

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER

TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI

WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 SLEMAN YOGYAKARTA



MARIYA ASTUTI SUHENI

NPM 202223033

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 SLEMAN YOGYAKARTA



MARIYA ASTUTI SUHENI

NPM 202223033

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

202

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Mariya Astuti Suheni
NPM 202223033

Laporan penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta Pada
Tanggal 16 Februari 2026

Pembimbing I,



Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.

NIK 200050001

Pembimbing II,



Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.M

NIK 2017500

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mariya Astuti Suheni

NPM : 202223033

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :
“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3 Sleman, Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Oktober 2025 sampai dengan bulan Januari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Mariya Astuti Suheni

SKRIPSI
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS DEPOK 3 SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Mariya Astuti Suheni
NPM 202223033

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 5 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :

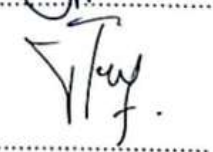
Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN


.....

Anggota : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D.


.....

2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.M


.....

HALAMAN MOTTO

In The Name of The Father and of the Son and of the Holy Spirit

*Saat hidupmu terasa berat, pergilah ke Bunda Maria
(Paus Fransiskus)*

*Sampai rambut kita putih pun kita ini tetaplah seorang murid
(Osias Bao)*

Amen

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat kasih melimpah, penulis masih diberikan rahmat kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan laporan penelitian ini. Meskipun masih banyak kekurangan, penulis tetap bangga dan merasa bersyukur karena telah mencapai di titik ini. Pada akhirnya laporan ini mampu diselesaikan dengan tepat waktu.

Laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus yang senantiasa baik mendengarkan dan mengabulkan doa saya, membantu saya melewati di setiap langkah dalam berproses dan memberikan berkat yang tiada habisnya. Sehingga penyusunan laporan penelitian ini berjalan dengan lancar.
2. Diri Sendiri Mariya Astuti Suheni, terimakasih telah berjuang sekuat tenaga hingga berada di titik ini. Banyak tekanan dari luar, namun Mariya tidak pernah peduli dengan hal tersebut dan tetap fokus pada tujuan.
3. Orang tua saya Ibu Wilhelmina Wohen dan Bapak Osias Bao, yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya sehingga dapat berada di titik ini.
4. Kedua saudara kandung saya Abang Erik dan Abang is yang senantiasa mendoakan dan memberikan dukungan penuh untuk saya.
5. Dosen pembimbing saya Ibu Tatik dan Ibu Riski yang selalu sabar dalam memberikan arahan, dapat meluangkan waktu untuk bisa berkonsultasi serta banyaknya motivasi yang membuat saya semakin kuat dan semangat.
6. Teman-teman seperjuangan saya yang tak pernah lelah mengatakan “semangat Mariya, kita pasti bisa selesai tepat waktu” kalimat sederhana namun memberikan pengaruh yang sangat besar sehingga laporan penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Pihak-pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu saya dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

INTISARI

Nama : Mariya Astuti Suheni
NPM : 202223033
Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap
Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah
Kerja Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta
Tanggal Ujian : 05 Februari 2026
Pembimbing : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.,Ph.D.
2. Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.M
Jumlah Pustaka : 65 pustaka (tahun 2020-2025)
Jumlah Halaman : xiv, 58 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan kondisi peningkatan tekanan darah yang sering terjadi pada lansia dan berisiko menimbulkan komplikasi serius seperti stroke dan penyakit jantung, meskipun sering tidak disertai gejala. Upaya pengendalian hipertensi dapat dilakukan melalui terapi farmakologis, modifikasi gaya hidup, serta terapi komplementer sebagai pendukung. Salah satu terapi komplementer yang berpotensi membantu menurunkan tekanan darah adalah aromaterapi lavender yang memiliki efek relaksasi. Di wilayah kerja Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta, pemanfaatan aromaterapi lavender pada lansia hipertensi masih belum optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *pretest-posttest with control group*. Sampel penelitian berjumlah 34 lansia hipertensi yang dipilih menggunakan teknik accidental sampling dan dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 17 responden pada kelompok intervensi dan 17 responden pada kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan aromaterapi lavender, sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan intervensi. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah perlakuan. Analisis data dilakukan menggunakan uji *paired t-test*, uji *Wilcoxon*, dan uji *Mann Whitney* sesuai dengan distribusi data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kelompok intervensi terdapat penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik yang bermakna setelah pemberian aromaterapi lavender ($p < 0,05$). Pada kelompok kontrol tidak ditemukan penurunan tekanan darah yang bermakna ($p > 0,05$). Namun, hasil perbandingan tekanan darah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah intervensi menunjukkan tidak terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik, baik pada tekanan darah sistolik ($p = 0,653$) maupun diastolik ($p = 0,051$). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa aromaterapi lavender dapat membantu menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi, namun belum menunjukkan perbedaan yang bermakna apabila dibandingkan dengan kelompok kontrol. Oleh karena itu, aromaterapi lavender dapat dipertimbangkan sebagai intervensi pendamping dan untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk mengendalikan faktor perancunya.

Kata kunci: *aromaterapi lavender, tekanan darah, lansia, hiperte*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat Rahmat dan karunianya, penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Depok 3” dengan proses yang lancar dan selesai tepat waktu.

Atas keberhasilan dan kelancaran laporan penelitian ini tidak terlepas dari pengarahan dan bimbingan dari berbagai pihak yang membantu, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih yang telah memberikan dukungan dan fasilitas kepada kami mahasiswa
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku ketua Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih yang senantiasa memberikan dukungan kepada mahasiswa
3. Ibu Fransisca Anjarina, M.Kep.,Ns, Sp, Kep.MB selaku dosen koordinator Mata Kuliah skripsi yang senantiasa sabar mengarahkan kami dalam proses skripsi
4. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.,Ph.D. selaku pembimbing 1 dalam penyusunan laporan penelitian yang selalu sabar memberikan arahan sehingga terselesaikan
5. Ibu Ns Riski Wulandari, M.Kep., Sp. Kep.M selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan motivasi dalam proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa laporan ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangan. Maka dari itu, penulis akan menerima segala kritik dan saran dari seluruh pihak agar laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan tambahan pengetahuan dan pemahaman bagi penulis dan pihak yang membaca laporan penelitian ini.

Yogyakarta, 27 Januari 2026

Penulis