

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *PEER GROUP EDUCATION* BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN



MELIN MELIANA

NPM 202223085

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *PEER GROUP EDUCATION* BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN



MELIN MELIANA

NPM 202223085

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *PEER GROUP EDUCATION* BERBASIS *WHATSAPP*
TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN

Disusun Oleh:
Melin Meliana
NPM 202223085

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal 2 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
NIK 201250003

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH *PEER GROUP EDUCATION* BERBASIS *WHATSAPP* TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN

Disusun Oleh:

Melin Meliana

NPM 202223085

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.

NIK 200110005

Pembimbing II,



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

NIK 201250003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melin Meliana

NPM : 202223085

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi penelitian dengan judul:
“Pengaruh *Peer Group Education* Berbasis *WhatsApp* Terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Yoben Sehat Minggir Sleman”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari September 2025 sampai dengan Desember 2025, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya saya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapa pun dan atau dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 9 Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Melin Meliana

SKRIPSI

PENGARUH *PEER GROUP EDUCATION* BERBASIS *WHATSAPP* TERHADAP EFIKASI DIRI PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS YOBEN SEHAT MINGGIR SLEMAN

Disusun Oleh :

Melin Meliana

202223085

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 9 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB, Ph.D 

Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep 

2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep 

HALAMAN MOTTO

“Serahkanlah segala kekuatiranmu kepada-Nya, sebab Ia yang memelihara
kamu.” (1 Petrus 5:7)

“Jangan khawatir membuat kemajuan yang lambat, khawatirlah ketika kamu tidak
membuat pergerakan.” - Lao Tzu

“Apapun bisa jika kau mau, berusaha, dan berdoa”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan segenap hati, karya ini kupersembahkan untuk :

1. Allah Bapa di Surga, sebagai sumber kekuatan, pengharapan, dan penyertaan dalam setiap langkah hidupku. Terima kasih atas kasih yang tak pernah habis dan tuntunan-Mu yang selalu meneguhkan di saat lemah.
2. Kedua orang tua papi Englong Wong dan mami Fransisca Romana Muji, yang tidak pernah berhenti memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang. Terima kasih atas cinta yang tulus, nasihat yang membentukku, dan kepercayaan yang selalu kalian berikan. Karya ini adalah wujud kecil dari rasa terima kasihku.
3. Adikku Michele Meliana dan Adi Natan Wijaya, serta seluruh keluarga yang sudah memberikan doa, dukungan, dan semangat yang selalu menguatkan.
4. Dionisius Hendhi Widiyanto, manusia spesial yang telah hadir selama 1 dekade terakhir. Terima kasih untuk setiap doa, dukungan, dan kesabaranmu meski jarak memisahkan kita. Di tengah proses panjang ini, kamu tetap hadir lewat perhatian dan semangat yang tak pernah putus. Terima kasih sudah menjadi penguat dari jauh.
5. Sahabat Murai Batu Squad (Adhel, Avila, Alang, Clara, Jose, Wulan) dan Sahabat Hamba Allah (Adhel, Chatrin, Vini, Patric), terima kasih untuk kebersamaan, tawa, dukungan, dan cerita yang mewarnai perjalanan ini.
6. Teman-teman sarjana keperawatan angkatan 2022, terimakasih atas ilmu, kebersamaan dan waktu yang telah dilalui bersama selama ini. Semoga kita bisa sukses bersama dimasa depan
7. Diri saya sendiri, Melin Meliana. Terimakasih sudah berhasil melewati setiap *chapter* kehidupan dengan baik, meski tidak mudah penuh perjuangan dan air mata. Tetap semangat untuk menghadapi *chapter* kehidupan dimasa depan, dan yakin bahwa rencana Tuhan pasti baik adanya.

INTISARI

Nama : Melin Meliana
NIM : 202223085
Judul : Pengaruh *Peer Group Education* Berbasis *WhatsApp* Terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Yoben Sehat Minggir Sleman
Tanggal Ujian : 9 Februari 2026
Pembimbing : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
2. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 63 (2009-2025)
Jumlah Halaman : xiii, 70 halaman, lampiran

Diabetes mellitus tipe 2 merupakan gangguan metabolik dengan ciri terjadi tingginya kadar gula darah. Prevalensi diabetes di seluruh dunia terus meningkat, termasuk di Indonesia dan secara khusus di kabupaten Sleman, DI Yogyakarta. Dalam upaya pengendalian diabetes mellitus, media digital seperti *WhatsApp* untuk membentuk *peer group* sebagai sarana edukasi, motivasi, serta dukungan sosial bagi pasien dinilai mampu meningkatkan efikasi diri pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *peer group education* berbasis *WhatsApp* terhadap efikasi diri pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Yoben Sehat Minggir. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi eksperimen dengan pendekatan *pretest-posttest nonequivalent control group*. Sampel berjumlah 26 responden, terdiri dari 13 kelompok intervensi dan 13 orang kelompok kontrol, yang dipilih dengan teknik *purposive sampling* sesuai kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan untuk mengukur efikasi diri adalah kuesioner DMSES-I. Karakteristik responden sebagian besar responden dalam penelitian ini berada pada kategori usia pra lansia (50-60 tahun) dan berjenis kelamin perempuan. Dari segi latar belakang pendidikan, mayoritas responden adalah lulusan SMA/SMK dan sebagian besar berstatus bekerja. Selain itu, sebagian besar responden sudah menderita penyakit diabetes mellitus tipe 2 selama ≤ 5 tahun. Hasil analisis menunjukkan bahwa kedua kelompok mengalami peningkatan skor efikasi diri. Namun, kelompok intervensi mencapai rerata skor yang lebih tinggi ($2,16 \pm 0,09$) dibandingkan kelompok kontrol ($2,061 \pm 0,08$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah *peer group education* berbasis *WhatsApp* efektif meningkatkan efikasi diri pasien diabetes mellitus tipe 2. Disarankan kepada fasilitas pelayanan kesehatan, khususnya program Prolanis, untuk mempertimbangkan penerapan *peer group education* berbasis *WhatsApp* sebagai salah satu upaya peningkatan efikasi diri pasien diabetes mellitus tipe 2.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, *Education*, Efikasi Diri, *Peer Group*, *WhatsApp*

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah Bapa di Surga, karena atas berkatnya yang tidak pernah berhenti, laporan penelitian ini dapat hadir di hadapan pembaca. Perjalanan dalam menyusun laporan penelitian dengan judul “Pengaruh *Peer Group Education* Berbasis *WhatsApp* Terhadap Efikasi Diri Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Yoben Sehat Minggir Sleman” ini sangat tidak mudah bagi penulis, namun berkat-Nya, setiap proses dapat terlewati dengan baik.

Dalam proses penyusunan laporan penelitian ini, tentunya tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, dan kasih dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih secara tulus yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep, selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian ini.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 serta dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian ini.
4. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB, Ph.D selaku dosen penguji dalam penelitian.
5. dr. Siti Rahayu selaku ketua Prolanis Yoben Sehat dan pemilik Klinik Umum yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian di Prolanis Yoben Sehat.
6. Seluruh responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.

Penulis sadar akan banyaknya kekurangan dalam laporan penelitian ini. Oleh karena itu, dengan segenap kerendahan hati, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca sekalian demi menyempurnakan dimasa yang akan datang.

Yogyakarta, 9 Februari 2026

Melin Meliana