

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER

TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL YOGYAKARTA



MARIA GORETTI TIRA SATITI NANDITARAY

202223031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER

TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL YOGYAKARTA



MARIA GORETTI TIRA SATITI NANDITARAY

202223031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER

TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAK 1 BANTUL YOGYAKARTA



MARIA GORETTI TIRA SATITI NANDITARAY

202223031

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAK I BANTUL YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Maria Goretti Tira Satiti Nanditaray

NPM 202223031

Laporan penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih
Yogyakarta, 16 Februari 2026

Pembimbing I



Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

NIK 200050001

Pembimbing II



Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A.

NIK 201750003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Goretti Tira Satiti Nanditaray

NPM : 202223031

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul :

“Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1 Bantul, Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari bulan Oktober 2025 sampai dengan bulan Januari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang atau pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku. Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 Januari 2026

Yang membuat pernyataan



Maria Goretti Tira Satiti Nanditaray

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER

TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA

DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANDAK I BANTUL YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Maria Goretti Tira Satiti Nanditaray

NPM 202223031

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 6 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



/Yulia Wardani, MAN

NIK 201450001

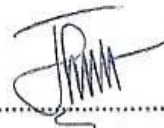
Penguji:

Ketua : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN



.....

Anggota : 1. Th Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.,Ph.D.



.....

2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A.



.....

MOTTO

“Karena Masa Depan Sungguh Ada, dan Harapanmu Tidak Akan Hilang.”

-Amsal 23:18-

“Let It Flow and It Will Pass”

-Rachel Vennya-

“Hakuna Matata”

(Jangan Khawatir)

-Disney The Lion King-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat kasih melimpah, penulis masih diberikan rahmat kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikan laporan penelitian ini. Meskipun masih banyak kekurangan, penulis tetap bangga dan merasa bersyukur karena telah mencapai di titik ini. Pada akhirnya laporan ini mampu diselesaikan dengan tepat waktu.

Laporan penelitian ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada Tuhan Yesus Kristus, saya mempersembahkan skripsi ini sebagai ungkapan syukur atas kasih, penyertaan, dan kekuatan yang tidak pernah berkesudahan, yang selalu menuntun saya melewati setiap proses, baik dalam masa sulit maupun penuh pengharapan.
2. Kepada diri saya sendiri, skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk penghargaan atas ketekunan, kesabaran, dan keberanian untuk terus melangkah, meskipun sering dihadapkan pada rasa lelah, ragu, dan ingin menyerah.
3. Kepada Bapak dan Ibu tercinta, skripsi ini saya persembahkan sebagai wujud terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, cinta yang tulus, serta pengorbanan tanpa pamrih yang menjadi sumber kekuatan terbesar dalam perjalanan pendidikan saya.
4. Kepada tunangan saya, skripsi ini saya persembahkan sebagai ungkapan terima kasih atas kesabaran, dukungan, dan pengertian yang selalu diberikan, serta atas kehadiran yang mampu menguatkan saya di saat-saat paling melelahkan.
5. Kepada dosen pembimbing saya, skripsi ini saya persembahkan sebagai bentuk rasa hormat dan terima kasih atas bimbingan, arahan, kesabaran, serta ilmu yang telah diberikan dengan tulus hingga saya mampu menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
6. Kepada keluarga besar saya, skripsi ini saya persembahkan sebagai ungkapan terima kasih atas dukungan moral, perhatian, serta doa yang senantiasa menyertai setiap langkah saya dalam menyelesaikan studi ini.

7. Kepada teman-teman terdekat, skripsi ini saya persembahkan sebagai kenangan atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang diberikan, baik dalam bentuk canda, cerita, maupun motivasi selama masa perkuliahan.
8. Kepada pihak-pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, skripsi ini saya persembahkan sebagai ungkapan terima kasih atas bantuan, doa, dan dukungan yang diberikan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyelesaian skripsi ini.

INTISARI

Nama : Maria Goretti Tira Satiti Nanditaray
NPM : 202223031
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender
Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada
Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak
1 Bantul Yogyakarta
Tanggal Ujian : 6 Februari 2026
Pembimbing : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep.,Ph.D
2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A.
Jumlah Pustaka : 32
Jumlah Halaman : 64

Hipertensi pada kelompok lanjut merupakan persoalan kesehatan yang perlu mendapat perhatian serius karena berpotensi menimbulkan komplikasi apabila penanganannya tidak dilakukan secara optimal. Upaya pengendalian kondisi ini tidak hanya bergantung pada pengobatan medis, tetapi juga memerlukan intervensi nonfarmakologis yang praktis, aman, dan terjangkau salah satunya melalui penggunaan aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta. Metode yang digunakan adalah (*Quasy Experiment*) dengan desain *Pretest – Posttest Nonequivalent Control Group* sebanyak 70 responden dilibatkan dan dibagi ke dalam kelompok intervensi serta kelompok kontrol masing-masing terdiri dari 35 responden. Kelompok intervensi mendapatkan intervensi berupa inhalasi aromaterapi lavender selama 1 menit sesuai standar prosedur, pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik dilakukan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan tensimeter digital. Tekanan darah diukur sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji statistik yang relevan, untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi serta perbandingan antara kelompok intervensi dan kontrol. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah diastolik yang bermakna pada kelompok intervensi dengan nilai $p = 0,001$, sementara perubahan tekanan sistolik tidak menunjukkan signifikansi. Pada kelompok kontrol tidak ditemukan perubahan tekanan darah yang signifikan. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa aromaterapi lavender berpengaruh dalam menurunkan tekanan darah diastolik pada lansia hipertensi dan berpotensi dimanfaatkan sebagai terapi pendukung dalam pengelolaan hipertensi di layanan kesehatan primer. Oleh karena itu disarankan agar Puskesmas Pandak 1 mempertimbangkan aromaterapi lavender sebagai terapi pendukung hipertensi pada lansia sebagai alternatif nonfarmakologis yang sederhana, terjangkau untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan lansia.

Kata kunci: *hipertensi, lansia, aromaterapi lavender, tekanan darah*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penyusunan laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Pandak 1 Bantul Yogyakarta” dapat diselesaikan dengan baik.

Penyusunan laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti dengan tulus menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Th. Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep. , PhD selaku pembimbing I dalam penyusunan laporan penelitian ini
3. Ibu Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A. selaku pembimbing II dalam penyusunan laporan penelitian ini
4. Kepada keluarga dan orang terdekat yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan laporan penelitian ini

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan laporan penelitian masih jauh dari kata sempurna baik dari segi susunan, bahasa, maupun penulisan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna menjadi acuan agar laporan penelitian ini jauh lebih baik lagi. Sekian semoga laporan penelitian ini memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi siapapun pembacanya.

Yogyakarta, 2025

Maria Goretti Tira Satiti Nanditaray