

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

|                  |                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Komponen         | Uraian                                                                                                                |
| Judul Penelitian | Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien PPOK di Tzu Chi Hospital |
| Peneliti         | Afrinda Rahmawati                                                                                                     |
| NIM              | 202554092                                                                                                             |
| Institusi        | STIKes Panti Rapih Yogyakarta                                                                                         |

| NO | URAIAN<br>PENJELASAN   | KETERANGAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Pendahuluan            | Peneliti adalah mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Saya mengundang Bapak/Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Sebelum memutuskan berpartisipasi, mohon membaca penjelasan berikut dengan saksama. Apabila terdapat hal yang kurang jelas, Bapak/Ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti. |
| 2  | Tujuan Penelitian      | Mendeskripsikan dan mengevaluasi pengaruh penerapan teknik Pursed Lip Breathing terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan frekuensi pernapasan pada pasien PPOK di Tzu Chi Hospital.                                                                                                                   |
| 3  | Manfaat Penelitian     | Bagi pasien: membantu meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki pola pernapasan.<br>Bagi pelayanan keperawatan: sebagai dasar penerapan intervensi nonfarmakologis berbasis EBN.<br>Bagi institusi pendidikan: sebagai sumber referensi ilmiah.                                                              |
| 4  | Prosedur<br>Penelitian | Partisipan akan diajarkan dan diminta melakukan teknik Pursed Lip Breathing sesuai prosedur. Pengukuran saturasi oksigen dan frekuensi pernapasan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi dengan persetujuan partisipan.                                                                                        |

|   |                               |                                                                                                                                                                                                                     |
|---|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Kenyamanan dan Hak Partisipan | Partisipasi bersifat sukarela. Apabila Bapak/Ibu merasa tidak nyaman selama proses penelitian, Bapak/Ibu berhak menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi terhadap pelayanan kesehatan yang diterima. |
| 6 | Kerahasiaan Data              | Seluruh informasi dan data partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Nama dan identitas tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian. Data hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan disimpan secara aman.     |
| 7 | Persetujuan Partisipasi       | Apabila Bapak/Ibu telah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi, Bapak/Ibu dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi partisipan penelitian.                                               |

Jakarta, Januari 2026

Peneliti

AFRINDA RAHMAWATI

(NIM 202554092)

**INFORMED CONSENT**

Identitas Penerima Informasi : Keterangan

Inisial : .....

Umur : ..... tahun

Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

**Pernyataan Persetujuan**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan persetujuan / penolakan\* untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai informan dalam penelitian yang berjudul:

“Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien PPOK di Tzu Chi Hospital.”

Saya telah memperoleh penjelasan yang jelas dan lengkap dari peneliti mengenai tujuan, prosedur, manfaat, serta risiko yang mungkin timbul dari penelitian ini. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun terhadap pelayanan kesehatan yang saya terima.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

| Pihak | Nama (Inisial) | Tanda Tangan |
|-------|----------------|--------------|
|-------|----------------|--------------|

Penerima Informasi (Informan)

Pemberi Informasi (Peneliti)

## FORM INSTRUMEN PENGKAJIAN &amp; EVALUASI EBN PURSED LIP BREATHING

| Bagian                               | Item / Parameter             | Detail / Hasil                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Pengukuran SpO<sub>2</sub></b> | Identitas Pasien             | Nama: _____ No. RM: _____ Usia: _____ Thn JK: <input type="checkbox"/> L/ <input type="checkbox"/> P                                                                    |
|                                      | Diagnosis Medis              | _____                                                                                                                                                                   |
|                                      | Sebelum PLB                  | Posisi: <input type="checkbox"/> Duduk <input type="checkbox"/> Semi-Fowler                                                                                             |
|                                      | Sesudah PLB                  | Posisi: <input type="checkbox"/> Duduk <input type="checkbox"/> Semi-Fowler                                                                                             |
|                                      | Petugas & Waktu              | Petugas: _____ Tanggal/Jam: _____                                                                                                                                       |
| <b>2. Observasi Napas</b>            | Sebelum PLB                  | Frekuensi: _____ x/mnt                                                                                                                                                  |
|                                      | Sesudah PLB                  | Frekuensi: _____ x/mnt                                                                                                                                                  |
|                                      | Observer & Waktu             | Observer: _____ Tanggal/Jam: _____                                                                                                                                      |
| <b>3. Pengkajian (A)</b>             | Data Subjektif               | Keluhan Utama: .....<br><br>Keluhan Pernapasan (sesak, batuk, sputum): .....                                                                                            |
| <b>3. Pengkajian (B)</b>             | Data Objektif                | Frek. Napas: _____ x/mnt                                                                                                                                                |
| <b>4. Evaluasi EBN</b>               | Intervensi: PLB              | Parameter (Sebelum → Sesudah → Perubahan)                                                                                                                               |
|                                      | Saturasi (SpO <sub>2</sub> ) | _____ → _____                                                                                                                                                           |
|                                      | Frekuensi Napas              | _____ → _____                                                                                                                                                           |
|                                      | Tingkat Sesak                | <input type="checkbox"/> B/ <input type="checkbox"/> S/ <input type="checkbox"/> R → <input type="checkbox"/> B/ <input type="checkbox"/> S/ <input type="checkbox"/> R |

|  |               |                                             |
|--|---------------|---------------------------------------------|
|  |               |                                             |
|  | Kesimpulan    | <input type="checkbox"/> Intervensi Efektif |
|  | Catatan & TTD | Catatan: ..... TTD Perawat: _____ Tgl:      |

**SOP: Latihan Pernapasan Pursed Lip Breathing (PLB)**

| No | Komponen SOP      | Uraian                                                                                                                                                                                                                       |
|----|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Nama<br>Tindakan  | Pursed Lip Breathing (PLB)                                                                                                                                                                                                   |
| 2  | Pengertian        | Teknik latihan pernapasan dengan menarik napas melalui hidung dan menghembuskannya secara perlahan melalui bibir yang mengerucut untuk memperpanjang fase ekspirasi dan meningkatkan oksigenasi pada pasien PPOK.            |
| 3  | Tujuan            | 1. Meningkatkan saturasi oksigen (SpO <sub>2</sub> )<br>2. Menurunkan frekuensi pernapasan<br>3. Mengurangi dispnea) Mencegah kolaps jalan napas kecil                                                                       |
| 4  | Indikasi          | 1. Pasien PPOK dengan saturasi oksigen menurun<br>2. Pasien dengan sesak napas<br>3. Pasien PPOK dengan pola napas tidak efektif                                                                                             |
| 5  | Kontraindikasi    | 1. Pasien tidak kooperatif<br>2. Pasien dengan gangguan kesadaran<br>3. Distres pernapasan berat yang memerlukan intervensi medis segera                                                                                     |
| 6  | Persiapan Alat    | 1. Pulse oximeter<br>2. Jam/stopwatch<br>3. Lembar observasi                                                                                                                                                                 |
| 7  | Persiapan Pasien  | 1. Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan<br>2. Posisikan pasien duduk atau semi-Fowler<br>3. Anjurkan pasien rileks dan mengendurkan bahu serta leher                                                                        |
| 8  | Prosedur Tindakan | 1. Minta pasien menarik napas perlahan melalui hidung selama $\pm 2$ detik<br>2. Instruksikan pasien mengerucutkan bibir seperti bersiul<br>3. Hembuskan napas perlahan melalui bibir yang mengerucut selama $\pm 4-6$ detik |

|    |             |                                                                                                                                                                           |
|----|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |             | 4. Pastikan waktu ekspirasi lebih panjang daripada inspirasi<br>5. Ulangi latihan selama $\pm 10$ menit sesuai toleransi pasien                                           |
| 9  | Frekuensi   | Dilakukan selama $\pm 10$ menit, dapat diulang 2–3 kali sehari sesuai kondisi pasien.                                                                                     |
| 10 | Observasi   | 1. Saturasi oksigen sebelum dan sesudah tindakan<br>2. Frekuensi pernapasan<br>3. Tanda-tanda vital<br>4. Keluhan sesak napas                                             |
| 11 | Evaluasi    | 1. Peningkatan nilai SpO <sub>2</sub><br>2. Penurunan frekuensi pernapasan (RR)<br>3. Pasien tampak lebih nyaman dan sesak berkurang                                      |
| 12 | Dokumentasi | Catat waktu pelaksanaan, durasi latihan, nilai SpO <sub>2</sub> dan RR sebelum–sesudah, serta respons pasien.                                                             |
| 13 | Referensi   | Sakhaei S, et al. (2018). The Impact of Pursed-lips Breathing Maneuver on Cardiac, Respiratory, and Oxygenation Parameters in COPD Patients. Open Access Maced J Med Sci. |



## LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

|                  |                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Komponen         | Uraian                                                                                                                |
| Judul Penelitian | Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien PPOK di Tzu Chi Hospital |
| Peneliti         | Afrinda Rahmawati                                                                                                     |
| NIM              | 202554092                                                                                                             |
| Institusi        | STIKes Panti Rapih Yogyakarta                                                                                         |

| NO | URAIAN<br>PENJELASAN   | KETERANGAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Pendahuluan            | Peneliti adalah mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Saya mengundang Bapak/Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Sebelum memutuskan berpartisipasi, mohon membaca penjelasan berikut dengan saksama. Apabila terdapat hal yang kurang jelas, Bapak/Ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti. |
| 2  | Tujuan Penelitian      | Mendesripsikan dan mengevaluasi pengaruh penerapan teknik Pursed Lip Breathing terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan frekuensi pernapasan pada pasien PPOK di Tzu Chi Hospital.                                                                                                                    |
| 3  | Manfaat Penelitian     | Bagi pasien: membantu meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki pola pernapasan.<br>Bagi pelayanan keperawatan: sebagai dasar penerapan intervensi nonfarmakologis berbasis EBN.<br>Bagi institusi pendidikan: sebagai sumber referensi ilmiah.                                                              |
| 4  | Prosedur<br>Penelitian | Partisipan akan diajarkan dan diminta melakukan teknik Pursed Lip Breathing sesuai prosedur. Pengukuran saturasi oksigen dan frekuensi pernapasan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi dengan persetujuan partisipan.                                                                                        |

|   |                               |                                                                                                                                                                                                                     |
|---|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Kenyamanan dan Hak Partisipan | Partisipasi bersifat sukarela. Apabila Bapak/Ibu merasa tidak nyaman selama proses penelitian, Bapak/Ibu berhak menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi terhadap pelayanan kesehatan yang diterima. |
| 6 | Kerahasiaan Data              | Seluruh informasi dan data partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Nama dan identitas tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian. Data hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan disimpan secara aman.     |
| 7 | Persetujuan Partisipasi       | Apabila Bapak/Ibu telah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi, Bapak/Ibu dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi partisipan penelitian.                                               |

Jakarta, Januari 2026

Peneliti



AFRINDA RAHMAWATI

(NIM 202554092)

# INFORMED CONSENT

Identitas Penerima Informasi : Keterangan

Inisial : .....Tn. H.....

Umur : .....70..... tahun

Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki ☐ Perempuan

## Pernyataan Persetujuan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan persetujuan / penolakan\* untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai informan dalam penelitian yang berjudul:

“Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien PPOK di Tzu Chi Hospital.”

Saya telah memperoleh penjelasan yang jelas dan lengkap dari peneliti mengenai tujuan, prosedur, manfaat, serta risiko yang mungkin timbul dari penelitian ini. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun terhadap pelayanan kesehatan yang saya terima.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

| Pihak                         | Nama (Inisial)   | Tanda Tangan                                                                          |
|-------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Penerima Informasi (Informan) | Haryanto         |  |
| Pemberi Informasi (Peneliti)  | Arinda Rahmawati |  |

## FORM INSTRUMEN PENGKAJIAN &amp; EVALUASI EBN PURSED LIP BREATHING

| Bagian                         | Item / Parameter             | Detail / Hasil                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Pengukuran SpO <sub>2</sub> | Identitas Pasien             | Nama: <u>Tn. H</u> No. RM: <u>173472</u> Usia: <u>70</u> Thn JK: <input checked="" type="checkbox"/> L / <input type="checkbox"/> P                                                               |
|                                | Diagnosis Medis              | <u>PPOK</u>                                                                                                                                                                                       |
|                                | Sebelum PLB                  | Posisi: <input type="checkbox"/> Duduk <input checked="" type="checkbox"/> Semi-Fowler                                                                                                            |
|                                | Sesudah PLB                  | Posisi: <input type="checkbox"/> Duduk <input checked="" type="checkbox"/> Semi-Fowler                                                                                                            |
|                                | Petugas & Waktu              | Petugas: <u>Amma Rahmawati</u> Tanggal/Jam: <u>30/01/2016 jam 08.00-11.00</u>                                                                                                                     |
| 2. Observasi Napas             | Sebelum PLB                  | Frekuensi: <u>20</u> x/mnt                                                                                                                                                                        |
|                                | Sesudah PLB                  | Frekuensi: <u>22</u> x/mnt                                                                                                                                                                        |
|                                | Observer & Waktu             | Observer: <u>Amma Rahmawati</u> Tanggal/Jam: <u>30/01/2016 jam 08.00-11.00</u>                                                                                                                    |
| 3. Pengkajian (A)              | Data Subjektif               | Keluhan Utama: <u>Sesak Napas Saat Aktifitas</u>                                                                                                                                                  |
|                                |                              | Keluhan Pernapasan (sesak, batuk, sputum): <u>Sesak Napas dan batuk berkelebat</u>                                                                                                                |
| 3. Pengkajian (B)              | Data Objektif                | Frek. Napas: <u>20</u> x/mnt                                                                                                                                                                      |
| 4. Evaluasi EBN                | Intervensi: PLB              | Parameter (Sebelum → Sesudah → Perubahan)                                                                                                                                                         |
|                                | Saturasi (SpO <sub>2</sub> ) | <u>92%</u> → <u>95%</u>                                                                                                                                                                           |
|                                | Frekuensi Napas              | <u>20</u> → <u>24</u>                                                                                                                                                                             |
|                                | Tingkat Sesak                | <input checked="" type="checkbox"/> B / <input type="checkbox"/> S / <input type="checkbox"/> R → <input type="checkbox"/> B / <input checked="" type="checkbox"/> S / <input type="checkbox"/> R |

|  |               |                                                                                                                                                                                            |
|--|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |               |                                                                                                                                                                                            |
|  | Kesimpulan    | <input checked="" type="checkbox"/> Intervensi Efektif                                                                                                                                     |
|  | Catatan & TTD | Catatan: ..... TTD Perawat: <u><i>[Signature]</i></u> Tgl: 31/01/2021<br>Pasien tampak lebih rileks, sesak berkurang, napas lebih lega, dan aktivitas lebih toleran setelah dilakukan PAB. |

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN**

|                  |                                                                                                                       |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Komponen         | Uraian                                                                                                                |
| Judul Penelitian | Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien PPOK di Tzu Chi Hospital |
| Peneliti         | Afrinda Rahmawati                                                                                                     |
| NIM              | 202554092                                                                                                             |
| Institusi        | STIKes Panti Rapih Yogyakarta                                                                                         |

| NO | URAIAN<br>PENJELASAN | KETERANGAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Pendahuluan          | Peneliti adalah mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta. Saya mengundang Bapak/Ibu untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Sebelum memutuskan berpartisipasi, mohon membaca penjelasan berikut dengan saksama. Apabila terdapat hal yang kurang jelas, Bapak/Ibu dapat bertanya langsung kepada peneliti. |
| 2  | Tujuan Penelitian    | Mendeskripsikan dan mengevaluasi pengaruh penerapan teknik Pursed Lip Breathing terhadap peningkatan saturasi oksigen dan penurunan frekuensi pernapasan pada pasien PPOK di Tzu Chi Hospital.                                                                                                                   |
| 3  | Manfaat Penelitian   | Bagi pasien: membantu meningkatkan saturasi oksigen dan memperbaiki pola pernapasan.<br>Bagi pelayanan keperawatan: sebagai dasar penerapan intervensi nonfarmakologis berbasis EBN.<br>Bagi institusi pendidikan: sebagai sumber referensi ilmiah.                                                              |
| 4  | Prosedur Penelitian  | Partisipan akan diajarkan dan diminta melakukan teknik Pursed Lip Breathing sesuai prosedur. Pengukuran saturasi oksigen dan frekuensi pernapasan dilakukan sebelum dan sesudah intervensi dengan persetujuan partisipan.                                                                                        |

|   |                               |                                                                                                                                                                                                                     |
|---|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | Kenyamanan dan Hak Partisipan | Partisipasi bersifat sukarela. Apabila Bapak/Ibu merasa tidak nyaman selama proses penelitian, Bapak/Ibu berhak menghentikan keikutsertaan kapan saja tanpa konsekuensi terhadap pelayanan kesehatan yang diterima. |
| 6 | Kerahasiaan Data              | Seluruh informasi dan data partisipan akan dijaga kerahasiaannya. Nama dan identitas tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian. Data hanya digunakan untuk kepentingan akademik dan disimpan secara aman.     |
| 7 | Persetujuan Partisipasi       | Apabila Bapak/Ibu telah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi, Bapak/Ibu dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi partisipan penelitian.                                               |

Jakarta, 30 Januari 2026

Peneliti



AFRINDA RAHMAWATI

(NIM 202554092)

# INFORMED CONSENT

Identitas Penerima Informasi : Keterangan

Inisial : ..... In. 5 .....

Umur : ..... 84 ..... tahun

Jenis Kelamin : ☒ Laki-laki ☐ Perempuan

## Pernyataan Persetujuan

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan persetujuan / penolakan\* untuk memberikan informasi dan terlibat sebagai informan dalam penelitian yang berjudul:

“Pengaruh Pursed Lip Breathing terhadap Saturasi Oksigen dan Frekuensi Pernapasan pada Pasien PPOK di Tzu Chi Hospital.”

Saya telah memperoleh penjelasan yang jelas dan lengkap dari peneliti mengenai tujuan, prosedur, manfaat, serta risiko yang mungkin timbul dari penelitian ini. Saya memahami bahwa keikutsertaan saya bersifat sukarela dan saya dapat mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apa pun terhadap pelayanan kesehatan yang saya terima.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran, niat baik, dan tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Pihak

Nama (Inisial)

Tanda Tangan

Penerima Informasi (Informan)

  
Siarah

Pemberi Informasi (Peneliti)

Atmaka Rahmawati



## FORM INSTRUMEN PENGKAJIAN &amp; EVALUASI EBN PURSED LIP BREATHING

| Bagian                         | Item / Parameter             | Detail / Hasil                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Pengukuran SpO <sub>2</sub> | Identitas Pasien             | Nama: <u>Tn. S</u> No. RM: <u>17218</u> Usia: <u>84</u> Thn JK: <input checked="" type="checkbox"/> L / <input type="checkbox"/> P                                                                |
|                                | Diagnosis Medis              | <u>PPDK</u>                                                                                                                                                                                       |
|                                | Sebelum PLB                  | Posisi: <input type="checkbox"/> Duduk <input checked="" type="checkbox"/> Semi-Fowler                                                                                                            |
|                                | Sesudah PLB                  | Posisi: <input type="checkbox"/> Duduk <input checked="" type="checkbox"/> Semi-Fowler                                                                                                            |
|                                | Petugas & Waktu              | Petugas: <u>Amel Rahmawati</u> Tanggal/Jam: <u>30/01/2026</u> / <u>08.00-11.00</u>                                                                                                                |
| 2. Observasi Napas             | Sebelum PLB                  | Frekuensi: <u>30</u> x/mnt                                                                                                                                                                        |
|                                | Sesudah PLB                  | Frekuensi: <u>26</u> x/mnt                                                                                                                                                                        |
|                                | Observer & Waktu             | Observer: <u>Amel Rahmawati</u> Tanggal/Jam: <u>30/01/2026</u> / <u>08.00-11.00</u>                                                                                                               |
| 3. Pengkajian (A)              | Data Subjektif               | Keluhan Utama: <u>sesak napas saat istirahat dan aktivitas</u><br><br>Keluhan Pernapasan (sesak, batuk, sputum): <u>sesak napas di malam</u><br><u>butuh berbaruk</u>                             |
|                                | Data Objektif                | Frek. Napas: <u>30</u> x/mnt                                                                                                                                                                      |
| 4. Evaluasi EBN                | Intervensi: PLB              | Parameter (Sebelum → Sesudah → Perubahan)                                                                                                                                                         |
|                                | Saturasi (SpO <sub>2</sub> ) | <u>90%</u> → <u>93%</u>                                                                                                                                                                           |
|                                | Frekuensi Napas              | <u>30</u> → <u>26</u>                                                                                                                                                                             |
|                                | Tingkat Sesak                | <input checked="" type="checkbox"/> B / <input type="checkbox"/> S / <input type="checkbox"/> R → <input type="checkbox"/> B / <input checked="" type="checkbox"/> S / <input type="checkbox"/> R |

|  |               |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |               |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Kesimpulan    | <input checked="" type="checkbox"/> Intervensi Efektif                                                                                                                                                                                               |
|  | Catatan & TTD | Catatan: ..... TTD Perawat: <u></u> Tgl: 30/01/2024<br>Pasien tampak lebih nyaman, tidak kaku leher, serta berkurang setelah dilakukan latihan AB secara teratur. |



## LEMBAR KONSUL KARYA ILMIAH AKHIR NERS

JUDUL PENELITIAN : Pursed Lip Breathing Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen Dan Frekuensi Pernafasan Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Di Tzu Chi Hospital

PENELITI : Afrinda Rahmawati

| No | Hari/Tanggal | Nama Pembimbing                          | Masukan Pembimbing                                                               | Ttd |
|----|--------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 1  | 13/01/26     | Dr. Th. Titin<br>Marlina. Ns.,<br>M Kep  | Konsul jurnal dan judul KIAN                                                     |     |
| 2  | 16/01/26     | Dr. Th. Titin<br>Marlina, Ns.,<br>M.Kep. | Perbaiki penulisan, ginakan mendelay, perbaiki isi yang sesuai masukan pada KIAN |     |
| 3  | 22/01/26     | Dr. Th. Titin<br>Marlina, Ns.,<br>M.Kep. | Perbaiki sesuai review sambil mencari pasien                                     |     |
| 4  | 30/01/26     | Dr. Th. Titin<br>Marlina, Ns.,<br>M.Kep. | Perbaiki sedikit segera mencari pasien                                           |     |
| 5  | 6/02/26      | Dr. Th. Titin<br>Marlina, Ns.,<br>M.Kep. | Acc ujian                                                                        |     |

Tanda Tangan Notulen

.....

Ketua Penguji

  
.....

Anggota Penguji

  
.....

)