

# LAMPIRAN

## LAMPIRAN

Lampiran 1

### Surat Pengantar Studi Pendahuluan



**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta  
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143  
Website : [www.stikespantirapih.ac.id](http://www.stikespantirapih.ac.id) E-mail : [stikespr@stikespantirapih.ac.id](mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id)



30 September 2025

Nomor : 2170/STIKes-PR/B/IX/2025  
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

**Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman**  
**Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman**  
**D.I. Yogyakarta**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Mlati 2.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : Anselmus Marulitua Barasa  
NPM : 202443049  
Judul Skripsi : Pengaruh Konsumsi Rebusan Daun Seledri terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.

Surat Balasan Studi Pendahuluan



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
DINAS KESEHATAN**

*Winnings*

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511  
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409  
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

**Surat Keterangan Pengambilan Data**

Nomor: 070/1521

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

**MENERANGKAN :**

Nama : Anselmus Marulitua Barasa  
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202443049  
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan  
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281  
Alamat Rumah : Jl. Ngadikan No. 1, Kotabaru, Yogyakarta  
No. Telp / HP : 082134826614  
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta.  
Data yang dibutuhkan : Keperluan untuk mendapatkan data pasien hipertensi di Puskesmas. Mengetahui terapi komplementer yang sudah dilakukan di Puskesmas. Permasalahan di puskesmas Mlati 2 untuk pengendalian tekanan darah pada pasien HT  
Lokasi : Puskesmas Mlati 2  
Waktu : 2 Oktober 2025 - 11 Oktober 2025  
Sleman, 1 Oktober 2025  
a.n. Kepala Dinas Kesehatan  
Sekretaris  
u.b.  
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo  
Pembina, IV/a  
NIP: 197005252002121003

Surat Etik Penelitian



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Yogyakarta**  
**Komite Etik Penelitian Kesehatan**

📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,  
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

☎ (0274) 617601

🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1268/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Anselmus Marulitua Barasa  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta"**

*"The Effect of Celery Leaf Extract on Blood Pressure in Elderly Individuals with Hypertension at Mlati 2 Health Center Sleman Yogyakarta"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Desember 2025 sampai dengan tanggal 09 Desember 2026.

*This declaration of ethics applies during the period December 09, 2025 until December 09, 2026.*



December 09, 2025  
Chairperson,

Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Surat Pengantar Permohonan Penelitian



09 Desember 2025

Nomor : 2738/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

**Yth. Kepala Dinas Kesehatan Sleman**  
**Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi,**  
**Sleman, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511**

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa yang namanya tercantum dalam lampiran surat ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Puskesmas Mlati 2, Puskesmas Depok III, Puskesmas Ngaglik 2.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua  
  
Yulia Wardani, MAN



**YAYASAN PANTI RAPIH**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA**

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta  
Telp.(0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143  
Website : [www.stikespantirapih.ac.id](http://www.stikespantirapih.ac.id) E-mail : [stikespr@stikespantirapih.ac.id](mailto:stikespr@stikespantirapih.ac.id)

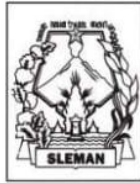


Lampiran surat nomor: 2738/STIKes-PR/B/XII/2025

**DAFTAR MAHASISWA YANG MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA**  
**DI WILAYAH DINAS KESEHATAN KESEHATAN SLEMAN**

| NO | NPM       | NAMA MAHASISWA                                    | JUDUL SKRIPSI                                                                                                                                               | TEMPAT PENGAMBILAN DATA |
|----|-----------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 1  | 202443049 | Anselmus Marulitua Barasa                         | Pengaruh Ekstrak Daun Seledri terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta                                   | Puskesmas Mlati 2       |
| 2  | 202443078 | Ali Sabet Sunie Satiawati                         | Hubungan Kepatuhan Diet Garam terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Puskesmas Depok III Yogyakarta                                               | Puskesmas Depok III     |
| 3  | 202223011 | Chatarina Siena Nandha Rys Dewi Kurnia Haryastuti | Pengaruh <i>Diabetic Foot Massage</i> terhadap Status Sensitivitas dan Sirkulasi Perifer Kaki pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Ngaglik 2 | Puskesmas Ngaglik 2     |

Surat Balasan Permohonan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN  
DINAS KESEHATAN**

*Wibawa Kesehatan*

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511  
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409  
Laman: [www.slemankab.go.id](http://www.slemankab.go.id), Surel: [dinkes@slemankab.go.id](mailto:dinkes@slemankab.go.id)

**Surat Keterangan Pengambilan Data**

Nomor: 070/1869

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

**MENERANGKAN :**

Nama : Anselmus Marulitua Barasa  
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202443049  
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan  
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta  
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281  
Alamat Rumah : Jl. Ngadikan No.1, Kotabaru, Yogyakarta  
No. Telp / HP : 082134826614  
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta.  
Data yang dibutuhkan : Pasien lansia dengan hipertensi  
Lokasi : Puskesmas Mlati 2  
Waktu : 11 Desember 2025 - 11 Februari 2026

Sleman, 10 Desember 2025  
a.n. Kepala Dinas Kesehatan  
Sekretaris  
u.b.  
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggal Birowo  
Pembina, IV/a  
NIP: 197005252002121003

Sertifikat Kalibrasi *Sphygmomanometer*



**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**  
**DINAS KESEHATAN**  
**BALAI LABKES DAN KALIBRASI**

ꦧꦭꦏꦺꦴꦱꦸꦩꦤ꧀ꦢꦏꦭꦶꦧꦫꦱꦶ



**SERTIFIKAT KALIBRASI**

No. Pesanan : 0570/KAL/2025  
 No. Sertifikat : 01-V2.6.075-24.0541

**IDENTITAS ALAT**

Nama Alat : Non Invasive Sphygmomanometer Otomatis  
 Merek : Omron  
 Type/Model : HEM-7156T  
 Nomor Seri : 202501001049V  
 Ruangan : -

**IDENTITAS PEMILIK**

Nama Pemilik : Anselmus Barasa  
 Alamat : Jl. Ngadikan No.1 Kotabaru, KEL. KOTABARU, KEC. GONDOKUSUMAN, KOTA YOGYAKARTA, PROV. D.I. YOGYAKARTA

Sertifikat ini terdiri dari : 3 halaman  
 Diterbitkan tanggal : Yogyakarta, 02 Desember 2025

KEPALA BLKK,



Mulia Kurniawati, S.Farm., M.H.Kes.

*Laporan pengujian dan/atau sertifikat kalibrasi tidak boleh digandakan kecuali seluruhnya tanpa persetujuan tertulis dari laboratorium.*

*Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara.*



### Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : Anselmus Marulitua Barasa  
NPM : 202443049  
Asal Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih Yogyakarta  
Judul Penelitian : Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta

#### A. Judul Penelitian

Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta

#### B. Tujuan Penelitian

##### 1. Tujuan Umum

Mengetahui pengaruh ekstrak daun seledri (*Apium graveolens*) terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta tahun 2025.

##### 2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik lansia penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Mlati 2 Sleman Yogyakarta (usia, jenis kelamin, tingkat hipertensi, dan riwayat kesehatan).
- b. Mengukur tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan ekstrak daun seledri pada lansia dengan hipertensi.
- c. Menganalisis perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian ekstrak daun seledri pada lansia dengan hipertensi.

#### C. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam menambah pengetahuan bagi masyarakat dan tenaga kesehatan mengenai pengaruh ekstrak daun seledri terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Mlati 2 Sleman. Penelitian ini juga dapat menjadi masukan bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Mlati 2 dalam melakukan edukasi atau promosi kesehatan terkait pencegahan dan pengendalian hipertensi.

D. Kesukarelaan dalam Ikut Penelitian

Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila Bapak/Ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak akan dilibatkan dalam kegiatan penelitian ini, dan hal tersebut tidak menimbulkan dampak apa pun bagi Bapak/Ibu.

E. Kewajiban Responden

Sebagai responden, Bapak/Ibu diharapkan mengikuti seluruh petunjuk penelitian yang telah dijelaskan oleh peneliti. Bila terdapat hal yang belum dipahami, peneliti akan memberikan penjelasan kembali sampai Bapak/Ibu benar-benar mengerti sebelum kegiatan penelitian dilaksanakan.

F. Prosedur Penelitian

Responden yang bersedia berpartisipasi akan diminta untuk:

1. Mengikuti proses pengukuran tekanan darah menggunakan alat *sphygmomanometer* digital sesuai prosedur standar. Seluruh proses penelitian diperkirakan berlangsung selama 10–15 menit untuk setiap responden.
2. Menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*)

D. Risiko Penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang berarti bagi responden. Kemungkinan efek yang muncul hanyalah rasa lelah ringan saat pengisian kuesioner atau pengukuran tekanan darah. Peneliti akan memastikan bahwa seluruh prosedur dilakukan dengan memperhatikan kenyamanan dan keamanan responden.

E. Kerahasiaan Data

Seluruh informasi yang diberikan oleh Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipublikasikan dengan menyebutkan identitas pribadi responden. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk data kelompok tanpa menampilkan nama responden.

F. Kompensasi

Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, responden akan diberikan *souvenir* sederhana setelah menyelesaikan seluruh proses penelitian.

G. Informasi dan Kontak Peneliti

Apabila Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi Anselmus Marulitua Barasa (Mahasiswa Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih, Yogyakarta). Nomor Telepon: 0821-3482-6614

Yogyakarta,

.....

Yang memberi penjelasan,

Peneliti

Anselmus Marulitua Barasa

*Informed Consent*

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Anselmus Marulitua Barasa

NPM : 202443049

Judul Penelitian : “Pengaruh Ekstrak Daun Seledri Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta”

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Peneliti telah menjelaskan prosedur penelitian dan penelitian tersebut tidak merugikan bagi responden. Saya telah memahami tentang penelitian ini dan dengan demikian, saya menyatakan dengan sukarela bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut.

Yogyakarta, .....2025

Peneliti

Responden

Anselmus Marulitua Barasa

(.....)

## Rencana Pelaksanaan Penelitian

| NO | KEGIATAN                                       | BULAN        |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
|----|------------------------------------------------|--------------|---|---|---|-------------|---|---|---|-------------|---|---|---|-------------|---|---|---|-------------|---|---|---|-------------|---|---|---|
|    |                                                | Sept<br>2025 |   |   |   | Okt<br>2025 |   |   |   | Nov<br>2025 |   |   |   | Des<br>2025 |   |   |   | Jan<br>2025 |   |   |   | Feb<br>2025 |   |   |   |
|    |                                                | 1            | 2 | 3 | 4 | 1           | 2 | 3 | 4 | 1           | 2 | 3 | 4 | 1           | 2 | 3 | 4 | 1           | 2 | 3 | 4 | 1           | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Pengajuan<br>judul dan studi<br>pendahuluan    |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
| 2  | Penyusunan<br>proposal                         |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
| 3  | Uji etik penelitian                            |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
| 4  | Perizinan penelitian                           |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
| 5  | Pengumpulan/<br>pengambilan data<br>penelitian |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
| 6  | Analisis data dan<br>penyusunan<br>laporan     |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
| 7  | Revisi dan<br>bimbingan laporan<br>akhir       |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |
| 8  | Sidang / seminar<br>hasil                      |              |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |             |   |   |   |

| <b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)</b><br><b>PENGUKURAN TEKANAN DARAH</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pengertian</b>                                                            | <p>Pengukuran tekanan darah adalah proses medis untuk menentukan tekanan darah sistolik (tekanan pada saat jantung memompa) dan diastolik (tekanan saat jantung beristirahat) pada arteri utama, biasanya arteri <i>brachialis</i>. Tekanan sistolik menggambarkan tekanan maksimum ketika ventrikel kiri berkontraksi dan memompa darah ke seluruh tubuh, sedangkan tekanan diastolik menunjukkan tekanan minimum saat jantung berelaksasi dan terisi kembali dengan darah. Tekanan darah bukan sekadar angka, tetapi merupakan indikator penting dari beban kerja jantung dan kondisi pembuluh darah yang mencerminkan status hemodinamik tubuh. Nilai tekanan darah yang tidak normal berhubungan langsung dengan peningkatan risiko penyakit kardiovaskular, gagal ginjal, stroke, dan penurunan fungsi kognitif. Oleh karena itu, pengukuran tekanan darah yang akurat dan teratur memiliki peran sentral dalam deteksi dini, pencegahan, serta pengelolaan hipertensi secara efektif.</p> |
| <b>Tujuan</b>                                                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan pengukuran tekanan darah dilakukan secara konsisten, akurat dan sesuai standar</li> <li>2. Mendukung deteksi dini tekanan darah tinggi (hipertensi) atau kondisi tekanan darah lainnya</li> <li>3. Menghasilkan data yang dapat dipercaya untuk pengambilan keputusan klinis (termasuk rujukan, terapi, dan <i>monitoring</i>)</li> <li>4. Meminimalkan kesalahan pengukuran yang dapat menyebabkan diagnosis atau pengobatan yang tidak tepat</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Alat &amp; Bahan</b>                                                      | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Gunakan perangkat pengukur tekanan darah elektronik lengan atas yang telah divalidasi. Daftar perangkat yang akurat dapat ditemukan di <a href="http://www.stridebp.org">www.stridebp.org</a>.</li> <li>2. Perangkat yang dapat melakukan pengukuran tiga kali otomatis</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                | <p>lebih disarankan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Perangkat untuk anak-anak atau wanita hamil harus divalidasi khusus untuk kelompok ini.</li> <li>4. Sebagai alternatif, perangkat auskultasi (perangkat hibrida atau aneroid yang tahan guncangan dengan kualitas baik) dapat digunakan.</li> <li>5. Pemeliharaan rutin tahunan pada perangkat diperlukan.</li> <li>6. Pilih cuff yang sesuai dengan lingkar lengan individu. Cuff yang terlalu kecil dapat menyebabkan pembacaan tekanan darah yang terlalu tinggi, sementara cuff yang terlalu besar dapat menyebabkan pembacaan yang terlalu rendah.</li> <li>7. Untuk perangkat elektronik, pilih cuff sesuai dengan petunjuk produsen.</li> <li>8. Setiap perangkat elektronik memiliki cuff yang berbeda, yang tidak dapat dipertukarkan antara perangkat yang satu dengan yang lainnya.</li> <li>9. Untuk perangkat auskultasi, panjang kantong udara harus cukup untuk menutupi 75-100% lingkar lengan individu, dengan lebar cuff antara 37-50%.</li> <li>10. Pasang cuff di lengan dengan tepi bawahnya 2-3 cm di atas lipatan siku dan titik tengah kantong udara di atas arteri brachialis.</li> </ol> |
| <b>Kondisi</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan pengukuran di ruangan yang tenang dengan suhu yang nyaman.</li> <li>2. Hindari merokok, mengonsumsi kafein, makanan, atau berolahraga 30 menit sebelum pengukuran.</li> <li>3. Pastikan kandung kemih dalam keadaan kosong.</li> <li>4. Pasien harus duduk dengan tenang selama 5 menit sebelum pengukuran.</li> <li>5. Tidak diperkenankan berbicara dengan pasien atau staf selama pengukuran.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Postur</b>    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Posisi duduk harus dengan punggung terdukung dengan baik.</li> <li>2. Kaki harus rileks, tidak tersilang, dan kedua kaki harus rata di lantai.</li> <li>3. Lengan harus ditempatkan di meja dengan posisi tengah lengan sejajar dengan tingkat jantung.</li> </ol>                                                                                                                                                                                  |
| <b>Prosedur</b>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lakukan 3 kali pengukuran tekanan darah dengan interval 1 menit (atau 2 pengukuran jika keduanya menunjukkan hasil yang tinggi) dan ambil rata-rata dari 2 pengukuran terakhir.</li> <li>2. Pada pasien hipertensi yang diobati, lakukan pengukuran tekanan darah saat pasien berdiri jika ada gejala yang menunjukkan hipotensi postural, terutama pada pasien lansia atau pasien dengan gangguan saraf atau penyakit neurodegeneratif.</li> </ol> |
| <b>Referensi</b> | Stride BP, 2020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

## Lembar Observasi Tekanan Darah

[illegible]

## Sertifikat Stride BP



JOINT INITIATIVE WITH



# CERTIFICATE OF COMPLETION

Presented to

**Anselmus Barasa**

**Indonesia**

for successfully completing the  
**STRIDE BP E-Learning Course on**  
**Office, Ambulatory and Home Blood Pressure Monitoring**

Prof. George S. Stergiou, MD, PhD, FRCP  
 STRIDE BP Chairman

Prof. Eoin O'Brien, MD, DSc, FRCP  
 STRIDE BP Co-Chairman

On behalf of the STRIDE BP Executive Management Board

**Certification number**

06bf8f45-ca6c

**Date**

8 November 2025

## EXECUTIVE MANAGEMENT BOARD

|             |           |             |
|-------------|-----------|-------------|
| G. Stergiou | Greece    | Chairman    |
| E. O'Brien  | Ireland   | Co-Chairman |
| M. Myers    | Canada    |             |
| P. Palatini | Italy     |             |
| G. Parati   | Italy     |             |
| A. Schutte  | Australia |             |
| J. Wang     | China     |             |

## ADVISORY BOARD

|                 |             |               |           |             |         |
|-----------------|-------------|---------------|-----------|-------------|---------|
| R. Asmar        | France      | N. Karpettas  | Cyprus    | A. Shennan  | UK      |
| G. Bilo         | Italy       | K. Kario      | Japan     | J. Staessen | Belgium |
| A. de la Sierra | Spain       | A. Kollias    | Greece    | M. Weber    | USA     |
| P. de Leeuw     | Netherlands | E. Manios     | Greece    |             |         |
| E. Dolan        | Ireland     | A. Mihailidou | Australia |             |         |
| G. Head         | Australia   | A. Murray     | UK        |             |         |
| Y. Imai         | Japan       | T. Ohkubo     | Japan     |             |         |

## Lembar Observasi Keteraturan Minum Ekstrak Daun Seledri

Penjelasan Pengisian Lembar Observasi:

Pada lembar observasi ini, kolom Pagi dan Sore digunakan untuk mencatat apakah peserta telah meminum ekstrak daun seledri pada waktu yang ditentukan. Untuk mencatatnya, gunakan tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai jika peserta meminum ekstrak daun seledri pada waktu tersebut.

Pagi: Centang jika peserta meminum ekstrak daun seledri pada pagi hari.

Sore: Centang jika peserta meminum ekstrak daun seledri pada sore hari.

Jika peserta tidak meminum ekstrak daun seledri pada waktu yang ditentukan, biarkan kolom tersebut kosong.

Catatan: Kolom ini dapat digunakan untuk mencatat hal-hal khusus yang perlu diperhatikan, seperti reaksi terhadap ekstrak daun seledri, perubahan kondisi Kesehatan pasien.

| Nama: |         |      |      |         |
|-------|---------|------|------|---------|
| Usia: |         |      |      |         |
| Hari  | Tanggal | Pagi | Sore | Catatan |
| 1     |         |      |      |         |
| 2     |         |      |      |         |
| 3     |         |      |      |         |
| 4     |         |      |      |         |
| 5     |         |      |      |         |
| 6     |         |      |      |         |
| 7     |         |      |      |         |
| 8     |         |      |      |         |
| 9     |         |      |      |         |
| 10    |         |      |      |         |
| 11    |         |      |      |         |
| 12    |         |      |      |         |
| 13    |         |      |      |         |
| 14    |         |      |      |         |

|    |  |  |  |  |
|----|--|--|--|--|
| 15 |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |
| 18 |  |  |  |  |
| 19 |  |  |  |  |
| 20 |  |  |  |  |
| 21 |  |  |  |  |
| 22 |  |  |  |  |
| 23 |  |  |  |  |
| 24 |  |  |  |  |
| 25 |  |  |  |  |
| 26 |  |  |  |  |
| 27 |  |  |  |  |
| 28 |  |  |  |  |
| 29 |  |  |  |  |
| 30 |  |  |  |  |

## Rekapitulasi Data Penelitian

| No | Nama  | Kode Responden | Usia | Jenis Kelamin | Tingkat Pendidikan | Riwayat Hipertensi | Pretest  |           | Posttest |           |
|----|-------|----------------|------|---------------|--------------------|--------------------|----------|-----------|----------|-----------|
|    |       |                |      |               |                    |                    | Sistolik | Diastolik | Sistolik | Diastolik |
| 1  | Ny. N | Kontrol        | 67   | Perempuan     | SD                 | Ya                 | 145      | 92        | 140      | 89        |
| 2  | Ny. S | Kontrol        | 62   | Perempuan     | SD                 | Ya                 | 143      | 91        | 145      | 90        |
| 3  | Ny. Y | Kontrol        | 70   | Perempuan     | D3                 | Ya                 | 140      | 90        | 135      | 88        |
| 4  | Tn. J | Intervensi     | 66   | Laki-laki     | D3                 | Ya                 | 145      | 91        | 123      | 81        |
| 5  | Ny. T | Intervensi     | 71   | Perempuan     | SD                 | Ya                 | 149      | 93        | 121      | 80        |
| 6  | Tn. H | Intervensi     | 80   | Laki-laki     | SMA                | Ya                 | 150      | 94        | 124      | 79        |
| 7  | Tn. G | Intervensi     | 73   | Laki-laki     | SD                 | Ya                 | 148      | 92        | 130      | 80        |
| 8  | Tn. S | Kontrol        | 81   | Laki-laki     | SD                 | Ya                 | 145      | 93        | 140      | 90        |
| 9  | Ny. S | Intervensi     | 72   | Perempuan     | SD                 | Ya                 | 146      | 92        | 132      | 81        |
| 10 | Tn. S | Kontrol        | 80   | Laki-laki     | SMA                | Ya                 | 141      | 90        | 142      | 92        |
| 11 | Ny. M | Kontrol        | 64   | Perempuan     | SMP                | Ya                 | 142      | 91        | 138      | 89        |
| 12 | Ny. S | Intervensi     | 60   | Perempuan     | SD                 | Ya                 | 146      | 92        | 123      | 82        |
| 13 | Ny. A | Intervensi     | 66   | Perempuan     | S1                 | Ya                 | 147      | 90        | 120      | 79        |
| 14 | Ny. W | Intervensi     | 63   | Perempuan     | SD                 | Ya                 | 142      | 94        | 128      | 82        |
| 15 | Ny. T | Intervensi     | 64   | Perempuan     | SMA                | Ya                 | 141      | 90        | 130      | 84        |
| 16 | Ny. M | Kontrol        | 76   | Perempuan     | D3                 | Ya                 | 142      | 90        | 139      | 89        |
| 17 | Ny. S | Kontrol        | 60   | Perempuan     | SMA                | Ya                 | 143      | 91        | 145      | 92        |
| 18 | Tn. R | Kontrol        | 67   | Laki-laki     | SD                 | Ya                 | 140      | 90        | 135      | 85        |
| 19 | Ny. S | Kontrol        | 70   | Perempuan     | SD                 | Ya                 | 142      | 92        | 133      | 88        |
| 20 | Ny. K | Intervensi     | 60   | Perempuan     | SMA                | Ya                 | 146      | 90        | 133      | 82        |

|    |          |            |    |           |     |    |     |     |     |    |
|----|----------|------------|----|-----------|-----|----|-----|-----|-----|----|
| 21 | Tn. K    | Intervensi | 62 | Laki-laki | SMA | Ya | 148 | 91  | 122 | 85 |
| 22 | Tn. N    | Kontrol    | 66 | Laki-laki | S1  | Ya | 142 | 90  | 135 | 88 |
| 23 | Ny. E    | Kontrol    | 60 | Perempuan | D3  | Ya | 143 | 90  | 145 | 92 |
| 24 | Ny. H    | Intervensi | 68 | Perempuan | S1  | Ya | 156 | 92  | 132 | 80 |
| 25 | Ny. A    | Intervensi | 66 | Perempuan | SMP | Ya | 151 | 91  | 134 | 84 |
| 26 | Tn. D    | Kontrol    | 69 | Laki-laki | SMA | Ya | 160 | 90  | 162 | 90 |
| 27 | Tn. Y    | Intervensi | 72 | Laki-laki | D3  | Ya | 147 | 92  | 130 | 79 |
| 28 | Ny.<br>W | Intervensi | 60 | Perempuan | SMA | Ya | 159 | 93  | 135 | 84 |
| 29 | Ny. T    | Kontrol    | 66 | Perempuan | SMA | Ya | 144 | 91  | 145 | 90 |
| 30 | Ny.<br>M | Kontrol    | 76 | Perempuan | SD  | Ya | 146 | 90  | 140 | 89 |
| 31 | Tn. S    | Intervensi | 76 | Laki-laki | S1  | Ya | 141 | 92  | 123 | 82 |
| 32 | Ny.<br>W | Intervensi | 76 | Perempuan | S1  | Ya | 140 | 90  | 128 | 83 |
| 33 | Ny. S    | Intervensi | 65 | Perempuan | SMP | Ya | 142 | 92  | 125 | 82 |
| 34 | Ny. S    | Kontrol    | 70 | Perempuan | SMP | Ya | 141 | 90  | 130 | 85 |
| 35 | Ny.<br>M | Kontrol    | 72 | Perempuan | SMP | Ya | 160 | 100 | 155 | 96 |
| 36 | Ny. I    | Intervensi | 65 | Perempuan | SMA | Ya | 143 | 90  | 130 | 80 |
| 37 | Tn. S    | Kontrol    | 71 | Laki-laki | SMP | Ya | 149 | 91  | 145 | 90 |
| 38 | Ny. Y    | Intervensi | 68 | Perempuan | SMA | Ya | 142 | 90  | 129 | 83 |
| 39 | Tn. S    | Kontrol    | 74 | Laki-laki | SD  | Ya | 141 | 90  | 135 | 88 |
| 40 | Ny.<br>W | Kontrol    | 69 | Perempuan | SMA | Ya | 140 | 91  | 138 | 86 |

## Output Data Analisis SPSS

## Kelompok Intervensi

## Tests of Normality

|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |                   | Shapiro-Wilk |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|-------------------|--------------|----|------|
|                    | Statistic                       | df | Sig.              | Statistic    | df | Sig. |
| Pretest_Sistolik   | .128                            | 20 | .200 <sup>*</sup> | .915         | 20 | .080 |
| pretest_diastolik  | .184                            | 20 | .075              | .882         | 20 | .019 |
| Posttest_Sistolik  | .148                            | 20 | .200 <sup>*</sup> | .938         | 20 | .221 |
| posttest_diastolik | .157                            | 20 | .200 <sup>*</sup> | .935         | 20 | .192 |

\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

## Jenis Kelamin

|                 | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Perempuan | 14        | 70.0    | 70.0          | 70.0               |
| Laki-laki       | 6         | 30.0    | 30.0          | 100.0              |
| Total           | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Tingkat Pendidikan

|                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid SD         | 7         | 35.0    | 35.0          | 35.0               |
| SMP              | 2         | 10.0    | 10.0          | 45.0               |
| SMA              | 5         | 25.0    | 25.0          | 70.0               |
| Perguruan Tinggi | 6         | 30.0    | 30.0          | 100.0              |
| Total            | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Riwayat Hipertensi

|          | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid Ya | 20        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

## Wilcoxon Signed Ranks Test

**Ranks**

|                                           |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| posttest_diastolik -<br>pretest_diastolik | Negative Ranks | 20 <sup>a</sup> | 10.50     | 210.00       |
|                                           | Positive Ranks | 0 <sup>b</sup>  | .00       | .00          |
|                                           | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                           | Total          | 20              |           |              |

a. posttest\_diastolik < pretest\_diastolik

b. posttest\_diastolik > pretest\_diastolik

c. posttest\_diastolik = pretest\_diastolik

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                        |                                           |
|------------------------|-------------------------------------------|
|                        | posttest_diastolik -<br>pretest_diastolik |
| Z                      | -3.931 <sup>b</sup>                       |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .000                                      |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## → T-Test

[DataSet1] D:\Skripsi Ansel\data intervensi.sav

**Paired Samples Statistics**

|        |                   | Mean   | N  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|--------|-------------------|--------|----|----------------|-----------------|
| Pair 1 | Pretest_Sistolik  | 146.45 | 20 | 4.968          | 1.111           |
|        | Posttest_Sistolik | 127.60 | 20 | 4.616          | 1.032           |

**Paired Samples Correlations**

|        |                                         | N  | Correlation | Sig. |
|--------|-----------------------------------------|----|-------------|------|
| Pair 1 | Pretest_Sistolik &<br>Posttest_Sistolik | 20 | .311        | .182 |

**Paired Samples Test**

|        |                                      | Paired Differences |                |                 |                                           |        | t      | df | Sig. (2-tailed) |
|--------|--------------------------------------|--------------------|----------------|-----------------|-------------------------------------------|--------|--------|----|-----------------|
|        |                                      | Mean               | Std. Deviation | Std. Error Mean | 95% Confidence Interval of the Difference |        |        |    |                 |
|        |                                      |                    |                |                 | Lower                                     | Upper  |        |    |                 |
| Pair 1 | Pretest_Sistolik - Posttest_Sistolik | 18.850             | 5.631          | 1.259           | 16.214                                    | 21.486 | 14.969 | 19 | .000            |

## Kelompok Kontrol

### Kelompok Kontrol

#### Usia

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 60-74 tahun | 16        | 80.0    | 80.0          | 80.0               |
|       | 75-90 tahun | 4         | 20.0    | 20.0          | 100.0              |
|       | Total       | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Jenis\_Kelamin

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Perempuan | 13        | 65.0    | 65.0          | 65.0               |
|       | Laki-laki | 7         | 35.0    | 35.0          | 100.0              |
|       | Total     | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Tingkat\_Pendidikan

|       |                  | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | SD               | 8         | 40.0    | 40.0          | 40.0               |
|       | SMP              | 4         | 20.0    | 20.0          | 60.0               |
|       | SMA              | 4         | 20.0    | 20.0          | 80.0               |
|       | Perguruan Tinggi | 4         | 20.0    | 20.0          | 100.0              |
|       | Total            | 20        | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Riwayat\_hipertensi

|       |    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|----|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Ya | 20        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

#### Tests of Normality

|                    | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |      | Shapiro-Wilk |    |      |
|--------------------|---------------------------------|----|------|--------------|----|------|
|                    | Statistic                       | df | Sig. | Statistic    | df | Sig. |
| Pretest_Sistolik   | .262                            | 20 | .001 | .682         | 20 | .000 |
| pretest_diastolik  | .327                            | 20 | .000 | .531         | 20 | .000 |
| Posttest_Sistolik  | .202                            | 20 | .032 | .892         | 20 | .030 |
| posttest_diastolik | .192                            | 20 | .051 | .930         | 20 | .154 |

a. Lilliefors Significance Correction

### Test Statistics<sup>a</sup>

|                        | Posttest_Sistolik -<br>Pretest_Sistolik | posttest_diastolik -<br>pretest_diastolik |
|------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------|
| Z                      | -3.073 <sup>b</sup>                     | -2.940 <sup>b</sup>                       |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | .002                                    | .003                                      |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

### Wilcoxon Signed Ranks Test

#### Ranks

|                                           |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
|-------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
| Posttest_Sistolik -<br>Pretest_Sistolik   | Negative Ranks | 14 <sup>a</sup> | 13.36     | 187.00       |
|                                           | Positive Ranks | 6 <sup>b</sup>  | 3.83      | 23.00        |
|                                           | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                           | Total          | 20              |           |              |
| posttest_diastolik -<br>pretest_diastolik | Negative Ranks | 16 <sup>d</sup> | 10.47     | 167.50       |
|                                           | Positive Ranks | 3 <sup>e</sup>  | 7.50      | 22.50        |
|                                           | Ties           | 1 <sup>f</sup>  |           |              |
|                                           | Total          | 20              |           |              |

a. Posttest\_Sistolik < Pretest\_Sistolik

b. Posttest\_Sistolik > Pretest\_Sistolik

c. Posttest\_Sistolik = Pretest\_Sistolik

d. posttest\_diastolik < pretest\_diastolik

e. posttest\_diastolik > pretest\_diastolik

f. posttest\_diastolik = pretest\_diastolik

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                                | Pre_Sistolik      | Pre_Diastolik     | Post_Sistolik     | Post_Diastolik    |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Mann-Whitney U                 | 132.000           | 137.000           | 11.500            | 1.000             |
| Wilcoxon W                     | 342.000           | 347.000           | 221.500           | 211.000           |
| Z                              | -1.849            | -1.783            | -5.116            | -5.405            |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         | .064              | .075              | .000              | .000              |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .068 <sup>b</sup> | .091 <sup>b</sup> | .000 <sup>b</sup> | .000 <sup>b</sup> |

a. Grouping Variable: Kode

b. Not corrected for ties.

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| Kode                           | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
|--------------------------------|----|-----------|--------------|
| Post_Sistolik Kelompok Kontrol | 20 | 29.93     | 598.50       |
| Kelompok Intervensi            | 20 | 11.08     | 221.50       |
| Total                          | 40 |           |              |

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                                | Post_Sistolik     |
|--------------------------------|-------------------|
| Mann-Whitney U                 | 11.500            |
| Wilcoxon W                     | 221.500           |
| Z                              | -5.116            |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         | .000              |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .000 <sup>b</sup> |

a. Grouping Variable: Kode

b. Not corrected for ties.

**Group Statistics**

| Kode                            | N  | Mean  | Std. Deviation | Std. Error Mean |
|---------------------------------|----|-------|----------------|-----------------|
| Post_Diastolik Kelompok Kontrol | 20 | 89.30 | 2.557          | .572            |
| Kelompok Intervensi             | 20 | 81.60 | 1.847          | .413            |

**Independent Samples Test**

|                |                             | Levene's Test for Equality of Variances |      | t-test for Equality of Means |        |                 |                 |                       |                                           |       |
|----------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------|------------------------------|--------|-----------------|-----------------|-----------------------|-------------------------------------------|-------|
|                |                             | F                                       | Sig. | t                            | df     | Sig. (2-tailed) | Mean Difference | Std. Error Difference | 95% Confidence Interval of the Difference |       |
|                |                             |                                         |      |                              |        |                 |                 |                       | Lower                                     | Upper |
| Post_Diastolik | Equal variances assumed     | .428                                    | .517 | 10.918                       | 38     | .000            | 7.700           | .705                  | 6.272                                     | 9.128 |
|                | Equal variances not assumed |                                         |      | 10.918                       | 34.584 | .000            | 7.700           | .705                  | 6.268                                     | 9.132 |

## Mann-Whitney Test

**Ranks**

| Kode          |                     | N  | Mean Rank | Sum of Ranks |
|---------------|---------------------|----|-----------|--------------|
| Pre_Sistolik  | Kelompok Kontrol    | 20 | 17.10     | 342.00       |
|               | Kelompok Intervensi | 20 | 23.90     | 478.00       |
|               | Total               | 40 |           |              |
| Pre_Diastolik | Kelompok Kontrol    | 20 | 17.35     | 347.00       |
|               | Kelompok Intervensi | 20 | 23.65     | 473.00       |
|               | Total               | 40 |           |              |

**Test Statistics<sup>a</sup>**

|                                | Pre_Sistolik      | Pre_Diastolik     |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| Mann-Whitney U                 | 132.000           | 137.000           |
| Wilcoxon W                     | 342.000           | 347.000           |
| Z                              | -1.849            | -1.783            |
| Asymp. Sig. (2-tailed)         | .064              | .075              |
| Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)] | .068 <sup>b</sup> | .091 <sup>b</sup> |

a. Grouping Variable: Kode

b. Not corrected for ties.

Perhitungan *Effect Size*

## Tekanan Darah Posttest Sistolik

|                |        |       |
|----------------|--------|-------|
| Test Statistic | Z      | 5.116 |
| N              | 40     |       |
| d              | 2.7517 |       |
| r              | 0.8089 |       |
| $\eta^2$       | 0.6543 |       |

## Tekanan Darah Posttest Diastolik

Mencari nilai Cohen's Posttest Diastolik dengan Independent T-Test

$$d = \frac{M_1 - M_2}{SD_{pooled}}$$

$$SD_{pooled} = \sqrt{\frac{(n_1 - 1) \cdot SD_1^2 + (n_2 - 1) \cdot SD_2^2}{n_1 + n_2 - 2}}$$

$$SD_{pooled} = \sqrt{\frac{(20 - 1) \cdot 2,557^2 + (20 - 1) \cdot 1,847^2}{20 + 20 - 2}}$$

$$SD_{pooled} = \sqrt{\frac{19 \cdot 6,537 + 19 \cdot 3,411}{38}}$$

$$SD_{pooled} = \sqrt{\frac{189,012}{38}}$$

$$SD_{pooled} = \sqrt{4,97}$$

$$SD_{pooled} = 2,23$$

Cara menghitung Cohen's

$$d = \frac{89,30 - 81,60}{2,23}$$

$$d = \frac{7,70}{2,23}$$

$$d = 3,45$$

Dokumentasi Penelitian



## ORIGINALITY REPORT

**21** %

SIMILARITY INDEX

**19** %

INTERNET SOURCES

**12** %

PUBLICATIONS

**9** %

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

**1****repository.stikespantirapih.ac.id**

Internet Source

**2** %**2****repository.itskesicme.ac.id**

Internet Source

**2** %**3****123dok.com**

Internet Source

**1** %**4****jurnal.untan.ac.id**

Internet Source

**1** %**5****www.scribd.com**

Internet Source

**<1** %**6****Submitted to Universitas Muhammadiyah  
Surakarta**

Student Paper

**<1** %**7****docobook.com**

Internet Source

**<1** %**8****repository.ub.ac.id**

Internet Source

**<1** %**9****core.ac.uk**

Internet Source

**<1** %**10****jurnal.fkmumi.ac.id**

Internet Source

**<1** %**11****adoc.pub**

Internet Source

**<1** %

|    |                                                                                                             |      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 12 | <a href="http://docplayer.info">docplayer.info</a><br>Internet Source                                       | <1 % |
| 13 | <a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a><br>Internet Source                                         | <1 % |
| 14 | <a href="http://repositori.uin-alauddin.ac.id">repositori.uin-alauddin.ac.id</a><br>Internet Source         | <1 % |
| 15 | <a href="http://media.neliti.com">media.neliti.com</a><br>Internet Source                                   | <1 % |
| 16 | <a href="http://repo.stikesperintis.ac.id">repo.stikesperintis.ac.id</a><br>Internet Source                 | <1 % |
| 17 | <a href="http://repository.umsu.ac.id">repository.umsu.ac.id</a><br>Internet Source                         | <1 % |
| 18 | <a href="http://pt.scribd.com">pt.scribd.com</a><br>Internet Source                                         | <1 % |
| 19 | <a href="http://repository.stik-sintcarolus.ac.id">repository.stik-sintcarolus.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 20 | <a href="http://es.scribd.com">es.scribd.com</a><br>Internet Source                                         | <1 % |
| 21 | <a href="http://digilib.unisayogya.ac.id">digilib.unisayogya.ac.id</a><br>Internet Source                   | <1 % |
| 22 | <a href="http://idoc.pub">idoc.pub</a><br>Internet Source                                                   | <1 % |
| 23 | <a href="http://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a><br>Internet Source                                         | <1 % |
| 24 | <a href="http://text-id.123dok.com">text-id.123dok.com</a><br>Internet Source                               | <1 % |
| 25 | Submitted to LPPM<br>Student Paper                                                                          | <1 % |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 26 | Submitted to University of Muhammadiyah Malang<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                                                                     | <1 % |
| 27 | ecampus.poltekkes-medan.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 28 | repository.stikes-bhm.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                                                      | <1 % |
| 29 | digilib.uns.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                                                                | <1 % |
| 30 | ejurnal.malahayati.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                                                         | <1 % |
| 31 | Submitted to Udayana University<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 32 | Evi Sara Hotmauli Manullang, Helpvina Lestari Sianipar, Nur Asnah Sitohang. "EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI SEBAGAI PENERAPAN HOLISTIC CARE: A LITERATURE REVIEW", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2024<br>Publication | <1 % |
| 33 | Submitted to Fakultas Kedokteran<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                                                                                   | <1 % |
| 34 | Submitted to LSPR Communication & Business Institute<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                                                               | <1 % |
| 35 | Submitted to Universitas Sebelas Maret<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                                                                             | <1 % |
| 36 | eprints.poltekkesjogja.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                                                     | <1 % |

---

37 Hendri Budi, Herwati Herwati. "PENGARUH ZIKIR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN STROKE AKUT DI RSUP DR.M. DJAMIL PADANG", Jurnal Sehat Mandiri, 2021

Publication

---

38 onemedstore.id <1 %

Internet Source

---

39 ejournal.iainbukittinggi.ac.id <1 %

Internet Source

---

40 repository.stikesrspadgs.ac.id <1 %

Internet Source

---

41 repository.usd.ac.id <1 %

Internet Source

---

42 Destia Amelli, Laily Nurul Latifah, Neng Nurul Khotimah, Risha Meidian, Zahraisyia Wardiani, Heri Ridwan. "PENGARUH HEALTH EDUCATION PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI TERKAIT POLA HIDUP SEHAT", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2025

Publication

---

43 Submitted to Fakultas Keperawatan <1 %

Student Paper

---

44 Iis Herawati. "Hubungan Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) terhadap Status Kesehatan Penderita Hipertensi di Klinik AMC Jakarta Utara", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2025

Publication

---

45 eprints.unwahas.ac.id

Internet Source

<1 %

46

hidokter.com

Internet Source

<1 %

47

repo.stikesicme-jbg.ac.id

Internet Source

<1 %

48

repository.stikesmukla.ac.id

Internet Source

<1 %

49

repository.unair.ac.id

Internet Source

<1 %

50

stikesmukla.ac.id

Internet Source

<1 %

51

Submitted to UIN Sultan Maulana Hasanudin

Student Paper

<1 %

52

Submitted to Universitas Muhammadiyah  
Sumatera Utara

Student Paper

<1 %

53

Vinsensius Joeji, Sukristin Sukristin.  
"PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA  
PEMBELAJARAN DADU TERHADAP AKTIVITAS  
BELAJAR SISWA PADA PEMBELAJARAN IPAS  
KELAS V DI SD NEGERI 20 MABAH", JURNAL  
PENDIDIKAN DASAR, 2025

Publication

<1 %

54

Vira Maya Sova, Mardiyah Hayati, Rochman  
Basuki. "Hubungan Shalat Dhuha dengan  
Hipertensi pada Lansia di Rumah Pelayanan  
Sosial Lanjut Usia Pucang Gading", Jurnal  
Medika Malahayati, 2025

Publication

<1 %

55

Submitted to Art Center College of Design

&lt;1 %

56 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan  
Kementerian Kesehatan

Student Paper

&lt;1 %

57 Submitted to UM Surabaya

Student Paper

&lt;1 %

58 [jurnal.untad.ac.id](http://jurnal.untad.ac.id)

Internet Source

&lt;1 %

59 [pengayaan.com](http://pengayaan.com)

Internet Source

&lt;1 %

60 Anisa Alfia Ramadanti, Krisdiana Wijayanti,  
Mufliah Isnawati. "KAPSUL EKSTRAK KULIT  
PISANG AMBON MENINGKATKAN KADAR  
NITRIT OKSIDA PADA WANITA HIPERTENSI  
USIA SUBUR", Media Penelitian dan  
Pengembangan Kesehatan, 2024

Publication

&lt;1 %

61 Nur Afra Niza, Nur Melizza. "Penerapan Terapi  
Pijat Refleksi Kaki terhadap Penurunan  
Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi",  
Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2025

Publication

&lt;1 %

62 Sunarti Sunarti, Indah Kristiani Hulu, Desi  
Natalia Sitorus, Arnudin Harefa, Muhammad  
Taufiq Syuhada. "Hubungan tekanan darah  
dengan tingkat kecemasan pada pasien  
hipertensi", Holistik Jurnal Kesehatan, 2024

Publication

&lt;1 %

63 [karyatulisilmiah-skripsi.blogspot.com](http://karyatulisilmiah-skripsi.blogspot.com)

Internet Source

&lt;1 %

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 64 | Agus Alamsyah, Ikhtiaruddin Ikhtiaruddin, Yuyun Priwahyuni, Christine VGB.<br>"Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Pencegahan Hipertensi Serta Pengukuran Tekanan Darah Untuk Deteksi Dini Hipertensi", Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas, 2021<br>Publication   | <1 % |
| 65 | Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II<br>Student Paper                                                                                                                                                                                 | <1 % |
| 66 | Priska Natasya, Suparman Suparman, Mira Mutiyani, Dadang Rosmana, Bintang Siti Fadilah. Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung, 2019<br>Publication                                                                                                              | <1 % |
| 67 | Syahna Rizkiya Qatrunnada, Susianti Susianti, Linda Septiani, Indri Windarti. "Potensi Air Rebusan Biji Ketumbar ( <i>Coriandrum sativum</i> L.) sebagai Agen Antihipertensi Alami: Suatu Tinjauan Literatur", Jurnal Penelitian Perawat Profesional, 2025<br>Publication | <1 % |
| 68 | penerbitgoodwood.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                   | <1 % |
| 69 | repository.unar.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                  | <1 % |
| 70 | www.jogodebola.net<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                     | <1 % |
| 71 | Delta Meda Aba, Emil Huriani, Devia Putri Lenggogeni. "Pengaruh Slow Stroke Back Massage Menggunakan Minyak Serai Wangi                                                                                                                                                   | <1 % |

# Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi", Jurnal Ners, 2025

Publication

---

72 Submitted to Institut Agama Islam Al-Zaytun Indonesia

Student Paper

<1 %

---

73 Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II

Student Paper

<1 %

---

74 Titi Permaini, Nurhayati Nurhayati, Dewi Anggraini. "Penerapan Kombinasi Aktivitas Fisik Tai Chi Dan Program Penurunan Berat Badan Dalam Upaya Pengontrolan Tekanan Darah Pada Agregat Dewasa Dengan Hipertensi", Jurnal Ners, 2025

Publication

<1 %

---

75 Tri Indri Pramudya, Hudyah Astuti Sudirman, Asmandhini Handayani Rahmah. "Pengaruh Motivasi Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Guru Smpn 7 Samarinda", The Journal of Business and Management Research, 2025

Publication

<1 %

---

76 Submitted to Universitas Muhammadiyah Purwokerto

Student Paper

<1 %

---

77 journal.larpainstitute.com

Internet Source

<1 %

---

78 majalahfk.ub.ac.id

Internet Source

<1 %

---

79 repo.poltekkestasikmalaya.ac.id

Internet Source

<1 %

---

sumbar.antaranews.com

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 80 | Internet Source                                                                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 81 | Submitted to Universitas Islam Negeri<br>Alauddin Makassar<br>Student Paper                                                                                                                                                                                        | <1 % |
| 82 | Submitted to Universitas Jambi<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 83 | Submitted to Universitas Muslim Indonesia<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                         | <1 % |
| 84 | Warjiman Warjiman, Theresia Jamini, Deni<br>Kristiana, Chrisnawati Chrisnawati.<br>"PENGARUH SENAM PROLANIS TERHADAP<br>PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA<br>PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS<br>ANGSAU", JURNAL KEPERAWATAN SUKA<br>INSAN (JKSI), 2021<br>Publication | <1 % |
| 85 | Zakiyah Mujahidah, Fina Aprilianita.<br>"Kebiasaan minum kopi dengan kejadian<br>hipertensi", Journal of Nursing Practice and<br>Education, 2025<br>Publication                                                                                                    | <1 % |
| 86 | dev.journal.ugm.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                           | <1 % |
| 87 | documents.mx<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 88 | dokterzarra.wordpress.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                       | <1 % |
| 89 | repository.unas.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                           | <1 % |
| 90 | tiensbandung.com                                                                                                                                                                                                                                                   |      |

&lt;1 %

91 akbidhipekalongan.ac.id  
Internet Source

&lt;1 %

92 image.alomedika.com  
Internet Source

&lt;1 %

93 m.klikdokter.com  
Internet Source

&lt;1 %

94 www.halodoc.com  
Internet Source

&lt;1 %

95 Firman Edigan, Winda Marselita Nainggolan,  
Milatul Qiftiyah, Elsa Ananda Putri et al.  
"Health Education on Awareness Raising and  
Hypertension Prevention in Rantau Panjang  
Subdistrict", Jurnal Pengabdian Kesehatan  
Komunitas, 2025  
Publication

&lt;1 %

96 Muhamad Abdul Gofur, Miftahul Huda,  
Faishol Hakim, Suhartiningsih Suhartiningsih.  
"Pendidikan Berbasis Nilai Mengintegrasikan  
Etika dan Moral Untuk Mencerdaskan  
Generasi Muda", El Banar : Jurnal Pendidikan  
dan Pengajaran, 2025  
Publication

&lt;1 %

97 Puput Wijayanti, Virgianti Nur Faridah, Trijati  
Puspita Lestari. "PENGARUH TERAPI MULSI  
(MUROTAL AL-QUR'AN SURAH AL-MULK DAN  
REBUSAN AIR DAUN SIRSAK) TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH DESA KEDUNGMEGARIH", Jurnal  
Kesehatan Tambusai, 2024  
Publication

&lt;1 %

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                       |      |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 98  | Submitted to Universitas Andalas<br>Student Paper                                                                                                                                                                                                                     | <1 % |
| 99  | alimuldrow.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                     | <1 % |
| 100 | dspace.uii.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                   | <1 % |
| 101 | eprints.untirta.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                              | <1 % |
| 102 | fdocumenti.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                     | <1 % |
| 103 | infokabar.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                      | <1 % |
| 104 | journal.ipm2kpe.or.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                              | <1 % |
| 105 | journal.student.uny.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                          | <1 % |
| 106 | medicare.renaciptamandiri.org<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                      | <1 % |
| 107 | repository.unika.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                             | <1 % |
| 108 | www.coursehero.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                                                 | <1 % |
| 109 | Chairul Amaliah, Maryati Sutarno.<br>"Perbandingan Efektivitas Massage Musculus<br>Trapezius dengan Aromaterapi Mawar<br>Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada<br>Ibu Hamil di Puskesmas Pondok Gede Kota<br>Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024<br>Publication | <1 % |

110 Choirina Nur Aziza, Abu Bakar, Elida Ulfiana. "Pengaruh Murottal Al-Quran terhadap Pengendalian Marah dan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Indonesian Journal of Community Health Nursing, 2019  
Publication

---

111 Puti Rania Yulastari, Feni Betriana, Imelda Rahmayunia Kartika. "Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi : A Literatur Review", Real in Nursing Journal, 2019  
Publication

---

112 [chindyavillar.blogspot.com](http://chindyavillar.blogspot.com)  
Internet Source

---

113 [doku.pub](http://doku.pub)  
Internet Source

---

114 [e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id](http://e-repository.perpus.iainsalatiga.ac.id)  
Internet Source

---

115 [jgp.poltekkes-mataram.ac.id](http://jgp.poltekkes-mataram.ac.id)  
Internet Source

---

116 [jpmi.journals.id](http://jpmi.journals.id)  
Internet Source

---

117 [jurnal.unikal.ac.id](http://jurnal.unikal.ac.id)  
Internet Source

---

118 [lululinglinglung.blogspot.com](http://lululinglinglung.blogspot.com)  
Internet Source

---

119 [perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id](http://perpus-utama.poltekkes-malang.ac.id)  
Internet Source

---

120 [repository.umy.ac.id](http://repository.umy.ac.id)  
Internet Source

---

121 [repository.unfari.ac.id](http://repository.unfari.ac.id)

&lt;1 %

122 repository.unja.ac.id  
Internet Source

&lt;1 %

123 www.alomedika.com  
Internet Source

&lt;1 %

124 "Determinants of Hypertension in Seribu  
Utara Island District, Seribu Islands", Cities  
and Urban Development Journal, 2023  
Publication

&lt;1 %

125 Afifah Dian Sari, Ekky Puspita Sonia,  
Burhanudin Ashar, Yossina Vatanjani, Arina  
Maliya, Puji Kristini. "Penatalaksanaan  
Pengolesan Minyak Zaitun Untuk Mengatasi  
Pruritus Pada Pasien Hemodialisa Case  
Study", Jurnal Ners, 2025  
Publication

&lt;1 %

126 Annisa Risma Rahmawati, Abi Muhlisin.  
"Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage  
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada  
Lansia Dengan Hipertensi", Jurnal Ners, 2025  
Publication

&lt;1 %

127 Faradilla Miftah Suranata, Agung Waluyo, Wati  
Jumaiyah, Dhea Natashia. "Slow Deep  
Breathing dan Alternate Nostril Breathing  
terhadap Penurunan Tekanan Darah pada  
Pasien Hipertensi", Jurnal Keperawatan  
Silampari, 2019  
Publication

&lt;1 %

128 Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium  
Part III  
Student Paper

&lt;1 %

129 Pinkan Puspita Kinanty, Dwi Linna  
Suswardany. "KORELASI PERSEPSI PASIEN  
HIPERTENSI TENTANG KUALITAS PELAYANAN  
DENGAN MINAT KUNJUNGAN ULANG PADA  
PELAYANAN KESEHATAN TRADISIONAL DI  
PUSKESMAS COLOMADU I KABUPATEN  
KARANGANYAR", PREPOTIF : JURNAL  
KESEHATAN MASYARAKAT, 2025

Publication

<1 %

130 Sagita Trisna Saputri. "Analisis Entrepreneur  
Self Efficacy Ditinjau Dari Jenis Kelamin",  
PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian dan Pemikiran  
Psikologi), 2022

Publication

<1 %

131 Susy Fitrianiingsih, Agrina Agrina, Reni Zulfitri.  
"Pemberdayaan Keluarga Berbasis Family  
Centered Nursing Terhadap Kemandirian  
Keluarga dan Pasien Hipertensi : Naratif  
Literatur Review", Jurnal Ners, 2025

Publication

<1 %

132 [digilib2.unisayogya.ac.id](http://digilib2.unisayogya.ac.id)

Internet Source

<1 %

133 [digilibadmin.unismuh.ac.id](http://digilibadmin.unismuh.ac.id)

Internet Source

<1 %

134 [doaj.org](http://doaj.org)

Internet Source

<1 %

135 [dspace.umkt.ac.id](http://dspace.umkt.ac.id)

Internet Source

<1 %

136 [edoc.site](http://edoc.site)

Internet Source

<1 %

137 [ejournal-s1.undip.ac.id](http://ejournal-s1.undip.ac.id)

Internet Source

<1 %

|     |                                                                                                                   |      |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 138 | <a href="http://ejournal.unaja.ac.id">ejournal.unaja.ac.id</a><br>Internet Source                                 | <1 % |
| 139 | <a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a><br>Internet Source                                       | <1 % |
| 140 | <a href="http://eprints.ums.ac.id">eprints.ums.ac.id</a><br>Internet Source                                       | <1 % |
| 141 | <a href="http://eprints.uny.ac.id">eprints.uny.ac.id</a><br>Internet Source                                       | <1 % |
| 142 | <a href="http://kabar-sehat.blogspot.com">kabar-sehat.blogspot.com</a><br>Internet Source                         | <1 % |
| 143 | <a href="http://mubadalah.id">mubadalah.id</a><br>Internet Source                                                 | <1 % |
| 144 | <a href="http://penelitian.uisu.ac.id">penelitian.uisu.ac.id</a><br>Internet Source                               | <1 % |
| 145 | <a href="http://rama.binahusada.ac.id:81">rama.binahusada.ac.id:81</a><br>Internet Source                         | <1 % |
| 146 | <a href="http://repository.stikespanritahusada.ac.id">repository.stikespanritahusada.ac.id</a><br>Internet Source | <1 % |
| 147 | <a href="http://repository.uinjkt.ac.id">repository.uinjkt.ac.id</a><br>Internet Source                           | <1 % |
| 148 | <a href="http://repository.ukwms.ac.id">repository.ukwms.ac.id</a><br>Internet Source                             | <1 % |
| 149 | <a href="http://repository.umi.ac.id">repository.umi.ac.id</a><br>Internet Source                                 | <1 % |
| 150 | <a href="http://repository.unissula.ac.id">repository.unissula.ac.id</a><br>Internet Source                       | <1 % |
| 151 | <a href="http://repository.upi.edu">repository.upi.edu</a><br>Internet Source                                     | <1 % |

|     |                                                                                                                                                                                                                                            |      |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 152 | repository.usni.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                   | <1 % |
| 153 | repository.usu.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 154 | rufiismada.files.wordpress.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                          | <1 % |
| 155 | staidagresik.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                      | <1 % |
| 156 | vdocuments.pub<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                          | <1 % |
| 157 | wpcpublisher.com<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                        | <1 % |
| 158 | www.gunadarma.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                     | <1 % |
| 159 | www.indonesiana.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                      | <1 % |
| 160 | www.researchgate.net<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                    | <1 % |
| 161 | Eka Adimayanti, Siti Haryani, Ana Puji Astuti.<br>"PENGARUH BRAIN GYM TERHADAP<br>KECEMASAN ANAK PRA SEKOLAH YANG DI<br>RAWAT INAP DI RSUD UNGARAN", Jurnal<br>Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat<br>Cendekia Utama, 2019<br>Publication | <1 % |
| 162 | repository.uinsu.ac.id<br>Internet Source                                                                                                                                                                                                  | <1 % |
| 163 | Adira Mustika Sari, Eva Yuniritha, Defriani<br>Dwiyaniti. "Jus Buah Delima (Punica Granatum<br>L.) Sebagai Penurunan Tekanan Darah Pada                                                                                                    | <1 % |

- 
- 164 Bayu Winanda, Eka Yudha Chrisanto, Djunizar  
Djamaludin, Linawati Novikasari. "Analisis  
efektifitas pemberian air kelapa muda dan  
madu terhadap penurunan tekanan darah  
pada pasien hipertensi", JOURNAL OF  
Qualitative Health Research & Case Studies  
Reports, 2025

Publication

- 
- 165 Eka Wulan Novita Darmawan, Suprihatin  
Suprihatin, Triana Indrayani. "Pengaruh  
Aromaterapi Lavender terhadap Nyeri  
Persalinan Kala 1 Fase Aktif pada Ibu Bersalin  
di RS Lira Medika Karawang-Jawa Barat",  
Journal for Quality in Women's Health, 2022

Publication

- 
- 166 Fina Nursakinah, Azhar Zulkarnain Alamsyah,  
Egi Mulyadi, Irawan Danismaya. "Pengaruh  
rendaman air garam hangat dan jahe  
terhadap tekanan darah pada penderita  
Hipertensi", Journal of Nursing Practice and  
Education, 2025

Publication

- 
- 167 Linda Widiastuti. "Acupressure dan Senam  
Kaki terhadap Tingkat Peripheral Arterial  
Disease pada Klien DM Tipe 2", Jurnal  
Keperawatan Silampari, 2020

Publication

- 
- 168 Mikawati Mikawati, Wigia Irdianto  
Tangdiombo, M. Zukri Malik. "Pengaruh Brisk

Walking Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Heart Rate pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Samata Kabupaten Gowa", Journal of Bionursing, 2024

Publication

169 Umi Juarna Utami, Sri Sumarni, Tonny Cortis Maigoda. "POTENSI TEH DAUN SINGKAI (PERONEMA CANESCENS JACK) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DAN KADAR MALONDIALDEHYDE (MDA)", Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2025

Publication

170 jantung-medis.blogspot.com <1 %

Internet Source

171 id.scribd.com <1 %

Internet Source

172 repository.binausadabali.ac.id <1 %

Internet Source

173 repository.stie-mce.ac.id <1 %

Internet Source

174 www.slideshare.net <1 %

Internet Source

175 repository.bku.ac.id <1 %

Internet Source

176 repository.stikim.ac.id <1 %

Internet Source

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On