Jumlah skor							

Kriteria penilaian tingkat kecemasan pasien pre operasi dengan APAIS:

- Skor 6 : tidak cemas/normal
- Skor 7-12 : cemas ringan
- Skor 13-18 : cemas sedang
- Skor 19-24 : cemas berat
- Skor 25-30 : panik

LEMBAR OBSERVASI

Identitas Responden

Keterangan	Subjek 1	Subjek 2
Inisial Pasien		
Usia		
Jenis Kelamin		
Jenis Operasi		
Tanggal Intervensi		

A. Skor Kecemasan (APAIS)

Waktu Pengukuran	Subjek 1	Kategori	Subjek 2	Kategori
Sebelum Intervensi SEFT				
Sesudah Intervensi SEFT				

B. Data Tanda Vital (tekanan darah, nadi, pernafasan)

Waktu Pengukuran	Subjek 1	Subjek 2
Sebelum Intervensi SEFT	Tensi: Nadi: RR:	Tensi: Nadi: RR:
Sesudah Intervensi SEFT	Tensi: Nadi: RR:	Tensi: Nadi: RR:

C. Evaluasi Respon Pasien Setelah Intervensi SEFT

Aspek Observasi	Subjek 1	Subjek 2
Ekspresi wajah lebih rileks	☐ Ya ☐ Tidak	☐ Ya ☐ Tidak
Pasien menyatakan merasa lebih tenang	☐ Ya ☐ Tidak	☐ Ya ☐ Tidak
Pernapasan lebih teratur	☐ Ya ☐ Tidak	☐ Ya ☐ Tidak
Pasien kooperatif	☐ Ya ☐ Tidak	☐ Ya ☐ Tidak

Hasil Rekapitulasi

No	Item Pernyataan APAIS	Subjek 1 Sebelum	Subjek 1 Sesudah	Subjek 2 Sebelum	Subjek 2 Sesudah
1	Saya merasa cemas terhadap tindakan anestesi	3	1	3	2
2	Saya terus memikirkan tentang anestesi	3	1	3	2
3	Saya merasa cemas terhadap tindakan operasi	3	2	4	3
4	Saya terus memikirkan tentang operasi	3	1	4	3
5	Saya ingin mendapatkan informasi lebih banyak tentang anestesi	2	1	2	2
6	Saya ingin mendapatkan informasi lebih banyak tentang operasi	2	1	2	1
	Total Skor	16	7	18	13

LEMBAR KONSULTASI



Judul Penelitian : Analisa Penerapan Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi di ruang Carolus 6 Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta

Pembimbing : Sr. Lucilla Suparmi, CB, M.Kep., Ns, Sp.KMB

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	29/12/25	Konsul judul pengambilan KIAN	- ACC untuk terapi SEFT - Cari data responden	
2	7/1/26	Konsul BAB 1	- Cari data responden pasien operasi untuk terapi SEFT - Perbaiki latar belakang - Tambah referensi untuk BAB 2	
3	7/1/26	Konsul BAB 2	- Konsep pasien pre operasi - SOP SEFT, gambar - Persiapan psikologis pre operasi - Diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, dan penatalaksanaan kecemasan	
4	19/1/26	Konsul BAB 3	- Jumlah responden - Waktu pengambilan data dan pelaksanaan	
5	19/1/26	Konsul BAB 4	- Dibuat tabel untuk karakteristik responden - Jenis-jenis karakteristik data responden	

No	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
6	26/1/26	Konsul BAB 5	- Dijadikan 1 untuk karakteristik responden - Sesuai dengan tujuan penelitian - ACC Fdang	
7	26/1/26	Konsul BAB 1-5	- Perbaiki gambar pencarian - Perbaiki tata tulis dan penulisan - Tabel karakteristik respnden jadi 1 - skor kecemasan sebelum dan sesudah jadi 1 - keterbatasan studi	



LEMBAR MASUKAN PENGUJI

UJIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Hari/tanggal : Senin, 2 Februari 2020

Jam : 15.00 - 16.00

NO	NAMA PENGUJI	MASUKAN PENGUJI
1.	Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, Ph-D	- Belum ada keyakinan pasien dan spiritualnya. bisa ditambahkan pada bagian assesment. - Definisi spiritualitas? Teori spiritualitas. - Protokol SEFT, kunci - Ditambahkan "kepasrahan" - Alasan memilih SEFT tidak cukup dengan EFT. - Ceritakan pengalaman pribadi tentang kecemasan yang terjadi pada pasien pre op.
2.	Sr. Lucilla Suparni, CB, M.Kep., Ns, Sp. KMB	- Bagian Latar Belakang tambahkan moral. - Analitik pengaruh uhu? → Kenapa? - Ditambahkan data bagaimana pasien berdoa (ada gangguan atau tidak?, sering atau tidak?) - Perbaiki sistematika penulisan. - Daftar pustaka. - Urutan Lampiran.

ORIGINALITY REPORT

21%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

14%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.poltekkes-tjk.ac.id

Internet Source

4%

2

Marlinda Agustin, Hasriana Hasriana, Maria Imaculata Ose, Fitria Handayani, Darni Darni, Ana Damayanti. "Fenomenologi Pengalaman Pasien Pra Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSUD dr. H. JUSUF SK", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2024

Publication

4%

3

repository.ucb.ac.id

Internet Source

3%

4

repository.stikespantiwaluya.ac.id

Internet Source

2%

5

api.repository.poltekkesos.ac.id

Internet Source

2%

6

Submitted to Konsorsium PTS Indonesia - Small Campus II

Student Paper

1%

7

repository.poltekkes-denpasar.ac.id

Internet Source

1%

8

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

1%

9

repository.unissula.ac.id

Internet Source

1%

10	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	1 %
11	www.e-jurnal-akbidjember.ac.id Internet Source	1 %
12	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %
13	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	1 %

Exclude quotes	Off	Exclude matches	< 1%
Exclude bibliography	On		