

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA POSTER DAN
SIMULASI TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SD
NEGERI PLAWIKAN JOGONALAN KLATEN



SHERLY BELIA RAHMAWATI

202223094

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA POSTER DAN
SIMULASI TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SD
NEGERI PLAWIKAN JOGONALAN KLATEN



SHERLY BELIA RAHMAWATI

202223094

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA POSTER DAN SIMULASI TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT SISWA SD NEGERI PLAWIKAN JOGONALAN KLATEN

Disusun Oleh:
Sherly Belia Rahmawati
NPM 202223094

Laporan Penelitian ini Telah Memenuhi Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih Yogyakarta
Yogyakarta, 15 Februari 2026

Pembimbing I,



MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN.
NIK 199410075

Pembimbing II,



Ns. Cecilia Indri Kurniasari, M.Kep., Sp.Kep.J
NIK 202250001

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sherly Belia Rahmawati

NPM : 202223094

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

“Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Poster dan Metode Simulasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Siswa SD Negeri Plawikan Kecamatan Jogonalan Kabupaten Klaten”.

Yang telah saya laksanakan selama 4 bulan dari tanggal 24 September 2025 sampai dengan 22 Januari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya sendiri.

Adapun terdapat bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian hasil penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari pihak manapun.

Yogyakarta, 29 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Sherly Belia Rahmawati

PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN MELALUI MEDIA POSTER DAN SIMULASI
TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA SISWA SD NEGERI
PLAWIKAN JOGONALAN KLATEN

Disusun Oleh:

Sherly Belia Rahmawati

NPM 202223094

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih
Untuk memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana
Pada Tanggal 29 Januari 2026

Mengesahkan,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



NIK. 201450001

Penguji:

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN, PhD, NS

Anggota : 1. MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN

2. Ns Cecilia Indri Kurniasari, M. Kep. Sp. Kep. J

MOTTO

“Aku membahayakan nyawa Mama untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya.”

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: “*Fa inna ma’al – usri Yusra*” yang artinya “Setiap kesulitan pasti ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia”

(Baskara Putra-Hindia)

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release.”

(Taylor Swift)

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan terimakasih, Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan penyertaan-Nya kepada penulis.
2. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta yang telah memberikan dukungan dan persetujuan dalam penelitian ini
3. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta
4. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN dan Ns Cecilia Indri, M. Kep. Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam setiap tahapan penyusunan laporan ini.
5. Orang tua saya yang telah memberikan doa, semangat, serta dukungan dalam segi emosional dan material dalam menyelesaikan Laporan Penelitian ini. Pencapaian ini adalah persembahan Istimewa untuk orang tua saya. Teruntuk Mama hebatku Ari Hastuti Kurniawati, S.Pd semoga segala doa, cinta, usaha dan pengorbananmu kelak akan dihadiahkan Allah surga tanpa hisab.
6. Almarhum kakung Sahuji dan Almarhumah uti Suwarni yang sangat kucintai. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan kakung dan uti di tempat yang paling mulia di sisi Allah SWT.
7. Untuk sosok gadis yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan dengan hati kecil dengan impian besarnya. Terima kasih kepada peneliti skripsi ini yaitu diriku sendiri, Sherly Belia Rahmawati. Anak perempuan pertama dan harapan orang tua. Terima kasih telah hadir di dunia ini, telah bertahan sejauh ini, dan terus berjalan melewati segala tantangan yang semesta hadirkan. Terima kasih karena tetap berani menjadi dirimu sendiri. Aku bangga atas setiap langkah kecil yang kau ambil, dan atas semua pencapaianmu. Walau harapanmu tidak sesuai dengan apa yang semesta berikan, tetaplah belajar menerima dan mensyukuri apapun yang kamu dapatkan. Jangan lelah untuk tetap berusaha, berbahagialah

dimanapun kamu berada. Rayakan apapun dalam dirimu dan jadikan dimanapun dirimu sebagai sosok yang bermanfaat untuk dirimu sendiri maupun orang lain. Aku berdoa semoga langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

8. Sahabat Sekolah Menengah Pertama penulis, Asnanda Afifah, Siska Ariefah D., A.Md.Gz, Nina Dwi, Evi Nicky dan Nanda Febi, terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, serta doa yang senantiasa diberikan kepada penulis.
9. 4seasons, Puri Astuti, Cyntia Kintan dan Hafidza Rahma, terima kasih selalu menemani, membantu dan menghibur penulis selama proses penyusunan skripsi.
10. Sahabat Sekolah Menengah Kejuruan, Dina A., A.Md.Kep dan Riris Anggita P., A.Md.Kep terima kasih atas semangat, dukungan yang tiada henti serta bantuan yang diberikan kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
11. Sahabat kuliah sekaligus asisten penelitian penulis, Sabina Marlindayanti, Marchelina Herlian, Veronika Adelia, Angelia Sekar, Fhioreyhan Feodora terimakasih atas segala dukungan, semangat serta bantuan yang diberikan selama pelaksanaan penelitian.
12. Teman teman *close friends* second instagram yang telah menjadi ruang aman bagi penulis selama proses penyusunan skripsi. Terimakasih telah mendengarkan cerita, keluh kesah dan berbagai curhatan penulis, serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis.

INTISARI

Nama : Sherly Belia Rahmawati
NPM : 202223094
Judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Poster dan Simulasi terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SD Negeri Plawikan Jogonalan Klaten.
Tanggal ujian : 29 Januari 2026
Pembimbing : MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN
Ns Cecilia Indri, M. Kep. Sp. Kep. J
Jumlah Pustaka : 66 pustaka (2012-2025)
Jumlah halaman : i-xiv, 88 halaman, tabel, bagan, lampiran

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) merupakan upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan derajat kesehatan, yang dapat terbentuk melalui peningkatan pengetahuan, sikap serta dukungan lingkungan. Dilingkungan sekolah, penerapan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) efektif dilakukan melalui edukasi kesehatan yang dipadukan dengan media edukatif dan praktik langsung, karena mampu memperkuat pemahaman sekaligus kebiasaan siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan melalui media poster dan simulasi terhadap perilaku hidup bersih dan sehat siswa SD Negeri Plawikan Jogonalan Klaten. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan *desain Pre-eksperimental tipe One Group Pre-test dan Follow-up test Design*. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling yaitu seluruh siswa kelas IV dan V SD Negeri Plawikan yang berjumlah 67 responden. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuesioner perilaku siswa *pre-test* dan *follow-up test* setelah 2 minggu diberikan intervensi. Hasil penelitian menunjukkan karakteristik responden berasal dari kelas IV (41,8%), berusia 10-11 tahun (89,6%), serta didominasi oleh siswa laki laki (53,7%) dibandingkan perempuan. Hasil *pre-test*, sebagian besar siswa berada pada kategori cukup (79%). Hasil *follow-up* terjadi peningkatan perilaku, siswa dengan kategori baik (55,2%), kategori cukup menurun menjadi (44,8%), serta tidak ditemukan lagi kategori kurang. Hasil Uji *Wilcoxon Sign Rank Test* sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan melalui media poster dan simulasi diperoleh angka signifikan sebesar 0,000, artinya ada Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Poster dan Simulasi Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SD Negeri Plawikan Jogonalan Klaten. Implementasi edukasi kesehatan melalui media poster dan metode simulasi dapat dianjurkan sebagai bagian dari kegiatan kesehatan sekolah untuk mendukung upaya promotif dan preventif secara berkelanjutan.

Kata Kunci: PHBS, Edukasi Kesehatan, Media Poster, Metode Simulasi

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media Poster dan Simulasi Terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Siswa SD Negeri Plawikan Jogonalan Klaten” dengan baik. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.

Penelitian ini disusun sebagai bentuk upaya untuk mengetahui sejauh mana Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada siswa SD Negeri Plawikan. Harapannya, hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat, tenaga kesehatan dan peneliti selanjutnya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Th. Titin Marlina, Ns., M. Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
3. Ibu MI. Ekatrina Wijayanti, Ns., MSN dan Ns Cecilia Indri, M. Kep. Sp. Kep. J selaku dosen pembimbing Mata Kuliah Skripsi yang membantu penulis hingga Skripsi selesai.
4. Kepada Kepala Sekolah SD Negeri Plawikan Bp Sukarjo, S. Pd. yang telah memberikan izin, serta kesempatan kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
5. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi partisipan dalam penulisan Skripsi ini yaitu siswa kelas IV & V SD Negeri Plawikan Jogonalan Klaten.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini.

Yogyakarta, 22 Januari 2026

Penulis