

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EKSTRAK DAUN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MLATI 2 SLEMAN YOGYAKARTA



ANSELMUS MARULITUA BARASA
NPM 202443049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH EKSTRAK DAUN SELEDRI
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS MLATI 2 SLEMAN YOGYAKARTA



ANSELMUS MARULITUA BARASA
NPM 202443049

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EKSTRAK DAUN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI 2 SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:
Anselmus Marulitua Barasa

NIM 202443049

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 16 Februari 2026

Pembimbing I,



Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
NIK : 199850005

Pembimbing II,



Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B.
NIK : 201450003

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anselmus Marulitua Barasa

NPM : 202443049

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan penelitian dengan judul:

“Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya susun dan laksanakan selama enam bulan, mulai bulan September hingga bulan Januari, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip, baik secara langsung maupun tidak langsung dari karya orang lain, telah saya cantumkan sumbernya secara lengkap dan jelas sesuai dengan norma, kaidah, serta etika penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa seluruh atau sebagian isi penelitian ini bukan merupakan karya saya sendiri atau mengandung unsur plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif, serta tuntutan ganti rugi dan/atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dari pihak mana pun.

Yogyakarta, 17 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Anselmus Marulitua Barasa

SKRIPSI

PENGARUH EKSTRAK DAUN SELEDRI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS MLATI 2 SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh:

Anselmus Marulitua Barasa

NPM 202443049

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 11 Februari 2026

Mengesahkan
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta


Yulia Wardani, MAN
NIK : 201450001

Penguji :

Ketua : Theresia Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep.,
Ph.D



Anggota : 1. Dr. Chatarina Setya W., M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.M.B.



2. Fransisca Anjar Rina S., M.Kep.,
Ns.Sp.Kep.M.B



HALAMAN MOTTO

“Segala perkara dapat kutanggung di dalam Dia yang memberi kekuatan kepadaku.”

-Filipi 4:13-

“Ingatlah bahwa ketika engkau meninggalkan bumi ini, engkau tidak dapat membawa apapun yang telah engkau terima, hanya apa yang telah engkau berikan.”

-St. Fransiskus Asisi -

“Saya memohon kepada anda – jangan pernah menyerah pada harapan, jangan pernah ragu, jangan pernah lelah, dan jangan pernah patah semangat, jangan takut”

-St. Yohanes Paulus II-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala rahmat, penyertaan, dan kasih karunia-Nya yang senantiasa mengalir dalam hidup saya. Berkat pertolongan-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Dengan penuh syukur dan kerendahan hati, karya ini saya persembahkan kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, pemberi kekuatan dan pengharapan yang tidak pernah meninggalkan saya dalam setiap langkah hidup ini.
2. Kongregasi Bruder Maria Tak Bernoda (MTB) yang saya kasihi. Terima kasih atas doa, dukungan, serta bimbingan rohani yang tak henti-hentinya menguatkan saya. Kongregasi ini telah menjadi tempat saya bertumbuh dalam iman, kasih, dan pelayanan. Segala perhatian dan penyertaan yang diberikan menjadi sumber kekuatan dalam perjalanan penyusunan skripsi ini.
3. Keluarga saya tercinta, yang selalu menjadi rumah bagi doa, cinta, dan penyemangat terbesar dalam hidup saya.
4. Diri sendiri yang tetap berjuang dan berusaha untuk melewati semua dengan penuh cinta dan pengorbanan untuk menyelesaikan semua ini dan yakin bahwa Tuhan yang memberikanku kekuatan dan sukacita melimpah.
5. Kepada Dosen Pembimbing saya Ibu Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Sp.Kep.M.B, dan Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B. Terima kasih atas bimbingan, arahan, serta kesabaran Ibu dalam mendampingi saya selama proses penyelesaian skripsi ini. Setiap masukan dan ilmu yang diberikan sangat berarti dan membantu saya menyempurnakan karya ini.
6. Teman-teman seperjuangan dan handai taulan, yang senantiasa hadir dengan tawa, dukungan, dan kebersamaan yang menguatkan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, semangat, dan motivasi selama proses penulisan skripsi ini. Kalian unik dan luar biasa.

INTISARI

Nama : Anselmus Marulitua Barasa
NPM : 202443049
Judul : Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah
Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati 2
Sleman Yogyakarta
Tanggal ujian : 11 Februari 2026
Pembimbing : 1. Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Sp.Kep.M.B
2. Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B
Jumlah Pustaka : 54 Pustaka (Tahun 2012-2025)
Jumlah Halaman : xiv, 74 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi, yang didefinisikan sebagai tekanan darah persisten $\geq 140/90$ mmHg (*World Health Organization* (WHO), 2023). Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh ekstrak daun seledri terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta tahun 2025. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, jenis desain penelitian ini yang digunakan adalah *Randomized Controlled Trial* (RCT) dengan rancangan *pretest-posttest with control group*. populasi penelitian ini adalah semua lansia (usia ≥ 60 tahun) yang tercatat sebagai posbindu lansia Puskesmas Mlati 2. Sampel yang digunakan *total sampling* sebanyak 40 orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan melakukan wawancara dan pemberian ekstrak daun seledri pada kelompok intervensi selama 30 hari, dilakukan pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah. Analisa yang digunakan adalah analisa univariat dan bivariat. Penelitian ini pada kelompok intervensi menggunakan uji *paired t-test* untuk tekanan darah sistolik dimana nilai $p < 0,001$, yang berarti terdapat perbedaan signifikan antara tekanan darah sistolik sebelum dan sesudah terapi dan tekanan darah diastolik menggunakan uji *Wilcoxon* dimana menunjukkan nilai $p < 0,001$, yang berarti perbedaan yang terjadi antara tekanan darah diastolik pretest dan posttest sangat signifikan secara statistik. Untuk kelompok kontrol pada tekanan darah sistolik menggunakan uji *Man-Whitney U* dimana nilai $p < 0,001$, yang lebih kecil dari 0,05, yang mengindikasikan bahwa perbedaan antara tekanan darah sistolik pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi sangat signifikan secara statistik. Dan untuk tekanan darah diastolik menggunakan uji *Independent test* Dimana nilai $p < 0,001$, yang lebih kecil dari 0,05, mengindikasikan bahwa perbedaan tersebut sangat signifikan secara statistik. Untuk *effect size* pengaruh pada tekanan darah sistolik sesudah intervensi adalah sebesar 0,8 dan tekanan darah diastolik sebesar 3,45. Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat pengaruh ekstrak daun seledri terhadap tekanan darah pada lansia di Puskesmas Mlati 2. Maka dari itu, ekstrak daun seledri baik untuk terapi nonfarmakologis dalam menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Ekstrak Daun Seledri, Tekanan Darah, Lansia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah menganugerahkan banyak nikmat sehingga penulis dapat menyusun laporan ini yang berjudul Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini dapat selesai berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak sehingga hambatan dan kesulitan yang ada dapat diatasi. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Ibu Yulia Wardhani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Chatarina Setya W., M.Kep., Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing I Mata Kuliah Skripsi, yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta dukungan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Ibu Fransisca Anjar Rina S., M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B, selaku dosen pembimbing II Mata Kuliah Skripsi, yang telah dengan sabar memberikan masukan serta mendampingi peneliti dalam proses penelitian ini.
4. Orang tua dan Para Bruder MTB yang senantiasa memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
5. Kepada pihak Puskesmas Mlati 2 telah membantu dalam proses menyelesaikan laporan penelitian ini dan para lansia yang sudah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini

Akhir kata dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf bila ada kesalahan atau kekurangan dalam penyusunan laporan ini, sehingga saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan penulisan dan penyusunan serta kualitas laporan dimasa mendatang. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Yogyakarta, Februari 2026

Penulis