

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:
Lucia Dini Purwaningsih
202223028

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:
Lucia Dini Purwaningsih
202223028

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN
YOGYAKARTA



Disusun Oleh:
Lucia Dini Purwaningsih
202223028

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA
2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Lucia Dini Purwaningsih

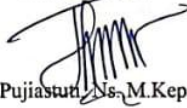
NPM 202223028

Laporan penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan

Dihadapan Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih

Yogyakarta, 16 Februari 2026

Pembimbing I



Th. Tatik Pujiastuti, Ns., M.Kep., Ph.D

NIK 200050001

Pembimbing II



Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A.

NIK 201750003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Lucia Dini Purwaningsih

NPM : 202223028

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa studi kasus dengan judul:

“ Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta”

Yang telah saya laksanakan selama empat bulan dari tanggal 24 September 2025 sampai dengan 22 Januari 2026 seluruhnya merupakan hasil karya sendiri. Adapun terhadap bagian – bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administrative, serta dituntut ganti rugi atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 27 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Lucia Dini Purwaningsih

v

SKRIPSI

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MINGGIR SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh :

Lucia Dini Purwaningsih

202223028

Telah dipertahankan dan diuji di depan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan

Pada Tanggal 6 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Yulia Wardani, MAN

NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : MI Ekatrina Wijayanti. Ns.,MSN

Anggota : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D.

2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep, Sp.Kep.A



MOTTO

“Berproses adalah bentuk kemenangan sebelum hasil datang”

“Sebab Aku mengetahui rancangan-rancangan apa yang ada pada-Ku mengenai kamu, demikianlah firman Tuhan, yaitu rancangan damai sejahtera dan bukan rancangan kecelakaan, untuk memberikan kepadamu hari depan yang penuh harapan.”

(Yeremia 29:11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh kasih dan kerendahan hati saya kepada:

1. Tuhan Yesus Kristus, yang senantiasa memberikan pengharapan, kekuatan saat dalam proses penulisan.
2. Orang tua yang selalu memberikan semangat, mendoakan, serta mendampingi saat berproses
3. Untuk Silvia Dina Kristianingsih, Yohana Helen Prisilia Putri, saudara dan Sahabat Saya yang memberi support
4. Dosen pembimbing dan dosen penguji, atas bimbingan, ilmu, dan arahan yang berharga selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Para lansia di Wilayah Puskesmas Minggir, khususnya di Sendangmulyo dan Sendangagung, yang telah bersedia menjadi bagian dari penelitian ini dengan penuh kepercayaan.
6. Sahabat dan teman seperjuangan, Tira, Mariya, Abel, Ninda, atas doa, dukungan moral, dan kebersamaan yang penuh makna selama menjalani masa studi.

INTISARI

Nama : Lucia Dini Purwaningsih

NPM : 202223028

Judul : Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada
Pasien Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir
Sleman Yogyakarta

Tanggal Ujian : 6 Februari 2026

Pembimbing : 1. Th. Tatik Pujiastuti, Ns, M.Kep., Ph.D.
2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep, Sp.Kep.A

Jumlah Pustaka : 20 pustaka

Jumlah Halaman : xiv, 87 halaman, tabel, lampiran

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh lansia dan dapat memicu terjadinya komplikasi seperti penyakit jantung. Salah satu bentuk terapi *non-farmakologis* yang dinilai efektif dalam membantu menurunkan tekanan darah adalah aromaterapi lavender. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada pasien lansia hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Minggir Sleman Yogyakarta. Desain penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *quasi eksperimen* dan rancangan *two group pretest-posttest*. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *accidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 86 orang. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh *signifikan* aromaterapi lavender terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi dengan nilai $p < 0,05$ yang mengindikasikan adanya perbedaan bermakna antara kelompok intervensi dan kontrol. Aromaterapi lavender dapat dijadikan alternatif intervensi *non-farmakologis* yang efektif dalam menurunkan tekanan darah sekaligus mencegah komplikasi akibat hipertensi. Lansia diharapkan dapat melakukan aromaterapi lavender secara rutin.

Kata kunci: *Hipertensi, lansia, aroma terapi lavender, tekanan darah*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas Rahmat dan karunia – Nya, sehingga penyusunan laporan penelitian yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Minggir” dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

laporan penelitian ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta
2. Ibu Th. Tatik Pujiastuti, Ns.,M.Kep., PhD, dan Ibu Ns. Deni Lusiana M.Kep.Sp.Kep.A selaku pembimbing dalam penyusunan laporan tugas akhir penelitian ini
3. Kepada keluarga dan rekan – rekan semua yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Puskesmas Minggir yang telah memberikan dukungan berupa izin dan fasilitas selama melakukan studi pendahuluan

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan laporan ini. Akhir kata, penulis berharap laporan penelitian ini dapat bermanfaat bagi siapapun yang membaca

Yogyakarta, 26

September



Lucia Dini Purwaningsih