

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI BERBASIS VIDEO DSME PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF: DIABETES MELLITUS DI DESA
KARANGANOM KLATEN



Kuswidyawati Novasari

NPM 202554126

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI BERBASIS VIDEO DSME PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF: DIABETES MELLITUS DI DESA
KARANGANOM KLATEN



Kuswidyawati Novasari

NPM 202554126

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH

YOGYAKARTA

2026

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI BERBASIS VIDEO DSME PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF:DIABETES MELLITUS DI DESA
KARANGANOM KLATEN

Disusun oleh :

Kuswidyawati Novasari

NPM 202554126

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Januari 2026

Pembimbing,



Emmelia Ratnawati,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN EDUKASI BERBASIS VIDEO DSME PADA KELUARGA
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF: DIABETES MELLITUS DI DESA
KARANGANOM KLATEN

Disusun oleh :

Kuswidyawati Novasari

NPM 202554126

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diperiksa, Disetujui dan Dipertahankan
Dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Ners STIKes Panti Rapih Yogyakarta

Yogyakarta, 12 Januari 2026

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta



Dr. Theresia Titin Marlina.,Ns.,M.Kep

NIK 200110005

Penguji : Christina Ririn Widiyanti,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An

Anggota : Emmelia Ratnawati,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

.....
.....

INTISARI

Nama : Kuswidyawati Novasari

NPM : 202554126

Judul : Penerapan Edukasi Berbasis Video *DSME* Pada Keluarga Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif: Diabetes Mellitus Di Desa Karangnom Klaten

Tanggal Ujian : 11 Januari 2026

Pembimbing : Emmelia Ratnawati,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

Jumlah Pustaka : 34 (tahun 2018-2023)

Jumlah Halaman : ix, 60 halaman, tabel, lampiran

Diabetes Self Management (DSM) adalah pendekatan penting dalam pengelolaan diabetes tipe 2 untuk meningkatkan kontrol gula darah dan mencegah komplikasi jangka panjang. Study kasus ini bertujuan untuk meningkatkan manajemen kesehatan keluarga pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 melalui edukasi berbasis video tentang *Diabetes Self-Management Education (DSME)* pada keluarga pasien di Desa Karangnom. Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif adalah masalah keperawatan yang muncul dan disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan keterlibatan keluarga dalam mendukung pengelolaan diabetes pasien. Edukasi diberikan melalui media video yang mencakup tujuh perilaku perawatan diri diabetes menurut *American Association of Diabetes Education and Support (ADCES)*, yaitu pengaturan pola makan, pemantauan gula darah, aktivitas fisik, minum obat, pemecahan masalah, koping sehat, dan pengurangan risiko. Hasil dari pelaksanaan edukasi berbasis video DSME menunjukkan peningkatan signifikan dalam pengetahuan keluarga tentang pengelolaan diabetes. Keluarga Tn.T mengalami peningkatan pengetahuan dari 58,24% menjadi 87,36%, dengan kenaikan 29,12%. Keluarga Tn.P menunjukkan peningkatan pengetahuan dari 49,92% menjadi 83,2%, dengan kenaikan 33,28%. Secara keseluruhan, rata-rata kenaikan pengetahuan antara kedua keluarga adalah 31,2%, yang menunjukkan perubahan dari kategori Cukup menjadi kategori Baik. Keluarga sekarang lebih memahami pentingnya pengaturan pola makan, pemantauan gula darah, serta aktivitas fisik, dan mereka juga lebih terlibat dalam mendukung pasien untuk mengelola diabetes secara mandiri. Edukasi berbasis video *DSME* terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan keluarga dan memperbaiki pengelolaan diabetes oleh pasien. Dengan melibatkan keluarga secara aktif dalam proses edukasi, pengelolaan diabetes dapat lebih optimal, mengurangi komplikasi, dan meningkatkan kualitas hidup pasien.

Kata kunci: *diabetes self management education*, dukungan keluarga

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul "Penerapan Edukasi Berbasis Video *DSME* Pada Keluarga Diabetes Mellitus Terkait Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif Di Desa Karangnom" dapat disusun. Laporan study kasus ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah Karya Ilmiah Akhir Ners di Stikes Panti Rapih Yogyakarta. Laporan ini dapat selesai berkat bantuan dari berbagai pihak oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Titin Marlina,Ns.,M.Kep sebagai Ketua Prodi STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Direktur Rumah Sakit Panti Rini Yogyakarta yang telah memberikan injin sehingga dapat melakukan penerapan study kasus ini dalam karya ilmiah akhir ners ini.
3. Ibu Emmelia Ratnawati,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing penyusunan laporan ini.
4. Keluarga Bapak Tanyo dan Keluarga Bapak Poniran yang berkenan menjadi responden dalam study kasus Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.

Kami menyadari bahwa laporan penelitian ini masih terdapat kekurangan, baik dari penyusunan maupun tata Bahasa penyampaian. Oleh karena itu kritik dan saran dari pembaca kami harapkan demi kesempurnaan laporan ini. Penulis berharap semoga laporan ini dapat berguna bagi para pembaca dan juga pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 08 Februari 2026

Penulis