

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

- 5.1.1 Karakteristik responden yang digunakan dalam penerapan EBN ini adalah 2 pasien rawat inap dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan. Satu pasien laki-laki berusia 50 tahun dan satu responden perempuan berusia 89 tahun. Keduanya memiliki diagnosa medis yang sama yaitu pneumonia.
- 5.2.1 Hasil dari pemberian intervensi *chest flapping* terdapat adanya perubahan kondisi pasien dari sebelum diberikan terapi *chest flapping* dan setelah diberikan terapi dengan melihat karakteristik penilaian adanya peningkatan pada saturasi oksigen, penurunan frekuensi napas, dan berkurangnya suara napas tambahan ronchi pada saat dilakukan auskultasi paru.
- 5.3.1 Hasil evaluasi menunjukkan bahwa tindakan *chest flapping* berkontribusi positif dalam meningkatkan efektivitas bersih jalan napas. Intervensi ini membantu mobilisasi sekret, meningkatkan ventilasi paru, serta mendukung proses penyembuhan pasien.

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1 Bagi Perawat**

Penelitian berbasis *Evidence Based Nursing* ini diharapkan mampu meningkatkan kemampuan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan dengan intervensi *chest flapping* pada pasien pneumonia dengan produksi sputum berlebih

##### **5.3.1 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan**

Bagi institusi pelayanan kesehatan terutama rumah sakit diharapkan dan dapat memberikan pelatihan kepada perawat dan menyusun serta menerapkan standar operasional prosedur (SOP) terkait *chest flapping*.

##### **5.4.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian selanjutnya disarankan untuk menggunakan subjek penelitian dengan karakteristik yang sama sehingga hasil yang didapatkan lebih akurat