

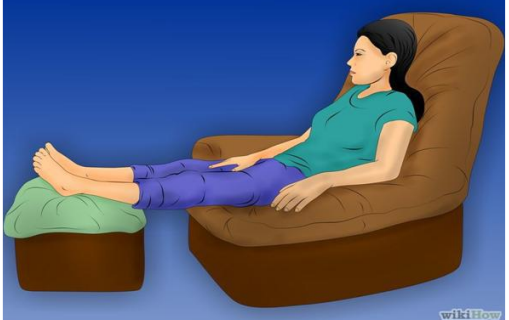
LAMPIRAN

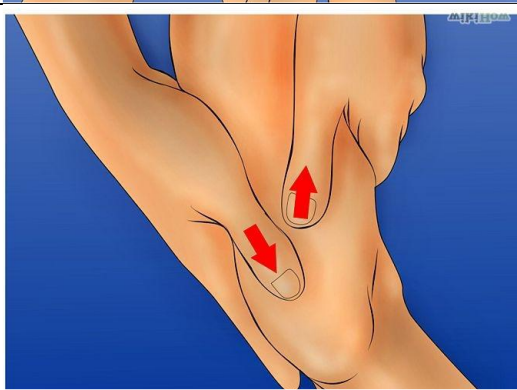
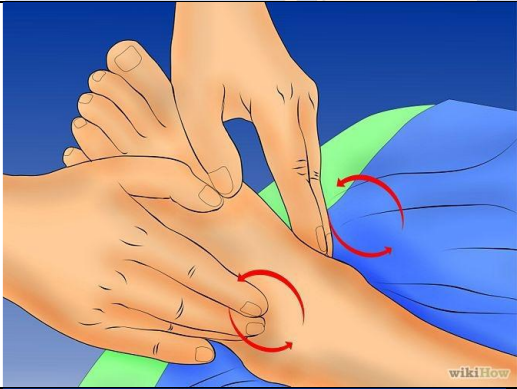
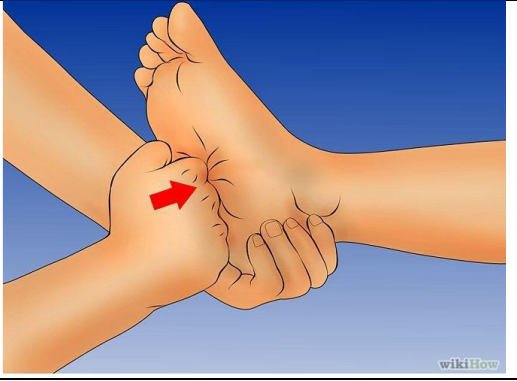
Lampiran 1

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi *Foot Massage* yang telah dimodifikasi dari di bagian fase kerja.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TERAPI <i>FOOT MASSAGE</i>	
1. Pengertian	<i>Foot massage</i> adalah salah satu terapi komplementer yang dilakukan dengan memberikan sentuhan atau pijatan pada titik-titik tertentu yang memiliki efek untuk meningkatkan sirkulasi darah, mengurangi rasa nyeri, dapat merelaksasikan otot dan memberikan rasa nyaman kepada pasien.
2. Tujuan	Dapat membantu menurunkan tekanan darah tinggi Dapat mengontrol tekanan darah agar tetap stabil Dapat meningkatkan kenyamanan dan relaksasi pasien Dapat mengurangi kecemasan dan stress Dapat meningkatkan kualitas tidur
3. Referensi	(Kardiyudiani et al., 2017) Modul Ajar: <i>Foot Massage Therapy</i>
No.	KOMPONEN
1.	Fase Pra interaksi
	Melakukan persiapan alat yang meliputi : Handuk dan perlak Waskom dengan air hangat suhu 37°C - 40°C Minyak/krim yang sudah terstandarisasi untuk <i>massage</i> Musik bila perlu
2.	Fase Orientasi
	Bina hubungan saling percaya
	Jelaskan tujuan tindakan
	Beri kesempatan pasien untuk bertanya
3.	Fase Kerja
	Lakukan kegiatan <i>foot massage therapy</i> berikut ini

Prosedur Tindakan Terapi *Foot Massage* menurut (Kardiyudiani et al., 2017)

No.	Gambaran	Keterangan
1.		Berikan posisi yang tepat pada pasien, berikan posisi yang memungkinkan pasien untuk mengubah posisi sesuai dengan <i>massage</i> yang akan dilakukan.
2.		Berikan alas pada tempat pemijatan, untuk menjaga kebersihan dari kemungkinan tumpahan minyak atau krim yang digunakan. Serta mengeringkan kaki saat selesai dibersihkan.
3.		Rendam kaki pasien pada kom yang telah diisi dengan air hangat dengan suhu 37°C - 40°C, selama ± 10 menit Berikan sabun/minyak esensial yang disukai pasien, keringkan dengan handuk yang telah disiapkan.
4.		Gunakan krim/minyak/lotion untuk memijat, gunakan sesuai kesukaan klien seperti minyak kayu putih, tawon, lavender dan lain lain.
5.		Pegang bagian bawah kaki dengan kedua tangan. Mulailah menggosok bagian atas kaki, perlahan-lahan sampai ke telapak kaki. Berikan tekanan saat pemijatan. Lanjutkan dengan menggosok kaki bergerak perlahan ke arah atas, mengurangi tekanan saat tindakan akan selesai dilakukan.

No.	Gambaran	Keterangan
6.		Gosok tumit kaki. Gunakan ibu jari membuat lingkaran kecil dengan tekanan sedang sampai ke tekanan berat. Lakukan di seluruh tumit. Ulangi tindakan ini pada tumit kaki.
7.		Menggunakan gesekan lintas-serat pada tumit kaki. Guankan ibu jari untuk mendorong naik dan turun pada tumit. Sementara satu ibu jari yang mendorong, yang lain harus menekan.
8.		Pijat sekitar tulang pergelangan kaki. Gunakan kedua tangan untuk menggosok dengan gerakan melingkar di sekitar tulang di kedua sisi, dan dengan lembut menggosok jari-jari Anda di atas tulang.
9.		Gunakan tinju untuk memijat lengkungan kaki. Dengan tangan tertutup dalam kepalan tangan, menggunakan bagian atas jari-jari untuk menerapkan tekanan untuk lengkungan. Gulung tangan bolak-balik ke uleni kulit lembut.

No.	Gambaran	Keterangan
10.		Pijat jari kaki lakukan di semua jari. Tarik peelahan di atasnya. Sampai terdengar bunyi pop. Tapi jika hal itu menyebabkan ketidaknyamanan pasien maka hentikan penarikan jari. Geser jari telunjuk di celah antara masing-masing kaki. Gunakan gerakan bolak-balik, menggosok dasar masing-masing kaki dengan telunjuk dan ibu jari.
11.		Gunakan cara pemerahan. Untuk melakukan hal ini, tahan kaki di kedua tangan, tarikan yang kuat di satu sisi dan kemudian sisi yang lain. Bayangkan gerakan menarik seperti memerah susu sapi.
12.		Gunakan teknik menggosok. Pegang sisi kaki dengan kedua ibu jari tepat pada pusat dalam lengkungan kaki. Pindahkan tangan bolak-balik seperti gerakan memeras handuk basah.
13.		Coba teknik <i>petrissage</i> pada tendon <i>achilles</i> dan kaki yang lebih rendah. <i>Petrissage</i> adalah jenis pijat yang melibatkan mengangkat dan memeras otot. Mulai dari bagian belakang tumit dan pergelangan kaki sekitar tendon <i>achilles</i>, gunakan satu tangan dengan lembut meremas dan tarik kaki. Mulai lembut diikuti tekanan yang sesuai dengan kecepatan pijatan. Dorong otot mulai tendon <i>achilles</i> menuju jari-jari kaki. Pijatan berlanjut sampai ke betis yang lebih rendah.

No.	Gambaran	Keterangan
14.		Pijat otot panjang kaiki. Otot yang panjang dimulai dekat tendon <i>achilles</i> dan berakhir pada lutut. Gunakan lengan untuk menerapkan tekanan ke bawah ke kaki. Dorong sampai ke lutut terapkan tekanan ringan pada awalnya dan perlahan-lahan menambahkan tekanan lebih.
15.		Lakukan rotasi pergelangan kaki. Pegang kaki, dan menggunakan satu tangan untuk memutar kaki sekitar pergelangan tangan kaki. Lakukan sepuluh kali dalam satu arah, dan kemudian sepuluh kali dalam arah yang berlawanan.
4. Fase Terminasi		Kaji respon pasien terhadap tindakan
		Dokumentasikan hasil tindakan
		Lakukan pengukuran tekanan darah dengan jeda 5 menit setelah terapi

Sumber : (Kardiyudiani et al., 2017; Luh et al., 2022; Yulidar et al., 2025)

Lampiran 2

Lampiran 2 Lembar Observasi Penelitian

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN KELOMPOK INTERVENSI / KONTROL							
Nama Responden : Usia : Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan Jenis Obat : Diminum pukul : Berapa kali sehari : Pekerjaan : Tanggal Mulai :							
Hari Ke	Tgl dan Waktu	Hasil Pengukuran Tekanan Darah				Catatan Evaluasi Perasaan Responden	
		<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>			
		Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.							
2.							
3.							
Nama Observer : Tanda Tangan :							

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama/Inisial Responden :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

No. Hp Responden :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden kepada :

Nama : Nasa Abel Christina Murti

NPM : 202223036

Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

No. Hp Peneliti : 0857-2551-7003 (Nasa Abel Christina Murti)

Untuk melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman”. Saya telah menerima penjelasan tentang tujuan, manfaat, dan prosedur penelitian ini.

Adapun dalam penelitian ini :

1. Alasan Responden

Saya dipilih sebagai responden karena memenuhi kriteria inklusi penelitian, yaitu penderita hipertensi yang bersedia mengikuti prosedur penelitian dan berusia > 40 tahun.

2. Durasi dan Perlakuan Penelitian

- Kelompok 1 (kelompok pijat kaki)

- Terapi *foot massage* atau pijat kaki diberikan selama 20 menit untuk masing-masing responden pada kedua kaki.
- Pijat kaki dilakukan sebanyak 3 kali dalam 3 hari secara berturut-turut
- Sebelum terapi, responden diminta untuk menyiapkan air hangat untuk merendam kaki sebelum dilakukan terapi.
- Kelompok 2 (kelompok istirahat)
 - Responden diminta untuk beristirahat selama 20 menit untuk masing-masing responden.
 - Dilakukan sebanyak 3 kali dalam 3 hari secara berturut-turut.
 - Tekanan darah akan diukur selama periode istirahat tersebut

3. Keadilan Perlakuan

- Setelah penelitian selesai, kelompok kontrol juga akan diberikan perlakuan terapi *foot massage* atau pijat kaki sebagai bentuk keadilan.

Saya bersedia memberikan jawaban dengan sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian serta bersedia dilakukan pemeriksaan tekanan darah dan perlakuan sesuai prosedur penelitian secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sepenuh hati dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 2025

Peneliti,

Responden,

(Nasa Abel Christina Murti)

(.....)

LEMBAR INSTRUKSI PENGUKURAN TEKANAN DARAH Sumber : (STRIDE BP - Home Blood Pressure Monitoring Instructions for Health-Care Professionals)	
No.	Instruksi
1.	Persiapan Responden dan Lingkungan
	e. Pastikan responden berada di ruangan yang tenang dan nyaman
	g. Pastikan pasien tidak merokok, mengonsumsi kafein, atau berolahraga 30 menit sebelum pengukuran dimulai
	h. Pastikan kandung kemih responden kosong
2.	i. Instruksikan responden untuk duduk beristirahat selama 5 menit sebelum pengukuran dimulai dan selama pengukuran berlangsung pasien dilarang diajak berbicara.
	Posisi Tubuh Responden
	j. Posisikan responden duduk di kursi dengan punggung bersandar pada kursi
	k. Pastikan kaki responden rileks, tidak disilangkan, dan telapak kaki menapak rata di lantai
3.	l. Pastikan lengan yang akan diukur bebas dari pakaian, tangan rileks, dan diletakkan diatas meja
	m. Pastikan titik tengah lengan (mid-arm) harus diposisikan sejajar dengan jantung selama pengukuran
3.	Persiapan Alat

	n. Gunakan alat tensimeter digital yang sudah dikalibrasi dan diuji kelaikannya
	o. Pilih ukuran manset yang tepat sesuai dengan lingkar lengan responden
	p. Pasang manset dengan tepi bawahnya 2-3 cm diatas lipatan siku dan diatas arteri brakialis
4.	Prosedur Pengukuran
	q. Ingatkan responden untuk tidak berbicara selama pengukuran berlangsung
	r. Tekan tombol start/on pada tensimeter digital
	s. Tunggu hingga alat tensimeter digital memompa manset secara otomatis, mendeteksi denyutan, dan perlahan-lahan mengempeskannya
	t. Baca hasil tekanan darah sistolik, diastolik, dan nadi yang ditampilkan di layar alat tensimeter digital
	u. Pengukuran tekanan darah dilakukan 3 kali pembacaan dengan interval 1 menit dan rata-ratakan 2 pembacaan terakhir.
	v. Catat hasil tekanan darah dan mematikan perangkat

Sumber : (STRIDE BP - Home Blood Pressure Monitoring Instructions for Health-Care Professionals)

SERTIFIKAT
PENGUKURAN TEKANAN DARAH



www.stridebp.org

JOINT INITIATIVE WITH  European Society of Hypertension  International Society of Hypertension 

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Nasa Murti

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP
STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP
STRIDE BP Co-Chairman



On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number

7fd0c861-0c4a

Date

30 October 2025

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

ADVISORY BOARD

G. StergiouGreeceChairman

E. O'BrienIrelandCo-Chairman

M. MyersCanada

P. PalatiniItaly

G. ParatiItaly

A. SchutteAustralia

J. WangChina

R. AsmarFrance

G. BiloItaly

A. de la SierraSpain

P. de LeeuwNetherlands

E. DolanIreland

G. HeadAustralia

Y. ImaiJapan

N. KarpettasCyprus

K. KarioJapan

A. KolliasGreece

E. ManiosGreece

A. MihailidouAustralia

A. MurrayUK

T. OhkuboJapan

A. ShennanUK

J. StaessenBelgium

M. WeberUSA

SURAT KALIBRASI

ALAT TENSIMETER DIGITAL



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI

Balai Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi

Ngadinengaran MJ III/62 Yogyakarta Telepon (0274) 378187 Facsimile (0274) 381582
 Website : <https://labkes.jogjapro.go.id> Email : labkes_yk@yahoo.com Kode Pos 55143

LAPORAN KERJA HARIAN
PELAKSANAAN PENGUJIAN / KALIBRASI

No. Pesanan : 0430/KAL/2025
 Tanggal Kegiatan : 07 Oktober 2025
 Fasyankes : Nasa Abel Christina Murti

No.	Nama Alat	Merk	Model/Type	Nomor Seri	Ruangan Alat	L / TL	Petugas Pelaksana
1	Non Invasive Sphygmomanometer Non-Otomatis	OneMed	Tensi 200	2329451	Pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggih Triatmoko, A.Md.T.
2	Tensimeter Digital / Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	Onemed (TensiOne 1A)	1A	82408009455	pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggih Triatmoko, A.Md.T.
3	Tensimeter Digital / Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	OMRON	HEM-7124	20250715059VGI	Pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggih Triatmoko, A.Md.T.
4	Tensimeter Digital / Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	OMRON	HEM-7124	20250716037VGI	Pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggih Triatmoko, A.Md.T.

Keterangan :

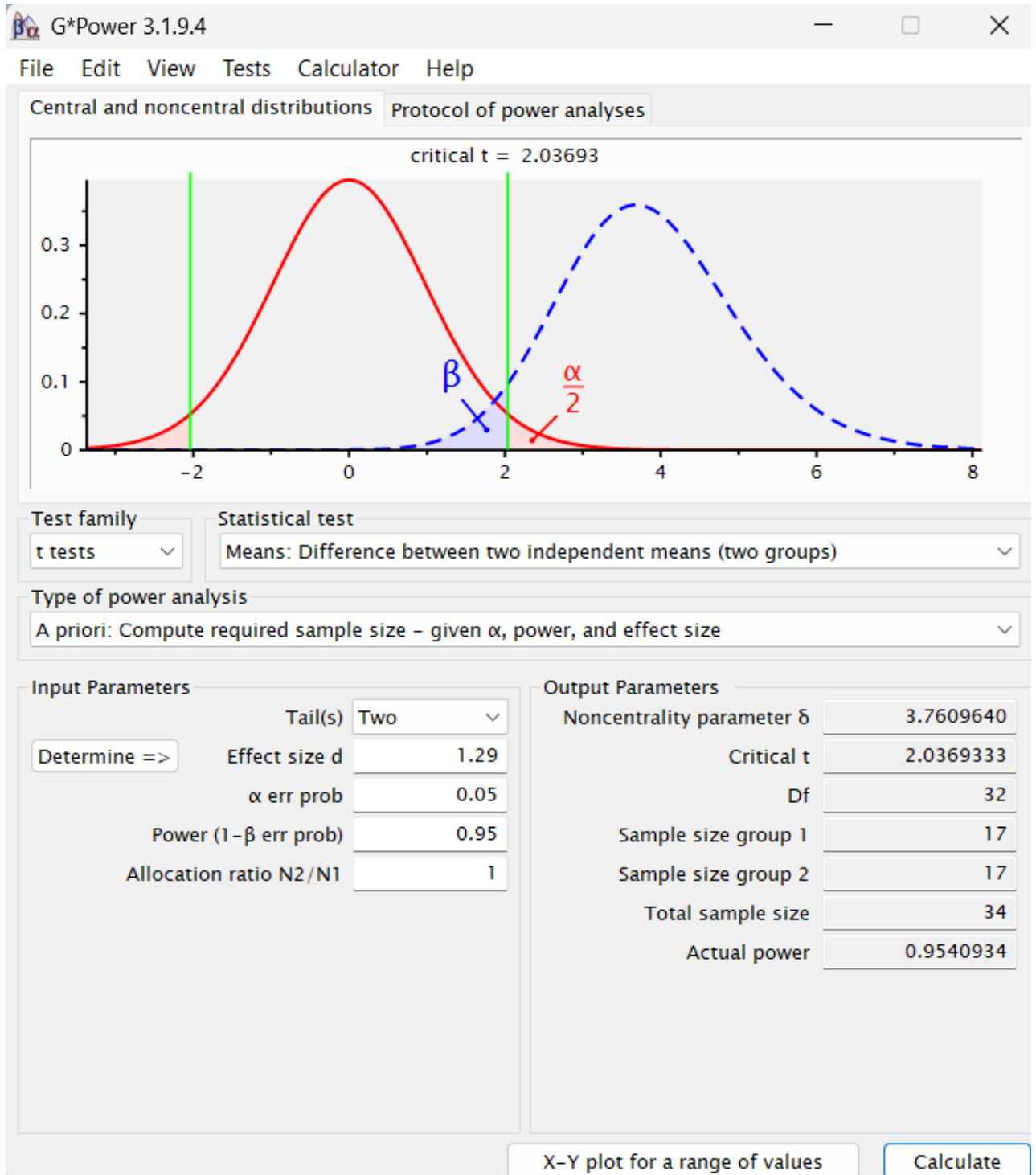
1. Petugas tiba di Fasyankes : Jam WIB
2. Petugas meninggalkan Fasyankes : Jam WIB

Pekerjaan diatas adalah benar telah dilakukan oleh Petugas Pelaksana Balai Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi Yogyakarta Dan telah disetujui oleh Petugas dari Sarpekes di atas

(Nasa Abel)

Panggih Triatmoko

HASIL PERHITUNGAN BESAR SAMPEL MENGGUNAKAN GPOWER



(Yulianti et al., 2023)

SURAT STUDI PENDAHULUAN
STIKES PANTI RAPIH YOGYAKARTA



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



30 September 2025

Nomor : 2167/STIKes-PR/B/IX/2025

Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Kalasan.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Nasa Abel Christina Murti
NPM : 202223036
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

SURAT STUDI PENDAHULUAN
DINAS KESEHATAN KAB SLEMAN



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
Dinas Kesehatan
Jalan Rorogrong Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1523

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 18 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Nasa Abel Christina Murti
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223036
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan / Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Jalan Garuda no.246B Pringwulung, Condongcatur Depok Sleman
No. Telp / HP : 085725517003
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman.
Data yang dibutuhkan : untuk mendapatkan data di Puskesmas Kalasan, Dusun yang memiliki angka hipertensi terbanyak
Lokasi : Puskesmas Kalasan
Waktu : 3 Oktober 2025 - 6 Oktober 2025
Sleman, 2 Oktober 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggal Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

SERTIFIKAT PELATIHAN

TERAPI *FOOT MASSAGE*



INFORMASI PENJELASAN PENELITIAN

RESPONDEN

Saya Nasa Abel Christina Murti mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang sedang melakukan penelitian mengundang Anda untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela, jadi Anda dapat memutuskan untuk berpartisipasi atau sebaliknya.

1. Tujuan Penelitian

A. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh terapi *foot massage* terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman.

B. Tujuan Khusus

- 1) Mengidentifikasi karakteristik responden meliputi usia, jenis kelamin, dan pekerjaan pada penderita hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman.
- 2) Mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi *foot massage* penderita hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman pada kelompok intervensi.
- 3) Mengetahui perbedaan tekanan darah awal dan akhir penderita hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman pada kelompok kontrol.
- 4) Mengetahui perbedaan rata-rata tekanan darah penderita hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman antara kelompok yang diberikan terapi *foot massage* dan kelompok kontrol.

2. Alasan Subjek Terpilih

Responden yang terpilih berdasarkan kriteria yang sudah ditetapkan oleh peneliti :

- a) Responden yang berdomisili di Dusun Tamanan Kalasan Sleman
- b) Responden hipertensi dengan tekanan darah $>140/90$ mmHg

- c) Responden berusia minimal 40 tahun

3. Prosedur

Penelitian ini akan dilakukan selama 3 kali dalam 3 hari berturut turut. Responden yang bersedia menjadi sampel penelitian akan dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok intervensi dan kelompok kontrol melalui amplop yang sudah diacak.

- a. Sebelum intervensi peneliti menjelaskan tujuan dan prosedur penelitian serta meminta kesediaan responden dengan menandatangani *informed consent*.
- b. Lalu akan dilakukan randomisasi, yaitu responden diminta untuk mengambil 1 amplop yang sudah diacak.
- c. Responden yang masuk kedalam kelompok intervensi akan diberikan terapi *foot massage* selama 20 menit pada kedua kaki dan bersedia untuk menyediakan air hangat sebelum dilakukan terapi.
- d. Pengukuran tekanan darah dilakukan dua kali pada setiap sesi intervensi, yaitu:
 - 1) Sebelum (pretest) pemberian terapi *foot massage*
 - 2) Sesudah (posttest) pemberian terapi *foot massage*
- e. Responden yang masuk kedalam kelompok kontrol tidak diberikan terapi *foot massage*, namun tetap dilakukan pengukuran tekanan darah pada awal dan akhir di waktu yang sama yaitu 20 menit beristirahat tanpa melakukan aktivitas apapun untuk membandingkan hasilnya.
- f. Selama proses penelitian, peneliti akan memastikan keamanan, kenyamanan, dan kerahasiaan responden.

4. Risiko dan Ketidaknyamanan

Penelitian ini tidak menimbulkan resiko dikarenakan terapi *foot massage* hanya berupa pijatan ringan pada area kaki yang dilakukan sesuai dengan SOP. Apabila merasa tidak nyaman selama proses terapi, maka intervensi dapat dihentikan sewaktu-waktu.

5. Manfaat bagi Responden

Terapi *foot massage* dapat memberikan efek relaksasi, rasa nyaman, melancarkan sirkulasi darah, serta membantu menurunkan tekanan darah. Selain itu, hasil penelitian

ini diharapkan dapat menjadi informasi bagi masyarakat tentang manfaat terapi nonfarmakologis untuk mengontrol tekanan darah.

6. Kerahasiaan Data

Seluruh data responden akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian, dan hanya menggunakan kode atau inisial. Data yang dikumpulkan hanya akan digunakan untuk keperluan akademik dan tidak akan disebarluaskan kepada pihak lain.

7. Jumlah Subjek Penelitian

Penelitian ini akan melibatkan 38 responden yang terdiri dari 19 orang pada kelompok intervensi dan 19 orang pada kelompok kontrol, yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang telah ditetapkan.

8. Kesukarelaan dan Hak Responden

Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Responden berhak untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan sanksi atau konsekuensi apapun, dan data yang sudah diberikan akan tetap dijaga kerahasiaannya.

9. Periode Keikutsertaan Subjek

Responden akan mengikuti penelitian selama 3 hari berturut-turut dengan pengukuran tekanan darah dilakukan setiap hari sebelum dan sesudah intervensi dan awal serta akhir pada kelompok kontrol sesuai jadwal yang telah disepakati bersama.

10. Insentif dan Kompensasi

Responden yang bersedia berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau tanda terima kasih sederhana dari peneliti sebagai bentuk apresiasi atas waktu dan kerja sama yang diberikan.

Demikian penjelasan penelitian saya ini, apabila ada hal yang belum jelas atau membutuhkan informasi tambahan, Anda dapat menghubungi peneliti melalui WhatsApp Nasa Abel Christina (0857-2551-7003). Jika memerlukan bantuan untuk berkomunikasi, responden dapat meminta bantuan kepada anggota keluarga atau orang terdekat.

**SURAT IZIN UJI ETIK
PENELITIAN**



**YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



27 November 2025

Nomor : 2609/STIKes-PR/B/XI/2025
Hal : Permohonan izin uji etik

**Yth. Direktur Utama Rumah Sakit Panti Rapih
Jalan Cik Di Tiro No. 30
Yogyakarta**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan Uji Etik di Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Nasa Abel Christina Murti
NPM : 202223036
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I,

Theresia Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep, Ph.D.

SURAT LAIK ETIK DARI KOMITE ETIK RUMAH SAKIT PANTI RAPIH YOGYAKARTA



RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)
Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAikan ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
No. 235/SKEPK-KKE/XI/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Tamanan Kalasan Sleman"

Peneliti Utama : Nasa Abel Christina Murti
Principal Investigator
Anggota Peneliti :
Investigator member
Lokasi penelitian : Dusun Tamanan Kalasan Sleman
Location
Tamanan Sub-village, Kalasan, Sleman
Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

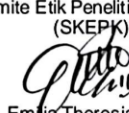
Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 12 Desember 2025 sampai dengan 11 Desember 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 12 December 2025 until 11 December 2026.

Yogyakarta, 12 Desember 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

dr. Maria Silvia Merry, M.Sc, Sp.MK
Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
(SKEPK)

dr. Emilia Theresia, Sp.PA
Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

- Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
- Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
- Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
- Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
- Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

SURAT IZIN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



15 Desember 2025

Nomor : 2793/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Kalurahan Tamanmartani
Jalan Tulung Tamanmartani No.147, RW.01,
Sentono, Tamanmartani, Kalasan, Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55571

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Dusun Tamanan Kalasan Sleman. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Nasa Abel Christina Murti
NPM : 202223036
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi *Foot Massage* terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Dusun Tamanan Kalasan Sleman

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



**SURAT BALASAN IZIN PENGAMBILAN DATA PENELITIAN
DARI KALURAHAN TAMANMARTANI**



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON KALASAN
PEMERINTAH KALURAHAN TAMANMARTANI**

ꦥꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦧꦸꦥꦠꦺꦤ꧀ꦱꦭꦺꦩꦤ꧀ꦏꦏꦤꦺꦴꦮꦺꦤ꧀ꦏꦭꦱꦤ꧀ꦥꦼꦩꦼꦂꦶꦠꦏꦭꦸꦫꦲꦤ꧀ꦠꦩꦤꦼꦂꦠꦤꦶ

Alamat: Kenaji, Tamanmartani, Kalasan, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.
Kode Pos 55571. Telepon (0274) 2850872 .

SURAT IZIN

Nomor : 411.32/382

Dasar : Surat dari YAYASAN PANTIRAPIH SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA
Nomor : 2793/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan Izin Pengambilan Data

Yang bertandatangan dibawah ini

Nama : Tomi Nugraha
Jabatan : Carik Tamanmartani

Mengizinkan

Kepada:

Nama : Nasa Abel Christina Murti
Nim : 202223036
Waktu : 22 Desember 2025 sampai 22 Januari 2026

Untuk melaksanakan pengambilan data penelitian di Dusun Tamanan Tamanmartani.
Demikian izin ini dikeluarkan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tamanmartani, 16 Desember 2025



Tomi Nugraha

JADWAL PENELITIAN

No.	Responden	Hari/tanggal			Waktu	Menit
		Hari Pertama	Hari Kedua	Hari Ketiga		
1.	R1	Senin,	Selasa,	Rabu,	08.00 – 08.30 WIB	30 menit pada setiap responden : - 10 menit <i>informed consent</i> -10 menit untuk rendam kaki dan 10 menit untuk Terapi <i>foot massage</i> (kelompok intervensi) -20 menit istirahat tanpa melakukan aktivitas apapun (kelompok kontrol)
	R2				08.35 – 09.05 WIB	
	R3				09.10 – 09.35 WIB	
	R4				09.40 – 10.05 WIB	
	R5				10.10 – 10.35 WIB	
	R6				10.40 – 11.05 WIB	
2.	R7	Kamis,	Jumat,	Sabtu,	08.00 – 08.30 WIB	
	R8				08.35 – 09.05 WIB	
	R9				09.10 – 09.35 WIB	
	R10				09.40 – 10.05 WIB	
	R11				10.10 – 10.35 WIB	
	R12				10.40 – 11.05 WIB	
3.	R13	Senin,	Selasa,	Rabu,	08.00 – 08.30 WIB	
	R14				08.35 – 09.05 WIB	
	R15				09.10 – 09.35 WIB	
	R16				09.40 – 10.05 WIB	
	R17				10.10 – 10.35 WIB	
	R18				10.40 – 11.05 WIB	
4.	R19	Kamis,	Jumat,	Sabtu,	08.00 – 08.30 WIB	
	R20				08.35 – 09.05 WIB	

	R21				09.10 – 09.35 WIB	
	R22				09.40 – 10.05 WIB	
	R23				10.10 – 10.35 WIB	
	R24				10.40 – 11.05 WIB	
5.	R25	Senin,	Selasa,	Rabu,	08.00 – 08.30 WIB	
	R26				08.35 – 09.05 WIB	
	R27				09.10 – 09.35 WIB	
	R28				09.40 – 10.05 WIB	
	R29				10.10 – 10.35 WIB	
	R30				10.40 – 11.05 WIB	
6.	R31	Kamis,	Jumat,	Sabtu,	08.00 – 08.30 WIB	
	R32				08.35 – 09.05 WIB	
	R33				09.10 – 09.35 WIB	
	R34				09.40 – 10.05 WIB	
	R35				10.10 – 10.35 WIB	
	R36				10.40 – 11.05 WIB	
7.	R37	Senin,	Selasa,	Rabu,	08.00 – 08.30 WIB	
	R38				08.35 – 09.05 WIB	

Total 38 responden memerlukan 21 hari untuk melakukan pengukuran *jika tidak ada kendala

ANGGARAN SELAMA PENELITIAN

No.	Nama Anggaran	Harga
1.	Rental motor selama 22 hari	Rp. 2.500.000
2.	Souvenir baskom steinless 39 biji	Rp. 520.000
3.	Bensin selama 24 hari	Rp. 200.000
4.	Asisten Peneliti (2 orang)	Rp. 500.000
5.	2 botol miyak pijat (olive oil)	Rp. 100.000
Total		Rp. 2.820.000

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN
PENELITIAN**



Lampiran 19

DATA HASIL PENELITIAN

No. Res	Inisial Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok	Pengukuran Hari Ke 1				Pengukuran Hari Ke 2				Pengukuran Hari Ke 3			
						<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>		<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>		<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>	
						Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
1	Ny. K	66 Tahun	Perempuan	IRT	Kontrol	145	90	145	84	133	81	133	77	126	74	119	71
2	Ny. S	44 Tahun	Perempuan	Wirausaha	Intervensi	147	94	129	91	139	99	137	92	158	99	125	98
3	Ny. J	70 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	161	91	152	96	180	108	143	85	153	87	135	78
4	Ny. P	65 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	161	95	146	86	159	92	154	91	163	96	145	97
5	Ny. SR	52 Tahun	Perempuan	IRT	Kontrol	144	97	143	94	136	92	129	91	148	99	141	102
6	Ny. T	55 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	151	99	150	94	161	94	148	97	129	89	136	79
7	Ny. TR	47 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	172	109	175	108	170	108	172	106	165	103	163	104

No. Res	Inisial Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok	Pengukuran Hari Ke 1				Pengukuran Hari Ke 2				Pengukuran Hari Ke 3			
						Pretest		Posttest		Pretest		Posttest		Pretest		Posttest	
						Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
8	Ny. P	64 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	162	97	148	95	147	89	150	91	139	84	134	84
9	Ny. SN	65 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	146	91	140	81	142	80	140	75	137	81	138	81
10	Ny. Y	70 Tahun	Perempuan	IRT	Kontrol	193	88	197	89	177	88	176	91	184	87	168	84
11	Ny. SW	53 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	157	104	153	103	154	104	153	97	152	96	151	92
12	Ny. L	55 Tahun	Perempuan	Buruh	Kontrol	173	108	155	100	158	103	151	98	167	99	162	97
13	Ny. N	56 Tahun	Perempuan	Wirausaha	Kontrol	148	93	144	95	139	89	147	92	180	110	123	87
14	Ny. DR	54 Tahun	Perempuan	Pedagang	Kontrol	146	90	137	82	133	82	125	79	127	76	121	78
15	Tn. NG	64 Tahun	Laki-laki	Petani	Intervensi	158	95	153	87	143	81	134	79	143	83	143	81
16	Ny. RL	40 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	143	91	148	92	148	89	136	86	139	81	123	82

No. Res	Inisial Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok	Pengukuran Hari Ke 1				Pengukuran Hari Ke 2				Pengukuran Hari Ke 3			
						Pretest		Posttest		Pretest		Posttest		Pretest		Posttest	
						Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
17	Ny. SH	54 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	153	90	143	86	144	82	134	82	142	91	151	92
18	Ny. TW	60 Tahun	Perempuan	IRT	Kontrol	150	90	155	92	138	88	146	89	140	97	151	96
29	Tn. P	70 Tahun	Laki-laki	Kuli Bangunan	Intervensi	162	101	150	83	124	78	129	79	129	79	136	77
20	Tn. S	70 Tahun	Laki-laki	Petani	Intervensi	149	75	130	71	128	71	126	68	127	72	121	67
21	Ny. SM	63 Tahun	Perempuan	IRT	Kontrol	153	90	151	74	130	71	133	63	1244	70	126	64
22	Ny. TK	69 Tahun	Perempuan	IRT	Kontrol	169	94	157	89	137	72	131	73	140	73	132	71
23	Tn. AB	42 Tahun	Laki-laki	Wiraswasta	Intervensi	197	127	180	116	183	121	165	108	175	116	170	111
24	Tn. SJ	69 Tahun	Laki-laki	Pengangguran	Kontrol	150	92	124	84	121	81	114	74	102	69	107	68
25	Ny. PR	66 Tahun	Perempuan	Buruh	Intervensi	150	97	132	85	136	90	121	82	132	82	130	82

No. Res	Inisial Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok	Pengukuran Hari Ke 1				Pengukuran Hari Ke 2				Pengukuran Hari Ke 3			
						<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>		<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>		<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>	
						Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
26	Ny. WW	57 Tahun	Perempuan	Guru	Kontrol	166	101	161	97	166	107	163	100	156	106	151	101
27	Ny. TRM	52 Tahun	Perempuan	Wiraswasta	Intervensi	146	93	125	80	134	78	125	77	146	87	145	85
28	Ny. RH	62 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	167	103	133	91	140	89	143	85	131	88	153	98
39	Ny. SY	60 Tahun	Perempuan	Petani	Kontrol	144	91	143	78	126	71	129	70	126	76	130	72
30	Tn. R	42 Tahun	Laki-laki	Satpam	Kontrol	210	106	195	101	193	97	183	103	177	98	174	94
31	Tn. PW	68 Tahun	Laki-laki	Pengangguran	Kontrol	142	99	147	97	167	83	151	84	135	78	135	78
32	Tn. G	70 Tahun	Laki-laki	Petani	Intervensi	160	97	158	85	160	92	164	96	159	84	155	102
33	Ny. RT	48 Tahun	Perempuan	IRT	Intervensi	152	101	137	91	131	92	126	86	139	92	126	87
34	Tn. BW	55 Tahun	Laki-laki	Buruh	Kontrol	156	96	154	96	165	97	156	96	170	99	150	83

No. Res	Inisial Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok	Pengukuran Hari Ke 1				Pengukuran Hari Ke 2				Pengukuran Hari Ke 3			
						<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>		<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>		<i>Pretest</i>		<i>Posttest</i>	
						Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol	Sistol	Diastol
35	Tn. SD	58 Tahun	Laki-laki	Petani	Kontrol	164	96	161	92	158	93	166	94	150	95	136	88
36	Ny. WH	62 Tahun	Perempuan	IRT	Kontrol	151	96	144	96	137	89	146	92	153	91	149	97
37	Tn. TJS	59 Tahun	Laki-laki	Buruh	Kontrol	176	98	184	100	169	93	162	96	154	89	169	95

OUTPUT SPSS

1. Karakteristik kelompok intervensi

Usia Kelompok Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40 - 59 Tahun	9	47.4	47.4	47.4
	60 - 70 Tahun	10	52.6	52.6	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Kelompok Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	5	26.3	26.3	26.3
	Perempuan	14	73.7	73.7	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

Pekerjaan Kelompok Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	8	42.1	42.1	42.1
	Tidak Bekerja	11	57.9	57.9	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

2. Karakteristik kelompok kontrol

Usia Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40 - 59 Tahun	9	50.0	50.0	50.0
	60 - 70 Tahun	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	6	33.3	33.3	33.3
	Perempuan	12	66.7	66.7	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

Pekerjaan Kelompok Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	9	50.0	50.0	50.0
	Tidak Bekerja	9	50.0	50.0	100.0
	Total	18	100.0	100.0	

3. Hasil Uji Normalitas Kelompok Intervensi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 1	.202	19	.040	.839	19	.004
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 1	.180	19	.105	.882	19	.023
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 2	.145	19	.200 [*]	.947	19	.356
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 2	.166	19	.181	.952	19	.432
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 3	.145	19	.200 [*]	.939	19	.256
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 3	.129	19	.200 [*]	.937	19	.235
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 1	.167	19	.170	.932	19	.188
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 1	.142	19	.200 [*]	.948	19	.369
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 2	.110	19	.200 [*]	.953	19	.437
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 2	.136	19	.200 [*]	.976	19	.880
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 3	.118	19	.200 [*]	.965	19	.671
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 3	.142	19	.200 [*]	.965	19	.665

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

4. Hasil Uji Normalitas Kelompok Kontrol

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 1	.202	18	.050	.839	18	.006
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 1	.118	18	.200 [*]	.913	18	.097
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 2	.245	18	.005	.916	18	.108
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 2	.126	18	.200 [*]	.961	18	.621
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 3	.484	18	.000	.328	18	.000
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 3	.169	18	.186	.922	18	.139
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 1	.218	18	.023	.877	18	.023
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 1	.156	18	.200 [*]	.925	18	.157
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 2	.157	18	.200 [*]	.971	18	.817
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 2	.199	18	.058	.933	18	.220
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 3	.110	18	.200 [*]	.967	18	.736
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 3	.164	18	.200 [*]	.933	18	.219

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

5. Hasil Uji Normalitas kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 1	.158	37	.020	.838	37	.000
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 1	.165	37	.012	.880	37	.001
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 2	.144	37	.049	.945	37	.065
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 2	.112	37	.200 [*]	.962	37	.228
TD Sistolik Sebelum Hari Ke 3	.457	37	.000	.232	37	.000
TD Diastolik Sebelum Hari Ke 3	.072	37	.200 [*]	.980	37	.724
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 1	.161	37	.017	.911	37	.006
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 1	.087	37	.200 [*]	.985	37	.892
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 2	.111	37	.200 [*]	.970	37	.416
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 2	.127	37	.141	.984	37	.859
TD Sistolik Sesudah Hari Ke 3	.111	37	.200 [*]	.973	37	.501
TD Diastolik Sesudah Hari Ke 3	.090	37	.200 [*]	.976	37	.607

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

6. Uji Friedman Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi *Foot Massage* di Dusun Tamanan Kalasan Sleman

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TD Pretest Sistolik Intervensi 1	19	157.58	12.335	143	197
TD Posttest Sistolik Intervensi 1	19	146.42	14.508	125	180
TD Posttest Sistolik Intervensi 2	19	142.11	14.689	121	172
TD Posttest Sistolik Intervensi 3	19	141.05	13.685	121	170

Ranks

	Mean Rank
TD Pretest Sistolik Intervensi 1	3.82
TD Posttest Sistolik Intervensi 1	2.61
TD Posttest Sistolik Intervensi 2	2.03
TD Posttest Sistolik Intervensi 3	1.55

Test Statistics^a

N	19
Chi-Square	33.535
df	3
Asymp. Sig.	.000
Monte Carlo Sig. Sig.	.000
95% Confidence Interval Lower Bound	.000
Upper Bound	.000

a. Friedman Test

7. Uji Friedman Perbedaan Rerata Tekanan Darah Diastolik Pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi *Foot Massage* di Dusun Tamanan Kalasan Sleman

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TD Pretest Diastolik Intervensi 1	19	97.37	10.101	75	127
TD Posttest Diastolik Intervensi 1	19	90.58	10.351	71	116
TD Posttest Diastolik Intervensi 2	19	87.47	10.351	68	108
TD Posttest Diastolik Intervensi 3	19	88.26	11.135	67	111

Ranks

	Mean Rank
TD Pretest Diastolik Intervensi 1	3.68
TD Posttest Diastolik Intervensi 1	2.55
TD Posttest Diastolik Intervensi 2	1.66
TD Posttest Diastolik Intervensi 3	2.11

Test Statistics^a

N	19
Chi-Square	26.154
df	3
Asymp. Sig.	.000
Monte Carlo Sig. Sig.	.000
95% Confidence Interval Lower Bound	.000
Upper Bound	.000

a. Friedman Test

8. Uji Friedman Perbedaan Rerata Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Kontrol Awal dan Akhir di Dusun Tamanan Kalasan Sleman

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TD Pretest Sistolik Kontrol 1	18	160.00	18.620	142	210
TD Posttest Sistolik Kontrol 1	18	155.39	19.211	124	197
TD Posttest Sistolik Kontrol 2	18	146.72	18.727	114	183
TD Posttest Sistolik Kontrol 3	18	141.33	19.156	107	174

Ranks

	Mean Rank
TD Pretest Sistolik Kontrol 1	3.56
TD Posttest Sistolik Kontrol 1	2.81
TD Posttest Sistolik Kontrol 2	2.08
TD Posttest Sistolik Kontrol 3	1.56

Test Statistics^a

N	18
Chi-Square	24.826
df	3
Asymp. Sig.	.000
Monte Carlo Sig. Sig.	.000
95% Confidence Interval	Lower Bound .000
	Upper Bound .000

a. Friedman Test

9. Uji Repeated Measures ANOVA Perbedaan Rerata Tekanan Darah Diastolik Pada Kelompok Kontrol

Awal dan Akhir di Dusun Tamanan Kalasan Sleman

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
TD Pretest Diastolik Kontrol 1	95.28	5.613	18
TD Posttest Diastolik Kontrol 1	91.11	7.881	18
TD Posttest Diastolik Kontrol 2	86.78	11.492	18
TD Posttest Diastolik Kontrol 2	84.78	12.226	18

Multivariate Tests^a

Effect	Value	F	Hypothesis df	Error df	Sig.
Waktu Pillai's Trace	.544	5.970 ^b	3.000	15.000	.007
Wilks' Lambda	.456	5.970 ^b	3.000	15.000	.007
Hotelling's Trace	1.194	5.970 ^b	3.000	15.000	.007
Roy's Largest Root	1.194	5.970 ^b	3.000	15.000	.007

a. Design: Intercept
Within Subjects Design: Waktu

b. Exact statistic

Mauchly's Test of Sphericity^a

Measure: Tekanan_Darah

Within Subjects Effect	Mauchly's W	Approx. Chi-Square	df	Sig.	Epsilon ^b		
					Greenhouse-Geisser	Huynh-Feldt	Lower-bound
Waktu	.286	19.699	5	.001	.592	.656	.333

Tests the null hypothesis that the error covariance matrix of the orthonormalized transformed dependent variables is proportional to an identity matrix.

a. Design: Intercept
Within Subjects Design: Waktu

b. May be used to adjust the degrees of freedom for the averaged tests of significance. Corrected tests are displayed in the Tests of Within-Subjects Effects table.

10. Uji Man Whitney Tekanan Darah Sistolik Kelompok Intervensi dan Kontrol

Statistics

		Pre Sistolik Intervensi 1	Post Sistolik Intervensi 1	Post Sistolik Intervensi 2	Post Sistolik Intervensi 3	Pre Diastolik Intervensi 1	Post Diastolik Intervensi 1	Post Diastolik Intervensi 2	Post Diastolik Intervensi 3
N	Valid	19	19	19	19	19	19	19	19
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		157.58	146.42	142.11	141.05	97.37	90.58	87.47	88.26
Median		157.00	148.00	140.00	138.00	97.00	91.00	86.00	85.00
Std. Deviation		12.335	14.508	14.689	13.685	10.101	10.351	10.351	11.135
Minimum		143	125	121	121	75	71	68	67
Maximum		197	180	172	170	127	116	108	111

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD Pretest Sistolik 1	Kelompok Intervensi	19	19.26	366.00
	Kelompok Kontrol	18	18.72	337.00
	Total	37		
TD Posttest Sistolik 1	Kelompok Intervensi	19	16.34	310.50
	Kelompok Kontrol	18	21.81	392.50
	Total	37		
TD Posttest Sistolik 2	Kelompok Intervensi	19	17.82	338.50
	Kelompok Kontrol	18	20.25	364.50
	Total	37		
TD Posttest Sistolik 3	Kelompok Intervensi	19	19.29	366.50
	Kelompok Kontrol	18	18.69	336.50
	Total	37		

Test Statistics^a

		TD Pretest Sistolik 1	TD Posttest Sistolik 1	TD Posttest Sistolik 2	TD Posttest Sistolik 3
Mann-Whitney U		166.000	120.500	148.500	165.500
Wilcoxon W		337.000	310.500	338.500	336.500
Z		-.152	-1.536	-.684	-.167
Asymp. Sig. (2-tailed)		.879	.125	.494	.867
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]		.893 ^b	.126 ^b	.499 ^b	.869 ^b
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.	.888 ^c	.127 ^c	.505 ^c	.873 ^c
	95% Confidence Interval				
	Lower Bound	.882	.120	.495	.867
	Upper Bound	.894	.133	.515	.880
Monte Carlo Sig. (1-tailed)	Sig.	.443 ^c	.062 ^c	.252 ^c	.434 ^c
	95% Confidence Interval				
	Lower Bound	.433	.057	.244	.424
	Upper Bound	.453	.067	.261	.444

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

c. Based on 10000 sampled tables with starting seed 1241531719.

11. Uji Man Whitney Tekanan Darah Diastolik Kelompok Intervensi dan Kontrol

Statistics

		Pre Sistolik Kontrol 1	Post Sistolik Kontrol 1	Post Sistolik Kontrol 2	Post Sistolik Kontrol 3	Pre Diastolik Kontrol 1	Post Diastolik Kontrol 1	Post Diastolik Kontrol 2	Post Diastolik Kontrol 3
N	Valid	18	18	18	18	18	18	18	18
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		160.00	155.39	146.72	141.33	95.28	91.11	86.78	84.78
Median		152.00	152.50	146.50	138.50	95.00	93.00	91.00	85.50
Std. Deviation		18.620	19.211	18.727	19.156	5.613	7.881	11.492	12.226
Minimum		142	124	114	107	88	74	63	64
Maximum		210	197	183	174	108	101	103	102

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TD Pretest Diastolik 1	37	96.35	8.186	75	127
TD Posttest Diastolik 1	37	90.84	9.109	71	116
TD Posttest Diastolik 2	37	87.14	10.773	63	108
TD Posttest Diastolik 3	37	86.57	11.649	64	111
Kelompok	37	1.49	.507	1	2

Ranks

	Kelompok	N	Mean Rank	Sum of Ranks
TD Pretest Diastolik 1	Kelompok Intervensi	19	20.76	394.50
	Kelompok Kontrol	18	17.14	308.50
	Total	37		
TD Posttest Diastolik 1	Kelompok Intervensi	19	17.74	337.00
	Kelompok Kontrol	18	20.33	366.00
	Total	37		
TD Posttest Diastolik 2	Kelompok Intervensi	19	18.92	359.50
	Kelompok Kontrol	18	19.08	343.50
	Total	37		
TD Posttest Diastolik 3	Kelompok Intervensi	19	20.34	386.50
	Kelompok Kontrol	18	17.58	316.50
	Total	37		

Test Statistics^a

			TD Pretest Diastolik 1	TD Posttest Diastolik 1	TD Posttest Diastolik 2	TD Posttest Diastolik 3
Mann-Whitney U			137.500	147.000	169.500	145.500
Wilcoxon W			308.500	337.000	359.500	316.500
Z			-1.021	-.730	-.046	-.776
Asymp. Sig. (2-tailed)			.307	.465	.964	.438
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]			.313 ^b	.480 ^b	.964 ^b	.443 ^b
Monte Carlo Sig. (2-tailed)	Sig.		.309 ^c	.463 ^c	.969 ^c	.435 ^c
	95% Confidence Interval	Lower Bound	.300	.454	.966	.426
		Upper Bound	.318	.473	.972	.445
Monte Carlo Sig. (1-tailed)	Sig.		.156 ^c	.234 ^c	.481 ^c	.219 ^c
	95% Confidence Interval	Lower Bound	.149	.226	.472	.211
		Upper Bound	.163	.242	.491	.227

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

c. Based on 10000 sampled tables with starting seed 215962969.

UJI TURNITIN DI STIKES PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

REPOSITORI LAPORAN SKRIPSI NASA ABEL CHRISTINA MURTI
(1).docx

ORIGINALITY REPORT

8%

SIMILARITY INDEX

7%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

m.klikdokter.com

Internet Source

1%

2

www.southalgonquin.ca

Internet Source

1%

3

repository.stikespantirapih.ac.id

Internet Source

1%

4

repository.ub.ac.id

Internet Source

1%

5

nusantarahasajournal.com

Internet Source

1%

6

repository.unsulbar.ac.id

Internet Source

1%

7

archive.icann.org

Internet Source

1%

8

Submitted to The Independent Institute of
Education (IIE)

Student Paper

1%

journal.universitaspahlawan.ac.id