

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *CHEST FLAPPING* BERBASIS *EVIDENCE BASED NURSING*
UNTUK MENINGKATKAN KEEFEKTIFAN JALAN NAPAS PADA PASIEN
PNEUMONIA DI GENERAL WARD, TZU CHI HOSPITAL



SUSI MANURUNG

NPM 202554091

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *CHEST FLAPPING* BERBASIS *EVIDENCE BASED*
NURSING UNTUK MENINGKATKAN KEEFEKTIFAN JALAN NAPAS
PADA PASIEN PNEUMONIA DI GENERAL WARD,
TZU CHI HOSPITAL**



SUSI MANURUNG

NPM 202554091

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *CHEST FLAPPING* BERBASIS *EVIDENCE BASED* NURSING UNTUK MENINGKATKAN KEEFEKTIFAN JALAN NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA DI GENERAL WARD, TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Susi Manurung
NIM : 202554091

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Pada tanggal 18 Februari 2026

Pembimbing,



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK: 200110005

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN *CHEST FLAPPING* BERBASIS *EVIDENCE BASED* *NURSING* UNTUK MENINGKATKAN KEEFEKTIFAN JALAN NAPAS PADA PASIEN PNEUMONIA DI GENERAL WARD TZU CHI HOSPITAL

Disusun Oleh :
Susi Manurung
NIM : 202554091

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Pantl Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 11 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pantl Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

NIK: 200110005

Penguji :

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

Anggota : Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M.Kep



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang maha kuasa, karena atas dan rahmat dan karuniaNya, saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dengan judul “ Penerapan *Chest Flapping Berbasis Evidence Based Nursing* Pada Pasien Dengan Ketidakefektifan Jalan Napas Dengan Diagnosa Pneumonia Di Tzu Chi Hospital General Ward Lt 20 ”. Penyelesaian penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN), tidak terlepas dari bantuan dan dukungan banyak pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Sehingga pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Yulia Wardani ,MAN. Selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep Selaku ketua Program Studi Sarjana keperawatan dan profesi Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta dan sebagai pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang selalu mengarahkan , membimbing, memberikan motifasi selama ini.
3. Managemen dan bagian P2K Tzu Chi Hospital yang telah memfasilitasi dan memberikan izin penelitian.
4. Semua keluarga, suami, anak yang mendoakan saya, selalu motivasi dan semangat untuk menyelesaikan perkuliahan saya.
5. Seluruh teman-teman mahasiswa program Ners STIKes Panti Rapih Angkatan 2025/2026 yang saling mendukung dan memberikan semangat.

Saya menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi kerapian, kelengkapan data, serta referensi. Dengan demikian, saya mengharapkan kritikan dan masukan yang membangun dari semua pihak,

Terima kasih.

Jakarta, Februari 2026

INTISARI

Nama : Susi Manurung
NIM : 202554091
Judul : Penerapan *Chest Flapping* Berbasis *Evidence Based Nursing* Untuk Meningkatkan Keefektifan Jalan Napas Pada Pasien Pneumonia Di General Ward, Tzu Chi Hospital.
Tanggal Ujian : 11 Februari 2026
Pembimbing : Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep
Jumlah Pustaka : 43 pustaka (tahun 2019 – 2025)
Jumlah Halaman : xiii, 40 halaman, tabel, lampiran

Pneumonia adalah infeksi pada saluran pernapasan bawah yang menyerang jaringan paru-paru dan menyebabkan penumpukan cairan atau secret. Kondisi ini menimbulkan gejala batuk, sesak napas, dan nyeri dada serta meningkatkan produksi lendir disaluran napas. Akibatnya pasien akan mengalami ketidakefektifan bersihan jalan napas dikarenakan tidak mampu mengeluarkan secret secara optimal. Salah satu cara non farmakologis untuk mengurangi gejala pneumonia adalah dengan teknik *chest flapping*. Tujuan dari penulisan ini adalah untuk mengetahui penerapan *chest flapping* berbasis *Evidence Based Nursing* dalam meningkatkan keefektifan jalan napas pada pasien pneumonia di ruang rawat inap Tzu Chi Hospital. Subjek yang digunakan adalah dua orang responden berjenis kelamin laki-laki dan Perempuan dengan usia yang berbeda. Jenis penerapan yang dilakukana dalam penerapan studi kasus untuk menggambarkan pengaruh terapi *chest flapping* terhadap keefektifan jalan napas pada pasien pneumonia. Intervensi dilakukan 1 kali sehari selama 10 menit dan dilakukan dalam kurun waktu 3 hari berturut-turut. Analisa data yang dilakukan dengan menggunakan Analisa deskriptif. Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini menunjukan adanya keefektifan dari pemberian *chest flapping* dalam memperbaiki jalan napas pada pasien pneumonia.

Kata Kunci : *Chest Flapping*, Keefektifan jalan napas, Pneumonia

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1_PENDAHULUAN	
1.2. Rumusan masalah	3
1.3. Tujuan study kasus	3
1.4. Manfaat study kasus.....	3
BAB 2_TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Pneumonia	5
2.2 Bersihan jalan napas tidak efektif.....	17
2.3 Batasan karakteristik Bersihan jalan napas tidak efektif	17
2.4 <i>Chest Flapping</i> sebagai intervensi keperawatan	18
2.5 Tujuan dan manfaat <i>chest flapping</i>	19
2.6 Pelaksanaan chest flapping.....	20
BAB 3_METODE STUDY KASUS	
3.1. Metode study kasus.....	23
3.2. Subyek dalam study kasus	23
3.3. Kriteria sampel	23
3.4. Lokasi study kasus	24
3.5. Waktu study kasus	24
3.6. Instrumen dalam study kasus	24
3.7. Etika penerapan Evidence Based Nursing	25
BAB 4_HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil dan pembahasan study kasus.....	27

4.2. Gambaran penerapan	31
4.3. Hasi dari penerapan	32
4.4. Pembahasan studi kasus	35
4.5. Keterbatasan study kasus	39

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan	40
5.2. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Struktur sistem pernapasan	5
Gambar 2. 2 Struktur paru-paru	6

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tabel analisa jurnal dengan PICO	20
Tabel 4. 1 Tabel gambaran umum kasus	27
Tabel 4. 2 Tabel gambaran penerapan chest flapping.....	31
Tabel 4. 3 Tabel Evaluasi Penerapan <i>Chest flapping</i> pada Responden 1	32
Tabel 4. 4 Tabel Evaluasi Penerapan <i>Chest flapping</i> pada Responden 2	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Penelitian

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Observasi Penerapan *Chest flapping*

Lampiran 4. SOP (Standar Operasional Prosedur) *Chest flapping*

Lampiran 4. Lembar Konsultasi