

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KETERGANTUNGAN KONSUMSI ALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA
DEWASA MUDA DI KOMUNITAS X



Twoizka Ratna Cahyani
NPM 202223047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
HUBUNGAN KETERGANTUNGAN KONSUMSI ALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA
DEWASA MUDA DI KOMUNITAS X



Twoizka Ratna Cahyani
NPM 202223047

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

**HUBUNGAN KETERGANTUNGAN KONSUMSI ALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA
DEWASA MUDA DI KOMUNITAS X**

Disusun Oleh :

Twoizka Ratna Cahyani

NPM 202223047

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
Yogyakarta 16 Februari 2026

Pembimbing I



Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
NIK 201250003

Pembimbing II,



Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep
NIK 201150004

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Twoizka Ratna Cahyani

NIM : 202223047

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa study kasus dengan judul:

" Hubungan Ketergantungan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Komunitas X"

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 17 Oktober 2025 sampai dengan 5 Januari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 19 November 2025

Yang membuat pernyataan,

Twoizka Ratna Cahyani

SKRIPSI
HUBUNGAN KETERGANTUNGAN KONSUMSI ALKOHOL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA
DEWASA MUDA DI KOMUNITAS X

Disusun Oleh :

Twoizka Ratna Cahyani

NPM 202223047

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 10 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



/ Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Paulus Subiyanto, M.Kep., Sp.KMB., Ph.D

Anggota : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep

2. Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep

HALAMAN MOTTO

”Janganlah hendaknya kamu kuatir tentang apapun juga, tetapi nyatakanlah dalam segala hal keinginanmu kepada Allah dalam doa dan permohonan dengan ucapan syukur.”

(Filipi 4:6)

”Karena itu aku berkata kepadamu: apa yang kamu minta dan doakan, percayalah bahwa kamu telah menerimanya, maka hal itu akan diberikan kepadamu.”

(Markus 11:24)

”Akan ada masa depan, bagi semua yang bertahan. Duniaku pernah hancur, ku rangkai lagi satu per satu.”

(idgitaf)

”Melamban bukanlah hal yang tabu, kadang itu yang kau butuh bersandar hibahkan bebanmu. Tak perlu kau berhenti kurasi, ini hanya sementara, bukan ujung dari rencana.”

(33x – Perunggu)

”Pelan pasti ku kabulkan, s’gala catatan harapmu. Tentang masa depan, tentang masa terang.”

(Gemilang – Perunggu)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang secara langsung maupun tidak langsung turut membantu dalam menyelesaikan penelitian dan penulisan skripsi ini, yaitu kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah membersamai penulis selama hidup ini, yang selalu menguatkan, selalu memberikan kejutan kecil kebahagiaan disela-sela kehidupan yang sangat buruk, dan banyaknya cobaan saat penulis menyelesaikan skripsi ini setidaknya penulis masih bisa bertahan hingga selesai dan terima kasih telah menghadirkan orang-orang baik yang ada dalam penulisan halaman persembahan ini.
2. Orang tua tercinta, Ibu Sri Purwanti yang telah tulus dan ikhlas selalu mendoakan, memotivasi, mendampingi, dan memberikan nasihat yang sangat berharga dan bermanfaat bagi penulis dalam menyelesaikan sekolah, perkuliahan dan penulisan skripsi. Terimakasih selalu menjadi tempat ternyama untuk pulang dari banyak nya riuh kehidupan didunia ini. Untuk cinta pertama penulis alm. Ayah Stefanus Derita Pancaran, didikan yang super keras diwaktu kecil cukup berarti untuk bertahan dalam kehidupan ini. Terimakasih untuk semua perhatian, kasih sayang dan cinta paling besar untuk gadis bungsumu ini. Segala pencapaian penulis tidak terlepas dari bimbingan, kesabaran, dan kepercayaan yang diberikan oleh orang tua. Semoga tulisan sederhana ini dapat menjadi salah satu bentuk bakti, kebanggaan, dan ungkapan terima kasih penulis atas segala cinta dan pengorbanan yang telah diberikan. Terimakasih sudah mengantarkan anakmu sejauh ini, walaupun akhirnya penulis harus berjuang sendiri tanpa ayah temani lagi dan terimakasih telah memilih penulis sebagai anak mu.
3. Untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun banyak rintangan, kelelahan, dan keraguan yang harus dilalui. Terimakasih telah belajar untuk sabar, kuat, dan tetap melangkah hingga tahap ini. Terimakasih karena tetap memilih untuk melanjutkan, walau seringkali tidak tahu pasti kemana arah ini akan membawa. Terima kasih karena telah menjadi teman paling setia bagi diri sendiri, hadir dalam

sunyi, dalam lelah, dalam diam yang penuh tanya. Terima kasih karena sudah mempercayai proses, meski hasil belum sesuai harapan. Meski harus menghadapi kegagalan, kebingungan, bahkan perasaan ingin menyerah. Terima kasih karena tetap jujur pada rasa takut, namun tidak membiarkan rasa takut itu membatasi langkah, karena keberanian bukanlah ketiadaan rasa takut, melainkan keinginan untuk tetap bergerak meski takut masih melekat erat, dan paling penting, terima kasih karena sudah berani memilih, untuk mencoba, memilih untuk belajar, dan memilih untuk menyelesaikan apa yang telah kamu mulai. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha dan doa yang dijalani dengan sungguh-sungguh tidak pernah sia-sia.

4. Keluarga terkasih, Uti, Mbak Reza Ari Febiani, dan Mas Purwa Adimas yang telah menjadi penyemangat yang luar biasa dalam menjalani proses kehidupan dan yang selalu ada di setiap babak kehidupanku, baik saat tertawa maupun saat aku sedang sulit. Terima kasih sudah menjadi pendengar yang baik dan sahabat terbaik sejak kita kecil. Pencapaian ini aku dedikasikan untukmu sebagai tanda terima kasih karena telah menjadi sistem pendukung nomor satuku.
5. Ibu Arimbi Kurnia Estri, Ns., M.Kep dan Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep selaku dosen pembimbing, terima kasih atas kesabaran, waktu, dan ilmu yang telah Bapak dan Ibu berikan. Tanpa bimbingan dan kritik membangun dari Ibu dan Bapak, skripsi ini tidak akan mencapai bentuk terbaiknya.
6. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB., Ph.D selaku dosen penguji, terima kasih atas saran, masukan, dan koreksi yang konstruktif dalam penyempurnaan karya tulis ini.
7. Sahabat penulis, Wiji Purwanti dan Dinda Ratna, yang telah menjadi pendengar setia jika penulis mulai menyerah, memberikan dukungan, masukan, dan selalu memotivasi untuk terus berlanjut. Terimakasih atas setiap kegilaan, diskusi larut malam, dan dukungan tak terbatas yang kalian berikan. Kalian adalah bukti bahwa keluarga tidak selalu sedarah. Kalian juga sosok yang selalu berhasil membuat beban berat terasa lebih ringan

hanya dengan kehadiran dan tawa yang sama. *Cheers to more adventures ahead!*.

8. Segenap teman-teman penulis, Brigita Dea Paskania, Carolina Venerika, Geovallina Amanda, Rossi Angelina yang selalu menjadi penolong jika penulis merasa bosan dan lelah walaupun sekedar mencari angin saja.
9. Teman seperjuangan, Maria Diva, Dheya Widi, Thesalonica Kayla yang selalu mau bertukar pikiran, selalu mau saling membantu dan selalu memotivasi satu sama lain. Kita memang lelah, tetapi kumpul di salah satu kos kalian adalah hal yang paling menyenangkan selama perkuliahan ini, beban, pusing dan hal yang tidak menyenangkan seharian bisa seketika hilang dengan tawa yang kita buat. Selamat melanjutkan perjalanan, selamat mencapai cita dan harapan, melangkah lah lebih jauh dan tinggi lagi!
10. Teman SMA yang masih kebersamai penulis, Shyfa, Marcellina, Puput, Norma, dan Wulan yang masih menjadi teman akrab penulis, yang selalu menjadi pendengar dan semangat untuk mengerjakan skripsi ini, dimana kita saling memotivasi sehingga semua terasa lebih ringan dan menyenangkan.
11. Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul, Puskesmas Bambanglipuro, dan Komunitas X yang telah mengizinkan untuk penulis melakukan penelitian demi kelancaran penyusunan skripsi.
12. Teman-teman responden yang sudah dengan rela dan semangat untuk dilakukan penelitian, teman-teman paroki rayon 3 jogja barat, yang selalu memberikan energi positif bagi penulis dalam berorganisasi dan yang akan selalu menjadi keluarga.
13. Seseorang yang tidak dapat dituliskan namanya, yang entah akan menjadi kebahagiaan atau kesedihan nantinya, tetapi saat penulis menyelesaikan skripsi ini, selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan selalu hadir saat penulis sedang tidak baik-baik saja, terimakasih atas pengalaman dalam setiap prosesnya. Kita sama-sama berjuang untuk kehidupan ini, banyak harapan dari orang tua yang akan kita wujudkan, selamat dan semangat menjalani kehidupan ini! Jangan banyak pikiran bro!

INTISARI

Nama : Twoizka Ratna Cahyani
NIM : 202223047
Judul : Hubungan Ketergantungan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Komunitas X
Tanggal Ujian : 10 Februari 2026
Pembimbing : 1. Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep
2. Dwi Antara Nugraha, M.Tr,Kep
Jumlah Pustaka : 86 pustaka.
Jumlah Halaman : 104 lembar.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Ketergantungan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Komunitas X, menggunakan desain observasional analitik, pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh dewasa muda di salah satu wilayah kerja Puskesmas Bambanglipuro, dengan menggunakan teknik total sampling sebanyak 21 populasi dan sampel. Data ketergantungan konsumsi alkohol menggunakan kuesioner, sedangkan data tekanan darah diperoleh melalui pengukuran alat tensimeter. Analisis data dilakukan menggunakan uji statistik Gamma. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara ketergantungan konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda nilai koefisien sebesar 0,667 dengan nilai signifikansi $p=0,018$ ($p<0,05$). Penelitian terdapat hubungan yang bermakna antara ketergantungan konsumsi alkohol dan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda. Penelitian ini dapat menjadi upaya promotif dan preventif bagi tenaga kesehatan, khususnya dalam pengendalian konsumsi alkohol untuk mencegah hipertensi sejak usia muda.

Kata kunci: konsumsi alkohol, ketergantungan alkohol, hipertensi, dewasa muda

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul "Hubungan Ketergantungan Konsumsi Alkohol Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Komunitas X" ini tepat pada waktunya.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh peningkatan kasus hipertensi yang tidak hanya terjadi pada usia lanjut, tetapi juga mulai bergeser pada usia dewasa muda. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan faktor risiko utama berbagai penyakit kardiovaskular serius. Salah satu faktor gaya hidup yang diduga kuat berkontribusi terhadap peningkatan risiko ini adalah riwayat mengonsumsi alkohol, terutama pada populasi usia dewasa muda yang cenderung memiliki perilaku berisiko. Komunitas X dipilih sebagai lokasi penelitian untuk mendapatkan gambaran nyata mengenai fenomena ini di tingkat masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis secara mendalam signifikansi hubungan antara riwayat konsumsi alkohol dengan kejadian hipertensi pada kelompok usia dewasa muda di wilayah tersebut.

Penyelesaian proposal penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep selaku Kaprodi STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Bapak Paulus Subiyanto, M.Kep.,Sp.KMB., Ph.D selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan arahan yang lebih membangun skripsi ini.
3. Ibu Arimbi Karunia Estri, Ns., M.Kep selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran yang sangat berharga selama proses penelitian.
4. Bapak Dwi Antara Nugraha, M.Tr.Kep selaku Dosen Pembimbing 2 yang juga telah memberikan bimbingan, arahan, dan saran yang sangat berharga selama proses penelitian.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga proposal penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan di bidang kesehatan masyarakat, khususnya dalam upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi.

Akhir kata, kami ucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang sudah turun tangan dalam membantu penyusunan makalah ini mulai dari awal hingga akhir. Jika terdapat kekeliruan pada kalimat ataupun kata dalam pengerjaan makalah ini, kami mohon maaf.

Yogyakarta, 30 September 2025