

DAFTAR PUSTKA

- Ambarwati, R. D., & Susanti, I. H. (2022). Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Bronkhitis Dengan Fisioterapi Dada Di Ruang Edelweis Atas RSUD Kardinah Kota Tegal. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 3(3), 5507–5514.
<http://eprints.uhb.ac.id/id/eprint/2980/>
- Anida., S. R., & Riana, S. (2022). Pneumonia pada Perempuan Usia 56 Tahun: Laporan Kasus. *Proceeding Book Call for Papers Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 712–713.
<https://proceedings.ums.ac.id/kedokteran/article/view/2162>
- Ariyadi, B., Meliando, R., & Faizal, M. (2024). Pengaruh fisioterapi dada menggunakan teknik clapping dan vibrasi terhadap saturasi oksigen pasien kritis di icu. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6, 219–226.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/view/2112>
- Ariyani, D., Sari, R. S., Sari, F. R., & Pasien, V. (2020). Vol. 1, No. 5, November 2020. Pengaruh clapping, vibrasi, suction terhadap tidal volume pasien yang menggunakan ventilator di icu rsud kabupaten tangerang *Dwi*, 1(5), 275–281.
<https://jurnal.healthsains.co.id/index.php/jhs/article/download/58/74>
- Astriani, N. M., Aryawan, K. Y., & Heri, M. (2020). Teknik clapping dan vibrasi meningkatkan saturasi oksigen pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(1), 248–256.
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JKS/article/view/1767>
- Corica, B., et. a. (2022). Sex and gender differences in community - acquired pneumonia. *Internal and Emergency Medicine*, 17(6), 1575–1588.
<https://doi.org/10.1007/s11739-022-02999-7>
- Faisal, A. M. (2020). Clapping dan Vibration Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Pasien ISPA Andi. 11, 1–9. <https://forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/sf11116>
<https://www.forikes-ejournal.com/index.php/SF/article/view/600>

Fatimah, S., & Syamsudin. (2019). Penerapan Teknik Batuk Efektif Mengatasi ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Pada Tn. M dengan Tuberkolosis. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 5, 26-30

<http://ejournal.akperkbn.ac.id/index.php/jkkb/view/53>

Gressi, R., & K. (2025). Penatalaksanaan fisioterapi pasien pneumonia dengan infrared, chest physiotherapy dan myofascial release. *Jurnal Jufdiskes*, 7(2), 63–76.

<https://jurnal.stikeskesdam4dip.ac.id/index.php/JUFDIKES/article/view/2002>

Hadia, B., & Pratama, A. S. (2025). *ARRAZI : Scientific Journal of Health Asuhan Keperawatan pada Pasien Pneumonia dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Melalui Tindakan Fisioterapi Dada di Ruang Shafa RSUDZA Pemerintah Aceh*. 3, 179–185.

<https://journal.csspublishing.com/index.php/arrazi/article/view/1117>

Hanafi, P. C. M. M., & Arniyanti, A. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Mengeluarkan Dahak Pada Anak Yang Mengalami Jalan Napas Tidak Efektif. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 1(1), 44–50.

<https://doi.org/10.36590/kepo.v1i1.84>

Hendrawati, Wulandari, & Lestari, F. (2025). Penerapan fisioterapi dada dan batuk efektif untuk mengatasi penyakit asma. *Jurnal Prngabdian Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 55–64.

<https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jpkm/article/view/30583>

Hidayatin, T. (2019). Pengaruh pemberian fisioterapi dada dan pursed lips breathing (tiupan lidah) terhadap bersihan jalan napas pada anak balita dengan pneumonia. *Jurnal Media Komunikasi Ilmu Kesehatan*, 11(1), 15–22.

<https://jurnal.umla.ac.id/index.php/Js/article/view/78>

Julianti, D. A., Ristyaning, P., Sangging, A., & Pardilawati, C. Y. (2023). Aspek pemeriksaan laboratorium pada pasien pneumonia. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(2), 147–152.

<https://www.journalofmedula.com/index.php/medula/article/view/579>

Khoirotun Nishak, L., & Maksum. (2025). Gambaran Pengelolaan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif dengan Fisioterapi Dada dan Inhalasi Oleum Cajeputi pada Pasien Pneumonia (Studi Kasus). *Jurnal Keperawatan Berbudaya*

Sehat, 3(1), 40–45.

<https://doi.org/10.35473/jkbs.v3i1.3312>

Kolewora, Y. M., M, A. S. A., & Widjaya, M. P. (2025). Analisis Faktor Risiko Kejadian Pneumonia Komunitas di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Buton Selata. 6(4), 1–12.

<https://ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/jige/article/view/4856>

Lamria, T. M., Jemaulana, T., & Resmi, P. (2024). Asuhan Keperawatan Gawat Darurat pada Pasien Pneumonia dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Tk. II Putri Hijau Medan.

<https://jurnal.ilmubersama.com/index.php/PubHealth/article/view/463>

Leo Rulino (2021). *SDKI. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif*

<https://perawat.org/bersihan-jalan-napas-tidak-efektif/#mengi-wheezing-danatau-ronchi-kering>

Leo Rulino (2022). *SOP Fisioterapi Dada*

<https://perawat.org/sop-fisioterapi-dada/>

Lestari, P., & Apriza. (2024). Asuhan keperawatan pada tn. A dengan pneumonia di ruang pejuang rsud bangkinang. *Excellent Health Journal*, 3(1), 411–419.

<https://doi.org/10.70437/excellent.v3i1.97>

Linda, Olviani, Y., & Nurhanifah, D. (2024). *Dasar-dasar asuhan keperawatan sistem pernapasan*. UrbanGreen Central Media.

https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=tbkVEQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP3&dq=fisiologi+pernapasan&ots=tSks-J-2-o&sig=2UZOLeJqWJflFBVyOBnzqsb0_4w&redir_esc=y#v=onepage&q=fisiologi%20pernapasan&f=false

Mandan, A. N. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Penderita Pneumonia Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas.

<https://eprints.umpo.ac.id/5023/3/BAB%202.pdf>

Martatia, D., Nugroho, D., Saputro, H., & Anjarwati, M. R. (n.d.). Tindakan Fisioterapi Dada Dalam Pencegahan Ventilator Associated Pneumonia (Vap) Di Ruang Icu Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta. 159–166.

- <https://jurnal.stikesbethesda.ac.id/index.php/p/article/view/473>
- Mulyana, R. (2019). Tinjauan Pustaka Terapi Antibiotika pada Pneumonia Usia Lanjut. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 8(1), 172–177.
<http://jurnal.fk.unand.ac.id>
- Murnisari, A., & S. (2020). Manajemen jalan napas clapping dan vibrasi terhadap kebersihan jalan napas dengan klien pneumonia. *Prosiding*, 2(2014), 70–78.
<http://eprints.stikes-notokusumo.ac.id/53/>
- Musniati, M., & Badrin, M. (2022). Penerapan Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien Pneumonia di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mataram. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Farmasi*, 8(1), 35–37.
<https://ejournal.unwmataram.ac.id/jikf/article/view/952/500>
- Nisa, A. S. C., & Maliya, A. (2025). Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Kanker. *Jurnal Ners*, 9(1), 318–322.
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/32603>
- Oktaviani, V., & Nugroho, S. A. (2022). Studi literatur: pengaruh fisioterapi dada pada pasien pneumonia. *Jurnal Keperawatan Profesional (JKP)*, 10(1).
<https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/7084/0>
- Osman, M., Manosuthi, W., Kaewkungwal, J., Silachamroon, U., Mansanguan, C., Kamolratanakul, S., & Pitisuttithum, P. (2021). Etiology , Clinical Course , and Outcomes of Pneumonia in the Elderly : A Retrospective and Prospective Cohort Study in Thailand. *The American Society of Tropical Medicine and Hygiene*, 104(6), 2009–2016. <https://doi.org/10.4269/ajtmh.20-1393>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8176510/>
- PDPI. (2020). Press release "Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) Outbreak pneumonia di Tiongkok. *Press Release “ Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI) Outbreak Pneumonia Di Tiongkok. Ikatan Dokter Indonesia.*, 19, 19–22.
<https://www.academia.edu/41835334/>
- Pereira, J., et. al. (2025). Community-acquired pneumonia mortality trends

according to age and gender : 2009 to 2019. *BMC Pulmonary Medicine*, 8, 2–10.

<https://doi.org/10.1186/s12890-025-03875-8>

Prostasia (2023-03-27). *Pneumonia dan Cara Mencegahnya*.

<https://prostasia.id/article/detail?slug=pneumonia-dan-cara-mencegahnya>

Purnamiasih, D. (2020). Pengaruh fisioterapi dada terhadap perbaikan klinis pada anak dengan pneumonia. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(10), 1053–1064.

<https://jurnal.syntaxliterate.co.id/index.php/syntax-literate/article/view/1667>

Ramelina, A., & Sari, R. (2022). Pneumonia in a 56 -Year -Old Woman : A Case Report. *Continuing Medical Education*, 712–719.

Resdamia, A., Fetria, F., Irwandi, Suharni, E., & 1Program. (2024). Tinjauan Literatur: Faktor Risiko dan Epidemiologi Pneumonia pada Balita. *Scientific Journal*, 3(3), 166–173.

<https://doi.org/10.56260/sciena.v3i3.144>

Rizqi, J., & Feoh, D. A. (2024). Implementasi Fisioterapi Dada Pada Asuhan Keperawatan Dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Paru Obstruktif Kronik (PPOK). *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 3(1), 38–43.

<https://doi.org/10.57218/jkj.vol3.iss1.1094>

Setijaningsih, T., Fazira, G. I & Sediarto, T. C. (2019). Perubahan suara napas dan frekuensi pernapasan oada klien yang menderita penyakit paru obstruksi kronik (PPOK) dengan fisioterapi dada di RSUD Madri Waluyo kota Blitar. *Bali Medika Jurnal*, 6(2), 147–154.

<https://doi.org/https://doi.org/10.36376/bmj.v6i2> ISSN

Swawikanti kenya (February 19, 2025). Alta global School. *Manusia: Organ, Fungsi, dan Cara Kerja*.

<https://www.altaglobalschool.com/blog/sistem-pernapasan-manusia>

Tahir, R., Sry Ayu Imalia, D., & Muhsinah, S. (2019). Chest and Cough Physiotherapy are Effective as Management of Ineffective Airway Cleansing in Pulmonary TB Patients at Kendari City Hospital. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 11(1), 20–25. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp/article/view/87/49>

<https://media.neliti.com/media/publications/296596-fisioterapi-dada-dan-batuk-efektif-sebag-d6d6ab8f.pdf>

- Vaulina, A., Malinda, Y., Gulo, Y., Oktavianus, V., & Nababan, T. (2019). Pengaruh Clapping, Vibrasi Dan Suction Terhadap Tidal Volume Pada Pasien Pneumonia Yang Menggunakan Ventilator Di Ruang Icu Royal Prima Medan. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(1), 48. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.92>
- Wardiyah, A., D. (2022). Implementasi fisioterapi dada untuk pasien dengan masalah bersihan jalan napas di desa Mulyojati kota Solo. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 5(8), 2348–2362. <https://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kreativitas/article/view/7084/0>
- Warlem, N., et al. (2024). Profil pneumonia pada pasien rawat inap paru RSUP M. Djamil. *Nusantara Hasana Journal*, 3(11), 14–22. <https://ejournal.nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/1113>
- Windiastoni, Y., Basuki, N., & Haritsah, N. (2023). Effects of chest physiotherapy and effective cough exercise on sputum clearance and respiratory frequency in tuberculosis patients. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 08(04), 527–532. <https://jepublichealth.com/index.php/jepublichealth/article/view/639>
- Yaftoran, A. Y. S. (NS2414901025) A. P. D. S. (2025). Karya ilmiah akhir asuhan keperawatan kritis pada pasien dengan pneumonia di ruang intensive care unit (icu) di rumah sakit tk. li pelamonia makassar. *Nucl. Phys*. <http://repository.stikstellamarismks.ac.id/1325/1/KIA%20PNEUMONIA%20YULIANTI%20DAN%20ALEXANDRA%20-%20Agustina%20Yulianti%20Sampealang.pdf>

LEMBAR PENJELASAN

JUDUL PENELITIAN : Penerapan *Chest Flapping* Berbasis *Evidence Based Nursing* Untuk Meningkatkan Keefektifan Jalan Napas Pada Pasien Pneumonia Di General Ward, Tzu Chi Hospital.

PENELITI : Susi Manurung

NIM : 202554091

Peneliti adalah mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Saya mengundang bapak/ibu untuk berpartisipasi dalam kegiatan penerapan keperawatan yang bertujuan membantu memperbaiki ketidakefektifan jalan napas melalui tindakan *chest flapping*. Sebelum bapak/ibu memutuskan menolak atau ikut berpartisipasi, mohon luangkan waktu untuk membaca informasi dibawah ini dengan seksama. Bila ada yang idak dimengerti bapak/ibu silahkan menanyakan kepada saya sebagai peneliti.

1. *Chest flapping* adalah tindakan keperawatan berupa tepukan lembut pada dada untuk membantu mengeluarkan dahak dari paru-paru
2. Tujuan dari kegiatan ini adalah **untuk** membantu membersihkan jalan napas pada pasien pneumonia yang mengalami penumpukan dahak
3. Tindakan dilakukan oleh perawat sesuai dengan prosedur yang aman dan disesuaikan dengan kondisi pasien. selama tindakan berlangsung, kondisi pasien akan dipantau secara berkala.
4. Pelaksanaan tindakan didasarkan pada hasil penelitian dan jurnal ilmiah (*Evidence Based Nursing*).
5. Pasien tidak dikenakan biaya atas pelaksanaan tindakan ini.
6. Identitas dan data pasien akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan pendidikan.
7. Pasien memiliki hak untuk bersedia atau menolak mengikuti tindakan ini tanpa paksaan.

8. Apabila pasien bersedia, diharapkan tindakan ini dapat memberikan manfaat dalam memperbaiki pernapasan.
9. Jika Bapak/Ibu memahami akan bersedia ikut berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi partisipan pada lembar yang telah disepakati

Jakarta, 29 Februari 2026

Peneliti

Susi Manurung

NIM : 202554091

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) : _____

Umur : _____ tahun

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan*

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari Penerapan *Chest Flapping Berbasis Evidence Based Nursing* Untuk Meningkatkan Keefektifan Jalan Napas Pada Pasien Pneumonia Di General Ward, Tzu Chi Hospital.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari.....,Tanggal.....BulanTahunPukul :

Penerima Informasi (Responden)

Pemberi Informasi (Peneliti)

Susi Manurung

Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

LEMBAR OBSERVASI TINDAKAN PENERAPAN CHEST FLAPPING

Identitas dan Parameter yang dikaji	Sebelum tindakan	Sesudah tindakan
Pasien 1		
RR		
Ronchi		
Spo2		
Sputum		
Frekuensi pernapasan		

SOP (Standar Operasional Prosedur)	<i>Chest Flapping</i>
Pengertian	<i>Chest flapping</i> merupakan salah satu cara pada pasien yang menderita penyakit paru-paru untuk mempertahankan dan mengembalikan fungsi dari otot pernapasan, mengeluarkan sekret dari saluran napas bawah yaitu bronkus dan dapat mencegah penumpukan sekret.
Tujuan	Untuk membantu membersihkan sumbatan pada jalan napas, menurunkan hambatan liran udara, meningkatkan proses pertukaran gas paru-paru serta mengurangi beban kerja pernapasan pasien. Membantu mengeluarkan sekret, mengurangi kekentalan lender, menjaga keterbukaan jalan napas, serta mencegah terjadinya sumbatan
Alat	1. Sarung tangan bersih 2. Bengkok berisi cairan desinfektan 3. Tisu 4. Suplai oksigen, jika perlu 5. Set suction, jika perlu
Prosedur	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan Langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang dibutuhkan (lihat persiapan alat diatas) 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah 5. Pasang sarung tangan bersih 6. Periksa status pernapasan (meliputi frekuensi napas, kedalaman napas, karakteristik sputum, dan adanya bunyi napas tambahan dan saturasi)

	7. Posisikan pasien sesuai dengan area paru yang mengalami penumpukan sputum 8. Gunakan bantal untuk mengatur posisi 9. Lakukan perkusi dengan posisi tangan ditangkupkan selama 3 – 5 menit 10. Hindari perkusi pada tulang belakang, ginjal, payudara Wanita, daerah insisi, tulang rusuk yang patah. 11. Lakukan penghisapan sputum, jika perlu 12. Anjurkan batuk segera setelah prosedur selesai 13. Rapiakan pasien dan alat-alat yang digunakan 14. Lepaskan sarung tangan 15. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah. 16. Dokumentasikan prosedur yang telah dilakukan, karakteristik sputum, dan respon pasien
--	---

Sumber : buku SPO Keperawatan (PPNI, 2021)

<https://perawat.org/sop-fisioterapi-dada/>

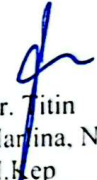
LEMBAR KONSUL KARYA ILMIAH AKHIR NERS

JUDUL : Penerapan *chest flapping* berbasis *evidence based nursing* untuk meningkatkan keefektifan jalan napas pada pasien pneumonia di general ward, Tzu Chi Hospital

PENELITI : Susi Manurung

NIM : 202554091

No .	Hari/ Tanggal	Materi Konsultasi	Saran Pembimbing	Tanda Tangan Pembimbing
1	Senin/05 Januari 2026	Konsul Pengajuan Judul KIAN dan Jurnal	Penerapan Chest Flapping Berbasis Evidence Based Nursing Pada Pasien Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Napas Dengan Diagnosa Pneumonia Di Tzu Chi Hospital General Ward Lt 20.	 Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep
2	Senin/12 Januari 2026	Konsul BAB 1-BAB 3.	1. Judul diganti menjadi : Penerapan <i>chest flapping</i> berbasis <i>evidence based nursing</i> untuk meningkatkan keefektifan jalan napas pada pasien pneumonia di general ward, Tzu Chi Hospital. Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep 2. BAB menggunakan angka 3. Bagaimana penerapan pneumonia ditempat kerja? Tambahkan dilatar belakang. 4. Rumusan, tujuan sesuai dengan judul. 5. Perbaiki referensi dengan benar. 6. Tambahkan referensi. 7. Berapa lama dilakukan perkusi. 8. Perbaiki PICO	 Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep

3	Minggu/ 25 Januari 2026	Konsul perbaikan BAB 1 sampai BAB 3.	ACC , lanjutkan implementasi ke pasien.	 Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep
4	Sabtu/ 6 Februari 2026	Konsul BAB 4-5	ACC untuk ujian	 Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep
5	15 Februari 2026	Konsul setelah ujian	1. Tambahkan suara napas Ronki dilobus mana 2. Posisi pasien saat diberikan chest flapping 3. Perbaiki saran, sesuaikan dengan tujuan. 4. Perbaiki daftar Pustaka, tambahkan http.	 Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep
6	16 Februari 2026		Acc perbaikan	 Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep

Yogyakarta, 16 Februari 2026

Pembimbing.



(Dr. Titin Marlina, Ns., M.Kep)