

LAMPIRAN

Surat pengantar studi pendahuluan



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



29 September 2025

Nomor : 2150/STIKes-PR/B/IX/2025
Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.1) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Mlati 2.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

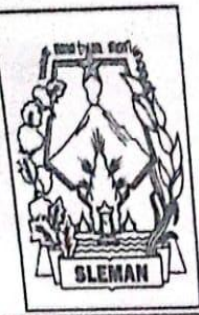
Nama : Rosari Eti Rahayu Tumanggor
NPM : 202123078
Judul Skripsi : Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati 2

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Wakil Ketua I

Agnes Mahayanti, Ns.,M.Kep.

Balasan ijin study pendahuluan

 PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT MLATI
Jl. Kebon Agung KM 4, Sumberadi, Mlati, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55288
Telepon : (0274) 865909; Fax : (0274) 8609083
E-Mail : puskesmasmlati2@slemankab.go.id
Website : www.pkmmlati2.slemankab.go.id

SURAT KETERANGAN
No: 070/1148

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

a. Nama : Sudiyo, SKM, MPH
b. NIP : 197203081995031002
c. Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha

Dengan ini menerangkan bahwa:

a. Nama : Rosari Eti Rahayu Tumanggor
b. NIM : 202123078
c. Pekerjaan : Mahasiswa
d. Alamat : Jln Tantular 408, Pringwulung
e. No telp : 081237052511
f. Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
g. Prodi/Jur. : S1 Keperawatan
h. Jenjang : D-4/ S-1

Telah selesai melakukan **Penelitian**, di Pusat Kesehatan Masyarakat Mlati II
sesuai surat dari: Dinas Kesehatan Sleman
No: 070/1511
mulai tanggal: 30/09/2025 sampai dengan tanggal: 30/10/2025
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Sleman, 27 Oktober 2025

Mengetahui
Kepala Sub Bagian Tata Usaha


Sudiyo, SKM, MPH
Pembina, IV/a
197203081995031002

Ethical clearance

RUMAH SAKIT PANTI RAPIH
KOMITE ETIK DAN HUKUM RUMAH SAKIT (KEHRS)
 Jln. Cik Di Tiro 30 - Yogyakarta 55223 Telp. 0274 – 562233, 562233, 563333

SUB KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT PANTI RAPIH

KETERANGAN KELAIKAN ETIK
("ETHICAL CLEARANCE")
 No. 225/SKEPK-KKE/XI/2025

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan Rumah Sakit Panti Rapih, setelah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan:
The Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital, after studying the proposed research design carefully :

"Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati 2"

Peneliti Utama : Rosari Eti Rahayu Tumanggor
Principal Investigator
 Anggota Peneliti :
Investigator member
 Lokasi penelitian : Puskesmas Mlati 2
Location Mlati 2 Community Health Center
 Unit/Lembaga : STIKes Panti Rapih
Institution

Maka dengan ini menyatakan bahwa rencana penelitian tersebut telah memenuhi syarat atau dinyatakan laik etik untuk dilaksanakan.

Thus hereby declare that the research design has qualified and been approved for the implementation.

Demikian surat keterangan lolos kaji etik ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi oleh yang berkepentingan dan berlaku sejak tanggal 28 November 2025 sampai dengan 27 November 2026.

This ethical clearance is issued to be used appropriately and understood by all stakeholders and valid from 28 November 2025 until 27 November 2026.

Yogyakarta, 28 November 2025

Komite Etik dan Hukum Rumah Sakit

 dr. Maria Silvia Merry, M.Sc., Sp.MK
 Ketua

Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan
 (SKEPK)

 dr. Emilia Theresia, Sp.PA
 Ketua

Catatan (Notes):

Kewajiban peneliti (*The obligations of researcher*):

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
Keeping the confidentiality of the research subject identity.
2. Memberitahukan status penelitian apabila setelah masa berlakunya keterangan lolos kaji etik, penelitian masih belum selesai, atau ada perubahan protokol. Peneliti wajib mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).
Informing about the research status if the research is not completed after passes the validity period of the ethical clearance, or there is a change in the protocol. The researchers must reappplies the application for a research ethical review (amendment protocol).
3. Melaporkan status penelitian apabila penelitian berhenti di tengah jalan, ada kejadian serius yang tidak diinginkan dan melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala.
Reporting the research status if it stops before it is completed, there are serious adverse events, and reporting the research conduct periodically.
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apa pun pada subjek sebelum penelitian lolos kaji etik, ada surat izin penelitian dan memberikan informed consent kepada subjek penelitian.
Researchers should not take any action on the subject before the study passes an ethical review, having a research license, and provides informed consent to the research subjects.
5. Setelah selesai penelitian, peneliti wajib memberikan laporan penelitian kepada Sub Komite Etik Penelitian Kesehatan RS Panti Rapih.
After completing the research, the researchers is obliged to provide a report to the Health Research Ethical Sub Committee of Panti Rapih Hospital.

Ijin penelitian



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwuhung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



01 Desember 2025

Nomor : 2621/STIKes-PR/B/XII/2025
Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi,
Sleman, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Puskesmas Mlati 2. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Rosari Eti Rahayu Tumanggor
NPM : 202123078
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Jawaban ijin penelitian



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN
PUSAT KESEHATAN MASYARAKAT MLATI
Jl. Kebon Agung KM 4, Sumberadi, Mlati, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, 55288
Telepon : (0274) 865909; Fax : (0274) 8609083
E-Mail : puskesmasmlati2@slemankab.go.id
Website : www.pkmmlati2.slemankab.go.id

SURAT KETERANGAN
No. 423/2154

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

a. Nama : Dian Mayasari, S.ST
b. NIP : 198401132005012002
c. Jabatan : PLT Kasubbag TU Puskesmas Mlati II

Dengan ini menerangkan bahwa:

a. Nama : Rosari Eti Rahayu Tumanggor
b. NIM : 202123078
c. Pekerjaan : Mahasiswa
d. Alamat : Jln Tantular 408, Pringwulung
e. No telp. : 081237052511
f. Instansi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
g. Prodi/Jur. : S1 Keperawatan
h. Jenjang : D-4/ S-1

Telah selesai melakukan **Pengambilan Data** di Pusat Kesehatan Masyarakat Mlati II sesuai surat dari Dinas Kesehatan Sleman
No: 070/1792
mulai tanggal: 02/12/2025 sampai dengan tanggal: 31/01/2026
Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 10 Desember 2025

Mengetahui
PLT Kasubbag TU Puskesmas Mlati II



Penata Tk I, III/d
198401132005012002

PENJELASAN PENELITIAN

Nama Peneliti : Rosari Eti Rahayu Tumanggor
NPM : 202123078
Asal Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Panti Rapih
Yogyakarta
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada
Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati 2

A. Judul Penelitian

Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di
Puskesmas Mlati 2

B. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Mengetahui hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada pasien
hipertensi di Puskesmas Mlati 2.

2. Tujuan Khusus

- a. Mengidentifikasi karakteristik responden kualitas tidur pada pasien
hipertensi di Puskesmas Mlati 2
- b. Mengidentifikasi kualitas tidur pada pasien hipertensi di Puskesmas Mlati
2
- c. Mengidentifikasi tingkat tekanan darah pada pasien hipertensi di
Puskesmas Mlati 2
- d. Menganalisis hubungan antara kualitas tidur dengan tekanan darah pada
pasien hipertensi di Puskesmas Mlati 2.

C. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam menambah
pengetahuan bagi masyarakat dan tenaga kesehatan mengenai pentingnya
menjaga kualitas tidur sebagai salah satu faktor yang berhubungan dengan
tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian ini juga dapat menjadi masukan

bagi tenaga kesehatan di Puskesmas Mlati 2 dalam melakukan edukasi atau promosi kesehatan terkait pencegahan dan pengendalian hipertensi.

D. Kesukarelaan dalam Ikut Penelitian

Partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak mana pun. Apabila Bapak/Ibu tidak bersedia menjadi responden, maka tidak akan dilibatkan dalam kegiatan penelitian ini, dan hal tersebut tidak menimbulkan dampak apa pun bagi Bapak/Ibu.

E. Kewajiban Responden

Sebagai responden, Bapak/Ibu diharapkan mengikuti seluruh petunjuk penelitian yang telah dijelaskan oleh peneliti. Bila terdapat hal yang belum dipahami, peneliti akan memberikan penjelasan kembali sampai Bapak/Ibu benar-benar mengerti sebelum kegiatan penelitian dilaksanakan.

F. Prosedur Penelitian

Responden yang bersedia berpartisipasi akan diminta untuk:

1. Mengikuti proses pengukuran tekanan darah menggunakan alat *sphygmomanometer* digital sesuai prosedur standar. Seluruh proses penelitian diperkirakan berlangsung selama 10–15 menit untuk setiap responden.
2. Menandatangani lembar persetujuan (*informed consent*)
3. Mengisi kuesioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk menilai kualitas tidur.

D. Risiko Penelitian

Penelitian ini tidak menimbulkan risiko yang berarti bagi responden. Kemungkinan efek yang muncul hanyalah rasa lelah ringan saat pengisian kuesioner atau pengukuran tekanan darah. Peneliti akan memastikan bahwa seluruh prosedur dilakukan dengan memperhatikan kenyamanan dan keamanan responden.

E. Kerahasiaan Data

Seluruh informasi yang diberikan oleh Bapak/Ibu akan dijaga kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan dipublikasikan dengan menyebutkan identitas pribadi responden. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk data kelompok tanpa menampilkan nama responden.

F. Kompensasi

Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi Bapak/Ibu dalam penelitian ini, responden akan diberikan *souvenir* sederhana setelah menyelesaikan seluruh proses penelitian.

G. Informasi dan Kontak Peneliti

Apabila Bapak/Ibu membutuhkan informasi lebih lanjut mengenai penelitian ini, dapat menghubungi Rosari Eti Rahayu Tumanggor (Mahasiswi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih, Yogyakarta)

Nomor Telepon: 0812-3705-2511

Yogyakarta,.../...../2025

Yang memberi penjelasan,

Peneliti

INFORMED CONSENT

(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Rosari Eti Rahayu Tumanggor

NPM : 202123078

Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah
Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati 2.

Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Peneliti telah menjelaskan prosedur penelitian dan penelitian tersebut tidak merugikan bagi saya. Saya telah memahami tentang penelitian ini dan dengan demikian, saya menyatakan dengan sukarela bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut.

Yogyakarta,..../...../2025

Peneliti

Responden

Rosari Eti Rahayu Tumanggor

(.....)

INSTRUMEN PENELITIAN

Tanggal :

A. Data Demografis Responden

Isilah identitas Anda dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang sesuai atau menuliskan jawaban di titik yang tersedia.

Nama Responden :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Tingkat Pendidikan : ☐ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi

Lama Menderita Hipertensi: ☐ < 1 tahun ☐ 1–5 tahun ☐ > 5 tahun

Penyakit Penyerta Lain :

Obat yang Dikonsumsi :

Pertanyaan yang akan diajukan dibawah ini untuk mengukur bagaimana kualitas tidur seseorang melalui skoring PQSI.

B. Petunjuk pengisian Gambaran Pola Tidur Harian

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kebiasaan tidur anda dalam satu bulan ini. Jawaban menunjukkan keakuratan sebagai besar kondisi tidur anda baik pada siang maupun malam hari pada satu bulan terakhir. Mohon jawab semua pertanyaan dibawah ini.

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam ?
☐ _____ (contoh: 21.30 WIB)
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur setiap malam ?
☐ ≤ 15 ☐ 16-30 menit ☐ 31-60 menit ☐ > 60 menit
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi ?
☐ _____ (contoh: 06.00 WIB)
4. Berapa lama anda tidur di malam hari
☐ _____ jam (Contoh : 7 jam)

C. Petunjuk pengisian Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Untuk masing – masing point pertanyaan pilihlah salah satu yang anda alami dengan tanda √ pada kolom yang tersedia

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak Perlu	1x Seminggu	2x Seminggu	≥ 3x Seminggu
a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak mulai berbarin				
b	Terbangun di tengah malam atau terlalu dini				
c	Terbangun untuk ke kamar mandi				
d	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e	Batuk atau mengorok				
f	Kedinginan di malam hari				
g	Kepanasan di malam hari				
h	Mimpi buruk				
i	Terasa nyeri				
		Tidak Pernah	1x seminggu	2x seminggu	≥ 3x seminggu
j	Alasan lainnya (silahkan ditulis) Berapa kali mengalami masalah tersebut ?				
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur ?				

7	Seberapa sering anda mengantuk Ketika melakukan aktifitas di siang hari?				
		Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Sangat Baik	Baik	Kurang	Sangat
9	Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan terakhir ini ? (Pre-intervensi)				
	Bagaimana kulaitas tidur anda selama seminggu terakhir (Post-intervensi)				

Lampiran 9

Rekapitulasi data penelitian

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
1	Tn. P	61	L	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	109	75
2	Ny. S	67	P	Perguruan Tinggi	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	139	80
3	Ny. S	40	P	SMA	1-5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	6	123	86
4	Ny. S	48	P	SMA	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	137	88
5	Ny. A	64	L	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	8	116	70
6	Tn. B	65	L	Perguruan Tinggi	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	135	84
7	Ny. I	46	P	Perguruan Tinggi	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	148	90
8	Tn. N	64	L	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB + ACE inhibitor)	8	120	85
9	Ny. S	70	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	139	85

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
10	Ny. D	54	P	SMA	> 5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	8	134	87
11	Ny. S	70	P	SD	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	140	92
12	Ny. A	59	P	SD	1-5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	6	147	90
13	Ny. S	54	L	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB + ACE inhibitor)	6	113	75
14	Ny. M	56	P	SMA	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	130	80
15	Tn. S	63	L	Perguruan Tinggi	> 5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	5	133	82
16	Ny. P	65	P	SD	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (ACE inhibitor)	8	145	92
17	Ny. S	56	P	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	139	88
18	Ny. B	60	P	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	139	85
19	Ny. S	61	P	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB + ACE inhibitor)	9	132	80
20	Ny. K	55	P	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB + ACE inhibitor)	7	134	89

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
21	Ny. S	54	P	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	124	86
22	Ny. W	66	P	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	140	90
23	Ny. H	51	P	SMA	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	129	88
24	Ny. T	59	P	SMA	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	4	115	78
25	Ny. K	67	P	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	150	92
26	Ny. T	59	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	133	81
27	Tn. S	53	L	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	136	88
28	Tn. L	70	L	Perguruan Tinggi	1-5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	5	117	62
29	Tn. T	42	L	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	140	90
30	Ny. S	61	P	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	108	60
31	Ny. T	60	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	152	90
32	Ny. S	72	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	133	80
33	Ny. M	54	P	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	137	80

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
34	Ny. P	52	P	SD	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	132	91
35	Tn. B	52	L	Perguruan Tinggi	1-5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	6	180	100
36	Ny. P	59	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	4	138	80
37	Ny. R	69	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	134	84
38	Ny. A	50	P	SD	1-5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	6	138	86
39	Bp. S	69	L	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (ARB + CCB)	8	121	82
40	Ny. S	70	P	SD	1-5 tahun	Hiperurisemia dan Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	5	151	91
41	Ny. S	56	P	SMA	< 1 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	7	154	90
42	Ny. M	52	P	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	145	90
43	Bp. B	64	L	SMA	1-5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	6	138	82
44	Ny. P	61	P	SD	1-5 tahun	GERD	Antihipertensi (CCB)	6	140	90
45	Tn. R	68	L	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	8	131	80
46	Ny. B	58	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	4	129	80

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
47	Ny. T	50	P	SMA	> 5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Hipolipidemik + Antidiabetik	10	151	93
48	Ny. S	63	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	125	88
49	Tn. P	53	L	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	137	87
50	Ny. U	54	P	SMA	1-5 tahun	Hiperurisemia dan Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik + Antidiabetik	6	113	73
51	Ny. M	50	P	SMP	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	140	92
52	Tn. H	34	L	SD	< 1 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	6	123	87
53	Ny. I	42	P	SMA	< 1 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	5	159	92
54	Ny. S	45	P	Perguruan Tinggi	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	9	142	86
55	Ny. K	57	P	SMA	> 5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	8	130	82
56	Ny. M	69	P	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	8	125	84
57	Ny. S	58	P	SMA	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	9	144	90
58	Ny. S	47	P	SD	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	136	80

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
59	Ny. S	40	P	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	8	110	70
60	Tn. S	65	L	SMP	> 5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	7	145	92
61	Tn. N	56	L	Perguruan Tinggi	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	9	161	101
62	Ny. S	39	P	Perguruan Tinggi	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	9	124	86
63	Tn. S	58	L	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	5	137	80
64	Ny. Y	51	P	SMA	< 1 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	7	164	100
65	Ny. D	65	P	SMA	1-5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	6	145	99
66	Tn. P	56	L	SMA	1-5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	8	156	98
67	Tn. E	44	L	SMA	1-5 tahun	Kardiovaskular	Antihipertensi (CCB)	6	128	88
68	Ny. A	34	P	Perguruan Tinggi	1-5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	7	125	87
69	Tn. Y	59	L	Perguruan Tinggi	< 1 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	8	154	93

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
70	Tn. D	38	L	SMA	> 5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	5	141	90
71	Tn. L	44	L	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	9	130	81
72	Tn. S	60	L	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	9	145	90
73	Ny. E	68	P	SMA	1-5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	7	130	89
74	Ny. D	64	P	SD	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	141	93
75	Ny. M	53	P	SMA	> 5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	5	182	110
76	Ny. T	56	P	SMP	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	11	128	80
77	Ny. W	63	P	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	8	155	90
78	Ny. P	49	P	SMP	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	8	140	91
79	Tn. M	62	L	Perguruan Tinggi	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	4	126	80
80	Ny. M	43	P	SMA	1-5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	9	133	85
81	Tn. S	57	L	SMA	> 5 tahun	Diabetes Melitus	Antihipertensi + Antidiabetik	10	183	110
82	Tn. M	55	L	SMA	> 5 tahun	Dislipidemia	Antihipertensi + Hipolipidemik	4	155	92

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi	Kualitas Tidur	Tekanan Darah	
									Sistolik	Diastolik
83	Ny. Y	56	P	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	6	130	80
84	Ny. S	57	P	SMA	> 5 tahun	Tidak ada	Antihipertensi (CCB)	7	146	90

Lampiran 10

Karakteristik Responden

Statistics							
		Usia	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Lama Menderita Hipertensi	Penyakit Penyerta lain	Obat yang dikonsumsi
N	Valid	84	84	84	84	84	84
	Missing	0	0	0	0	0	0

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35	2	2.4	2.4	2.4
	36-45	10	11.9	11.9	14.3
	46-55	20	23.8	23.8	38.1
	56-65	39	46.4	46.4	84.5
	>65	13	15.5	15.5	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	27	32.1	32.1	32.1
	Perempuan	57	67.9	67.9	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sekolah Dasar	19	22.6	22.6	22.6
	Sekolah Menengah Pertama	11	13.1	13.1	35.7
	Sekolah Menengah Atas	42	50.0	50.0	85.7
	Perguruan Tinggi	12	14.3	14.3	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Lama Menderita Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 1 Tahun	13	15.5	15.5	15.5
	1-5 Tahun	46	54.8	54.8	70.2
	> 5 Tahun	25	29.8	29.8	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Penyakit Penyerta lain

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak ada	57	67.9	67.9	67.9
	GERD	1	1.2	1.2	69.0
	Hiperurisemia dan Dislipidemia	2	2.4	2.4	71.4
	Diabetes Melitus	13	15.5	15.5	86.9
	Kardiovaskular	1	1.2	1.2	88.1
	Dislipidemia	10	11.9	11.9	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Obat yang dikonsumsi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Antihipertensi (ACE inhibitor)	1	1.2	1.2	1.2
	Antihipertensi (ARB + CCB)	1	1.2	1.2	2.4
	Antihipertensi (CCB + ACE inhibitor)	4	4.8	4.8	7.1
	Antihipertensi (CCB)	53	63.1	63.1	70.2
	Antihipertensi + Antidiabetik	12	14.3	14.3	84.5
	Antihipertensi + Hipolipidemik	11	13.1	13.1	97.6
	Antihipertensi + Hipolipidemik + Antidiabetik	2	2.4	2.4	100.0
	Total	84	100.0	100.0	

Gambaran Nilai Karakteristik Tekanan Darah

Descriptives

		Statistic	Std. Error
sistolik	Mean	137.33	1.621
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	134.11
		Upper Bound	140.56
	5% Trimmed Mean	136.67	
	Median	137.00	
	Variance	220.731	
	Std. Deviation	14.857	
	Minimum	108	
	Maximum	183	
	Range	75	
	Interquartile Range	16	
	Skewness	.706	.263
	Kurtosis	1.422	.520

Tests of Normality

Kolmogorov-Smirnov ^a				Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sistolik	.107	84	.018	.957	84	.007

a. Lilliefors Significance Correction

Descriptives

		Statistic	Std. Error
diastolik	Mean	86.35	.899
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	84.56
		Upper Bound	88.13
	5% Trimmed Mean	86.45	
	Median	87.00	
	Variance	67.916	
	Std. Deviation	8.241	
	Minimum	60	
	Maximum	110	
	Range	50	
	Interquartile Range	10	
	Skewness	-.217	.263
	Kurtosis	2.146	.520

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
diastolik	.127	84	.002	.943	84	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Gambaran Nilai Karakteristik Kualitas Tidur

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Nilai total kualitas tidur	Mean		6.61	.169
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.27	
		Upper Bound	6.94	
	5% Trimmed Mean		6.57	
	Median		6.00	
	Variance		2.410	
	Std. Deviation		1.552	
	Minimum		4	
	Maximum		11	
	Range		7	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		.488	.263
	Kurtosis		-.235	.520

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			•	Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.		Statistic	df	Sig.
Nilai total kualitas tidur	.200	84	.000		.939	84	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Spearman's rho

Nonparametric Correlations

Correlations			Kualitas tidur	Sistolik
Spearman's rho	Kualitas tidur	Correlation Coefficient	1.000	.001
		Sig. (2-tailed)	.	.996
		N	84	84
	Sistolik	Correlation Coefficient	.001	1.000
		Sig. (2-tailed)	.996	.
		N	84	84

Nonparametric Correlations

Correlations			Kualitas tidur	Diastolik
Spearman's rho	Kualitas tidur	Correlation Coefficient	1.000	.123
		Sig. (2-tailed)	.	.265
		N	84	84
	Diastolik	Correlation Coefficient	.123	1.000
		Sig. (2-tailed)	.265	.
		N	84	84

Bukti Pengisian Kuesioner Responden

109/75

①

INFORMED CONSENT
(Lembar Persetujuan Menjadi Responden)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : P
Usia : 61
Alamat : Gandekan

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Rosari Eti Rahayu Tumanggor
NPM : 202123078
Judul Penelitian : Hubungan Kualitas Tidur dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Mlati 2.
Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Peneliti telah menjelaskan prosedur penelitian dan penelitian tersebut tidak merugikan bagi saya. Saya telah memahami tentang penelitian ini dan dengan demikian, saya menyatakan dengan sukarela bersedia menjadi responden pada penelitian tersebut.

Yogyakarta, 09/12/2025

Peneliti

Rosari Eti Rahayu Tumanggor

Responden

(.....)

INSTRUMEN PENELITIAN

Tanggal : 4 Des 2025

A. Data Demografis Responden

Isilah identitas Anda dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang sesuai atau menuliskan jawaban di titik yang tersedia.

Nama Responden : P
Umur : 61 tahun
Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki ☐ Perempuan
Tingkat Pendidikan : ☒ SD ☐ SMP ☐ SMA ☐ Perguruan Tinggi
Lama Menderita Hipertensi: ☐ < 1 tahun ☒ 1-5 tahun ☐ > 5 tahun
Penyakit Penyerta Lain :
Obat yang Dikonsumsi : Amlodipin 10 mg & Candesartan 16mg

Pertanyaan yang akan diajukan dibawah ini untuk mengukur bagaimana kualitas tidur seseorang melalui skoring PQSI.

B. Petunjuk pengisian Gambaran Pola Tidur Harian

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan kebiasaan tidur anda dalam satu bulan ini. Jawaban menunjukkan keakuratan sebagai besar kondisi tidur anda baik pada siang maupun malam hari pada satu bulan terakhir. Mohon jawab semua pertanyaan dibawah ini.

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam ?
☐ 21.30 (contoh: 21.30 WIB)
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur setiap malam ?
☐ ≤ 15 ☒ 16-30 menit ☐ 31-60 menit ☐ > 60 menit
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi ?
☐ 04.00 (contoh: 06.00 WIB)
4. Berapa lama anda tidur di malam hari
☐ 6 jam (Contoh : 7 jam)

C. Petunjuk pengisian Kuesioner Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)

Untuk masing – masing point pertanyaan pilihlah salah satu yang anda alami dengan tanda $\checkmark$ pada kolom yang tersedia

5	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak Perlu	1x Seminggu	2x Seminggu	$\geq 3x$ Seminggu
a	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak mulai berbarin	$\checkmark$			
b	Terbangun di tengah malam atau terlalu dini		$\checkmark$		
c	Terbangun untuk ke kamar mandi		$\checkmark$		
d	Tidak mampu bernafas dengan leluasa	$\checkmark$			
e	Batuk atau mengorok				$\checkmark$
f	Kedinginan di malam hari	$\checkmark$			
g	Kepanasan di malam hari				$\checkmark$
h	Mimpi buruk	$\checkmark$			
i	Terasa nyeri				$\checkmark$
		Tidak Pernah	1x seminggu	2x seminggu	$\geq 3x$ seminggu
j	Alasan lainnya (silahkan ditulis) Berapa kali mengalami masalah tersebut ?	$\checkmark$			
6	Seberapa sering anda menggunakan obat tidur ?	$\checkmark$			
7	Seberapa sering anda mengantuk Ketika melakukan aktifitas di siang hari?			$\checkmark$	

	Tidak antusias	Kecil	Sedang	Besar
8. Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi			✓	
	Sangat Baik	Baik	Kurang	Sangat
9. Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan terakhir ini ? (Pre-intervensi)		✓		
Bagaimana kulaitas tidur anda selama seminggu terakhir (Post-intervensi)				

Lampiran 12

Dokumentasi



Laporan Penelitian_Rosari Eti Rahayu
Tumanggor_202123078_Sarjana Keperawatan.docx

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

12%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSPDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	1 %
	Student Paper	
2	www.scribd.com	1 %
	Internet Source	
3	es.scribd.com	1 %
	Internet Source	
4	repository.stikesrspadgs.ac.id	1 %
	Internet Source	
5	repository.ub.ac.id	1 %
	Internet Source	
6	pt.scribd.com	1 %
	Internet Source	
7	docplayer.info	1 %
	Internet Source	
8	Submitted to Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura	<1 %
	Student Paper	
9	positori.uin-alauddin.ac.id	<1 %
	Internet Source	
10	jurnal.uimedan.ac.id	<1 %
	Internet Source	
11	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah	<1 %

12	id.scribd.com Internet Source	<1 %
13	123dok.com Internet Source	<1 %
14	Submitted to fkunisba Student Paper	<1 %
15	e-journal.lppmdianhusada.ac.id Internet Source	<1 %
16	Submitted to Anna University, Chennai Student Paper	<1 %
17	Submitted to Universitas Muria Kudus Student Paper	<1 %
18	Submitted to Universitas Muslim Indonesia Student Paper	<1 %
19	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
20	repo.uds.ac.id Internet Source	<1 %
21	adoc.pub Internet Source	<1 %
22	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<1 %
23	Submitted to UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Student Paper	<1 %
24	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.unsri.ac.id Internet Source	<1 %

26	Suharni, Fitra Mayenti, Suci Amin, Ika Permanasari. "KUALITAS TIDUR DAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI POSKESDES DESA MENTAYAN", Al-Asalmiya Nursing: Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences), 2025 Publication	<1 %
27	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	<1 %
28	repo.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1 %
29	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %
31	Arbaiyah, T Alamsyah, Itza Mulyani, Ravi Masitah. "HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN ASUPAN NATRIUM DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEUREUBO", Jurnal Biogenerasi, 2025 Publication	<1 %
32	repository.umkla.ac.id Internet Source	<1 %
33	Muhammad Riduansyah, Noni Wineiniati, Rifa'atul Mahmudah. "Hubungan length of stay dengan resiko dekubitus", Journal of Health Research Science, 2025 Publication	<1 %
34	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %

35	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
36	repository.uksw.edu Internet Source	<1 %
37	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	<1 %
38	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	<1 %
39	Riska Kristianingsih, Suryani Suryani, Suri Salmiyati. "Hubungan kualitas tidur dengan konsentrasi belajar pada mahasiswa keperawatan tingkat akhir", JOURNAL OF Community Health Issues, 2025 Publication	<1 %
40	Submitted to Tarumanagara University Student Paper	<1 %
41	repository.itskesicme.ac.id Internet Source	<1 %
42	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
43	repository.ummetro.ac.id Internet Source	<1 %
44	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
45	e-journal.unair.ac.id Internet Source	<1 %
46	ejournal.bsi.ac.id Internet Source	<1 %
47	Submitted to Politeknik Negeri Jember Student Paper	<1 %

48	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
49	jikm.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
50	repository.umsu.ac.id Internet Source	<1 %
51	staff.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
52	Jesyca Isabel Anggraini, Atik Sri Wulandari, Diana Tri Ratnasari, Puput Ayu Novitasari, Tri Anisa Istiqomah. "Diet and Stress Patterns Linked to Blood Pressure in Young Adult Students", Academia Open, 2025 Publication	<1 %
53	Submitted to Udayana University Student Paper	<1 %
54	pdffox.com Internet Source	<1 %
55	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
56	www.teknobgt.com Internet Source	<1 %
57	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	<1 %
58	jurnal.ugm.ac.id Internet Source	<1 %
59	Hazzun Sa'ida Haidar, Defi Eka Kartika, Bayu Saputra, Sandra, Agnita Utami. "Pengaruh posisi orthopneic terhadap penurunan	<1 %

frekuensi penapasan pada pasien
tuberkulosis paru", JURNAL KEPERAWATAN
TROPIS PAPUA, 2025

Publication

60	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
61	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	<1 %
62	Submitted to Sultan Agung Islamic University Student Paper	<1 %
63	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	<1 %
64	eskripsi.usm.ac.id Internet Source	<1 %
65	idoc.pub Internet Source	<1 %
66	jurnalmadanimedika.ac.id Internet Source	<1 %
67	ojs.uho.ac.id Internet Source	<1 %
68	repo.unand.ac.id Internet Source	<1 %
69	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
70	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source	<1 %
71	repository.uinsu.ac.id Internet Source	<1 %
72	repository.unisba.ac.id:8080 Internet Source	<1 %

73 Eko Winarto, Krisna Yetti, Mustikasari
Mustikasari. "Penurunan Tekanan Darah Pada
Klien Hipertensi Primer Melalui Terapi
Hypnosis", Jurnal Keperawatan Indonesia,
2011
Publication

74 ejournal.patria-artha.ac.id
Internet Source

75 eprints.uns.ac.id
Internet Source

76 multidisipliner.org
Internet Source

77 nurfaizinyunus.blogspot.com
Internet Source

78 talenta.usu.ac.id
Internet Source

79 Adhityawan Adhityawan, Devy Fitrie Purwanti,
Melani Putri Mentari, Yuda Bhakti, Mamlukah
Mamlukah. "Promosi kesehatan melalui
program pengendalian hipertensi di usia
produktif dengan gaya hidup sehat", Jurnal
Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan
(JPPK), 2025
Publication

80 Aghni Aulia, Suci Tuty Putri, Dhika
Dharmansyah. "Hubungan Kualitas Tidur
Terhadap Parameter Hemodinamik Pasien
Lansia Dengan Hipertensi: Studi Explorasi",
Jurnal Ners, 2025
Publication

81 Anggrea Diva Lestari, Dwi Hendriani, Nino
Adib Chifdillah. "The Relationship between

Knowledge and Attitude with Women Interest of Reproductive Age (WUS) to do Iva Test Examination in Loa Pari Village Working Area of Teluk in Puskesmas", Formosa Journal of Science and Technology, 2023

Publication

- 82 Joan Willy Ansar, Novia Permata Selri, Deviani Utami, Wirawan Anggorotomo. "Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin Dan Lama Pembedahan Dengan Kejadian Postoperative Nausea And Vomiting(PONV) Pada Pasien Pasca Laparatomi Dengan Anestesi Spinal", Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan, 2025

Publication

- 83 Mardawani Mardawani, Sapto Purnomo, Jemi Febriani. "HUBUNGAN ANTARA PEMAHAMAN DEMOKRASI DENGAN PARTISIPASI POLITIK PADA PILKADES 2021 MASYARAKAT DESA JAYA SAKTI KECAMATAN KAYAN HILIR KABUPATEN SINTANG", JURNAL PEKAN : Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan, 2023

Publication

- 84 arpusda.semarangkota.go.id <1 %

Internet Source

- 85 eprints.stikesbanyuwangi.ac.id <1 %

Internet Source

- 86 gustavwiranata.blogspot.com <1 %

Internet Source

- 87 id.ncmhcsso.org <1 %

Internet Source

- 88 ijins.umsida.ac.id <1 %

Internet Source

journal.lppm-unasman.ac.id

89

Internet Source

<1 %

90

jurnalrespirologi.org

Internet Source

<1 %

91

kumparan.com

Internet Source

<1 %

92

repositori.usu.ac.id

Internet Source

<1 %

93

repository.unmuhjember.ac.id

Internet Source

<1 %

94

www.classace.io

Internet Source

<1 %

95

www.scilit.net

Internet Source

<1 %

96

Engla Rati Pratama, Silvia Intan Suri, Siska Damaiyanti. "Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) terhadap Penurunan Kecemasan pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tigo Baleh Kota Bukittinggi", Malahayati Nursing Journal, 2022

Publication

<1 %

97

Submitted to LPPM

Student Paper

<1 %

98

Neni Probosiwi, Putri Suyence Vellanie, Arifani Siswidiarsari, Dian Nurmawati, Tsamrotul Ilmi. "Kepatuhan Dan Manajemen Diri Sebagai Determinan Outcome Terapi Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2", Jurnal Inovasi Farmasi Indonesia (JAFI), 2025

Publication

<1 %

Submitted to UIN KH. Achmad Siddiq Jember

99

Student Paper

<1 %

100

Submitted to Universitas Andalas

Student Paper

<1 %

101

ejurnal.univbatam.ac.id

Internet Source

<1 %

102

moncler-jacketscheap.org

Internet Source

<1 %

103

obat-herbalampuh.blogspot.com

Internet Source

<1 %

104

repository.lp4mstikeskhg.org

Internet Source

<1 %

105

repository2.unw.ac.id

Internet Source

<1 %

106

stikesmukla.ac.id

Internet Source

<1 %

107

www.cancerhospital.co.id

Internet Source

<1 %

108

www.grafiati.com

Internet Source

<1 %

109

www.jurnal.syntax-idea.co.id

Internet Source

<1 %

110

Arini Arini, Muhammad Arief Wijaksono, Rian Tasalim. "Hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam mengkonsumsi obat antihipertensi", Journal of Health Research Science, 2024

Publication

<1 %

111

Bunga Dwi Rastuti, Azhar Kautsar Fajri, Himamayasuri Nareshwari, Putri Nur Amalina et al. "FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI

<1 %

PADA IBU HAMIL DI WILAYAH ASIA
TENGGARA: LITERATURE REVIEW", Jurnal
Kesehatan Tambusai, 2025

Publication

-
- | | | |
|-------|--|------|
| 112 | Moch. Didik Nugraha, Mala Komalasari, Rastipiati Salahudin. "Pengaruh Konsumsi Air Kelapa Muda Hijau (Cocos Viridis) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2024 | <1 % |
| <hr/> | | |
| 113 | Yohanes Hady Manjo, Achmad Fauzi. "Pengaruh Senam Aerobik Low Impact dan Mix Impact Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi", MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 2023 | <1 % |
| <hr/> | | |
| 114 | disanaberlari.blogspot.com | <1 % |
| <hr/> | | |
| 115 | journal.umpo.ac.id | <1 % |
| <hr/> | | |
| 116 | journal.unigres.ac.id | <1 % |
| <hr/> | | |
| 117 | jurnal.uui.ac.id | <1 % |
| <hr/> | | |
| 118 | pdfcoffee.com | <1 % |
| <hr/> | | |
| 119 | repository.stikespantirapih.ac.id | <1 % |
| <hr/> | | |
| 120 | repository.ubpkarawang.ac.id | <1 % |
| <hr/> | | |
| 121 | repository.umy.ac.id | |

<1 %

122

repository.unissula.ac.id

Internet Source

<1 %

123

text-id.123dok.com

Internet Source

<1 %

124

www.semanticscholar.org

Internet Source

<1 %

125

Baety Adhayati, Yuda Nabella Prameswari, Luluk Hermawati, Ekawati Rini Wulansari, Hilizza Awalina Zulfa, Neshya Ruriana Putri. "Skrining Tekanan Darah Sebagai Langkah Preventif Komplikasi Hipertensi Pada Masyarakat Desa Kasemen, Provinsi Banten", PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian kepada Masyarakat, 2025

Publication

<1 %

126

Fatsiwi Nunik Andari, Deoni Vioneery, Panzilion Panzilion, Nurhayati Nurhayati, Padila Padila. "Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Senam Ergonomis", Journal of Telenursing (JOTING), 2020

Publication

<1 %

127

Marisa Lenggu, Grouse T. S. Oematan, Anna H. Talahatu. "AKTIVITAS SEDENTARI DURASI TIDUR DAN ASUPAN MAKAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA REMAJA SMA KOTA KUPANG", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2025

Publication

<1 %

128

Marvin Moser, Michael H. Alderman, Jackson T. Wright. "Clinical Problems in the Management of Hypertension 1)

<1 %

Prehypertension: Should We Treat? 2)The
Very Elderly: How Should We Treat", The
Journal of Clinical Hypertension, 2007

Publication

-
- 129 Moch Adam, Lili Dianah, Sudarmi Sudarmi. "<1 %
"Analisis Pengaruh Gaya Hidup Hedonis
terhadap Konstruk Perilaku Konsumtif
Mahasiswa dalam Dinamika Era Digital (Studi
Kasus di Institut Pendidikan Indonesia
Garut)", JURNAL PENDIDIKAN IPS, 2025
Publication
-
- 130 Rahma Rizki Agustin, Prasetyo Tri Kuncoro, <1 %
Ika Murti Harini, Muttaqien Pramudigdo, Agus
Budi Setiawan. "KORELASI ANTARA USIA DAN
LAMA MENDERITA HIPERTENSI DENGAN
FUNGSI KOGNITIF PADA PESERTA PROLANIS
HIPERTENSI DI SUMBANG", Mandala Of
Health, 2023
Publication
-
- 131 karyatulisilmiah.com <1 %
Internet Source
-
- 132 Afifah Ghina Fakhirah, Rian Tasalim, Rifa'atul <1 %
Mahmudah, Subhannur Rahman. "Hubungan
tingkat stres, gangguan tidur dan kualitas
hidup dengan derajat hipertensi pada pra
lansia", Journal of Nursing Practice and
Education, 2025
Publication
-
- 133 Annisa Nur Nazmi, Elly Khoirun Nisa, Masroni <1 %
Masroni, Ninis Indriani. "HUBUNGAN
KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI",
Jurnal EDUNursing, 2024
Publication
-

134 Esther Purnama Ria Sihombing, Wisnu Hidayat, Janno Sinaga, Donal Nababan, Mido Ester J. Sitorus. "FAKTOR RISIKO HIPERTENSI", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2023
Publication

135 Korina Puspa Komala, Supratman Supratman. "Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak", Malahayati Nursing Journal, 2023
Publication

136 Muhammad Riduansyah, Noorhidayah Ulfah, Ahmad Syahlani, Rifa'atul Mahmudah. "Hubungan gaya hidup dan kualitas tidur dengan kejadian hipertensi remaja", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal, 2025
Publication

137 Nurul Fatimah, Widya Kaharani Putri, Putri Ayu Kusumawardhani, Supriyanto Supriyanto, Young Ari Kusworo, Weni Hastuti. "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Administrasi Kesehatan Kader Posyandu Studi Kasus di Desa Tanjang", Jurnal Keilmuan dan Keislaman, 2023
Publication

138 Yelsi Indriani, Basri Aramico, Putri Ariscasari. "Pendampingan pencegahan tekanan darah tinggi pada nelayan di Desa Pulau Balai Kecamatan Pulau Banyak Kabupaten Aceh Singkil", BEMAS: Jurnal Bermasyarakat, 2026
Publication

139

[doku.pub](#)
Internet Source

<1 %

140

[journal.universitaspahlawan.ac.id](#)
Internet Source

<1 %

141

[jurnal.untan.ac.id](#)
Internet Source

<1 %

142

[repository.unpas.ac.id](#)
Internet Source

<1 %

143

[www.slideshare.net](#)
Internet Source

<1 %

144

[repository.upi.edu](#)
Internet Source

<1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On