

LAMPIRAN



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tannalar 401 Pringwulang, Cendongotut, Depok, Sleman, Yogyakarta
 Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
 Website : www.stikespantiirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantiirapih.ac.id



29 September 2025

Nomor : 2157/STIKes-PR/B/IX/2025
 Hal : Permohonan izin studi pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi, Sleman
D.I. Yogyakarta

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada Mata Kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan studi pendahuluan di Puskesmas Turi.

Adapun mahasiswa tersebut adalah :

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1.	202223020	Hariyanto Tri Nugroho	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi
2.	202223086	Mikha Mitchella	Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi
3.	202443050	Theodora Maharani Dewi Suryandari	Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi.

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Agnes Mahayanti, Ns., M.Kep.



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Si Putih

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1520

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Mikha Mitchella
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223086
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan/ tingkat 4/ semester 7
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Kost Putri Sion Jl. Tantular No.423 A, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daer
No. Telp / HP : 082191108427
Untuk : Mengadakan Studi Pendahuluan, dengan judul Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Turi.
Data yang dibutuhkan : 1. data penderita hipertensi 2. terapi komplementer yg sudah diterapkan
Lokasi : Puskesmas Turi
Waktu : 2 Oktober 2025 - 2 November 2025

Sleman, 1 Oktober 2025
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1265/2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :

The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mikha Mitchella

Principal In Investigator

Nama Institusi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari dan Sidosari"

"The Effect of Soaking Feet in Warm Water with Red Ginger on Blood Pressure in Elderly People with Hypertension in the Hamlets of Arjosari, Dadapan, Pulesari, and Sidosari"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 09 Desember 2025 sampai dengan tanggal 09 Desember 2026.

This declaration of ethics applies during the period December 09, 2025 until December 09, 2026.



December 09, 2025

Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.



YAYASAN PANTI RAPIH
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH YOGYAKARTA

Jalan Tantular 401 Pringwulung, Condongcatur, Depok, Sleman, Yogyakarta
Telp. (0274) 518977, 542744 Fax (0274) 587143
Website : www.stikespantirapih.ac.id E-mail : stikespr@stikespantirapih.ac.id



18 Desember 2025

Nomor : 2862/STIKes-PR/B/XII/2025

Hal : Permohonan izin Pengambilan Data

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Sleman
Jalan Roro Jonggrang No.6, Beran, Tridadi,
Sleman, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55511

Dengan hormat,

Dalam rangka menyelesaikan tugas pada mata kuliah Skripsi (SK VIII.3) bagi Mahasiswa Program Studi Keperawatan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026, maka dengan ini kami mohon mahasiswa di bawah ini diperkenankan melakukan pengambilan data di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari dan Sidosari. Adapun mahasiswa tersebut adalah:

Nama : Mikha Mitchella

NPM : 202223086

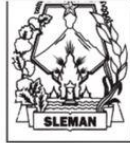
Judul Skripsi : Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari dan Sidosari

Demikian surat permohonan izin dari kami. Atas perhatian dan izin yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Ketua,



1 of 1



**PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS KESEHATAN**

Widhi Widhi Kudu Muli

Jalan Rorojonggrang Nomor 6, Tridadi, Sleman, Yogyakarta, 55511
Telepon (0274) 868409, Faksimile (0274) 868409
Laman: www.slemankab.go.id, Surel: dinkes@slemankab.go.id

Surat Keterangan Pengambilan Data

Nomor: 070/1991

Dasar : Peraturan Bupati Sleman Nomor 16 tahun 2022 tentang Surat Keterangan Penelitian, Izin Kuliah Kerja Nyata, dan Izin Praktik Kerja Lapangan.

MENERANGKAN :

Nama : Mikha Mitchella
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 202223086
Program/Tingkat : Sarjana Keperawatan
Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Alamat Instansi/Perguruan Tinggi : STIKes Panti Rapih Yogyakarta Jl. Tantular No.401, Pringwulung, Condongcatur, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55281
Alamat Rumah : Kost Putri Sion Jl Tantular No 423a Pringwulung
No. Telp / HP : 082191108427
Untuk : Mengadakan Penelitian, dengan judul Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah terhadap Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari dan Sidosari.
Data yang dibutuhkan : Data tekanan darah lansia hipertensi sebelum dan sesudah pemberian intervensi
Lokasi : Puskesmas Turi
Waktu : 6 Januari 2026 - 31 Januari 2026
Sleman, 5 Januari 2026
a.n. Kepala Dinas Kesehatan
Sekretaris
u.b.
Kepala Bidang Sumber Daya Kesehatan



Scan barcode untuk mengecek keabsahan surat ini.



dr. Tunggul Birowo
Pembina, IV/a
NIP: 197005252002121003

Lampiran 6

Penerima Informasi (inisial)	:
Tanggal lahir	:
Usia	:
Jenis kelamin	:

Nama pemberi informasi (Peneliti)	: Mikha Mitchella
Institusi peneliti	: STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Judul penelitian	: Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari, dan Sidosari.

No.	Jenis informasi	Isi informasi	Paraf penerima informasi
1.	Tujuan penelitian	Untuk mengetahui pengaruh Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari, dan Sidosari.	
2.	Manfaat penelitian	Responden yang ikut dalam penelitian ini akan mendapatkan manfaat berupa wawasan baru mengenai terapi rendam kaki menggunakan air hangat dengan jahe merah sebagai terapi komplementer yang bermanfaat dalam menurunkan tekanan darah. Selain itu, hasil penelitian dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan hasil penelitian yang telah disusun. Untuk kepentingan akademis, Hasil penelitian dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa terkait pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia dengan hipertensi.	
3.	Alasan responden dianggap sesuai dengan penelitian (kriteria inklusi subjek penelitian)	a. Responden merupakan lansia dengan hipertensi yang terdiagnosa medis oleh dokter. b. Responden kooperatif dan bersedia menjadi responden. c. Responden dengan tingkat kesadaran compos mentis d. Responden tidak memiliki luka terbuka pada area bawah mata kaki hingga telapak kaki. e. Responden hipertensi yang tidak disertai dengan komplikasi penyakit jantung atau diabetes melitus.	

		f. Responden tidak memiliki alergi kulit.	
4.	Perlakuan/prosedur yang akan diterima	Lansia hipertensi yang tergabung kedalam kelompok intervensi akan mendapatkan terapi rendam kaki air jahe merah selama 1 hari di siang hari. Terapi diberikan 1 kali sehari selama 30 menit. Sebelum diberikan terapi rendam kaki air jahe merah akan dilakukan pengukuran tekanan darah terlebih dahulu sebanyak 3 kali kemudian setelah pemberian terapi rendam kaki air jahe merah akan dilakukan pengukuran tekanan darah sebanyak 3 kali. Pada kelompok kontrol tidak akan diberikan terapi rendam kaki air jahe merah dan dilakukan pengukuran tekanan darah pre dan post. Kelompok kontrol akan mendapatkan terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah pada hari kedua.	
5.	Durasi penelitian	Penelitian dilakukan dari bulan september-februari 2025. Intervensi rendam kaki air hangat dengan jahe merah akan dilaksanakan dengan frekuensi 1 kali sehari selama 1 hari. Terapi diberikan selama 30 menit.	
6.	Risiko yang dapat dialami selama penelitian	Menurut penelitian terdahulu, penelitian ini tidak memberikan kerugian bagi responden karena dilakukan pada responden yang sesuai dengan kriteria serta dilakukan sesuai dengan SOP. Namun demikian, apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kaki, maka proses terapi rendam kaki air jahe merah akan dihentikan. Responden yang bersangkutan akan di drop out dan tidak dilibatkan kembali sebagai partisipan dalam penelitian.	
7.	Bujukan/insentif/reward	Lansia hipertensi di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari, dan Sidosari yang berkenan secara sukarela menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian akan mendapatkan insentif berupa souvenir yang telah disiapkan oleh peneliti.	
8.	Hak untuk mengundurkan diri sewaktu-waktu	Responden berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa adanya sanksi. Partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela sehingga sewaktu waktu responden dapat mengundurkan diri dari penelitian ini. Apabila responden menolak untuk menjadi subjek penelitian maka tidak akan dilibatkan sebagai responden. Responden dapat dikeluarkan dari penelitian apabila muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti munculnya ruam kemerahan atau rasa gatal pada area kaki.	

9.	Jaminan kerahasiaan data	Peneliti menjaga kerahasiaan data responden yakni dengan mencantumkan inisial nama responden.	
10.	Kontak peneliti	Apabila terdapat hal yang belum jelas dapat menghubungi Mikha Mitchella dengan mengirimkan pesan atau telepon melalui nomor <i>whatsapp</i> 082191108427.	

Pernyataan		Tanda tangan
Pemberi informasi menyatakan bahwa telah menerangkan hal-hal diatas bertanya, dan secara benar dan jujur, memberikan kesempatan untuk bertanya dan berdiskusi kepada penerima informasi.		
Penerima informasi menyatakan bahwa telah menerima informasi dari pemberi informasi sesuai yang tertera di atas, telah mencantumkan paraf pada setiap informasi yang diterima, dan telah memahami setiap informasi tersebut.		

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Penerima informasi (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan

Dengan ini menyatakan persetujuan untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai responden dari penelitian yang berjudul Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dengan Jahe Merah Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Padukuhan Arjosari, Dadapan, Pulesari, dan Sidosari.

Saya memahami manfaat dan pentingnya penelitian tersebut sebagaimana telah diinformasikan dan/atau dijelaskan oleh peneliti kepada saya, termasuk risiko yang mungkin timbul.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Hari.....,Tanggal.....,Bulan.....,Tahun.....

Pukul.....

Pemberi Informasi (Peneliti)

Penerima Informasi (Responden)

Nama (inisial) dan Tanda Tangan

Nama dan Tanda Tangan

Lampiran 8

[illegible]

Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Rendam Kaki Air Hangat dengan Jahe Merah	
Pengertian	Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah merupakan metode pengobatan non farmakologi menggunakan air hangat dan jahe merah sebagai bahan utama yang memanfaatkan respon-respon tubuh terhadap air terkhususnya di daerah rendaman untuk kesehatan tubuh. Terapi rendam kaki air hangat dengan jahe merah dilakukan dengan suhu 37-40,5 °C pada 10-15 cm di atas mata kaki selama 30 menit.
Tujuan	Menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada lansia dengan hipertensi.
Alat dan bahan	2000 ml air dingin dan 600 ml air hangat 20 gram jahe merah bubuk - Termometer air - Ember atau baskom - Handuk - Kursi
Prosedur	Fase pra interaksi - Mengeksplorasi perasaan dan pengetahuan. - Mempersiapkan alat dan bahan. - Mencuci tangan. Fase interaksi - Mengucap salam. - Memperkenalkan diri. - Menjelaskan tujuan dan prosedur terapi. - Kontrak waktu selama 30 menit. Fase Kerja

-
- a. Mengukur tekanan darah sebelum prosedur perendaman kaki menggunakan Sphygmomanometer digital.
 - b. Memposisikan klien pada posisi duduk yang nyaman di kursi.
 - c. Mencuci kaki klien terlebih dahulu apabila kotor.
 - d. Mengisi baskom dengan 2000 ml air dingin dan 600 ml air panas lalu campurkan dengan 20 gram jahe merah bubuk.
 - e. Ukur temperatur air menggunakan termometer air dengan kisaran suhu 37-40,5 °C.
 - f. Memasukkan dan merendam kedua kaki ke dalam ember selama 30 menit dan tutup ember dengan handuk agar tetap hangat. Segera hentikan proses perendaman kaki jika muncul reaksi yang tidak diinginkan seperti ruam kemerahan atau gatal.
 - g. Memantau temperatur air tiap 5 menit menggunakan termometer air, apabila suhu mengalami penurunan dapat ditambahkan air panas dan ukur kembali suhu air hingga kisaran suhu 37,7-40,5°C.
 - h. Mengangkat kaki apabila sudah selesai kemudian kaki dikeringkan menggunakan handuk.
 - i. Melakukan pengukuran tekanan darah setelah perendaman kaki.
 - j. Membersihkan alat.

Sumber

Silvia, R. E. (2024). *Pengaruh terapi rendam kaki dengan air jahe merah terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Pedukuhan gunung Gebang Desa Sumberharjo Kecamatan Prambanan*. STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Standar Operasional Prosedur (SOP) Pengukuran Tekanan Darah	
Pengertian	Pengukuran tekanan darah merupakan proses mengukur tekanan yang didapatkan di dalam dinding arteri oleh darah. Pengukuran tekanan darah diukur dalam satuan milimeter air raksa (mmHg) dengan 2 nilai berbeda yakni tekanan darah sistolik dan diastolik.
Tujuan	Mengukur tekanan darah sistolik dan diastolik.
Alat	- Sphygmomanometer digital - Lembar observasi - Alat tulis - Sarung tangan
Prosedur	- Cari tempat yang tenang untuk duduk dengan posisi punggung tegak dan stabil, letakkan kedua kaki rata di lantai, dan jangan menyilangkan kaki atau pergelangan kaki. - Dipersilakan menggunakan kamar mandi terlebih dahulu sebelum mengukur tekanan darah. - Sandarkan lengan di permukaan datar dengan telapak tangan menghadap ke atas. - Pasang manset tekanan darah pada lengan atas yang telanjang, tepat di atas siku. Lengan harus rileks dan bersandar sehingga manset berada sejajar dengan jantung. - Istirahat selama 5 menit sebelum melakukan pengukuran pertama. - Hindari berbicara saat pengukuran tekanan darah berlangsung. - Setelah pengukuran pertama selesai, catat angka tekanan darah dan denyut nadi yang tertera di alat.

-
- h. Lakukan 3 kali pengukuran tekanan darah dengan selang waktu 1 menit dan ambil rata-rata dari 2 pengukuran terakhir.

Sumber

American Heart Association. (2020). *How to accurately measure blood pressure at home*.

Stride BP. (2025). *Office blood pressure monitoring instructions for health-care professionals*.

[illegible]

Lampiran 11

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Tingkat pendidikan	Lama menderita hipertensi	Keterangan minum obat	Tekanan darah pre			Rata-rata	Tekanan darah post			Rata-rata
							Ke-1	Ke-2	Ke-3		Ke-1	Ke-2	Ke-3	
1	Ba	2	1	4	3	1	142/92	144/93	141/94	142.5/93.5	133/88	129/80	130/81	129.5/80.5
2	Suy	2	2	2	5	1	157/92	152/91	152/90	152/90.5	129/81	131/80	133/80	132/80
3	Sae	2	1	4	3	1	136/84	134/85	137/87	135.5/86	116/79	117/76	115/78	116/77
4	Ru	2	2	2	5	1	172/102	171/100	173/101	172/100.5	153/87	151/85	147/83	149/84
5	Is	2	2	4	4	1	137/90	132/88	133/88	132.5/88	126/80	124/79	124/80	124/79.5
6	Sr	2	2	4	5	1	137/83	133/81	134/88	133.5/84.5	126/76	121/73	118/75	119.5/74
7	Sum	2	2	1	5	1	138/96	136/91	138/92	137/91.5	124/79	118/78	116/74	117/76
8	Sut	2	2	1	5	1	183/127	185/125	189/127	187/126	171/117	165/98	166/97	165.5/97.5
9	Tu	2	2	1	5	1	207/122	206/117	196/110	201/113.5	182/97	181/93	183/95	182/94
10	An	2	2	4	2	1	148/98	147/98	144/96	146.5/97	147/94	135/86	131/84	133//85
11	Tu	2	2	1	5	1	161/99	160/94	159/93	159.5/93.5	141/85	135/78	136/80	135.5/79
12	Nu	3	2	3	3	1	157/99	151/92	153/95	152/93.5	140/83	135/79	133/78	134/78.5
13	Su	2	1	4	3	1	145/90	140/91	142/92	141/91.5	128/80	125/78	123/77	124/77.5
14	Pa	3	2	1	5	1	188/90	180/90	171/92	175.5/91	162/82	159/80	160/81	159.5/80.5
15	Ma	2	2	1	5	1	180/145	169/97	172/104	170.5/100.5	163/88	157/83	161/84	159/83.5

No	Nama	Umur	Jenis kelamin	Tingkat pendidikan	Lama menderita hipertensi	Keterangan minum obat	Tekanan darah pre			Rata-rata	Tekanan darah post			Rata-rata
							Ke-1	Ke-2	Ke-3		Ke-1	Ke-2	Ke-3	
1	Sug	3	2	1	5	1	160/84	152/82	150/81	151/81.5	150/84	149/82	149/81	149/81.5
2	Kar	3	2	1	5	1	136/88	138/89	135/86	136.5/87.5	133/86	133/85	134/86	133.5/85.5
3	Suti	2	2	2	2	1	173/97	165/93	170/95	167.5/94	166/98	166/89	167/91	166.5/90
4	Suto	3	1	1	5	1	184/107	182/95	184/101	183/98	180/91	180/90	181/92	180.5/91
5	Gi	2	1	3	3	1	142/90	135/90	136/89	135.5/89.5	125/87	142/96	133/91	137.5/93.5
6	Ma	2	2	2	5	1	144/84	143/83	144/82	143.5/82.5	143/80	141/80	142/81	141.5/80.5
7	Ng	2	2	3	3	1	161/101	165/99	160/95	162.5/97	160/91	159/89	158/90	158.5/89.5
8	Sam	2	2	1	5	1	150/88	139/85	138/86	138.5/85.5	139/84	137/82	135/80	136/81
9	Mul	3	1	1	5	1	137/82	137/83	138/84	137.5/83.5	137/75	138/80	138/76	138/78
10	Adm	2	1	4	3	1	132/78	133/81	131/80	132/80.5	132/80	134/81	133/81	133.5/81
11	Ads	2	1	1	5	1	191/118	190/119	191/119	190.5/119	189/117	188/117	186/114	187/115.5
12	Fat	2	2	2	2	1	139/86	135/83	134/84	134.5/83.5	135/78	135/78	134/77	134.5/77.5
13	Nga	2	2	1	3	1	133/85	131/82	131/81	131/81.5	136/85	134/83	134/80	134/81.5
14	Wi	3	2	1	5	1	176/101	167/95	166/93	166.5/94	167/96	163/93	164/93	163.5/93
15	Suh	2	2	2	3	1	160/87	142/84	137/81	139.5/82.5	146/76	143/86	144/83	143.5/84.5

Karakteristik responden (kelompok intervensi dan kontrol)**Kelompok**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Intervensi	15	50.0	50.0	50.0
	Kontrol	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Lanjut usia	23	76.7	76.7	76.7
	Lanjut usia tua	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	26.7	26.7	26.7
	Perempuan	22	73.3	73.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Tingkatpendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak sekolah	14	46.7	46.7	46.7
	SD	6	20.0	20.0	66.7
	SMP	3	10.0	10.0	76.7
	SMA	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Lamamenderitahipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 5 Tahun	14	46.7	46.7	46.7
	5-10 Tahun	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Uji normalitas (kelompok intervensi)

Descriptives

			Statistic	Std. Error
SISTOLIK_PRE	Mean		156.200	5.5842
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	144.223	
		Upper Bound	168.177	
	5% Trimmed Mean		155.028	
	Median		152.000	
	Variance		467.743	
	Std. Deviation		21.6274	
	Minimum		132.5	
	Maximum		201.0	
	Range		68.5	
	Interquartile Range		35.0	
	Skewness		.829	.580
	Kurtosis		-.297	1.121
DIASTOLIK_PRE	Mean		96.067	2.8102
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	90.039	
		Upper Bound	102.094	
	5% Trimmed Mean		95.046	
	Median		93.500	
	Variance		118.460	
	Std. Deviation		10.8839	
	Minimum		84.5	
	Maximum		126.0	
	Range		41.5	
	Interquartile Range		10.0	
	Skewness		1.832	.580
	Kurtosis		3.521	1.121
SISTOLIK_POST	Mean		138.633	5.1294
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	127.632	
		Upper Bound	149.635	
	5% Trimmed Mean		137.481	
	Median		133.000	
	Variance		394.660	
	Std. Deviation		19.8660	
	Minimum		116.0	
	Maximum		182.0	
	Range		66.0	
	Interquartile Range		35.0	
	Skewness		.875	.580
	Kurtosis		-.137	1.121
DIASTOLIK_POST	Mean		81.767	1.6618
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	78.202	
		Upper Bound	85.331	
	5% Trimmed Mean		81.324	
	Median		80.000	
	Variance		41.424	
	Std. Deviation		6.4361	
	Minimum		74.0	
	Maximum		97.5	
	Range		23.5	
	Interquartile Range		6.5	
	Skewness		1.500	.580
	Kurtosis		1.970	1.121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SISTOLIK_PRE	.177	15	.200 [*]	.903	15	.106
DIASTOLIK_PRE	.260	15	.007	.805	15	.004
SISTOLIK_POST	.229	15	.033	.901	15	.100
DIASTOLIK_POST	.245	15	.016	.844	15	.014

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Paired T-test (kelompok intervensi)

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 SISTOLIK_PRE	156.200	15	21.6274	5.5842
SISTOLIK_POST	138.633	15	19.8660	5.1294

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 SISTOLIK_PRE & SISTOLIK_POST	15	.975	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	SISTOLIK_PRE - SISTOLIK_POST	17.5667	4.9312	1.2732	14.8359	20.2975	13.797	14	.000

Uji Wilcoxon (kelompok intervensi)

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
DIASTOLIK_POST - Negative Ranks	15 ^a	8.00	120.00
DIASTOLIK_PRE Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	15		

a. DIASTOLIK_POST < DIASTOLIK_PRE

b. DIASTOLIK_POST > DIASTOLIK_PRE

c. DIASTOLIK_POST = DIASTOLIK_PRE

Test Statistics^a

	DIASTOLIK_POST - DIASTOLIK_PRE
Z	-3.411 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji normalitas (kelompok kontrol)

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
SISTOLIK_PRE	.239	15	.021	.846	15	.015
DIASTOLIK_PRE	.192	15	.143	.784	15	.002
SISTOLIK_POST	.224	15	.042	.831	15	.010
DIASTOLIK_POST	.181	15	.200 [*]	.792	15	.003

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Uji Wilcoxon (kelompok kontrol)

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
SISTOLIK_POST - SISTOLIK_PRE	Negative Ranks	9 ^a	8.06	72.50
	Positive Ranks	5 ^b	6.50	32.50
	Ties	1 ^c		
	Total	15		
DIASTOLIK_POST - DIASTOLIK_PRE	Negative Ranks	10 ^d	7.85	78.50
	Positive Ranks	3 ^e	4.17	12.50
	Ties	2 ^f		
	Total	15		

a. SISTOLIK_POST < SISTOLIK_PRE

b. SISTOLIK_POST > SISTOLIK_PRE

c. SISTOLIK_POST = SISTOLIK_PRE

d. DIASTOLIK_POST < DIASTOLIK_PRE

e. DIASTOLIK_POST > DIASTOLIK_PRE

f. DIASTOLIK_POST = DIASTOLIK_PRE

Test Statistics^a

	SISTOLIK_POST - SISTOLIK_PRE	DIASTOLIK_POST - DIASTOLIK_PRE
Z	-1.259 ^b	-2.310 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.208	.021

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Uji Mann Whitney

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
SISTOLIK_PRE	Intervensi	15	17.10	256.50
	Kontrol	15	13.90	208.50
	Total	30		
DIASTOLIK_PRE	Intervensi	15	18.90	283.50
	Kontrol	15	12.10	181.50
	Total	30		
SISTOLIK_POST	Intervensi	15	12.27	184.00
	Kontrol	15	18.73	281.00
	Total	30		
DIASTOLIK_POST	Intervensi	15	12.23	183.50
	Kontrol	15	18.77	281.50
	Total	30		

Test Statistics^a

	SISTOLIK_P RE	DIASTOLIK_P RE	SISTOLIK_PO ST	DIASTOLIK_P OST
Mann-Whitney U	88.500	61.500	64.000	63.500
Wilcoxon W	208.500	181.500	184.000	183.500
Z	-.996	-2.118	-2.013	-2.034
Asymp. Sig. (2-tailed)	.319	.034	.044	.042
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.325 ^b	.033 ^b	.045 ^b	.041 ^b

a. Grouping Variable: KELOMPOK

b. Not corrected for ties.







Mikha Mitchella_202223086_Cek turnitin.docx

ORIGINALITY REPORT

17 %	15 %	9 %	8 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.stikespantirapih.ac.id Internet Source	2 %
2	jurnal.academiacenter.org Internet Source	1 %
3	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
4	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1 %
5	es.scribd.com Internet Source	1 %
6	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	<1 %
7	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
8	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
9	pt.scribd.com Internet Source	<1 %
10	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source	<1 %

11	Submitted to Poltekkes Kemenkes Riau Student Paper	<1 %
12	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
13	Annisa Risma Rahmawati, Abi Muhlisin. "Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi", Jurnal Ners, 2025 Publication	<1 %
14	id.scribd.com Internet Source	<1 %
15	ERMA KASUMAYANTI. "EFEKTIVITAS PEMBERIAN TERAPI JUS PEPAYA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUNGAI PIRING KABUPATEN INDRAGIRI HILIR TAHUN 2016", Jurnal Ners, 2017 Publication	<1 %
16	www.scribd.com Internet Source	<1 %
17	ojs.stikesmi.ac.id Internet Source	<1 %
18	journal.stikespemkabjombang.ac.id Internet Source	<1 %
19	repository.stikesrshusada.ac.id Internet Source	<1 %

20	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper	<1 %
21	repository.bku.ac.id Internet Source	<1 %
22	id.approby.com Internet Source	<1 %
23	repository.unjaya.ac.id Internet Source	<1 %
24	jurnal.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
25	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
26	positori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
28	repository.unissula.ac.id Internet Source	<1 %
29	moam.info Internet Source	<1 %
30	repository.unhas.ac.id Internet Source	<1 %
31	Rahmaniat Putriani Gea, Amir Luthfi, Apriza Apriza. "EFEKTIVITAS TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH HANGAT DENGAN AIR JAHE	<1 %

GAJAH HANGAT TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI", SEHAT : Jurnal Kesehatan
Terpadu, 2023

Publication

32

jptam.org

Internet Source

<1 %

33

Moch. Didik Nugraha, Mala Komalasari,
Rastipiaty Salahudin. "Pengaruh Konsumsi Air
Kelapa Muda Hijau (Cocos Viridis) Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita
Hipertensi", Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti
Husada: Health Sciences Journal, 2024

Publication

<1 %

34

docobook.com

Internet Source

<1 %

35

Chairul Amaliah, Maryati Sutarno.
"Perbandingan Efektivitas Massage Musculus
Trapezius dengan Aromaterapi Mawar
Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada
Ibu Hamil di Puskesmas Pondok Gede Kota
Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024

Publication

<1 %

36

Firsty Ayu, Citra Pertiwi. "Pengaruh
Hidroterapi Air Hangat Dengan Pemberian
ekstrak kulit Pepaya (Carica Papaya) Terhadap
Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia
Dengan Hipertensi", Maternal Child Health
Care, 2020

Publication

<1 %

37	repository.stikesbcm.ac.id Internet Source	<1 %
38	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
39	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	<1 %
40	lipsus.kompas.com Internet Source	<1 %
41	repo.uds.ac.id Internet Source	<1 %
42	repositori.unud.ac.id Internet Source	<1 %
43	Andalia Roza, Nalaratih Nalaratih, Yulia Febrianita. "EFFECTIVENESS OF COCONUT WATER AGAINST BLOOD PRESSURE REDUCTION FOR HYPERTENSION PATIENTS", Collaborative Medical Journal (CMJ), 2020 Publication	<1 %
44	Aziah Yunita, Kursiah Warti Ningsih, Iyang Maisi Fitriani, Tengku Hartian Silawati Ningsih. "HUBUNGAN KELELAHAN KERJA DAN KARAKTERISTIK INDIVIDU TERHADAP TEKanan DARAH PADA DRIVER DI TRAC-ASTRA RENT A CAR PEKANBARU TAHUN 2025", Al-Tamimi Kesmas: Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences), 2025 Publication	<1 %

45	Submitted to Fakultas Kedokteran Student Paper	<1 %
46	Melisa Fitria, Sulastri Sulastri. "Efektivitas Penerapan Foot Massage dan Rendam Dengan Air Hangat Campuran Kencur Terhadap Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Pondok Gede Kota Bekasi", Malahayati Nursing Journal, 2024 Publication	<1 %
47	Submitted to Universitas Pamulang Student Paper	<1 %
48	eprints.instiperjogja.ac.id Internet Source	<1 %
49	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1 %
50	Submitted to Universitas Jambi Student Paper	<1 %
51	core.ac.uk Internet Source	<1 %
52	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
53	Fina Nursakinah, Azhar Zulkarnain Alamsyah, Egi Mulyadi, Irawan Danismaya. "Pengaruh rendaman air garam hangat dan jahe terhadap tekanan darah pada penderita	<1 %

Hipertensi", Journal of Nursing Practice and Education, 2025

Publication

54	Submitted to Universitas Diponegoro Student Paper	<1 %
55	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %
56	jurnal.ruangide.org Internet Source	<1 %
57	pdfcoffee.com Internet Source	<1 %
58	repository.mercubuana.ac.id Internet Source	<1 %
59	www.authorstream.com Internet Source	<1 %
60	e-jurnal.anugerahbintan.ac.id Internet Source	<1 %
61	eprints.walisongo.ac.id Internet Source	<1 %
62	journal.maranatha.edu Internet Source	<1 %
63	positori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
64	repository.uinjkt.ac.id Internet Source	<1 %
65	Submitted to STIKES Hang Tuah Surabaya	

-
- 66 Sartini Bangun, Elny Lorensi Silalahi.
"Pengaruh terapi rendam kaki air hangat dan air hangat jahe terhadap penurunan tekanan darah", Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah, 2022
Publication <1 %
-
- 67 Suci Hajati Husma, Asih Setiarini, Ratu Ayu Dewi Sartika, Primasti Nuryandari Putri.
"Hubungan Jenis Kelamin, Usia dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kemiri Muka, Kota Depok", Malahayati Nursing Journal, 2025
Publication <1 %
-
- 68 digilib.stikeskusumahusada.ac.id
Internet Source <1 %
-
- 69 repository.umi.ac.id
Internet Source <1 %
-
- 70 www.kaskus.co.id
Internet Source <1 %
-
- 71 Dwi Sugiarti, Aisyiah Aisyiah, Intan Asri Nurani. "Pengaruh Promosi Kesehatan Melalui Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Tekanan Darah Keluarga Dengan Hipertensi Di Wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa Barat", Malahayati Nursing Journal, 2022 <1 %

- | | | |
|----|--|------|
| 72 | Puti Rania Yulastari, Feni Betriana, Imelda Rahmayunia Kartika. "Terapi Musik Untuk Pasien Hipertensi : A Literatur Review", Real in Nursing Journal, 2019
Publication | <1 % |
| 73 | Submitted to Universitas Sebelas Maret
Student Paper | <1 % |
| 74 | repo.poltekkestasikmalaya.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 75 | repository.ucb.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 76 | repository.wima.ac.id
Internet Source | <1 % |
| 77 | Adinda Laras SKP, Ady Irawan. AM, Puput Mulyono. "Efektivitas pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada penderita Hipertensi", Journal of Health Research Science, 2025
Publication | <1 % |
| 78 | Andi Parellangi, Bisepta Prayogi, Khairir Rizani, Richo Dharmadi Utama. "Analisis Faktor Determinan Kejadian Hipertensi Di Kota Banjar Baru Tahun 2024", Jurnal Skala Kesehatan, 2025
Publication | <1 % |
| 79 | alimuldrow.com
Internet Source | <1 % |

80	docplayer.info Internet Source	<1 %
81	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet Source	<1 %
82	lib.unnes.ac.id Internet Source	<1 %
83	momsmoney.kontan.co.id Internet Source	<1 %
84	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
85	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	<1 %
86	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet Source	<1 %
87	scholar.unand.ac.id Internet Source	<1 %
88	sinta.unud.ac.id Internet Source	<1 %
89	text-id.123dok.com Internet Source	<1 %
90	www.jurnal.jomparnd.com Internet Source	<1 %
91	www.researchgate.net Internet Source	<1 %
92	Yosi Oktarina, Luri Mekeama, Yulia Indah Permata Sari, Andi Subandi, Nurhusna	<1 %

Nurhusna. "Peningkatan Efikasi Diri Penderita Hipertensi melalui Edukasi dan Pelatihan Manajemen Non-Farmakologis", Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 2026

Publication

93	clickresourcessitej.blogspot.com Internet Source	<1 %
94	digilib.unila.ac.id Internet Source	<1 %
95	edoc.pub Internet Source	<1 %
96	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
97	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %
98	jurnal.ensiklopediaku.org Internet Source	<1 %
99	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	<1 %
100	repository.bbg.ac.id Internet Source	<1 %
101	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
102	repository.phb.ac.id Internet Source	<1 %
103	repository.stikespanritahusada.ac.id Internet Source	<1 %

104	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source	<1 %
105	repository.upi.edu Internet Source	<1 %
106	staff.uny.ac.id Internet Source	<1 %
107	untukdiabetes.com Internet Source	<1 %
108	wir-nursing.blogspot.com Internet Source	<1 %
109	Juli Andri, Agung Waluyo, Wati Jumaiyah, Dhea Nastashia. "Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi", Jurnal Keperawatan Silampari, 2018 Publication	<1 %
110	Lidia Hawa Gallu, Wanto Paju, Shelfi Dwi Retnani Putri Santoso, Hamdan Hariawan. "Terapi Komplementer Rendam Kaki Air Jahe Hangat untuk Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Puu Weri Kabupaten Sumba Barat", Jurnal Keperawatan Sumba (JKS), 2025 Publication	<1 %
111	Nurpratiwi Nurpratiwi, Uti Rusdian Hidayat, Sri Bintang Putri. "Rendam Kaki Air Hangat Jahe Dalam Menurunkan Tekanan Darah	<1 %

Pada Pasien Hipertensi", Khatulistiwa Nursing
Journal, 2021

Publication

112	doku.pub Internet Source	<1 %
113	Miranda Saraswati, Ani Astuti, Dian Octavia. "Konsumsi Kopi Dan Kualitas Tidur Meningkatkan Tekanan Darah Pada Hipertensi di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2021", Indonesian Journal of Health Community, 2022 Publication	<1 %
114	repository.strada.ac.id Internet Source	<1 %
115	repository.ukwms.ac.id Internet Source	<1 %
116	idoc.pub Internet Source	<1 %
117	www.kavacare.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches Off