

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI DUKUH SEMPU DAN IMOREJO



HARIYANTO TRI NUGROHO

NPM 202223020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN
PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI DUKUH SEMPU DAN IMOREJO



HARIYANTO TRI NUGROHO
NPM 202223020

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PANTI RAPIH
YOGYAKARTA

2026

LAPORAN PENELITIAN

PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI DUKUH SEMPU DAN IMOREJO

Disusun Oleh :
Hariyanto Tri Nugroho
NPM 202223020

Laporan Penelitian ini Telah Diperiksa, Disetujui, dan Dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Tugas Akhir Mahasiswa STIKes Panti Rapih
Yogyakarta 18 Februari 2026

Pembimbing I



Fransisca Anjar Rina S, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B
NIK 201450003

Pembimbing II



Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A
NIK 201750003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hariyanto Tri Nugroho

NPM : 202223020

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian dengan judul:

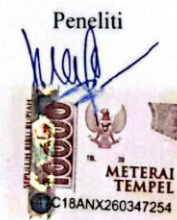
"Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo "

Yang telah saya laksanakan selama bulan September 2025 - Februari 2026, seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun terhadap bagian-bagian tertentu dalam penulisan hasil penelitian yang saya kutip secara langsung maupun tidak langsung dari hasil karya orang/pihak lain telah saya tuliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ternyata ditemukan seluruh atau sebagian penulisan hasil penelitian ini terbukti bukan karya sendiri atau terdapat indikasi adanya plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi moral, sanksi administratif serta dituntut ganti rugi dan atau pidana sesuai dengan ketentuan perundangan-undangan yang berlaku.

Pernyataan keaslian penelitian ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa tekanan dari siapapun dan atau dari pihak manapun.

Yogyakarta, 10 Februari 2026



SKRIPSI
PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI
DI DUKUH SEMPU DAN IMOREJO

Disusun Oleh :
Hariyanto Tri Nugroho
NPM 202223020

Telah dipertahankan dan diuji didepan dewan penguji Skripsi STIKes Panti Rapih untuk
memenuhi Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Program Sarjana

Pada tanggal 13 Februari 2026

Mengesahkan,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Panti Rapih Yogyakarta

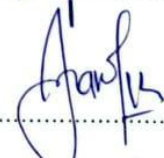

Yulia Wardani, MAN
NIK 201450001

Penguji :

Ketua : Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN Ph.D, NS

Anggota : 1. Fransisca Anjar Rina S, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.M.B

2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A


MOTTO

**Aku Yakin Dengan Kamu
(PSIM YOGYAKARTA)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat dan karunia-Nya laporan penelitian dengan judul “Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo.” ini dapat terselesaikan. Dengan penuh rasa Syukur hasil karya ini peneliti persembahkan untuk:

1. Bapak Suwarno dan Ibu Marsiyah yaitu orang Tua peneliti sebagai sosok yang paling peneliti cintai dan kasihi. Terimakasih sudah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk merasakan dunia perkuliahan yang sangat seru dan banyak pelajaran ini. Terimakasih sudah memberikan support maksimal tanpa pamrih, mengorbankan semua hal yang engkau miliki, perhatian dan kasih sayang yang tiada henti, serta doa yang engkau panjatkan sepanjang hidupmu. Hal yang telah engkau berikan, telah memberikan semangat dan kesungguhan kepada peneliti untuk menyelesaikan kewajiban didunia perkuliahan ini.
2. Kedua kakak peneliti Ari Arsanto dan Sigit Kurniawan yang peneliti sayangi, Terimakasih sudah memberikan dukungan serta perhatian kepada peneliti dalam menjalani perkuliahan dan proses penulisan skripsi ini.
3. Sdr. Theresia Triananda, sebagai sosok yang telah bersedia mendengarkan keluh kesah peneliti dan sosok yang selalu memberikan support untuk peneliti agar bisa maju jalan kedepan.
4. Keluarga Wisma Atlit (Gilang, Alm. Putra, Dhimas, Valen, Radit, Jonathan, Ghazal, Pepen, Andre, Andra) yang sudah memberikan kesan, pesan, canda, dan semangat dalam masa-masa perkuliahan, sehat-sehat kalian semua.
5. UKM Resmi Mancing STPR (Agave, Dewa, Huda, Marcell, Reyhan, Thobias) yang telah senantiasa memberikan info dan tikum untuk peneliti. Penting guyup ora rukun wes biasa!!!
6. PSIM Yogyakarta sebagai tim kebanggaan penulis, terima kasih telah mengajarkan arti kesabaran, kesetiaan, dan keteguhan dalam menanti impian. Delapan belas tahun berjuang di Liga 2 bukanlah waktu yang singkat, tetapi perjalanan panjang itu membuktikan bahwa proses adalah bagian penting dari sebuah pencapaian. Dari setiap pertandingan dan perjuangan, penulis belajar untuk tetap percaya, terus berusaha, dan tidak menyerah meski harus menunggu lama untuk kembali ke kasta tertinggi sepak bola Indonesia. Terima kasih telah menjadi sumber semangat selama proses penulisan skripsi ini berlangsung.
7. STIKes Panti Rapih Yogyakarta & semua elemen didalamnya terimakasih telah menjadi sebuah tempat untuk peneliti bertumbuh kembang.

INTISARI

Nama : Hariyanto Tri Nugroho

NPM : 202223020

Judul : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Pada Penderita Hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo

Tanggal Ujian : 13 Februari 2026

Pembimbing : 1. Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.M.B

2. Ns. Deni Lusiana, M.Kep.Sp.Kep.A

Jumlah Pustaka :

Jumlah Halaman :

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka kejadian yang tinggi dan meningkat setiap tahunnya dan berpotensi menimbulkan komplikasi berat, seperti stroke dan gangguan jantung. Penatalaksanaan hipertensi dapat dilakukan dengan nonfarmakologi, salah satunya dengan rendam kaki air hangat jahe merah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat jahe merah terhadap tekanan darah penderita hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *Quasi-Eksperiment dengan pretest-posttest with control group*. Sampel sebanyak 30 responden yang dipilih dengan teknik *convenience sampling*. Intervensi rendam kaki air hangat jahe merah dilakukan selama 30 menit. Uji analisis data menggunakan *Man-Whitney*. Hasil analisis bivariat menunjukkan tidak terdapat perbedaan rerata yang signifikan pada tekanan darah sistolik antara kelompok intervensi dan kontrol dibuktikan dengan *p-value* 0,237 tetapi pada tekanan darah diastolik kelompok intervensi dan kontrol terdapat perbedaan yang signifikan, dibuktikan dengan *p-value* 0,001 untuk diastolik. Kesimpulan dari penelitian ini adalah terapi rendam kaki terbukti efektif untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci: Rendam kaki, Hipertensi, Non-farmakologi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan penelitian yang berjudul "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Dukuh Sempu dan Imorejo".

Penyusunan skripsi ini telah melalui berbagai proses yang penuh dengan tantangan dan hambatan. Namun demikian, berkat dukungan, bimbingan, serta doa dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Yulia Wardani, MAN selaku Ketua STIKes Panti Rapih Yogyakarta.
2. Ibu Fransisca Anjar Rina Setyani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B dan Ibu Ns. Deni Lusiana, M.Kep., Sp.Kep.A selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan yang sangat berarti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Siwi Ikaristi Maria Theresia, Ns., MSN Ph.D, Ns selaku ketua penguji yang telah memberikan kelancaran dalam proses sidang hasil penelitian.
4. Bapak Ridwan dan Bapak Ahmad Badawi selaku Kepala Dukuh Sempu dan Imorejo serta Ibu Nani, Ibu Nurul, Ibu Sumarni, Ibu Ana selaku Kader Kesehatan Dukuh dan Imorejo.
5. Seluruh Responden dari Dukuh Sempu dan Imorejo yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam kelancaran penyusunan laporan penelitian ini. Penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan laporan ini dimasa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Yogyakarta, 13 Februari 2026

Hariyanto Tri Nugroho