

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *SELF HELP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
ABIYOSO YOGYAKARTA



BENEDICTA ESTAVELIN

202223009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *SELF HELP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
ABIYOSO YOGYAKARTA



BENEDICTA ESTAVELIN

202223009

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA

2025

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH *SELF HELP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN TEKanan DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
ABIYOSO YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Benedicta Estavelin
NPM 202223009

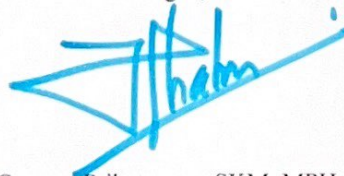
Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 12 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.
NIK 200110005

Pembimbing II,



Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH.
NIK 199450003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Benedicta Estavelin

NPM : 202223009

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh *Self Help Group* Terhadap Pengetahuan dan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta ”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Oktober 2025 sampai dengan Januari 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun

Yogyakarta, 10 Januari 2026

Yogyakarta, 10 Januari 2026
Pernyataan

METERAI
TEMDEL
4CD5BAMX363427899
Benedicta Estavelin

SKRIPSI

PENGARUH *SELF HELP GROUP* TERHADAP PENGETAHUAN
DAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI BALAI PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
ABIYOSO YOGYAKARTA

Disusun Oleh :
Benedicta Estavelin
NPM 202223009

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 5 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Dr. Chatarina Setya Widyastuti., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.



Anggota : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep.



2. Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH.



MOTTO

“Jika kamu kalah dalam kecantikan, maka kamu harus menang dalam pendidikan,
cantik itu relatif tapi wawasan itu penting”

“ 1 korintus 16:14

Lakukan segala pekerjaanmu dalam kasih!”

HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Kepada Tuhan Yesus yang selalu memberikan berkat dan rahmatNya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dan selesai dengan tepat waktu.
2. Kepada Mamaku tercinta Kristina Estiarsih yang dengan kasih sayangnya, doa novena di pukul 03.00 yang tidak pernah terputus dan kesabarannya menjadi kekuatan dalam setiap langkah hidup penulis. Mama adalah rumah tempat penulis kembali, kekuatan saat aku merasa rapuh, dan cahaya yang menerangi jalan ketika aku hampir menyerah.
3. Kepada cinta pertamaku yaitu Ayah Yohanes Sutanto terimakasih sudah mengizinkan penulis untuk mempuh pendidikan jauh darimu. Kepercayaan, doa, dan restumu menjadi langkah awal hingga penulis mampu sampai pada titik ini. Terimakasih atas dukungan moril dan materil selama proses pendidikan.
4. Kepada adikku Lidwina Esta Silvestra dan Nathanael Esta Deo Gracias, terimakasih atas doa, dukungan dan semangat yang kalian berikan. Semoga karya ini menjadi motivasi dan inspirasi untuk terus berjuang meraih cita-cita.
5. Kepada diriku sendiri Benedicta Estavelin terimakasih sudah berjuang hingga titik ini. Tugas akhir ini bagian dari kerja keras, pengorbanan dan doa, semoga ilmu dan gelar yang akan didapatkan menjadi berkat dan manfaat untuk banyak orang.
6. Kepada Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep dan Bapak Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH selaku dosen pembimbing, terimakasih atas waktu, ilmu, perhatian dan dukungan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.
7. Kepada Andreas Widyasmoko Putra Pratama, S.Kep, terimakasih atas kesabaran, dukungan, perhatian dan semangat yang selalu diberikan untuk penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan tepat waktu.

8. Kepada seluruh keluarga besarku, yang senantiasa memberikan semangat, perhatian dan doa.
9. Kepada sahabatku Doni, Basudewa, Rendi, Dimas, Vyona, dan Felisa terimakasih atas dukungan, motivasi, serta doa yang selalu menguatkan dalam proses perjuangan. Kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam penyelesaian kuliah dan skripsi ini.
10. Kepada GGCD terimakasih sudah mau berproses dan bertumbuh bersama dalam proses ini.
11. Teman-teman seperjuangan terutama kelas A Keperawatan 2022, terimakasih atas kebersamaan dan dukungan selama proses perkuliahan.
12. Semua pihak yang sudah berperan penting sehingga laporan penelitian ini dapat selesai dengan tepat waktu.

INTISARI

Nama : Benedicta Estavelin
NPM : 202223009
Judul : Pengaruh *Self Help Group* Terhadap Pengetahuan dan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta.
Tanggal Ujian :
Pembimbing : 1. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
2. Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH
Jumlah Pustaka : 112 pustaka (2001 – 2025)
Jumlah Halaman : xiv,77 halaman,tabel,lampiran

Self help group merupakan salah satu bentuk intervensi edukasi kelompok yang bertujuan meningkatkan pengetahuan dan kemampuan pengelolaan kesehatan pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *self help group* terhadap pengetahuan dan tekanan darah lansia di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta. Penelitian menggunakan desain quasi-eksperimen dengan kelompok intervensi dan kelompok kontrol, masing-masing berjumlah 15 responden. Pengukuran pengetahuan dan tekanan darah dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengetahuan yang signifikan pada kelompok intervensi setelah diberikan *self help group* ($p = 0,001$), sedangkan pada kelompok kontrol tidak ditemukan perubahan yang signifikan ($p = 0,083$). Pada variabel tekanan darah, terjadi penurunan tekanan darah sistolik yang signifikan pada kelompok intervensi ($p = 0,001$), namun tidak terdapat perubahan signifikan pada tekanan darah diastolik ($p = 0,609$). Ada perbedaan pada kelompok kontrol dan intervensi tetapi tidak ada perbedaan pada tekanan darah. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa *self help group* efektif dalam meningkatkan pengetahuan lansia, namun belum menunjukkan pengaruh yang konsisten terhadap penurunan tekanan darah. Intervensi *self help group* direkomendasikan sebagai bagian dari upaya promotif dan preventif dalam pelayanan keperawatan lansia, khususnya untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan.

Kata kunci : pengetahuan,*self help group*,tekanan darah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian ini. Laporan penelitian ini disusun sebagai syarat pengajuan penelitian dalam memenuhi Mata Kuliah Skripsi. Laporan penelitian ini berjudul “Pengaruh *Self Help Group* Terhadap Pengetahuan dan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta ”. Peneliti menyadari bahwa dalam proses pembuatan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani MAN, selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan sebagai Dosen Pembimbing I.
3. Bapak Dr. Ign. Gonggo Prihatmono, SKM, MPH sebagai Dosen Pembimbing II.
4. Kepala UPTD Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Abiyoso Yogyakarta yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
5. Lansia yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan secara satu persatu dan telah membantu dan memberikan dukungan dalam pembuatan laporan penelitian ini.

Demikian laporan penelitian ini, dalam laporan penelitian ini masih banyak dijumpai kesalahan dan kekurangan. Untuk itu, kritik dan saran dari pembaca sangat di perlukan sebagai perbaikan pada masa mendatang. Semoga laporan penelitian ini dapat berguna bagi kita semua

Yogyakarta, 05 Januari 2026

Penulis

Benedicta Estavelin