

LAMPIRAN

Surat Pengantar Izin Penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulang, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



30 September 2025

Nomor : 2168/STIKes-PR/B/IX/2025
 Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.8, Beran, Tridadi, Sleman
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Depok 3.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	202223033	Mariya Astuti Suheni	Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Puskesmas Depok 3
2	202223090	Olivia Martha Nauli Tampubolon	Terapi Foot Message pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi Lansia pada Wilayah Puskesmas Depok 3

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan


PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN

Jalan Rerojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
 Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
 Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1516

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama	: Olivia Martha Nauli Tampubolon
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202223090
Program/Tingkat	: Sarjana Keperawatan Tingkat 4
Instansi/Perguruan Tinggi	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: Jl. Tantular 401 Pringwulung, Condong Catur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah	: Jl. Tantular 401 Pringwulung, Condong Catur, Depok, Sleman, Yogyakarta
No. Telp / HP	: 0813761918881
Untuk	: Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Terapi Foot Massage Pada Tekanan Darah Penderita Lansia Di Wilayah Puskesmas Depok 3.
Data yang dibutuhkan	: -Padukuhan/Wilayah yang memiliki angka hipertensi lansia terbanyak di wilayah puskesmas depok 3 -Terapi komplementer dan usaha pencegahan yang sudah dilakukan di wilayah puskesmas depok 3 untuk mengendalikan tekanan darah pada penderita hipertensi lansia
Lokasi	: Puskesmas Depok 3
Waktu	: 2 Oktober 2025 - 2 November 2025

Sleman, 1 Oktober 2025
 Kepala Dinas Kesehatan
 Sekretaris
 u.b.
 Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
 Pembina, IV/a
 NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Surat Pengantar Izin Kelurahan


YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tazulur 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespe@stikespantirapih.ac.id



15 Oktober 2025

Nomor : 2296/STIKes-PR/B/X/2025
 Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Kelurahan Caturtunggal
 Jalan Kasuari No. 2, Demangan Baru, Caturtunggal,
 Depok, Sleman, D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Kelurahan Caturtunggal.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	202223033	Mariya Astuti Suheni	Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Padukuhan Papringan Wilayah Puskesmas Depok 3 Sleman Yogyakarta
2	202223090	Olivia Martha Nauli Tampubolon	Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Ambarukmo Puskesmas Depok 3

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua

 Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Surat Balasan Izin Kelurahan



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON DEPOK
PEMERINTAH KALURAHAN CATURTUNGAL

ꦏꦁꦤꦺꦮꦺꦤ꧀ꦢꦺꦑꦏꦺꦴꦭꦫꦲꦤ꧀ꦕꦠꦸꦂꦠꦺꦁꦒꦭ
 Jl. Kemuri No. 2 Demangan Baru, Caturtunggal, Depok, Sleman Telp. (0274) 514826

SURAT IZIN
 Nomor: 84 / Kal.Ct / Sos / 70 / X / 2025

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dari Yayasan Pantli Rapih Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pantli Rapih Yogyakarta Nomor : 2296/STIKes-PR/B/X/2025 tanggal 15 Oktober 2025, dengan ini Pemerintah Kalurahan Caturtunggal memberikan persetujuan kepada:

Nama : Olivia Martha Nauli Tampubolon (202223090)
 Instansi/Universitas : STIKes Pantli Rapih Yogyakarta
 Judul/Keperluan : Pengaruh Terapi Foot Message terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Wilayah Ambarukmo Puskesmas Depok 3
 Tempat : Kalurahan Caturtunggal
 Pelaksanaan : 21 Oktober 2025 s/d 21 November 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat/berwenang, Lurah, Pamong Kalurahan, Dukuh, RW, RT yang bersangkutan untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Lurah atau yang mewakili.
4. Izin ini tidak boleh disalah gunakan untuk kepentingan diluar yang direkomendasikan.
5. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan diatas.

Diharap kepada Pamong Kalurahan, Dukuh, RT/RW dimohon untuk memberikan bantuannya demi kelancaran tugas tersebut diatas.

Demikian Surat Keterangan/Izin ini dikeluarkan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Caturtunggal
 Pada tanggal : 21 October 2025
 a/n LURAH CATURTUNGAL




KIRWANTO, S.A.P

Surat Lolos Etik Penelitian



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1245/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Olivia Martha Nauli Tampuholon
Principal In Investigator

Nama Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti
Rapih Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Padukuhan Ambarukmo
Wilayah Puskesmas Depok 3"**

*"The Effect of Foot Massage Therapy on Blood Pressure in Hypertensive Patients at Ambarukmo Hamlet, Depok 3 Community
Health Center"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

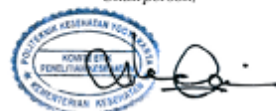
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 08 Desember 2025 sampai dengan tanggal 08 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 08, 2025 until December 08, 2026.



December 08, 2025

Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Surat Izin Pengambilan Data



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tuntalar 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespe@stikespantirapih.ac.id



08 Desember 2025

Nomor : 2699/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Kalurahan Caturtunggal
Jalan Kasuari 2, Jalan Demangan Baru No.2,
Caturtunggal, Depok, Sleman,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55281

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa yang namanya tercantum dalam lampiran surat ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Padukuhan Ambarukmo, Padukuhan Papringan, Padukuhan Nologaten dan Padukuhan Tambakbayan.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,



Balasan Surat Izin Pengambilan Data


**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1845

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama	: Olivia Martha Nauli Tampubolon
No. Mhs/NIM/NIP/NIK	: 202223090
Program/Tingkat	: Sarjana Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi	: Stikes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi	: Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Alamat Rumah	: Jalan Tantular No 403 Pringwulung
No. Telp / HP	: 081476918881
Untuk	: Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Terapi Foot Massage Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Paduluhan Ambarukmo Wilayah Puskesmas Depok 3.
Data yang dibutuhkan	: Pengambilan data penelitian
Lokasi	: Puskesmas Depok 3
Waktu	: 10 Desember 2025 - 24 Januari 2026

Sleman, 9 Desember 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.

Surat Izin Pengambilan Data Kelurahan

✓



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
KAPANEWON DEPOK
PEMERINTAH KALURAHAN CATURTUNGGAL
ꦏꦁꦤꦺꦴꦤ꧀ꦢꦺꦴꦏ꧀ꦠꦺꦴꦏꦺꦴꦤ꧀ꦕꦠꦸꦫꦠꦸꦁꦒꦭ
Jl. Kasuari No. 2 Deltangan Baru, Caturtunggal, Depok, Sleman Telp. (0274) 514826

SURAT IZIN

Nomor: 104 / Kal.Ct / Sos / 70 / XII / 2025

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dari Yayasan Panti Rapih Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta tanggal 08 Desember 2025, dengan ini Pemerintah Kalurahan Caturtunggal memberikan persetujuan kepada:

Nama : **OLIVIA MARTHA NAULI TAMPUBOLON**
Instansi/Universitas : Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
Judul/Keperluan : Pengambilan data mata kuliah Skripsi dengan judul "Pengaruh Terapi Foot Massage terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Ambarukmo Wilayah Puskesmas Depok 3"
Tempat : Padukuhan Ambarukmo
Pelaksanaan : 11 Desember 2025 s/d 31 Desember 2025

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah setempat/berwenang, Lurah, Pamong Kalurahan, Dukuh, RW, RT yang bersangkutan untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyampaikan laporan hasil kegiatan kepada Lurah atau yang mewakili.
4. Izin ini tidak boleh disalah gunakan untuk kepentingan diluar yang direkomendasikan.
5. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan diatas.

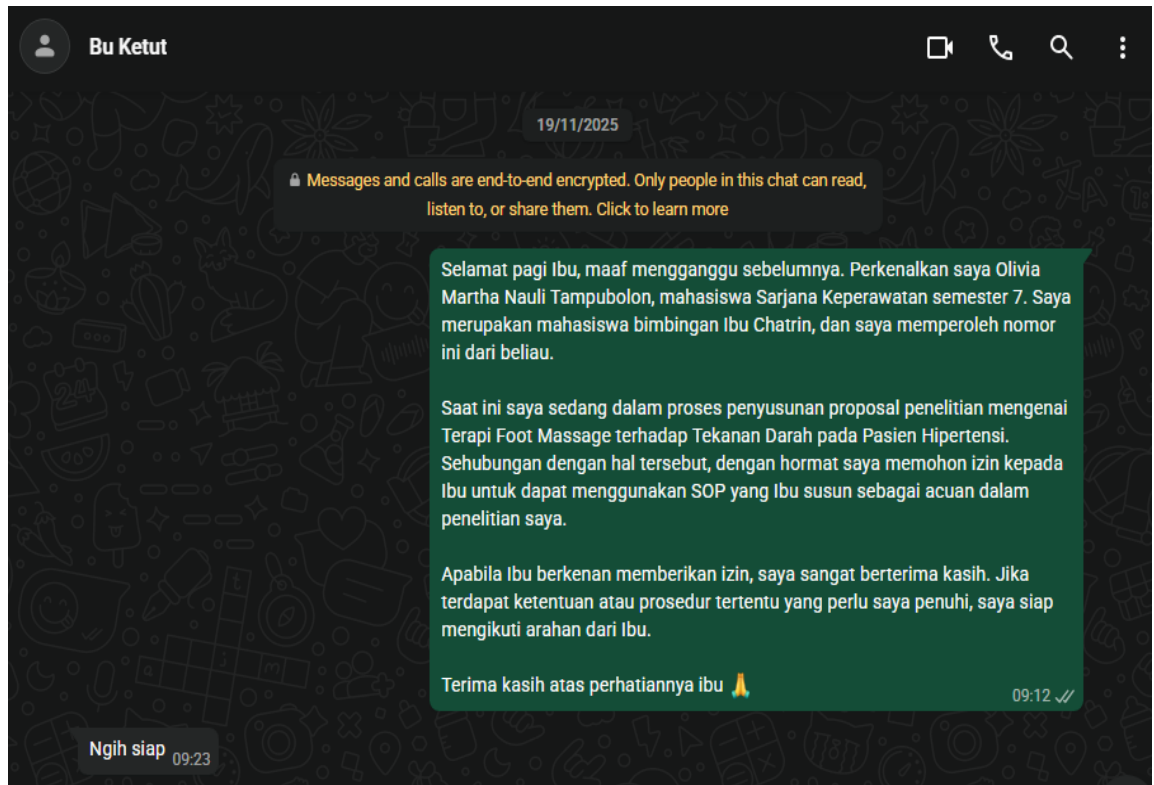
Diharap kepada Pamong Kalurahan, Dukuh, RT/RW dimohon untuk memberikan bantuannya demi kelancaran tugas tersebut diatas.

Demikian Surat Keterangan/Izin ini dikeluarkan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Caturtunggal
Pada tanggal : 10 Desember 2025
a/n LURAH CATURTUNGGAL
KIRWANTO, S.A.P

Tembusan : **Dukuh Ambarukmo**

Izin Penggunaan SOP melalui *WhatsApp*



PENJELASAN PENELITIAN

Saya Olivia Martha Nauli Tampubolon, mahasiswi Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang akan melakukan penelitian berjudul "Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Padukuhan Ambarukmo Wilayah Puskesmas Depok 3" dengan ini saya akan menjelaskan beberapa hal terkait penelitian yang akan saya lakukan:

1. Tujuan Penelitian: Untuk mengetahui apakah ada pengaruh pemberian terapi *foot massage* terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi.
2. Alasan Partisipasi Anda dalam Penelitian Ini: Anda diikutsertakan dalam penelitian ini karena anda merupakan penderita hipertensi yang memenuhi kriteria penelitian. Partisipasi anda diperlukan untuk menguji pengaruh terapi *foot massage* terhadap tekanan darah sebagai salah satu intervensi non-farmakologi dalam penatalaksanaan hipertensi.
3. Manfaat Penelitian: Diharapkan dapat memberikan bukti ilmiah mengenai penggunaan terapi *foot massage* sebagai alternatif yang efektif dan aman bagi penderita hipertensi, serta dapat menjadi referensi literatur bagi mahasiswa atau calon tenaga kesehatan dalam memahami intervensi terapi komplementer untuk penanganan hipertensi.
4. Prosedur Penelitian: Penelitian ini melibatkan responden dalam rangkaian pengukuran tekanan darah dan intervensi yang akan dilakukan selama 1 hari dengan durasi 20 menit. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi.
5. Instrumen Penelitian: Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tensimeter digital, form observasi tekanan darah, SOP *foot massage*, minyak pijat, handuk.
6. Kesukarelaan Partisipasi: Penelitian bersifat sukarela sehingga bebas untuk tidak melanjutkan atau mengundurkan diri kapan saja.

7. Potensi Ketidaknyamanan: Pengukuran tekanan darah dan proses terapi *foot massage* mungkin menimbulkan sedikit ketidaknyamanan, namun akan tetap dilakukan dengan hati hati oleh peneliti.
8. Kerahasiaan Data: Data yang dikumpulkan akan dijaga kerahasiaannya. Identitas responden tidak dicantumkan secara langsung, melainkan dalam bentuk kode. Data responden yang terkumpul digunakan untuk keperluan akademik dan tidak akan dibagikan tanpa izin kepada pihak lain.
9. Apresiasi Responden: Sebagai bentuk apresiasi dan terima kasih atas waktu serta partisipasi anda, seluruh responden akan mendapatkan satu buah handuk kecil setelah menyelesaikan seluruh rangkaian penelitian
10. Informasi Hasil Penelitian: Jika anda tertarik untuk mengetahui hasil penelitian ini secara umum, anda dapat menghubungi saya untuk mendapatkan informasi lebih lanjut.
11. Persetujuan Etik : Penelitian ini telah mendapatkan persetujuan dari Komisi Etik..

No Telpon : 081376918881

Gmail : oliviatampubolon2003@gmail.com

Terimakasih atas waktu dan partisipasi anda.

Jika anda telah membaca dan memahami informasi diatas serta bersedia untuk ikut dalam penelitian ini silahkan mengisi lembar informed consent di bawah ini sebagai tanda persetujuan anda untuk berpartisipasi.

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama/Inisial :

Usia :

Alamat :

No. HP :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden kepada :

Nama : Olivia Martha Nauli Tampubolon

NPM : 202223090

Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta.

Judul Penelitian :

“Pengaruh Terapi *Foot Massage* Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Padukuhan Ambarukmo Wilayah Puskesmas Depok 3”

Saya telah menerima penjelasan dengan baik mengenai tujuan, manfaat dan tahapan penelitian ini. Selama kegiatan penelitian berlangsung :

1. Jika saya termasuk kedalam kelompok intervensi, akan diberikan terapi *foot massage* selama 1 hari dengan durasi 20 menit. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum dan sesudah pemberian terapi *foot massage*.
2. Saya bersedia untuk menyediakan air hangat di rumah untuk keperluan merendam kaki sebelum terapi pijat kaki, sesuai dengan SOP *foot massage* yang telah dijelaskan.
3. Jika saya termasuk kedalam kelompok kontrol, akan dilakukan pemeriksaan tekanan darah tanpa diberikan terapi *foot massage* selama proses penelitian berlangsung, Setelah seluruh kegiatan penelitian selesai, saya juga akan diberikan kesempatan untuk menerima terapi *foot massage*, agar memperoleh manfaat yang sama dan seimbang dari penelitian ini.

Saya akan memberikan jawaban sejujurnya demi kepentingan penelitian dan bersedia dilakukan pemeriksaan tekanan darah serta terapi *foot massage* secara sukarela. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sepenuh hati dan tanpa adanya paksaan.

Yogyakarta,.....2025

Peneliti

Responden

(Olivia Martha Nauli Tampubolon)

(.....)

Rencana Pelaksanaan Penelitian

[illegible]

JADWAL PENELITIAN

Tanggal/Hari	Responden	Waktu
Hari Pertama (Tanggal/ Hari)	Responden 1	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 2	17.00-17.45 WIB
	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 3	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 4	19.00-19.45 WIB
Hari Kedua (Tanggal/ Hari)	Responden 5	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 6	17.00-17.45 WIB
	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 7	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 8	19.00-19.45 WIB
Hari Ketiga (Tanggal/ Hari)	Responden 9	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 10	17.00-17.45 WIB
	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 11	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 12	19.00-19.45 WIB
Hari Keempat (Tanggal/ Hari)	Responden 13	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 14	17.00-17.45 WIB
	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 15	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 16	19.00-19.45 WIB

Hari Kelima (Tanggal/ Hari)	Responden 17	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 18	17.00-17.45 WIB
	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 19	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
Hari Keenam (Tanggal/ Hari)	Responden 20	19.00-19.45 WIB
	Responden 21	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 22	17.00-17.45 WIB
	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 23	18.00-18.45 WIB
Hari Ketujuh (Tanggal/ Hari)	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 24	19.00-19.45 WIB
	Responden 25	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 26	17.00-17.45 WIB
	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
Hari Kedelapan (Tanggal/ Hari)	Responden 27	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 28	19.00-19.45 WIB
	Responden 29	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 30	17.00-17.45 WIB
Hari Kesembilan (Tanggal/ Hari)	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 31	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 32	19.00-19.45 WIB
	Responden 33	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
Hari Kesembilan (Tanggal/ Hari)	Responden 34	17.00-17.45 WIB

	(Jeda)	17.45-18.00 WIB
	Responden 35	18.00-18.45 WIB
	(Jeda)	18.45-19.00 WIB
	Responden 36	19.00-19.45 WIB
Hari Kesepuluh (Tanggal/ Hari)	Responden 37	16.00-16.45 WIB
	(Jeda)	16.45-17.00 WIB
	Responden 38	17.00-17.45 WIB

Keterangan :

1. 45 menit setiap responden kelompok kontrol dan intervensi
 - a. 5 menit *inform consent*.
 - b. 5 menit jeda sebelum mengukur tekanan darah sebelumnya (pre).
 - c. 5 menit pengukuran tekanan darah sebelumnya (pre).
 - d. 20 menit Intervensi/ Kontrol.
 - e. 5 menit jeda sebelum mengukur tekanan darah sesudah (post).
 - f. 5 menit pengukuran tekanan darah sesudah (post).
2. Terdapat jeda waktu 15 menit antar responden yang digunakan untuk perpindahan lokasi menuju rumah responden berikutnya.
3. Waktu disesuaikan dengan responden.

Sertifikat Pelatihan *Foot Massage*



Sertifikat Pengukuran Tekanan Darah

 www.stridebp.org	JOINT INITIATIVE WITH  European Society of Hypertension  International Society of Hypertension 
---	--

CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

Olivia Tampubolon

Indonesia

for successfully completing the
STRIDE BP E-Learning Course on
Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP STRIDE BP Chairman	Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP STRIDE BP Co-Chairman
---	--




On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

Certification number 20a8ba9b-9cf7	Date 26 October 2025
--	--------------------------------------

EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD G. Stergiou Greece Chairman E. O'Brien Ireland Co-Chairman M. Myers Canada P. Palatini Italy G. Parati Italy A. Schutte Australia J. Wang China	ADVISORY BOARD R. Asmar France G. Bilo Italy A. de la Sierra Spain P. de Leeuw Netherlands E. Dolan Ireland G. Head Australia Y. Imai Japan N. Karpettas Cyprus K. Kario Japan A. Kollias Greece E. Manios Greece A. Mihailidou Australia A. Murray UK T. Ohkubo Japan A. Shennan UK J. Staessen Belgium M. Weber USA
--	---

Surat Layak Pakai Alat Tensi



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

DINAS KESEHATAN
BALAI LABKES DAN KALIBRASI

Ngadinengran Mj 11/62 Yogyakarta Telepon (0274) 378187 Facsimile (0274) 381582
Website : <https://labkes.jogjapro.go.id> Email : labkes_yk@yahoo.com Kode Pos 55143LAPORAN KERJA HARIAN
PELAKSANAAN PENGUJIAN / KALIBRASINo. Pesanan : 0430/KAL/2025
Tanggal Kegiatan : 07 Oktober 2025
Fasyankes : Nasa Abel Christina Murti

No.	Nama Alat	Merk	Model/Type	Nomor Seri	Ruangan Alat	L / TL	Petugas Pelaksana
1	Non Invasive Sphygmomanometer Non-Otomatis	OneMed	Tensi 200	2329451	Pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggh Triatmoko, A.Md.T.
2	Tensimeter Digital / Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	Onemed (TensiOne 1A)	1A	82408009455	pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggh Triatmoko, A.Md.T.
3	Tensimeter Digital / Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	OMRON	HEM-7124	20250715059VGI	Pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggh Triatmoko, A.Md.T.
4	Tensimeter Digital / Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis	OMRON	HEM-7124	20250716037VGI	Pribadi	Alat dinyatakan laik pakai	Panggh Triatmoko, A.Md.T.

Keterangan :

1. Petugas tiba di Fasyankes : jam WIB
2. Petugas meninggalkan Fasyankes : jam WIB

Pekerjaan diatas adalah benar telah dilakukan oleh Petugas Pelaksana Balai Laboratorium Kesehatan dan Kalibrasi Yogyakarta Dan telah disetujui oleh Petugas dari Sarpeikes di atas

(Nasa Abel)

Panggh Triatmoko

Lembar Data Observasi Tekanan Darah

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin :

Umur :

Jenis Obat yang dikonsumsi : (jam:)

Pekerjaan : (Karyawan Swasta/ Pengusaha/ PNS/ IRT/ Lainnya)

Alamat :

Kelompok : (Intervensi/ Kontrol)

Tekanan Darah	
Pre (S/D)	Post (S/D)

Catatan (bila ada) :

No	Hari/ Tanggal	No.Amplop	Inisial	Umur	Kelompok	Tekanan Darah	
						Pre	Post
1.	Senin, 15 Desember 2025	001	Ibu A	66 tahun	Kontrol	141,5 / 100,5	147 / 91
2.	Senin, 15 Desember 2025	002	Bpk. G	67 tahun	Intervensi	136,5 / 82	134 / 84
3.	Senin, 15 Desember 2025	003	Ibu S	75 tahun	Intervensi	136,5 / 70,5	127 / 63,5
4.	Senin, 15 Desember 2025	004	Ibu K	82 tahun	Kontrol	135 / 83	131 / 82,5
5.	Rabu, 17 Desember 2025	005	Ibu S	61 tahun	Intervensi	139 / 76	129,5 / 76
6.	Kamis, 18 Desember 2025	006	Ibu P	75 tahun	Intervensi	143,5 / 68,5	131 / 64
7.	Kamis, 18 Desember 2025	007	Ibu M	60 tahun	Intervensi	130,5 / 74	123,5 / 71
8.	Kamis, 18 Desember 2025	008	Ibu A	69 tahun	Intervensi	139 / 85,5	127,5 / 76,5
9.	Jumat, 19 Desember 2025	009	Ibu J	61 tahun	Intervensi	172 / 94	163,5 / 87
10.	Jumat, 19 Desember 2025	010	Ibu S	67 tahun	Kontrol	130 / 75	130,5 / 74
11.	Jumat, 19 Desember 2025	011	Bpk. W	58 tahun	Intervensi	145 / 98	134 / 88
12.	Sabtu, 20 Desember 2025	012	Ibu S	46 tahun	Kontrol	138,5 / 86,5	135,5 / 87
13.	Sabtu, 20 Desember 2025	013	Ibu M	69 tahun	Kontrol	190,5 / 103	189,5 / 106
14.	Sabtu, 20 Desember 2025	014	Ibu L	57 tahun	Kontrol	156,5 / 91	155,5 / 90
15.	Minggu, 21 Desember 2025	015	Ibu S	65 tahun	Intervensi	132 / 80	123,5 / 72
16.	Minggu, 21 Desember 2025	016	Ibu E	40 tahun	Intervensi	131 / 92	122,5 / 85
17.	Minggu, 21 Desember 2025	017	Ibu K	60 tahun	Intervensi	151 / 72	137 / 71
18.	Minggu, 21 Desember 2025	018	Ibu D	59 tahun	Kontrol	131,5 / 72	120 / 73,5
19.	Senin, 22 Desember 2025	019	Ibu S	71 tahun	Kontrol	132 / 87	131 / 91
20.	Senin, 22 Desember 2025	020	Ibu Y	43 tahun	Kontrol	136,5 / 93	133,5 / 87,5
21.	Selasa, 23 Desember 2025	021	Ibu U	74 tahun	Intervensi	132,5 / 71,5	129 / 66,5
22.	Selasa, 23 Desember 2025	022	Ibu P	50 tahun	Kontrol	134,5 / 97	130,5 / 93,5

23.	Selasa, 23 Desember 2025	023	Ibu K	64 tahun	Kontrol	159,5 / 88	152 / 91
24.	Selasa, 23 Desember 2025	024	Ibu S	54 tahun	Intervensi	136 / 89,5	129 / 87,5
25.	Jumat, 26 Desember 2025	025	Ibu T	42 tahun	Intervensi	133 / 73	119,5 / 74
26.	Jumat, 26 Desember 2025	026	Ibu R	78 tahun	Intervensi	145,5 / 90	129 / 74
27.	Jumat, 26 Desember 2025	027	Ibu T	63 tahun	Kontrol	132 / 76	132 / 75
28.	Jumat, 26 Desember 2025	028	Bpk S	58 tahun	Intervensi	132 / 85	122,5 / 86
29.	Jumat, 26 Desember 2025	029	Ibu G	50 tahun	Kontrol	130,5 / 87	120,5 / 85,5
30.	Sabtu, 27 Desember 2025	030	Ibu J	57 tahun	Intervensi	150 / 80	130,5 / 74
31.	Sabtu, 27 Desember 2025	031	Ibu S	73 tahun	Kontrol	131,5 / 79	137,5 / 81,5
32.	Sabtu, 27 Desember 2025	032	Ibu N	72 tahun	Intervensi	131,5 / 73,5	122,5 / 70,5
33.	Sabtu, 27 Desember 2025	033	Ibu S	72 tahun	Kontrol	143,5 / 79,5	138 / 77,5
34.	Sabtu, 27 Desember 2025	034	Ibu T	61 tahun	Kontrol	207,5 / 137,5	204 / 144
35.	Senin, 29 Desember 2025	035	Bpk S	65 tahun	Kontrol	139,5 / 89,5	143,5 / 83,5
36.	Senin, 29 Desember 2025	036	Ibu S	59 tahun	Kontrol	132,5 / 79,5	130 / 75
37.	Senin, 29 Desember 2025	037	Ibu K	56 tahun	Kontrol	139 / 80,5	136,5 / 86
38.	Selasa, 30 Desember 2025	038	Bpk W	66 tahun	Intervensi	149,5 / 89	121,5 / 81

Rekapitulasi Data Penelitian

No	Inisial	Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok	Sebelum		Sesudah	
						Sistolik	Diastolik	Sistolik	Diastolik
1	Ibu A	66	Perempuan	IRT	Kontrol	147,5	100,5	147	91
2	Bpk. G	67	Laki-laki	Lainnya (Pensiunan)	Intervensi	136,5	82	134	84
3	Ibu S	75	Perempuan	IRT	Intervensi	136,5	70,5	127	63,5
4	Ibu K	82	Perempuan	Lainnya (Pensiunan)	Kontrol	135	83	131	82,5
5	Ibu S	61	Perempuan	IRT	Intervensi	139	76	129,5	76
6	Ibu P	75	Perempuan	IRT	Intervensi	143,5	68,5	131	64
7	Ibu M	60	Perempuan	Lainnya (Pedagang)	Intervensi	130,5	74	121,5	71
8	Ibu A	69	Perempuan	IRT	Intervensi	139	85,5	127,5	76,5
9	Ibu J	61	Perempuan	IRT	Intervensi	172	94	163,5	87
10	Ibu S	67	Perempuan	IRT	Kontrol	130	75	130,5	74

11	Bpk. W	58	Laki-laki	Lainnya (Tidak bekerja)	Intervensi	145	98	134	88
12	Ibu S	46	Perempuan	IRT	Kontrol	138,5	86,5	135,5	87
13	Ibu M	69	Perempuan	IRT	Kontrol	190,5	103	189,5	106
14	Ibu L	57	Perempuan	IRT	Kontrol	156,5	91	155,5	90
15	Ibu S	65	Perempuan	IRT	Intervensi	132	80	123,5	72
16	Ibu E	40	Perempuan	Lainnya (Tidak bekerja)	Intervensi	131	92	122,5	85
17	Ibu K	60	Perempuan	IRT	Intervensi	151	72	137	71
18	Ibu D	59	Perempuan	IRT	Kontrol	131,5	72	128	73,5
19	Ibu S	71	Perempuan	IRT	Kontrol	132	87	131	91
20	Ibu Y	43	Perempuan	IRT	Kontrol	136,5	93	133,5	87,5
21	Ibu U	74	Perempuan	IRT	Intervensi	132,5	71,5	124	66,5
22	Ibu P	50	Perempuan	IRT	Kontrol	134,5	97	130,5	93,5
23	Ibu K	64	Perempuan	IRT	Kontrol	153,5	88	152	91
24	Ibu S	54	Perempuan	IRT	Intervensi	136	89,5	129	87,5
25	Ibu T	72	Perempuan	IRT	Intervensi	133	73	117,5	74
26	Ibu R	78	Perempuan	IRT	Intervensi	145,5	90	129	74

27	Ibu T	63	Perempuan	IRT	Kontrol	132	76	132	75
28	Bpk. S	58	Laki-laki	Lainnya Pekerja bangunan	Intervensi	132	85	122,5	86
29	Ibu G	50	Perempuan	IRT	Kontrol	130,5	87	128,5	85,5
30	Ibu J	57	Perempuan	IRT	Intervensi	150	80	130,5	74
31	Ibu S	73	Perempuan	IRT	Kontrol	131,5	79	137,5	81,5
32	Ibu N	72	Perempuan	IRT	Intervensi	131,5	73,5	122,5	70,5
33	Ibu S	72	Perempuan	Lainnya (Pedagang)	Kontrol	143,5	79,5	138	77,5
34	Ibu T	61	Perempuan	Lainnya (Pedagang)	Kontrol	207,5	137,5	204	144
35	Bpk. S	65	Laki-laki	Lainnya (Pedagang)	Kontrol	139,5	84,5	143,5	83,5
36	Ibu S	59	Perempuan	IRT	Kontrol	132,5	74,5	130	75
37	Ibu K	56	Perempuan	Lainnya (Petani)	Kontrol	139	88,5	136,5	86
38	Bpk. W	66	Laki-laki	Lainnya (Tidak bekerja)	Intervensi	144,5	84	121,5	81

Hasil uji karakteristik kelompok intervensi

Statistics ^a					
		Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok
N	Valid	19	19	19	19
	Missing	0	0	0	0
Mean		64.32	1.79	4.32	1.00
Median		65.00	2.00	4.00	1.00
Std. Deviation		9.280	.419	.478	.000
Minimum		40	1	4	1
Maximum		78	2	5	1

a. Kelompok = Intervensi

Jenis Kelamin ^a					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	4	21.1	21.1	21.1
	Perempuan	15	78.9	78.9	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

a. Kelompok = Intervensi

Pekerjaan ^a					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	13	68.4	68.4	68.4
	Lainnya	6	31.6	31.6	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

a. Kelompok = Intervensi

Hasil uji karakteristik kelompok kontrol

Statistics^a

		Umur	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Kelompok
N	Valid	19	19	19	19
	Missing	0	0	0	0
Mean		61.74	1.95	4.26	2.00
Median		63.00	2.00	4.00	2.00
Std. Deviation		9.971	.229	.452	.000
Minimum		43	1	4	2
Maximum		82	2	5	2

a. Kelompok = Kontrol

Jenis Kelamin^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	1	5.3	5.3	5.3
	Perempuan	18	94.7	94.7	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

a. Kelompok = Kontrol

Pekerjaan^a

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	14	73.7	73.7	73.7
	Lainnya	5	26.3	26.3	100.0
	Total	19	100.0	100.0	

a. Kelompok = Kontrol

Hasil uji t-independent umur

Group Statistics

	Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Umur	Intervensi	19	64.32	9.280	2.129
	Kontrol	19	61.74	9.971	2.288

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Umur	Equal variances assumed	.076	.784	.825	36	.415	2.579	3.125	-3.759	8.917
	Equal variances not assumed			.825	35.816	.415	2.579	3.125	-3.760	8.918

Hasil uji Fisher Test Jenis Kelamin

Kelompok * Jenis Kelamin Crosstabulation

			Jenis Kelamin		Total
			Laki-laki	Perempuan	
Kelompok	Intervensi	Count	4	15	19
		Expected Count	2.5	16.5	19.0
	Kontrol	Count	1	18	19
		Expected Count	2.5	16.5	19.0
Total		Count	5	33	38
		Expected Count	5.0	33.0	38.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	2.073 ^a	1	.150	.340	.170
Continuity Correction ^b	.921	1	.337		
Likelihood Ratio	2.201	1	.138		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	2.018	1	.155		
N of Valid Cases	38				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil Uji Chi Square Pekerjaan

Kelompok * Pekerjaan Crosstabulation

Count

		Pekerjaan		Total
		IRT	Lainnya	
Kelompok	Intervensi	13	6	19
	Kontrol	14	5	19
Total		27	11	38

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.128 ^a	1	.721	1.000	.500
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.128	1	.720		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.125	1	.724		
N of Valid Cases	38				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Hasil uji normalitas kelompok intervensi

Tests of Normality ^a						
	Kolmogorov-Smirnov ^b			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Sistolik	.494	19	.000	.271	19	.000
Pre Distolik	.154	19	.200*	.945	19	.328
Post Sistolik	.205	19	.035	.723	19	.000
Post Distolik	.188	19	.077	.913	19	.085

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Kelompok = Intervensi

b. Lilliefors Significance Correction

Hasil uji normalitas kelompok kontrol

Case Processing Summary ^a						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Sistolik	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Pre Distolik	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Post Sistolik	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%
Post Distolik	19	100.0%	0	0.0%	19	100.0%

a. Kelompok = Kontrol

Hasil Uji Wilcoxon kelompok intervensi (Sistolik)

Test Statistics^a

	Post Sistolik - Pre Sistolik
Z	-3.829 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics^a

	Pre Sistolik	Pre Diastolik	Post Sistolik	Post Diastolik
N	Valid	19	19	19
	Missing	0	0	0
Mean	140.053	81.000	128.921	76.553
Median	136.500	80.000	127.500	74.000
Std. Deviation	10.1433	8.8585	9.7229	8.1631
Minimum	130.5	68.5	119.5	63.5
Maximum	172.0	98.0	163.5	88.0

a. Kelompok = Intervensi

Hasil Uji Paired T Test kelompok intervensi (Diatolik)

Paired Samples Statistics					
		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Diastolik	81.000	19	8.8585	2.0323
	Post Diastolik	76.553	19	8.1631	1.8727

Paired Samples Correlations				
	N	Correlation	Sig.	
Pair 1 Pre Diastolik & Post Diastolik	19	.856	.000	

Paired Samples Test									
		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Diastolik - Post Diastolik	4.4474	4.6095	1.0575	2.2257	6.6691	4.206	18	.001

Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Kontrol

Test Statistics^a

	Post Sistolik - Pre Sistolik
Z	-2.224 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.026

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Test Statistics^a

	Post Diastolik - Pre Diastolik
Z	-.705 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.481

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics^a

	Pre Sistolik	Pre Diastolik	Post Sistolik	Post Diastolik
N Valid	19	19	19	19
Missing	0	0	0	0
Mean	144.316	88.553	142.842	87.789
Median	136.500	87.000	135.500	85.500
Std. Deviation	20.9040	14.6949	20.6909	15.8468
Minimum	130.0	72.0	128.0	73.5
Maximum	207.5	137.5	204.0	144.0

a. Kelompok = Kontrol

Hasil uji Mann Whitney

Test Statistics ^a				
	Pre Sistolik	Pre Diastolik	Post Sistolik	Post Diastolik
Mann-Whitney U	177.500	119.000	62.000	84.000
Wilcoxon W	367.500	309.000	252.000	274.000
Z	-.088	-1.796	-3.462	-2.820
Asymp. Sig. (2-tailed)	.930	.073	.001	.005
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.931 ^b	.075 ^b	.000 ^b	.004 ^b

a. Grouping Variable: Kelompok

b. Not corrected for ties.

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
TERAPI FOOT MASSAGE

No	Prosedur
1.	Fase pra interaksi : Lakukan persiapan alat yang meliputi : 1. Handuk dan Perlak 2. Waskom dengan air hangat 3. Minyak/ krim 4. Musik bila perlu
2.	Fase Orientasi 1. Bina hubungan saling percaya 2. Jelaskan tujuan tindakan 3. Beri kesempatan pasien untuk bertanya
3.	Fase Kerja 1. Berikan posisi yang tepat pada pasien, berikan posisi yang memungkinkan pasien untuk merubah posisi sesuai dengan massage yang akan dilakukan. The image shows a female patient lying on her back on a brown massage table. Her feet are resting on a green, rectangular footrest. She is wearing a green short-sleeved shirt and purple pants. The background is a solid blue color. 2. Berikan alas pada tempat pemijatan, untuk menjaga kebersihan dari kemungkinan tumpahan minyak atau krim yang digunakan. Serta mengeringkan kaki saat selesai dibersihkan.



3. Rendamlah kaki pasien pada kom yang telah diisi dengan air hangat, selama $\pm$ 10 menit Berikan sabun/ minyak esensial yang disukai pasien , keringkan dengan handuk yang telah disiapkan.



4. Gunakan krim/ minyak/ lotion untuk memijat, gunakan sesuai kesukaan klien seperti minyak kayu putih, tawon , lavender dan lain lain.



5. Pegang bagian bawah kaki dengan kedua tangan. Mulailah menggosok bagian atas kaki, perlahan-lahan sampai ke telapak kaki. Berikan tekanan saat pemijatan. Lanjutkan dengan menggosok kaki bergerak perlahan ke arah atas, mengurangi tekanan saat tindakan akan selesai dilakukan.



6. Gosok tumit kaki. Gunakan ibu jari membuat lingkaran kecil dengan tekanan sedang sampai tekanan berat. Lakukan di seluruh tumit. Ulangi tindakan ini pada tumit kaki.



7. Menggunakan gesekan lintas-serat pada tumit kaki. Gunakan ibu jari untuk mendorong naik dan turun pada tumit. Sementara satu ibu jari, yang lain harus menekan.



8. Pijat sekitar tulang pergelangan kaki. Gunakan kedua tangan untuk menggosok dengan gerakan melingkar di sekitar tulang di kedua sisi, dan dengan lembut menggosok jari-jari Anda di atas tulang.



9. Gunakan tinju untuk memijat lengkungan kaki. Dengan tangan tertutup dalam kepalan tangan, menggunakan bagian atas jari-jari untuk menerapkan tekanan untuk lengkungan. Gulung tangan bolak balik ke uleni kulit lembut.



10. Pijat jari kaki lakukan di semua jari. Tarik perlahan di atasnya. Sampai terdengar bunyi pop. Tapi jika hal itu menyebabkan ketidaknyamanan pasien maka hentikan penarikan jari Geser jari telunjuk di celah antara masing-masing kaki. Gunakan gerakan bolak-balik, menggosok dasar masing-masing kaki dengan telunjuk dan ibu jari.



11. Gunakan cara pemerahan. Untuk melakukan hal ini, tahan kaki di kedua tangan, tarikan yang kuat di satu sisi dan kemudian sisi yang lain. Bayangkan gerakan menarik spt pemerah susu sapi.



12. Gunakan teknik menggosok. Pegang sisi kaki dengan kedua ibu jari tepat pada pusat dalam lengkungan kaki. Pindahkan tangan bolak-balik seperti gerakan memeras handuk basah.



13. Coba tehnik petrissage pada tendon achilles dan kaki yang lebih rendah. Petrissage adalah jenis pijat yang melibatkan mengangkat dan meremas otot. Mulai dari bagian belakang tumit dan pergelangan kaki sekitar tendon achilles, gunakan satu tangan dengan lembut meremas dan tarik kaki. Mulai lembut diikuti tekanan yang sesuai dengan kecepatan pijatan. Dorong otot mulai tendon achilles menuju jari-jari kaki. Pijatan berlanjut sampai ke betis yang lebih rendah.



14. Pijat otot panjang kaki. Otot yang panjang dimulai dekat tendon achilles dan berakhir pada lutut. gunakan lengan untuk menerapkan tekanan ke bawah ke kaki.. Dorong sampai ke lutut, terapkan tekanan ringan pada awalnya dan perlahan-lahan menambahkan tekanan lebih



15. Lakukan rotasi pergelangan kaki. Pegang kaki, dan menggunakan satu tangan untuk memutar kaki sekitar pergelangan kaki. Lakukan sepuluh kali dalam satu arah, dan kemudian sepuluh kali dalam arah yang berlawanan.



4.	Fase Terminasi 1. Kaji respon pasien terhadap tindakan 2. Dokumentasikan hasil tindakan 3. Lakukan pengkajian nyeri 10 menit setelah tindakan
----	--

INSTRUKSI PENGUKURAN TEKANAN DARAH

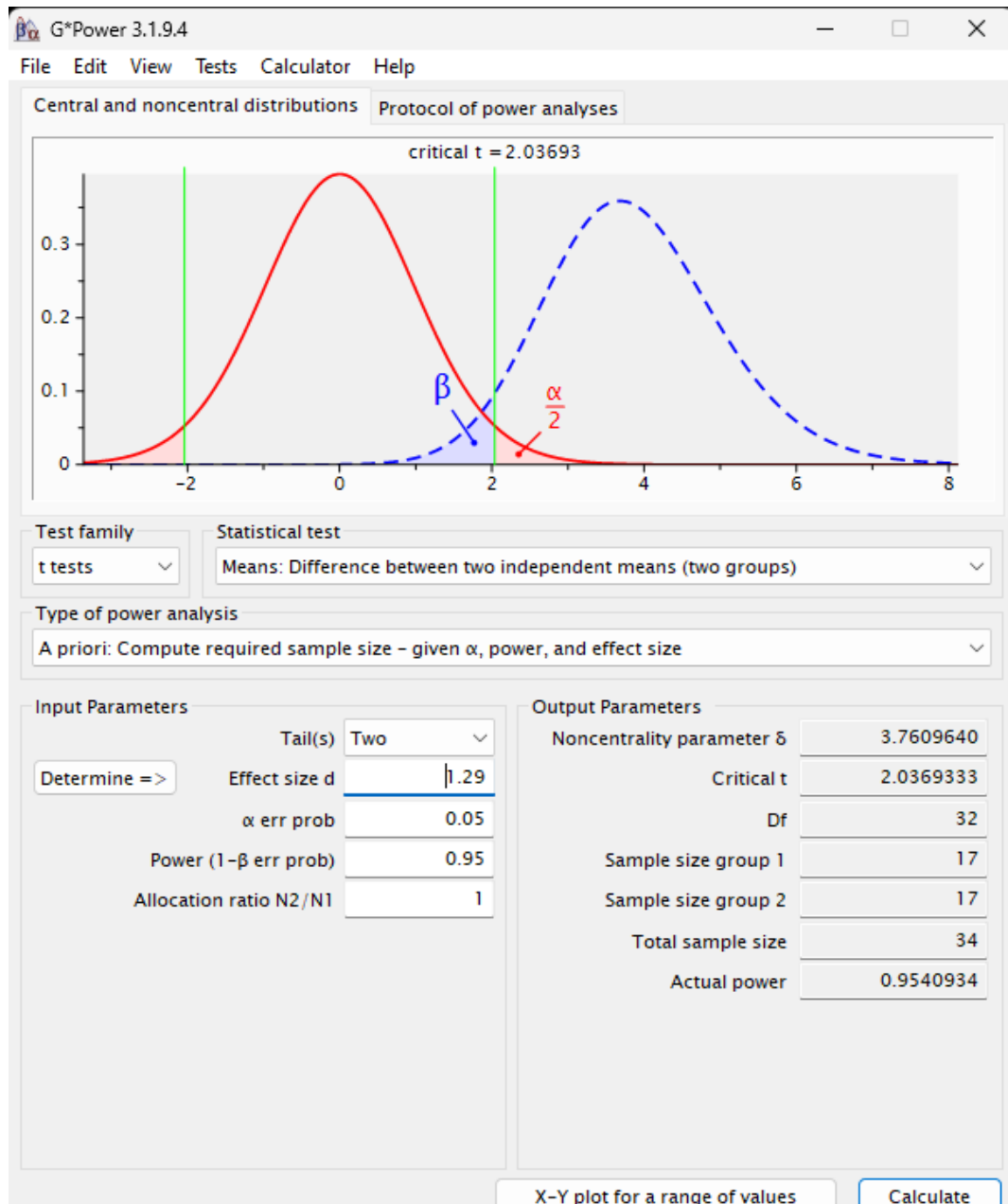
(Sumber STRIDE BP- *Office Blood Pressure Monitoring Instructions for Healthcare Professionals*, www.stridebp.org)

1. Gunakan alat pengukur tekanan darah yang telah divalidasi dan dikalibrasi secara klinis.
2. Pilih manset yang sesuai dengan lingkar lengan atas pasien. Pastikan tepi bawah manset berada 2-3 cm diatas lipatan siku.
3. Sebelum pengukuran dilakukan, pastikan pasien tidak merokok, tidak mengkonsumsi kafein, alkohol, makanan, serta tidak melakukan aktivitas 30 menit sebelumnya.
4. Kandung kemih pasien dalam keadaan kosong sebelum pengukuran dilakukan.
5. Pasien beristirahat selama 5 menit dalam posisi duduk di ruangan yang tenang, hening, dan suhu yang nyaman.
6. Posisikan pasien dengan punggung bersandar pada kursi, kaki tidak bersilang, dan telapak kaki menapak lantai. Lengan diletakkan diatas meja setinggi jantung.
7. Tidak berbicara selama pengukuran berlangsung.
8. Tekanan darah diukur sebanyak tiga kali dengan interval 1 menit, dan rata-ratakan 2 pembacaan terakhir

Dokumentasi Penelitian



Perhitungan Sample Dengan G*Power



Perhitungan *effect size*

TD Post Sistolik

Test Statistic	z	3.462
N	38	
d	1.3575	
r	0.5616	
η^2	0.3154	

TD Post Diastolik

Test Statistic	z	2.820
N	38	
d	1.0289	
r	0.4575	
η^2	0.2093	

Hasil Turnitin

Skripsi Bab 1-5_Olivia Martha Nauli
Tampubolon_202223090.docx

ORIGINALITY REPORT

29% SIMILARITY INDEX	27% INTERNET SOURCES	16% PUBLICATIONS	13% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	2%
2	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	1%
3	repository.bkpk.kemkes.go.id Internet Source	1%
4	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	1%
5	text-id.123dok.com Internet Source	1%
6	journal.piksi.ac.id Internet Source	1%
7	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	1%
8	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1%
9	jurnal.umt.ac.id Internet Source	1%
10	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1%
11	docobook.com Internet Source	1%