

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL UNTUK

MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI DINI PADA PASIEN

POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN TIRZA RUMAH SAKIT SILOAM

MAMPANG JAKARTA



DINDA YESI FATMASARI
NIM 202554137

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL UNTUK

MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI DINI PADA PASIEN

POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN TIRZA RUMAH SAKIT SILOAM

MAMPANG JAKARTA



DINDA YESI FATMASARI

NIM 202554137

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI DINI PADA
PASIEN POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN TIRZA RUMAH
SAKIT SILOAM MAMPANG JAKARTA**

Disusun Oleh:

Dinda Yesi Fatmasari

NIM: 202554137

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Telah Memenuhi Persyaratan Untuk Diujikan
Disetujui Pada Tanggal 10 Februari 2026

Pembimbing,



Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns. Sp. Kep.MB

NIK . 201450003

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI DINI PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN TIRZA RUMAH SAKIT SILOAM MAMPANG JAKARTA

Disusun Oleh:

Dinda Yesi Fatmasari

NIM: 202554137

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 16 Februari 2026

Pembimbing,



Fransisca Anjar Rina Setyahi, M.Kep., Ns. Sp. Kep.MB NIK .
201450003

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

PENERAPAN EDUKASI KESEHATAN BERBASIS AUDIO VISUAL UNTUK
MENINGKATKAN PENGETAHUAN TENTANG MOBILISASI DINI PADA
PASIEEN POST OPERASI DI RUANG PERAWATAN TIRZA RUMAH SAKIT
SILOAM MAMPANG JAKARTA

Disusun Oleh:

Dinda Yesi Fatmasari

NIM: 202554137

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir Ners
STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Pada tanggal 10 Februari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana dan Profesi Ners
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

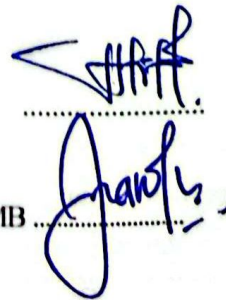


Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep
NIK 200110005

Penguji :

Ketua : Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep

Anggota : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns. Sp. Kep.MB



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan limpahan rahmat karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pendidikan profesi Ners yang berjudul “Penerapan Edukasi Kesehatan Berbasis Audio Visual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Perawatan Tirza Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta”.

Penyusunan laporan penelitian ini tidak dapat terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari semua pihak. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yulia Wardani, MAN., selaku ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Dr. Dr. Wahyuni Dian Purwanti, Sp.EM., selaku direktur utama RS Siloam Mampang Jakarta.
3. Dr. Theresia Titin Marlina, Ns., M.Kep., selaku ketua prodi keperawatan program sarjana keperawatan dan pendidikan profesi ners program profesi STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
4. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns. Sp. Kep.MB selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu, pikiran, tenaga dan kesabaran, saran dan masukan yang berguna bagi karya ilmiah akhir ners ini.

Penulis menyadari laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, 10 Februari 2026

Penulis

INTISARI

Nama : Dinda Yesi Fatmasari
NIM : 202554137
Judul : Penerapan Edukasi Kesehatan Berbasis Audio Visual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Di Ruang Perawatan Tirza Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta
Tanggal Ujian : 13 Februari 2026
Pembimbing : Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns. Sp. Kep.MB

Jumlah Pustaka : 37 pustaka (2017-2025)

Jumlah Halaman : ix, 51 halaman, tabel, lampiran

Pasien post operasi sering mengalami keterbatasan pengetahuan terkait perawatan pasca bedah, khususnya mengenai mobilisasi dini. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan oleh perawat sebagai edukator adalah pemberian edukasi kesehatan menggunakan media yang efektif dan mudah dipahami adalah penerapan mobilisasi dini. Kurangnya pengetahuan tentang pengertian, manfaat, dan tahapan mobilisasi dini dapat menyebabkan ketergantungan pasien terhadap perawat serta berisiko memperlambat proses pemulihan dan meningkatkan komplikasi pasca operasi. Mengetahui penerapan edukasi kesehatan berbasis audio visual untuk meningkatkan pengetahuan tentang mobilisasi dini pada pasien post operasi di Ruang Perawatan Tirza Rumah Sakit Siloam Mampang Jakarta. Penerapan EBN ini menggunakan desain studi kasus dengan subjek dua pasien post operasi yang memenuhi kriteria inklusi. Pengukuran tingkat pengetahuan dilakukan menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan mobilisasi dini pada pre-test dan post-test. Intervensi berupa edukasi mobilisasi dini yang dibuat sendiri oleh peneliti menggunakan media audiovisual berdurasi 2 menit 34 detik yang diberikan sebanyak satu kali pertemuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan edukasi kesehatan menggunakan media audiovisual terjadi peningkatan tingkat pengetahuan pada kedua pasien mengenai mobilisasi dini pada pasien post operasi. Kesimpulan dari penerapan EBN ini adalah penerapan edukasi mobilisasi dini berbasis audiovisual dapat meningkatkan tingkat pengetahuan pasien post operasi, sehingga perawat dapat menggunakan sebagai salah satu metode edukasi kesehatan dalam praktik keperawatan untuk mendukung proses pemulihan pasien pasca bedah.

Kata kunci : mobilisasi dini, pasien post operasi, edukasi kesehatan, audiovisual, pengetahuan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	3
1.3 Tujuan studi kasus.....	3
1.4 Manfaat studi kasus.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORI	5
2.1 Konsep edukasi kesehatan	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Tujuan edukasi kesehatan	5
2.1.3 Macam-macam media pendidikan kesehatan.....	6
2.1.4 Metode pendidikan kesehatan	8
2.1.5 Hal-hal yang harus diperhatikan dalam pemberian pendidikan kesehatan	9
2.1.6 Kelebihan media audiovisual	10
2.2 Konsep pengetahuan	11
2.2.1 Pengertian pengetahuan	11
2.2.2 Tingkatan pengetahuan	11
2.2.3 Alat ukur dan kategori tingkat pengetahuan	13
2.3 Konsep perawatan pasca operasi (Post Operatif).....	13
2.3.1 Definisi post operasi.....	13
2.3.2 Tujuan perawatan pasca operasi.....	13
2.3.3 Komponen perawatan pasca operasi	14
2.3.4 Mekanisme kerja pendidikan kesehatan audiovisual terhadap peningkatan pengetahuan	15

2.4 Analisis Jurnal dengan PICO.....	16
BAB 3 METODE STUDI KASUS	19
3.1 Rancangan studi kasus	19
3.2 Subyek studi kasus	19
3.3 Kriteria sampel	19
3.4 Lokasi studi kasus	19
3.5 Waktu studi kasus	19
3.6 Instrumen studi kasus dan pelaksanaan studi kasus	20
3.7 Etika penerapan EBN	21
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil dan pembahasan.....	22
4.3 Keterbatasan.....	28
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	29
5.1 Simpulan	29
5.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Analisis jurnal dengan PICO.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik responden.....	22
Tabel 4.2 Hasil Intervensi	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Karakteristik Responden

Lampiran 3 Lembar Kuesioner Pengetahuan Mobilisasi Dini *Pre* dan *Post*

Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Pendidikan Kesehatan Audiovisual

Lampiran 5 *Informed Consent* TTD Responden

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian