

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN  
SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI ORIF DI RAWAT INAP  
RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO



F Dian Sulistyaningrum

NPM 202554145

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH  
YOGYAKARTA

2026

**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN**  
**SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI ORIF DI RAWAT INAP**  
**RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO**

Disusun Oleh:

F Dian Sulistyaningrum

NPM 202554145

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan  
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti  
Rapih Yogyakarta Pada Tanggal 16 Februari 2026

Pembimbing



MI.Ekatrina Wijayanti.,Ns.,MSN

NIK 199410004

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISIS PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN**  
**SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI ORIF DI RAWAT INAP**  
**RUMAH SAKIT PANTI NUGROHO**

Disusun Oleh:

F Dian Sulistyaningrum

NPM 202554145

Telah Dipertahankan dan diuji didepan Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners  
STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Pada Tanggal 9 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK 200110005

Penguji:

Ketua : Dr.Chatarina Setya Widyastuti,M.Kep.,Ns.Sp.M.B .....



Anggota : MI Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN .....

## INTISARI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : F Dian Sulistyaningrum  
NIM : 202554145  
Judul : Analisis Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi ORIF Di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho  
Tanggal Ujian : 9 Februari 2026  
Pembimbing : M Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN  
Jumlah Pustaka : 20 pustaka (tahun 2020 – 2025)  
Jumlah Halaman : x, 42 halaman, tabel, gambar, lampiran

Nyeri pasca operasi merupakan salah satu masalah keperawatan yang sering dialami pasien setelah tindakan Open Reduction Internal Fixation (ORIF) akibat trauma jaringan dan proses inflamasi. Nyeri yang tidak terkontrol secara optimal dapat menghambat mobilisasi dini, menurunkan kenyamanan, serta memperlambat proses pemulihan pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diterapkan dalam manajemen nyeri adalah kompres dingin. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penerapan kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi ORIF di ruang rawat inap Rumah Sakit Panti Nugroho. Metode study kasus ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho. Pengukuran intensitas nyeri dilakukan dengan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dan sesudah pemberian kompres dingin selama 30 menit, dua kali sehari, selama tiga hari berturut-turut. Hasil studi menunjukkan adanya penurunan skala nyeri secara bertahap pada kedua responden dari kategori nyeri sedang–berat menjadi nyeri ringan. Hasil ini menunjukkan bahwa kompres dingin efektif sebagai intervensi nonfarmakologis dalam manajemen nyeri pasien post operasi ORIF dan dapat diterapkan sebagai tindakan keperawatan mandiri berbasis evidence-based nursing.

**Kata kunci: kompres dingin, nyeri post operasi, ORIF**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul " Analisis Penerapan Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi ORIF di Rawat Inap Rumah Sakit Panti Nugroho" dapat disusun. Laporan penelitian ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di Stikes Panti Rapih Yogyakarta. Laporan ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Bapak dr. Caraka Anto Yuwono, M.M sebagai Direktur Rumah Sakit Panti Nugroho yang telah memberikan ijin sehingga dapat melakukan penelitian ini.
3. Ibu M Ekatrina Wijayanti, Ns.,MSN sebagai Dosen pembimbing penyusunan laporan ini.
4. Manajemen dan staf Rumah Sakit Panti Nugroho atas izin dan kesempatan pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Rekan sejawat yang telah memberikan dukungan selama proses penyusunan laporan ini.

Kami menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata Bahasa penyampaian. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi para pembaca dan juga pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, Januari 2026

Penulis